

LIBERTÉ 2021

## LO PERCORSO OCCITANO DANS LE VAL MAÏRA (PARTIE 2)

### ITINÉRANCE DANS LE PIÉMONT ITALIEN

8 jours et 7 nuits



La plus belle randonnée culturelle du Piémont : la vallée Maira

C'est sans doute la vallée la moins connue du Piémont. Eloignée de Turin, se terminant en cul-de-sac, et n'ayant pas bénéficié de "l'or blanc" des stations de ski, la vallée Maira se mourait peu à peu. La vie dans ses villages se tarissait, reculant un peu plus à chaque fois que le départ d'un ancien faisait le vide, et les belles maisons aux toits de lauzes leur survivaient à peine quelques années de plus.

Aujourd'hui, c'est une vallée qui a retrouvé une identité à travers son histoire et son patrimoine. Cette singularité porte un nom : l'Occitano. D'une culture (langue, musique, architecture) qui était sur le point de disparaître, les habitants ont fait aujourd'hui le fondement du renouveau de leur vallée.

Il Percorso Occitano est devenu l'une des plus belles randonnées culturelles des Alpes.

Points forts

- l'une des plus belles randonnées culturelles des Alpes,
- des sentiers absolument magnifiques et sauvages.

# PROGRAMME

## Jour 1

### Macra

Installation dans les chambres d'hôtes de Macra.

Si vous arrivez en début d'après-midi, magnifique petite randonnée en boucle reliant les hameaux de Macra : le sentier des Cyclamens. Nuit à Macra.

Dénivelé : +/- 200m

Durée : 2h30 à 3h

## Jour 2

### Celle di Macra

Le sentier de la Foi, une grande boucle à travers l'ubac de la vallée, reliant les hameaux de Celle di Macra. Outre les nombreux oratoires qui jalonnent l'itinéraire et lui donnent son nom, le hameau de Chiesa offre un splendide polyptique de Hans Klemer (1496) ainsi qu'une chapelle dédiée à Saint Sébastien et peinte par Jean Baleison de Demonte (1484). Retour à Macra pour une deuxième nuit.

Dénivelé : +/- 450m

Durée : 4h00 à 4h30

## Jour 3

### Macra – Ruata Valle

Par le sentier des Cyclamens, puis de beaux sentiers-balcon, on gagne les hameaux de Caudano puis de Ruata Valle. La chapelle Saint Pierre, située sur l'ancien chemin médiéval desservant le Val Maïra remonte au XIIIème siècle. Elle abrite des peintures, dont une rare Danse Macabre de la fin du XVème siècle. Le hameau de Caudano abrite un «lazaret» (hôpital) médiéval et la chapelle San Peyre, construite entre le XII et le XIII<sup>o</sup>s, un ensemble de fresques exceptionnelles, attribuées au peintre anonyme le «Maître de Stroppo» (XV<sup>o</sup>s). Nuit à Ruata Valle.

Dénivelé : +825 m et – 260m

Durée : 5h30

## Jour 4

### Ruata Valle - Elva

Poursuite du sentier en balcon par les villages perchés de Cucchiales, Ciamino et San Martino, avant de franchir les cols Bettone (1834m) et San Giovanni (1875m). L'église de l'Assomption à Elva offre un double intérêt : des chapiteaux sculptés de la seconde moitié du XVème siècle, encore imprégnés de l'imaginaire médiéval roman, et un ensemble de peintures attribuées aujourd'hui à Hans Clemer. Nuit à Elva.

Dénivelé : +550m et – 250m

Durée : 4h30

## Jour 5

### Elva – San Michele di Prazzo

Par les très beaux hameaux de Chiosso, montée au col de San Michele (1910m) et descente sur le village de San Michele. De nombreuses variantes sont possibles. On profitera de l'architecture rurale des hameaux d'Elva et de Stroppo, ainsi que de l'église baroque de San Michele. Nuit à San Michele.

Dénivelé : +500m et – 740m

Durée : 4h00

## **Jour 6**

### **Chialvetta et le Col de Solegno blue**

Transfert en taxi pour le petit village de Chialvette (1500m), où vous pourrez visiter le petit musée des traditions populaires de Chialvetta. Traversée du col de Solegno Blue (2338m), panorama splendide sur la Meja, et descente sur le hameau de Preit (1541m). Nuit à Preit.

Dénivelé : +850m et –800m

Durée : 5h30

## **Jour 7**

### **La Meija et les alpages de la Gardetta**

Transfert en taxi sur l'autre versant du Val Maïra (25 mins) dans la vallée de Canosio, jusqu'au col de Preit (2080m). Journée entièrement consacrée à la découverte des hauts plateaux d'alpages de la Gardetta, site classé par l'Unesco pour sa géologie, et à la randonnée d'altitude. Le col del Preit (2076m) est le point de départ du tour de la Meja, point culminant du massif (2831m), qui franchit 3 cols à plus de 2500m. Nuit à Preit.

Patrimoine : les fortifications du Valle Alpino (la ligne Maginot italienne)

Dénivelé : +520m et –1050m

Durée : 4h30 à 5h00

Une variante plus courte par le Lago Nero est proposée (+220m – 750m).

## **Jour 8**

### **Marmora - Macra**

Transfert de quinze minutes de Preit au hameau de Borgata Superiore.

De Borgata Superiore, un chemin baptisé «la route Napoléon » redescend lentement au fond de la vallée Maïra à travers les forêts ombrées de l'Ubac. L'église St Georges et St Maxime de Marmora offre des fresques de la fin du XIIIème et du milieu du XVème, tandis que la chapelle St Sébastien et Sant Fabien fut décorée à la fin du XVème siècle par Jean Baleison. Fin du circuit dans l'après-midi.

Dénivelé : +250m et – 900m

Durée : 4h30

Nous recommandons une nuit supplémentaire à Macra.

### **Variante 7 ou 6 jours**

- 7 jours / 6 nuits : ce circuit ignore le jour 6

- 6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche : ce circuit ignore les jours 2 et 6

Prix sur demande.

### **Itinéraire**

Les visites des sites sont parfois soumises à des aléas d'ouverture dont nous ne pouvons être tenu pour responsable.

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le J1 en soirée à Macra, mais si vous arrivez en début d'après-midi, possibilité de faire une première petite randonnée au départ de Macra, le sentier des Cyclamens. Possibilité de parking à Macra

## ACCES

### En voiture, trois possibilités :

- Par le Sud, autoroute Nice-Gênes jusqu'à Ventimille (Ventimiglia), puis route vers Cunéo par le Col de Tende. De Cunéo, prendre la direction de Dronero.
- Par le Sud, toujours, rejoindre Barcelonnette et passer le col de Larche, puis descendre sur Cuneo jusqu'à l'entrée de Borgo San Dalmazzo. Suivre alors la route de Dronero.
- Par le Nord, passer le col du Montgenèvre ou le tunnel du Fréjus, contourner Turin par le périphérique, puis prendre l'autoroute A6 en direction de Savona sur 35 km. Sortir en direction de Savigliano, puis Busca et Dronero.

Garer sa voiture : Vous pouvez facilement stationner dans le village à proximité de votre hébergement.

Covoiturage : Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

### En train, deux possibilités :

- Par le Sud, trains directs (et ligne ferroviaire splendide !) de Nice (09h23) à Cunéo (13h11) via Breil sur Roya.
- Par le Nord, TGV directs de Paris à Turin puis trains directs de Torino à Cunéo (1h22 de trajet) (un train environ toutes les heures).

Autocars réguliers de Cunéo à Macra (départs de Cunéo à 9h40, 13h40 et 18h00)

Taxi de Cunéo à Macra sur réservation (75€ le trajet de 1 à 4 personnes et 125€ de 5 à 8 personnes).

Attention ! Tous ces horaires sont donnés à titre indicatif et doivent être vérifiés. Ils n'engagent pas notre responsabilité.

### En avion, deux possibilités :

- Vols pour Nice (navette Air France ou vols low-cost Easy Jet). Autobus directs pour la gare SNCF (ligne 99), puis train direct pour Cunéo (voir ci-dessus).
- Vols pour Turin. Autobus pour la gare de Porto Nuova et train pour Cunéo (un train toutes les heures et trajet de 1h22).

Autocars réguliers de Cunéo à Macra (départs de Cunéo à 9h40, 13h40 et 18h05).

## DISPERSION

Le J8 vers 17h30 à Macra.

Nous vous recommandons une nuit supplémentaire à Macra.

## FORMALITES

Se munir de sa carte nationale d'identité ou son passeport en cours de validité. Ne pas oublier une attestation d'assurance et les coordonnées de votre service d'assistance si vous en bénéficiez.

## **NIVEAU**

2 chaussures

Difficulté moyenne, accessible à toute personne ayant déjà une expérience de la marche en montagne. Pas de portage. Transport des bagages entre chaque hébergement. En moyenne 5h de marche par jour.

Dénivelée moyenne de montée : + 550m par jour

Altitude maximum : 2500m

Altitude moyenne des hébergements : 1300m

## **HEBERGEMENT**

En « auberges occitanes », charmantes petites auberges de pays (chambres doubles ou chambres individuelles, avec douches et WC parfois à l'étage)

## **Restauration**

Demi-pension (possibilité de demander un pique-nique sur place). Prévoir de la monnaie pour régler sur place, il y a assez peu de distributeur de billet et certains commerce ne prennent pas la CB.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

## **GROUPE**

Inscription possible à partir de 2 personnes, maximum 8 personnes par groupe car la capacité des hébergements est limitée.

## **ENCADREMENT**

Circuit liberté, sans accompagnateur. Vous recevrez un dossier de voyage peu avant le départ.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

- Un topoguide de randonnée (un par groupe),
- Une carte topographique au 1/25 000 (un jeu par groupe),
- Un topo-guide culturel détaillé (un par chambre),
- Les bons d'échange pour les hôtels.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Pour transporter vos affaires**

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

### **Pour randonner**

- Des chaussures de marche souples avec une bonne semelle contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### **Pour le pique-nique du midi**

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

### **Contre le soleil et la pluie**

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

### **Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

## **DATES ET PRIX**

Date de départ à votre convenance, de début juin à fin octobre.

Nombre de personnes Prix par personne

2 ou 3 personnes 865 €

4 à 8 personnes 810 €

### **Options :**

- Chambre individuelle : +160€
- Nuit supplémentaire à Macra en chambre de 2 en demi-pension : 85€ / personne
- Nuit supplémentaire à Macra en chambre individuelle en demi-pension : 95€

### **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en demi-pension,
- Le transport des bagages,
- Les transferts prévus au programme,
- Le dossier de voyage.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons individuelles,
- Les déjeuners,
- Les transferts en bus de ligne,
- Les visites de sites,
- Les assurances,
- Les frais d'inscription,
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent ».

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **CLIMAT**

A mi-distance entre l'équateur et le pôle Nord, le Piémont a un climat continental qui présente des caractéristiques variées selon les zones et les saisons.

Le Piémont se compose de trois zones climatiques : Alpes, Préalpes et Plaine du Pô. Cependant, la région étant fermée aux influences maritimes, le climat dominant est de type continental.

### **DEVISES**

L'euro, attention il faut prévoir du liquide, car certains hébergements ne prennent pas la carte bancaire et il n'y a pas de distributeur sur place.

### **ADRESSES UTILES**

Ambassade d'Italie en France : 51, rue de Varenne 75343 PARIS CEDEX 07

Tél. 01 49 54 03 00



# INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

## INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de 30% minimum du montant du séjour. Le solde sans rappel de notre part, devra être réglé impérativement au plus tard 30 jours avant le départ. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

## ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

**Code : LIBOVM2**

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
  - Tout participant interrompant un séjour de son fait.
  - Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.
- Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

### ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
2. Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)
3. Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID et autre épidémie / pandémie (4,3 % du montant du séjour).

#### Que comprend l'extension COVID dans l'assurance multirisque à 4,3% ? :

Annulation : L'annulation pour cause de COVID doit être déclarée dans le mois précédent le départ. Assistance, rapatriement, frais de secours : Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits) ; Soutien psychologique suite à mise en quarantaine ; Frais médicaux sur place ; Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €) ; Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargés directement sur notre site : <https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!



*#destinationsqueyras*

*CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM*  
*WWW.RANDOQUEYRAS.COM*

CONTACT

Destinations Queyras  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z