



www.randoqueyras.com

04 92 45 04 29

- FICHE DESCRIPTIVE -

HIVER 2019 - 2020

DU QUEYRAS A L'ITALIE EN SKI DE RANDONNEE NORDIQUE PAR LA HAUTE TRACE DES ESCARTONS

Ski de fond / nordique

7 jours, 6 jours de ski de fond et ski nordique



Un itinéraire original, reliant deux des sites de ski de fond les plus réputés des Hautes-Alpes : le Queyras, ses chalets et ses traditions, et la merveilleuse vallée de Névache et ses hameaux blottis le long de la Clarée. Le passage des cols de l'Izoard et du Bousson, sera l'occasion, pour l'un, d'apprécier la beauté de la "Casse Déserte sous la neige", pour l'autre, de voir combien l'accueil sait être sympathique en Italie.

DESTINATIONS QUEYRAS

8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE

Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Accueil – Installation et équipement

Une navette spéciale vient vous chercher gratuitement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 18h45.

Présentation du séjour vers 19 h par votre moniteur, équipement puis nuit en gîte d'étape dans la vallée des Aigues.

Jour 2

De Saint-Véran le refuge de la Blanche.

Le matin, court transfert jusqu'à Saint Véran, plus haute commune d'Europe !

La montée très progressive vers la frontière italienne sera un enchantement... le cadre de cette vallée large dominée par la Tête des Toillies est fort propice à la pratique de la randonnée nordique, cette première journée sera l'occasion pour le groupe de réviser quelques techniques de descente, chaussage des peaux, ...

Nuit dans ce charmant refuge du bout du monde, bordé d'un lac... gelé en hiver bien sûr !

DISTANCE : 12 km

DÉNIVELÉ + : 500 m

Jour 3

La vallée des Aigues : 1 100 m de descente !

Au départ du refuge, nous pourrons faire quelques lacets au-dessus du refuge pour rejoindre la Chapelle de Clausis, véritable "phare des montagnes", planté au beau milieu de cette vallée.

Nous allons ainsi suivre le torrent de l'Aigue Blanche jusqu'au bout, à Château Queyras le long de l'itinéraire historique de la haute Route des Escartons.

Transfert en bus sur le hameau pastoral de Souliers à 1800 m.

DISTANCE : 25 km

DÉNIVELÉ + : 150 m

Jour 4

De Souliers à Cervières

Du refuge de Souliers, départ pour le lac de Roue, puis en balcon, descente sur piste jusqu'à Arvieux. Nous rejoignons ensuite le fameux col de l'Izoard, passage mythique du Tour de France et frontière entre le Queyras et le Briançonnais.

Longue descente sur le village de Cervières.

DISTANCE : 25 km

DÉNIVELÉ + : 600 m

Jour 5

De Cervières à Mautino

De Cervières au refuge Mautino par la haute vallée des Fonds de Cervières et le col Bousson (2200 m), vaste passage frontalier d'altitude à l'ambiance très nordique. Nuit au refuge Mautino (2100m) ... Vous êtes en Italie. Pour cette étape, vous devrez prendre vos affaires pour la nuit, vous retrouverez vos sacs de la semaine à Névache.

DISTANCE : 20 km

DÉNIVELÉ + : 600 m

Jour 6

De Mautino à Clavière puis refuge de Buffère

Du refuge Mautino belle randonnée dans ce petit pays du bout du monde. Vous êtes au cœur des « Monts de la Lune ». Dans cette magnifique forêt, nous rejoindrons la petite station italienne de Clavière où nous attend le minibus pour un transfert de 30 mn jusqu'à Névache.

Le temps de changer quelques affaires de nos sacs et de casser la croute dans ce beau village de Névache, nous repartirons en direction de la Haute Clarée et rejoindre le hameau de Buffère et son refuge très cosy !

DISTANCE : 20 km
DÉNIVELÉ + : 700 m

Jour 7

Vallée de la Clarée et séparation

Boucle dans cette fabuleuse vallée de la Clarée, idéale pour la pratique de la randonnée nordique. Descente ensuite vers le village de Névache, puis dispersion en fin d'après-midi.

DISTANCE : 20 km
DÉNIVELÉ + : 400 m

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas. Ce séjour est réalisé en collaboration avec des partenaires.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil – Installation et équipement

Une navette spéciale vient vous chercher gratuitement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 18h45.

Sa réservation est obligatoire ! Veuillez nous contacter pour la réserver.

D'autres navettes du département existent également : renseignements pour les horaires sur zou.maregionsud.fr ou au 0809.400.013. Ces navettes partent de la gare SNCF de Guillestre Montdauphin (sous le panneau Queyras à la sortie de la gare). Prendre cette navette jusqu'à l'arrêt « Molines – Village », coût : environ 10 €. Dès que vous êtes à Molines, vous devez nous appeler et nous venons vous chercher (tel : 04 92 46 71 72). Dans ce cas, nous vous offrons le petit déjeuner et le déjeuner.

En voiture :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Vous pouvez laisser votre voiture à la gare ou monter jusqu'à Prats Hauts : de Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis prendre la direction Molines - Saint-Véran jusqu'à Molines en Queyras. À l'entrée de Molines, prendre à gauche la direction Italie, et dans le centre du village, prendre à nouveau à gauche la direction "Chalet Vie Sauvage". À Gaudissard, prendre à nouveau à gauche et suivre jusqu'à Prats Hauts (2,5 km). Parking sur place.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr www.mappy.fr.

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

DISPERSION

Le vendredi à 16h30 à Névache,

Transfert en navette jusqu'à la gare de Briançon.

En fonction des horaires des trains (trains de nuit parfois tardifs) et de la taille du groupe, votre guide pourra faire 2 allers-retours à la gare pour déposer tout le groupe.

Possibilité de faire une dépose à Montdauphin pour ceux qui sont venus en voiture (18h30 en principe à Montdauphin...)

NIVEAU

3 chaussures

Pratique régulière. Technique de base acquise. Etape de 25 km environ parfois en toute neige.

Bonne condition physique requise.

Altitude globale : entre 1400 m et 2360 m

Durée moyenne des étapes : 5h30 de ski et 20 km par jour

Dénivelé moyen : 500 m par jour.

Altitude maxi de passage : 2360 m

Nature du terrain : Terrain de moyenne montagne, routes et pistes forestières

Évolution sur pistes non tracées et tracées (si les conditions d'enneigement le permettent), avec l'utilisation de matériel de ski de randonnée nordique de dernière génération.

Circuit itinérant nécessitant une condition physique normale et une pratique non débutante du ski de fond sur pistes tracées (niveau piste rouge) et en hors traces si nécessaire.

Attention : pour la 4ème et la 6ème nuit, vos bagages ne seront pas transportés et vous devrez porter vos affaires personnelles pour la soirée et la nuit.

HEBERGEMENT

J1, J3, J4 : en gîte d'étape confortable en village, dortoirs de 4 à 12 personnes. Douches chaudes.

J2, J5 et J6 : en refuge, dortoirs de 4 à 8 personnes. Douches chaudes suivant les conditions d'eau en refuge.

Nourriture

Repas pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

Extension

Possibilité d'arriver la veille ou de repartir plus tard. Demi-pension à partir de 45 € par personne. Réservations et disponibilités au 04 92 46 71 72. Hébergement soit à l'Hôtel de la Gare à Guillestre - Montdauphin, soit au gîte de Prats Hauts dans le Queyras.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts internes en minibus. Compris dans le prix.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Vos gros sacs seront transportés au gîte de Souliers, au gîte de Cervières. Vous aurez accès à vos affaires à Névache pour faire un échange le temps du midi.

Pour les étapes du refuge de la Blanche, du refuge de Mautino et du Refuge de Buffère, vous devrez prendre un nécessaire léger dans votre sac de journée.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il sera transporté par des véhicules.

GROUPE

5 à 14 participants

ENCADREMENT

Moniteur de ski (BE).

MATERIEL FOURNI

- Chaussures de ski souples et légères
- Skis de randonnées nordiques légers avec carres suivant les conditions du parcours
- Peaux de phoque pour faciliter les montées
- Bâtons

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée ou après ski.
- Chaussures détente pour le soir (tennis).
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski ou pantalon ou salopette spécifique au ski de fond avec un surpantalon imperméable respirant type Gore-tex.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Gore-tex.

- Vêtement coupe-vent.
- Cape de pluie.
- Bonnet chaud et cagoule en coton ou polaire.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Gore-tex.
- Une paire de gants de rechange.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

Équipement

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Serviette de bain.
- Un sac à viande.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel, boîte plastique étanche type Tuperware (300 ml), cuillère.
- Appareil photo.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

DATES ET PRIX

Du 21/12/2019 Au 27/12/2019	640,00 €
Du 28/12/2019 Au 03/01/2020	750,00 €
Du 04/01/2020 Au 10/01/2020	640,00 €
Du 11/01/2020 Au 17/01/2020	640,00 €
Du 18/01/2020 Au 24/01/2020	640,00 €
Du 25/01/2020 Au 31/01/2020	720,00 €
Du 01/02/2020 Au 07/02/2020	720,00 €
Du 08/02/2020 Au 14/02/2020	720,00 €
Du 15/02/2020 Au 21/02/2020	720,00 €
Du 22/02/2020 Au 28/02/2020	720,00 €
Du 29/02/2020 Au 06/03/2020	720,00 €
Du 07/03/2020 Au 13/03/2020	720,00 €
Du 14/03/2020 Au 20/03/2020	720,00 €
Du 21/03/2020 Au 27/03/2020	720,00 €
Du 28/03/2020 Au 03/04/2020	720,00 €

Extension

Possibilité d'arriver la veille ou de repartir plus tard. Demi-pension à partir de 45 € par personne. Réservations et disponibilités au 04 92 46 71 72. Hébergement soit à l'Hôtel de la Gare à Guillestre - Montdauphin, soit au gîte de Prats Hauts dans le Queyras.

LE PRIX COMPREND

- Le transport des bagages (sur les étapes accessibles en véhicule),
- L'encadrement,
- Le prêt des skis, bâtons, matériel de sécurité,
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons,
- Les frais d'inscriptions et de dossier,
- Les frais d'organisation,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- L'assurance multirisque
- Le badge d'accès aux pistes (possible sur certaines portions).
- Les boissons.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

"Le Queyras", Mathieux & Serge Antoine

"Abriès, mon village natal", Boucier

"Guide du Queyras", Jean Jacques Grados, Ed. La Manufacture

"Parc Naturel Régional du Queyras" Guides Gallimard.

Cartographie

Carte Michelin n°77

Carte au 1/50 000e, Didier Richard n° 10 (Queyras - Haute Ubaye)

Cartes au 1/25 000e, IGN TOP25 Guillestre (n° 3537ET) - Mont Viso (n° 3637OT)

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour. Le solde sans rappel de notre part**, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
2. Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (**2 % du montant du séjour**)
3. Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (**3,9 % du montant du séjour**).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

***CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM***

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z