



www.randoqueyras.com

04 92 45 04 29

- FICHE DESCRIPTIVE -

VOYAGE 2019

LES CANARIES, LANZAROTE ET LA GRACIOSA

Randonnées en étoile en hôtel***
Séjour 8 jours, 7 nuits



A l'instar des ses 6 sœurs canariennes (Gran Canaria, Tenerife, La Palma, Hierro, La Gomera et Fuerteventura), et de ses cousines macaronésiennes (Madère, Cap Vert et Açores), **Lanzarote** doit son émergence des flots aux soubresauts magmatiques des entrailles de la Terre.

Située à une centaine de kilomètres du sud marocain, elle bénéficie d'un **climat très doux et ensoleillé**. Les nuages y déversent avec grande parcimonie leur manne nourricière, l'eau est fournie aux végétaux par le souffle régulier et chargé d'humidité des alizées. Ces conditions particulières en font un écosystème aussi fragile qu'original et une terre exigeante pour les hommes. D'où son classement, initié par l'enfant du pays et artiste mondialement reconnu **César Manrique**, en **Réserve Naturelle de la Biosphère** par l'UNESCO.

Nos pas nous conduiront donc à admirer les multiples facettes d'un volcanisme insulaire unique (majestueux **Monte Corona**, **Timanfaya**, **Montana Amarilla**,...) formes et contrastes chromatiques harmonieux. Mais le voyage ne s'arrête pas là. Nos yeux seront irrémédiablement attirés par ces villages aux murs chaulés d'une blancheur immaculée et les cultures en terrasses parmi lesquelles les admirables **vignes de la Geria** produisent le superbe vin de Malvoisie.

Le bref tableau serait incomplet si l'on omettait les plages paradisiaques qui jalonnent quelques unes de nos escapades et la petite **île de la Graciosa** la bien nommée. Enfin, nous visiterons quelques sites aménagés où l'Homme a choisi de mêler inextricablement son art à celui de la Nature, à l'image d'une île dont la force d'âme enchante et impressionne...

NOS POINTS FORTS

- *Découverte complète d'une île aussi originale que méconnue : ascension de volcans, paysages lunaires et dépaysant, villages blancs perdus, ce patrimoine culturel et historique se dévoilent au rythme paisible du marcheur,*
- *Tranquillité de l'île de la Graciosa, avec 2 belles randonnées pour découvrir tous les recoins de cette belle île, une nuit en Pension, en hôtel ***, sur la petite ville côtière de Costa Teguise,*
- *Une petite île, avec une grande variété de paysages !*

DESTINATIONS QUEYRAS

8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE

Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

OLA

Vol pour Arrecife. En fonction des horaires d'arrivée, possibilité de rallier notre hôtel, avec notre voiture de location.

Installation sur la petite ville de Costa Téguise.

Nuit à hôtel

Jour 2

MONTANA AMARILLA

Nous prenons un bateau pour traverser « El Rio », ce bras de mer qui sépare la côte nord de Lanzarote de l'île de Graciosa. Nous posons nos affaires à notre pension puis une marche paisible nous mène vers le sud de l'île. Courte ascension du cratère de la Montana Amarilla (172 m) puis passage sur la plage de la Cocina. Festival chromatique assuré !

4h de marche. 160 m en positif et en négatif. Nuit en petit hôtel

Jour 3

PLAYA DE LA CONCHAS ET LAS AGUJAS

Nos pas nous conduisent vers le nord de l'île en longeant la côte est jusqu'au hameau de Pedro Barba. Un peu plus loin courte ascension de la Montana Bermeja avant de rejoindre en contrebas la magnifique plage de Las Conchas. Le retour se fait par le petit groupe de cratères de Las Agujas (266 m).

5h30 de marche, 150 m de dénivelé positif, 150 négatif. Nuit en hôtel.

Jour 4

MONTE CORONA

Au programme aujourd'hui, le majestueux Monte Corona, cratère qui domine le nord de Lanzarote. Sur ses flancs, les campesinos cultivent la vigne (village de Ye) et les figuiers de Barbarie. Possibilité ensuite de visiter les sites de La Cueva De Los Verdes et de Jameos Del Agua.

3h30 de randonnée, 350 m de dénivelé positif et négatif. Nuit en hôtel.

Jour 5

RISCO DE FAMARA, HARIA

Toujours dans la moitié nord de l'île, nous partons du village de Guinate pour rejoindre rapidement les crêtes dominant des falaises de plusieurs centaines de mètres. Les points de vue s'enchaînent depuis ces hauteurs : d'un côté l'océan, de l'autre les couleurs changeantes des reliefs patinés par le temps de ce vieux massif riche d'une flore unique. Pour finir, nous redescendrons vers le village d'Haria auquel les nombreux palmiers donnent un parfum d'oasis.

4h de randonnée, 360 m de dénivelé positif et 300 m en négatif. Nuit en hôtel.

Jour 6

LA GERIA, LE VIGNOBLE VOLCANIQUE

Cette journée se passe dans le sud au niveau de la fameuse vallée de la Geria dédiée à la viticulture : vin de Malvoisie mais aussi moscatel, vino tinto et un mousseux. Pour admirer ce spectacle offert à l'alliance des hommes et de la nature, nous effectuerons l'ascension de deux cratères, l'un au nord - Las Lapas où l'on peut chercher les cristaux d'olivine et l'autre au sud - Guardilama, plus ancien et plus élevé, il offre un panorama aussi vaste qu'inoubliable.

4h de randonnée, 400 m de dénivelé positif, 400 m négatif. Nuit en hôtel.

Jour 7

TIMANFAYA ET CALDERA BLANCA

Cette journée est consacrée à l'éruption cataclysmique de 1730-1736 qui a tant affecté l'île. Nous visiterons tout d'abord le Centro de Visitantes consacré au volcanisme puis randonnée vers la Caldera Blanca qui dresse son imposante silhouette au-dessus de la mer de lave formée il y a 270 ans. En fin d'après-midi, nous irons plus au sud et admirer les salines de Janubio et l'improbable lagune d'El Golfo.

4h30 randonnée, 400 m dénivelé positif et négatif. Nuit en hôtel.

Jour 8

HASTA LUEGO

En fonction des horaires d'avion, le choix peut être cornélien entre une visite de la Fondation Cesar Manrique établie dans la demeure que s'était aménagée l'artiste et une ultime baignade turquoise!

Vol retour pour la France.

Important : ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié par le guide en fonction d'événements impondérables.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

En fonction des horaires d'arrivée, nous vous donnerons toutes les indications pour aller directement à l'hébergement. Il existe une ligne de bus ou des taxis.

CONVOCATION :

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et mentionne les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.

FORMALITES

N'oubliez pas votre carte d'identité ou passeport et le permis de conduire.

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé. Etre à jour de ses vaccinations.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés.

NIVEAU

2 chaussures

FACILE

Ce sont des étapes de 3h30 minimum à 5h30 maximum.

Le rythme de marche régulier est adapté à tous. De nombreuses pauses jalonnent nos randonnées afin de se désaltérer, admirer les merveilles que la nature offre à nos yeux ou simplement discuter et échanger...

Pas de difficulté particulière sur le parcours hormis le tour du cratère du Monte Corona au profil assez « aérien » et accidenté. Notre parcours emprunte des chemins caillouteux, nous recommandons de bonnes chaussures de marche à tige montante.

HEBERGEMENT

- **Graciosa** : en Pension, en chambre de 2 personnes, avec salle de bain et WC
- **Costa Téguise** : en formule grande chambre Twin avec terrasse, dans un hôtel ***, avec piscine extérieure.

Vous gusterez aux différentes spécialités locales de cette petite île.

REPAS :

Pension Complète pendant toute la durée du séjour avec repas du midi à base de salade composée préparée par votre dévoué accompagnateur.

Repas du soir pris au restaurant.

NOURRITURE :

Nous goûterons les spécialités de poisson.

Impossible également de manquer les **papas arrugadas**, ces patates à la peau ridée traditionnellement accompagnées des sauces **mojo** : vert ou rouge, doux ou piquant, le mojo est préparé à base d'ail, d'huile et de vinaigre que l'on peut additionner de fromage, orange, avocat, amande,...

Le tout se déguste avec un bon verre de **vin de Malvoisie**, avec modération bien sûr!

TRANSFERTS INTERNES

Pour des raisons pratiques et économiques nous optons pour des véhicules de location qui nous permettent une complète autonomie tout au long du séjour. Nous nous rendons à la Graciosa en bateau.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

Vos bagages restent à l'hôtel à Costa Téguise, nous les emportons simplement sur la Graciosa.

GROUPE

De 6 personnes minimum à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne français connaissant l'île.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée
- un sac de voyage
- une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des tee-shirts, des chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- un short
- pantalon de randonnée + rechange
- chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- casquette ou chapeau
- 1 fourrure polaire ou gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- une ou deux gourdes (au minimum 1,5 litre)
- une trousse de toilette, serviette
- maillot de bain et appareil photo : ni nécessaires ni indispensables, ils agrémentent le voyage, pendant et après...
- un bol plastique ou gamelle et sa cuiller (pour déguster la salade composée de midi)

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, désinfectant (biseptine), anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, ...
- vos papiers.

Petit conseil : vos affaires de rechange, classez-les et rangez-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière.

DATES ET PRIX

Du dimanche au dimanche ***(autre date possible pour groupe !)***

Supplément Single : + 120 € par personne

DATES	Tarif de Toulouse	Tarif de Paris	Tarif sans aérien
10/02 au 17/02/2019	1349 €	1245 €	865 €
17/02 au 24/02/2019	1349 €	1245 €	865 €
03/03 au 10/03/2019	1349 €	1245 €	865 €
07/04 au 14/04/2019	1349 €	1245 €	865 €
21/04 au 28/04/2019	1349 €	1245 €	865 €
05/05 au 12/05/2019	1349 €	1245 €	865 €
08/09 au 15/09/2019	1349 €	1245 €	865 €
15/09 au 22/09/2019	1349 €	1245 €	865 €
06/10 au 13/10/2019	1349 €	1245 €	865 €
13/10 au 20/10/2019	1349 €	1245 €	865 €

LE PRIX COMPREND

- le vol international sur Arrecife aller et retour,
- les taxes d'aéroport,
- la location de véhicules,
- la pension complète excepté le midi des jours 1 et 8, dans un hôtel***,
- les repas pendant le trek : le soir au restaurant et à midi repas froid à base de salade composée préparée par votre accompagnateur,
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne, connaissant le parcours, et passionné de volcanologie

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons, avant, pendant et après les repas,
- les repas de midi des jours 1 et 8,
- les transferts en taxi le jour 1 et le jour 8, pour vous rendre directement à l'hôtel,
- les assurances,
- les entrées des musées et visites (cueva de las Verdes, Parc National de Timanfaya, fondation César Manrique,...)

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z