



www.randoqueyras.com

04 92 45 04 29

- FICHE DESCRIPTIVE -

ÉTÉ 2019

LA RETROUVANCE DANS LE MERCANTOUR ET LE HAUT VERDON

Randonnée itinérante accompagnée avec portage des bagages
6 jours de marche



A la frontière des brumes continentales et des éblouissements méditerranéens, La Retrouvance vous invite à découvrir spectacles et trésors naturels, au rythme paisible du randonneur qui chemine sous le ciel d'azur.

Durant 6 jours et 5 nuits un accompagnateur en montagne vous guidera tout au long de votre circuit afin de vous faire partager ses secrets.

LES POINTS FORTS

- *Un hébergement de caractère dans des relais forestiers*
- *Un départ assuré toutes les semaines*
- *Une « visite » de la forêt avec un agent de l'ONF*

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

THORAME HAUTE GARE - PEYRESQ

Dénivelé : +500 m. -45 m / de 2h30 à 3h00 de marche

Rendez-vous 15h00 à la gare de Thorame-Haute où l'accompagnateur attendra les randonneurs. Les bagages seront déposés dans la voiture du logisticien avant le départ du Train des Pignes de 15h36, qui acheminera le groupe jusqu'à la halte de Peyresq. Accès au village de Peyresq par le vallon de la Vaïre (2h30 à 3h de marche) ou en cas de perturbation sur la ligne de train par la Colle Saint-Michel (3 à 4 h de marche) directement depuis la gare de Thorame-Haute.

Curiosité : le village de Peyresq, centre culturel belge dans le haut Pays provençal...

Accueil Hébergement et restauration au village de Peyresq (alt. 1525m.) : Dortoir de 12 places, sanitaires communs, salle de restauration et salon de détente.

Jour 2

PEYRESQ - MAISON FORESTIERE DE CONGERMAN

Dénivelée : +768 m. -400 m / environ 6h00 de marche

+ 15 mn avec les affaires de la nuit depuis le véhicule du logisticien

Peyresq, le Courradour, les Cabanes du Pasquier, le Col de l'Orgeas, la cabane de Congerman.

Curiosité : les grands espaces voués à la transhumance, les cabanes pastorales, la rencontre possible avec un berger qui vous fera partager son quotidien ...

Dîner et nuit au gîte de Congerman (1860 m) : 3 chambres de 3 personnes, 1 chambre de 4 personnes, 1 salle à manger et un coin salon et sanitaires communs.

Jour 3

MAISON FORESTIERE DE CONGERMAN - MAISON FORESTIERE DE LA FRUCHIERE

Dénivelé : + 700 m. -850 m / environ 6h00 de marche

+ 15 mn avec les affaires de la nuit jusqu'au véhicule du logisticien

Gîte de Congerman, Barre de Pisse-en-l'Air, Baisse du Déroit, Lacs de Lignin, Cabane de Mouriès- Cascades de la Lance, gîte de la Fruchière. A l'arrivée, baignade rafraîchissante dans les vasques de la Lance.

Curiosité : la baisse (ou col) du Déroit à 2472 m. d'altitude, le paysage lunaire des lacs de Lignin, la remarquable vallée glaciaire de la Lance et ses marmites de géant.

Dîner et nuit au gîte de la Fruchière (1704 m) : 3 chambres de 4 personnes, 1 salle à manger, terrasse et sanitaires communs.

Jour 4

MAISON FORESTIERE DE LA FRUCHIERE - MAISON FORESTIERE DE COUESTO

Dénivelé : +750 m. -400 m / Environ 6h00 de marche

Gîte de la Fruchière, Ratery, Cabane vieille, Col des champs, Gîte de Couesto.

Curiosité : la forêt domaniale du Haut-Verdon plantée au 19ème siècle pour lutter contre l'érosion, les paysages de marnes noires du col des champs...

Dîner et nuit au gîte de Couesto (2049 m) : 1 chambre de 4 personnes, 2 chambres de 3 personnes, 2 lits sur palier, 1 salle à manger et sanitaires communs.

Jour 5

MAISON FORESTIERE DE COUESTO - MAISON FORESTIERE DES GARRETS

Dénivelé : +800 m. -800 m / Environ 6 h 30 de marche

+ 20 mn (le soir et le matin) avec les affaires de la nuit jusqu'au véhicule du logisticien

Gîte de Couesto au gîte des Garrets, plusieurs options :

- par les balcons en zone cœur de parc, le lac glaciaire du Lausson niché à 2 327 m. d'altitude ;
- Entraunes et sa vallée longeant le Var, la cascade d'Aiglière ;

Curiosité : les vues panoramiques de la haute vallée du Var, les hardes de chamois du Parc National du Mercantour, ...

Dîner et nuit au gîte des Garrets (2050 m) : 1 chambre de 4 personnes, 2 chambres de 3 personnes, 2 lits sur palier, 1 salle à manger et sanitaires communs.

Jour 6

MAISON FORESTIERE DES GARRETS - THORAME HAUTE GARE

Dénivelé : +600 m. -600 m / 4 h de marche

Gîte des Garrets, Col de la Cayolle, Lac d'Allos, Colmars les Alpes.

Curiosité : passage du col de la petite Cayolle point culminant du parcours à 2 639 m, découverte des lacs d'altitude Garrets et Petite Cayolle. Descente vers le plus grand lac d'altitude d'Europe, le prestigieux lac d'Allos et retour vers la civilisation.

Au revoir les marmottes....

A 13h30, une navette vous conduira du parking du lac d'Allos jusqu'au village de Colmars les Alpes où vos bagages vous attendront à l'Office de Tourisme. À 14h30, un transfert en bus régulier de Colmars les Alpes à la gare de Thorame-Haute, vous permettra de reprendre le chemin du retour à partir de 15h00.

Pour ceux n'ayant pas de contraintes horaires et souhaitant prendre le temps de la découverte d'un magnifique village fortifié (entrée offerte au Fort de Savoie ou à la maison musée en juillet - août) il sera possible, sur demande auprès du logisticien durant le séjour, d'emprunter la navette régulière suivante : Colmars les Alpes 18h00 -> Thorame-Haute gare 18h30.

Le programme indiqué ainsi que les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 Rendez-vous à 15h00 à la gare de Thorame-Haute.
Pas de restauration et de toilettes sur place, eau non contrôlée à la fontaine.

Accès :

Par avion :

Aéroport de Nice Côte d'Azur puis train des Pignes depuis la gare des Chemins de Fer de Provence – 4 bis rue Alfred Binet – Nice Centre.

En train :

A partir de Nice : train des Pignes depuis la gare des Chemins de Fer de Provence - 4 bis rue Alfred Binet - 06000 Nice Centre (se situe à 700m de la gare SNCF). Tél : 04 97 03 80 80.

Durée du trajet de Nice à Thorame-Haute : 2 h15.

À partir de Digne-les-Bains : Train des Pignes à la gare des Chemins de fer de Provence Espace Pierre Ferrié - 04 000 Digne-Les-Bains (même bâtiment que la gare SNCF). Tél : 04 92 31 01 58. Durée du trajet de Digne à Thorame-Haute : 1h10.

En voiture : Thorame Haute gare est situé dans la vallée du Haut Verdon, département des Alpes de Haute Provence, sur la Route départementale D 955, entre Saint-André-les Alpes et Allos.

C'est un hameau, comprenant une gare et les possibilités de parking sont aisées et gratuites.

DISPERSION

Le jour 6 fin du séjour à la gare de Thorame-Haute à 15h00.

NIVEAU

3 chaussures

Randonnée de 3 à 6 h 30 de marche comportant une dénivellation positive moyenne de 700 m. Sac léger.

Randonnée sur sentier bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

Attention, 15 minutes de marche avec le nécessaire pour la nuit sera demandée, fin du jour 2 et 5 en aller-retour pour l'accès aux gîtes de Congerman et des Garrets.

HEBERGEMENT

L'hébergement sera assuré :

- Dans le pittoresque village perché de Peyresq le premier soir,
- Dans quatre relais forestiers isolés en pleine montagne entre 1704 et 2050 mètres.

Ces maisons entièrement rénovées avec goût dans la tradition montagnarde, sont totalement isolées au sein d'une nature grandiose et imposante, entre forêts et pâturages. L'aménagement intérieur bénéficie d'un très bon niveau de confort.

Ces relais forestiers seront exclusivement réservés au groupe de randonneurs (12 maximum) ayant choisi le circuit « La Retrouvance ».

La variété et la beauté des paysages, l'ambiance montagnarde, le silence des grands espaces offriront aux randonneurs de ce circuit une immersion totale dans un univers magique propice au ressourcement, voire au recueillement, en grande partie dans le cadre du Parc National du Mercantour. Dans chaque hébergement forestier, un logisticien assurera toute la logistique et se chargera d'acheminer d'étape en étape : les bagages et la nourriture (à base de produits du terroir préparée par des prestataires locaux).

Au cours du séjour un agent forestier viendra vous faire découvrir son métier et l'histoire de la forêt qu'il gère.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins. Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 12 kg. Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi.

GROUPE

De 8 à 12 personnes seulement.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État. Une demi-journée avec un garde de l'ONF.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Électricité photovoltaïque en 220 volts dans les gîtes forestiers uniquement prise pour petit matériel, recharge tél. portable par exemple (sèche-cheveux **exclu**)
- Draps fournis
- Un petit sac à dos 30/45 litres pour les journées de marche.
- Une bonne paire de chaussures de marche souples avec une bonne semelle (type Vibram) et tige montante pour une bonne tenue de la cheville, si possible vous ayant déjà servi.
- Un gros pull
- Une chemise légère à manches longues
- Un anorak (en pleine saison d'été : un coupe-vent suffit)
- Un pantalon confortable pour la marche, un short, Un survêtement
- Chaussettes, lunettes de soleil, lampe de poche et crème solaire, stick à lèvres, paire de gants fins type polaire, bonnet, casquette
- Une cape de pluie
- Mini trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou 2^{ème} peau, gaze, désinfectant et aspirine
- Votre appareil photo

IMPERATIF

- Pour faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien : Prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple, par personne et d'un maximum de 10 kg
- Une boîte plastique hermétique + couverts (pour casse-croûte), une gourde
- Linge de toilette

DATES ET PRIX

JUIN

Lundi 22 au samedi 27 juin

Lundi 29 au samedi 4 juillet

JUILLET

Du Lundi 6 juillet au samedi 11 juillet

Du Lundi 13 juillet au samedi 18 juillet

Du Lundi 20 juillet au samedi 25 juillet

Du Lundi 27 juillet au samedi 1er août

AOUT

Du Lundi 3 au samedi 8 août

Du Lundi 10 au samedi 15 août

Du Lundi 17 au samedi 22 août

Du Lundi 24 au samedi 29 août

SEPTEMBRE

Du lundi 7 au samedi 12 septembre

Tarif unique : 670 €

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement,
- La nourriture et l'hébergement en pension complète,
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages
- Accompagnateur en montagne
- Présence d'un logisticien

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'équipement individuel,
- L'assurance multirisque

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTOGRAPHIE

1/25 000 IGN série TOP 25 3541 OT et 3540 OT

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour. Le solde sans rappel de notre part**, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation. Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
2. Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (**2 % du montant du séjour**)
3. Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (**3,9 % du montant du séjour**).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

***CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM***

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z