

HIVER 2019

DU QUEYRAS A L'ITALIE PAR LA HAUTE TRACE DES ESCARTONS

Randonnée itinérante à raquette
6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée Groupe limité à 7 personnes



Un itinéraire original, reliant la vallée de Saint Véran à la vallée de Césana Torinese en Piémont italien. La découverte des vallées du Queyras et des Fonds de Cervières, le franchissement du col de l'Izoard, le charme du refuge Mautino et des hameaux du versant italien seront les points forts de cette magnifique randonnée sur la « Haute Trace des Escartons », du nom de cette république qui rythmait la vie des populations de ces vallées (mais votre accompagnateur vous racontera !). Une traversée à raquettes entre la France et l'Italie à découvrir absolument !

Nos points forts

- *Un groupe limité à 7 personnes pour plus de convivialité*
- *Une traversée en 5 jours de marche sur l'itinéraire mythique de la « haute trace des Escartons »*
- *2 nuits dans les petites vallées italiennes du Piémont*
- Le transfert des bagages (sauf le jour 4)

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 :

Rendez vous le dimanche à 18h30 en gare SNCF de Montdauphin – Guillestre

Accueil par votre accompagnateur puis transfert en bus dans le Queyras (35 km).
Installation au gîte et présentation du séjour.

Jour 2 :

Saint Véran (2400 m) et la vallée des Aigues – Ville vielle (1450 m)

Petite visite de découverte du village typique de Saint Véran, puis un magnifique cheminement en balcon nous conduit à la découverte des hameaux et villages suspendus de la vallée des Aigues, Pierre Grosse (1915 m), Molines (1740 m), la Rua (1750 m), les Prats (1600 m) avant de plonger sur Ville Vieille (1450 m). Court transfert en bus vers le petit hameau de La Chalp d'Arvieux (1730 m)

Distance : environ 17Km - Dénivelés : +200m, -950m - Horaire : 5h30

Jour 3 :

Chalp d'Arvieux (1685m) – Col d'Izoard (2360) - Cervières (1600)

Le franchissement à raquettes de ce col mythique et la beauté de la « Casse Déserte » en hiver ne laissent pas indifférent ! Un petit passage au charmant refuge Napoléon pour déguster leurs célèbres pâtisseries maison et nous voilà dans les belles clairières du bois de Péméan pour atteindre le village typique de Cervières. Nuit en gîte ou hôtel montagnard.

Distance : environ 15 km - Dénivelés : + 700 m, - 750 m Horaire : 5 h 30

Jour 4 :

De Cervières à Mautino (Italie) par la haute vallée de Cervières

Superbe traversée vers l'Italie et le charmant refuge Mautino. Une courte montée conduit à la porte de la haute vallée des Fonts dont sa nature préservée et ses nombreux hameaux d'alpages ne laissent pas indifférent. Selon les conditions, votre guide pourra vous emmener à la Cîme Saurel (2451 m) ou à la découverte des nombreux vallons de la crête frontalière pour franchir le col Bousson marqué par les anciennes bornes frontières. Ce vaste passage d'altitude à l'ambiance très nordique conduit chez notre ami Marco qui sait très bien accueillir ses hôtes !

Distance : environ 20km - Dénivelés : +600m, -350m – Horaire 5h30

Pour cette étape, vous prendrez vos affaires pour la nuit, vous retrouverez vos bagages le lendemain à Thura

Jour 5

De Mautino au Val di Thura

En fonction des conditions nivologiques, nous pouvons soit rejoindre le Val di Thuras par le colle di Chabaud (2250 m), soit par le colle di Béginio et le Monte Corbioun (2430 m). Ces différentes options offrent toutes les deux des panoramas à couper le souffle ! Ensuite une belle descente dans une cembraie-mélèzein nous conduit vers les charmants hameaux à l'habitat typique de Chabaud, Ruilles et Thuras (1650m).

Distance: environ 15 km – Dénivelés : +500 m, -700m – Horaire : 5h30

Jour 6

Thura (1650 m) – Cima Chalvet (2422 m) ou Cima del Bosco (2376 m) – Bousson (1450 m)

Magnifique randonnée pour terminer en beauté ce séjour aux saveurs italiennes ! Encore une fois, les conditions et le niveau du groupe détermineront le but du jour, mais cette randonnée au dessus du hameau dans le versant du soleil est incontournable et appréciée des randonneurs à skis et à raquettes. La descente vers Bousson alterne parties en forêt et belles clairières.

Transfert en taxi à la gare de Briançon pour 14h30

Les participants venus par le train à Montdauphin-Guillestre repartiront depuis cette gare de Briançon qui est le terminus et le départ de tous les lignes vers Gap, Grenoble, Valence, Marseille et Paris.

Les participants qui auront utilisés le TGV Paris-Turin pourront regagner la gare de Oulx en navette depuis la gare de Briançon.

Ceux qui auront leur voiture en gare de Montdauphin-Guillestre emprunteront le train depuis Briançon en compagnie de leur accompagnateur (30 mn de trajet)

AVERTISSEMENT

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme.

NOTA : En cas de chutes de neige importantes, il est impossible pour des raisons de sécurité de franchir le col d'Izoard et votre accompagnateur pourra décider d'effectuer un transfert en minibus pour rejoindre Cervières (1h15 de route / 65 km). L'ascension du col d'Izoard sera alors faite en aller-retour par le versant nord plus facile et moins dangereux. Dans ce cas exceptionnel il sera demandé au groupe de participer aux frais supplémentaires de transport en taxi soit 10€/pers

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil par votre accompagnateur le jour 1 à 18h à la gare de Montdauphin – Guillestre puis transfert sur le Queyras (35 km). Installation au gîte et présentation du séjour.

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette Paris (gare d'Austerlitz) Montdauphin-Guillestre ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre.

Nota : pour rejoindre les Hautes Alpes, vous pouvez également bénéficier des propositions de TGV à destination de Aix en Provence ou un service de bus vous conduit ensuite vers Montdauphin-Guillestre en moins de 3h. Attention ce service n'est possible que le samedi. Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter.

En venant du sud :

Ligne Marseille-Briançon

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)

Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin.

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2018 : 10 € l'aller pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05 Voyageurs **04.92.502.505** ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre

Si vous arrivez en voiture

Rendez-vous directement à la gare

Possibilité de laisser votre véhicule sur un parking à proximité de la gare durant le séjour.

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

2e possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus la Croix Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

En venant du sud : rejoindre Gap puis Embrun et Guillestre jusqu'à Mont Dauphin –Eyglies puis la gare SNCF qui est le long de la N94.

DISPERSION

Transfert en taxi depuis l'Italie à la gare de Briançon pour 14h30.

- Les participants venus par le train à Montdauphin-Guillestre repartiront depuis cette gare de Briançon qui est le terminus et le départ de toutes les lignes vers Gap, Grenoble, Valence, Marseille et Paris.
- Les participants qui auront utilisés le TGV Paris-Turin pourront regagner la gare de Oulx en navette depuis la gare de Briançon.
- Ceux qui auront leur voiture en gare de Montdauphin-Guillestre emprunteront le train depuis Briançon en compagnie de leur accompagnateur (30 mn de trajet)

Correspondances avec les trains

Romans/Valence (connexions TGV)

Marseille (connexions TGV)

Grenoble (connexions TGV)

Paris-Austerlitz (train couchettes)

Certains de ces trains circulent périodiquement

(Horaires à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou <https://www.oui.sncf/>)

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

3 chaussures

Itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 500 à 800 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. 5 à 6 heures de marche environ avec un sac léger contenant vos affaires de la journée (sauf pour la nuit au refuge de Mautino) + le matériel de sécurité (Pelle et sonde à neige). Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée à raquettes

Pour la nuit en refuge isolé vous devrez porter un petit nécessaire de rechange pour le soir (voir rubrique « Equipement individuel »)

HEBERGEMENT

4 nuits formule gîte d'étape en chambre collective ou petit dortoir de 4 à 8 pers avec sanitaires dans les chambres ou sur le palier.

1 nuit en refuge d'altitude confortablement aménagé et bien chauffé (avec douche chaude possible).

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements.

TRANSFERTS INTERNES

Navette locale et Minibus taxi de 8 personnes

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 kg maximum).

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé en hiver et selon l'enneigement le véhicule ne peut se garer devant les gîtes ce qui nécessite du transport. Un bagage trop volumineux et trop lourd dépassant les 10kg sera refusé par le transporteur.

Votre bagage ne peut être transporté au refuge le jour 4. Vous devrez donc prévoir dans votre sac à dos un change pour le soir et votre drap sac pour la nuit (voir la rubrique « Equipement individuel ci-dessous).

GROUPE

Départ assuré à partir de **4 participants**

Groupe limité à **7 personnes**

Si vous êtes un groupe constitué :

Pour une association, un comité d'entreprise, une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble à des dates autres que celles programmées, nous restons à votre disposition pour vous organiser cette randonnée en accord avec vos attentes (devis étudié en fonction du nombre de personnes). N'hésitez pas à nous contacter.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du Queyras.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

-Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.

-Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.

-Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.

- Etre disponible et à votre écoute.

SECURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

Pour tous nos séjours à raquettes, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) accompagné d'une pelle et d'une sonde.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !)

Cet itinéraire se déroule dans un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous logerez dans votre sac à dos.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).

- une veste chaude en fourrure polaire

- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chaud et encombrant.

Portage de vos affaires pour la nuit en refuge

Il n'y a pas de transfert de bagages possible vers cet hébergement, vous devez donc prévoir dans votre sac à dos un change pour le soir et votre drap sac pour la nuit. Si vous suivez nos conseils votre sac ne devrait pas dépasser 7 à 8 kg (voir la liste ci-dessous).

1 Tee shirt de rechange

1 Pantalon léger (le collant peut servir de pantalon pour le soir)

1 paire de chaussettes de rechange

1 petite serviette de toilette + échantillons pour se laver

Lampe frontale

Drap cousu pour la nuit (obligatoire). Le duvet est inutile

Il est inutile de prévoir des chaussures (pantoufles, espadrilles...) pour le soir car le refuge met des sabots à votre disposition.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner

- 1 chapeau de soleil ou casquette.

- 1 bonnet.

- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)

- 1 tee-shirt manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)

- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort

- 1 veste en fourrure polaire.

- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)

- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sac)

- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)

- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)

- 1 caleçon chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)

- 1 paire de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche

Le matériel indispensable

- **1 sac à dos de 30/35 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)

- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.

- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver

- des vivres de courses de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)

- 1 couverture de survie

- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler

- crème solaire et écran labial

DATES ET PRIX

Groupe limité à 7 personnes

Départ assuré à partir de 4 participants

	DATE DEPART		DATE DE FIN	Dortoir
Du	13/01/2019	au	18/01/2019	695,00 €
Du	20/01/2019	au	25/01/2019	695,00 €
Du	27/01/2019	au	01/02/2019	695,00 €
Du	03/02/2019	au	08/02/2019	695,00 €
Du	10/02/2019	au	15/02/2019	695,00 € *
Du	17/02/2019	au	22/02/2019	695,00 € *
Du	24/02/2019	au	01/03/2019	695,00 € *
Du	03/03/2019	au	08/03/2019	695,00 € *
Du	10/03/2019	au	15/03/2019	695,00 €
Du	17/03/2019	au	22/03/2019	695,00 €
Du	24/03/2019	au	29/03/2019	695,00 €
Du	31/03/2019	au	05/04/2019	695,00 €

**Zone de vacances scolaires*

LE PRIX COMPREND

- Le transfert de la gare de Montdauphin à Saint Véran
- La pension complète en formule gîte d'étape
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état
- Le transfert des bagages (sauf le jour 4 au refuge Mautino)
- La location de l'équipement de sécurité (DVA+pelle+sonde)
- La fourniture des raquettes et bâtons
- Le retour en taxi depuis l'Italie vers la gare de Briançon

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- La participation exceptionnelle au transfert en taxi de Arvieux à Cervières (10€/pers) en cas d'impossibilité de franchir le col d'Izoard pour des raisons de sécurité (chute de neige)
- Le transfert en train du dernier jour de Briançon à Montdauphin Guillestre (environ 7€)
- L'assurance multirisque

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature. Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir l'histoire de la « Haute Trace des Escartons » il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous. Découverte des villages typiques, rencontre avec les gens du pays seront des moments forts de votre séjour.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3536OT, carte Didier-Richard au 1/50 000 et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

Formalités

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z