

DE COLLIOURE A CADAQUES EN BORD DE MER

**Voyage en douceur sur la côte méditerranéenne
7 jours - 6 nuits**



Collioure... Dernier village avant la frontière franco-espagnole. Ensuite, c'est l'aventure en terre ibérique... Une randonnée de Collioure à Cadaqués apportera le plaisir d'une grande itinérance associé au confort d'un rythme tout en douceur. Ce voyage vous conduit dans une Espagne traditionnelle riche de ses secrets, ses chemins parmi les terrasses et les oliviers, son rythme nonchalant, ses horaires de repas décalés et ses siestes aux heures chaudes. Vous allez, suivant le mouvement des vagues, surveiller les bateaux qui entrent au port et partager une des spécialités culinaires. Le soir venu, vous serez peut-être tentés par un paso doble...

Cette randonnée jusqu'au village de Cadaqués, itinéraire historique, allie le plaisir de la randonnée et de la vie maritime : un bord de mer, un port, des villages, une rencontre, une histoire, des personnages et leur culture inspirée de la dualité de l'environnement. Quand arrivera la pause de midi, vous sortirez du sac les finesses de la gastronomie espagnole. Elle sera inspirée du moment, toujours conviviale, souvent en bord de mer ... Au fil du chemin, les villages : Collioure, Banyuls, LLança, El Puerto de la Selva... Au bout du voyage, des barques colorées sur le sable, des maisons blanches, des ruelles pavées d'ardoises et, quand la mer se retrouve à l'Est, au soleil levant, vous serez arrivés à Cadaqués !

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

En privilégiant les contacts conviviaux, nous avons sélectionné des hôtels confortables, blottis au cœur des villages ou regardant la mer. L'itinéraire vous offre la possibilité de baignades chaque jour dans les calas. La formule en liberté respectera votre rythme dans la découverte de l'histoire et de la culture de cette région. Le parcours s'élève tout doucement au dessus de la mer à travers la flore unique de la Méditerranée (cistes, romarins, pistachiers, genévrier cade...) avant de rejoindre un nouveau port.

Nos points forts :

- *Des belles balades à un rythme paisible*
- *Itinérance sans portage*
- *Ambiances traditionnelles de l'Espagne !*
- *Gastronomie Catalane*
- *Les pieds dans l'eau tous les jours !*

PROGRAMME

Jour 01 :

Rendez vous en gare SNCF de Perpignan à 18h si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription) ou directement à l'hôtel à Collioure à 19h si vous venez en voiture, ou si vous êtes arrivé la veille. Merci de préciser votre mode d'accès à l'inscription.

Vous pouvez arriver dans l'après midi si vous le souhaitez. Collioure, cité des peintres, de Henri Matisse à André Derain, en passant par Picasso, Chagall et tant d'autres, vous entrainera dans ses ruelles sur les chemins du fauvisme. Une pause sur les petits galets noirs, les pieds dans l'eau, un clin d'œil au château royal, bienvenu à Collioure !

Temps de marche : 1h

50 m de dénivelé env.

Jour 02 :

Le chemin serpente entre les terrasses et les oliviers avant de s'approcher de la mer. Le long du Cap Béar, presque sous vos pas, les vagues viennent se fracasser sur les rochers et continuent leur lent travail d'érosion qui sculpte la côte depuis des millénaires. Passez ce Cap et découvrez une autre ambiance, l'anse Sainte Catherine et l'anse de Paulilles. Elles sont protégées des vents violents et c'est la douceur de la méditerranée qui vous accompagne pour une pause repas. En fin d'après midi, vous arrivez à Banyuls.

Temps de marche : de 4h30 à 5h30

200 m de dénivelé env.

Jour 03 :

Banyuls, c'est le vignoble légendaire ! Des milliers de petites terrasses qui, partant des coteaux escarpés des contreforts Pyrénéens, se déversent dans la méditerranée. De Banyuls à Cerbère le décor plonge dans la mer, les plages succèdent aux pointes de terres, les caps vous protègent pendant votre pause pique nique marin. Le soir vous mangerez à l'heure espagnole !

Temps de marche : de 4h30 à 5h30

200 m de dénivelé env.

Jour 04 :

Vous enchaînez les calas (calanques espagnoles) depuis le passage de la frontière. Certaines se prêtent à la baignade, d'autres à la rêverie. La cala Garbet, vous y arrivez en marchant dans l'eau. Sous les pins d'Alep le sentier descend au niveau zéro. Parfois les vagues viennent le recouvrir. Peu importe, pieds nus, vous longerez la plage. Celle-ci invite à prendre le temps, tout simplement, de sécher les bas de pantalons... Vous découvrez tranquillement Llança en fin d'après midi.

Temps de marche : de 3h30 à 4h30

150 m de dénivelé env.

Jour 05 :

On entre dans les terres espagnoles. Travail de la vigne en terrasse, vergers et oliviers reprennent possession du territoire. La pierre devient vivante et raconte l'histoire des villages comme celui de Vall de Santa Creu. Sur la place, quatre platanes protègent d'une ombre agréable de rafraîchissantes fontaines. Le soir, le retour vers la mer coïncide avec l'arrivée des pêcheurs à Puerto de la Selva.

Temps de marche : de 4h30 à 5h30

300 m de dénivelé env.

Jour 06 :

Arrivée à Cadaqués ! Ce minuscule village de pêcheur a patienté de longs siècles avant de s'ouvrir et dévoiler ses secrets jalousement gardés par la mer. Il faut traverser le parc Naturel du Cap de Creus pour découvrir Cadaqués. Maquis, rochers, garrigue, embruns et vents parfois violents laisseront alors la place au calme et à la blancheur surprenante des maisons du village. Le bleu de la mer vient les rejoindre, vous aurez certainement envie de peindre...

Temps de marche : de 4h30 à 5h30

300 m de dénivelé env.

Jour 07 :

Vous ne vous lasserez jamais du soleil levant sur Cadaqués... Après une dernière flânerie le long de la baie, un clin d'œil aux petites barques colorées, une bouffée d'air marin, ce sera l'heure du retour en se promettant de revenir, ou de rester quelques jours de plus, simplement pour profiter du bon temps à toutes les saisons. Cette demi-journée permet librement de visiter Cadaqués ou la maison de Dali (durée 1h environ, sur réservation uniquement, voir paragraphe spécifique). Départ pour Collioure vers 12h environ

Nota :

Ce programme et les indications sont donnés à titre indicatif, nous les respectons la plupart du temps, seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (météo, sécurité...). Nous prendrons alors les mesures nécessaires pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01, en gare SNCF de Perpignan à 18h si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription) ou directement à l'hôtel à Collioure à 19h si vous venez en voiture, ou si vous êtes arrivé la veille. Merci de préciser votre mode d'accès à l'inscription.

L'adresse exacte du rendez vous sera précisée sur la convocation avec un plan de localisation.

Si vous arrivez la veille du départ...

Nous pouvons réserver pour vous une nuit en B&B ou en ½ pension avant (ou après) votre séjour à Collioure ou Cadaqués. Voir les tarifs dans la rubrique « prix du séjour ».

Vous serez attendu à votre hôtel en fin d'après midi. Vous pourrez y arriver dès 15h et profiter ainsi des douceurs du village de Collioure. Vous emprunterez alors certainement les ruelles colorées à la découvertes des secrets de Collioure !

Vous ne savez pas comment Venir ?

Nous pouvons organiser ce séjour au départ de chez vous. Laissez-vous guider, vous êtes déjà en vacances. C'est très simple, vous nous contactez et nous prenons en charge votre déplacement !

Vous arrivez en voiture

Collioure est un village à une trentaine de kilomètre au Sud de Perpignan et à une vingtaine de kilomètres de la frontière espagnole.

Depuis l'autoroute A9, prendre la sortie 42 Perpignan Sud puis suivre la D914 en direction de Argelès sur mer jusqu'à la sortie 13 : Collioure. Compter environ 30 minutes depuis la sortie d'autoroute.

Vous trouverez très facilement votre itinéraire sur des cartes routières ou des sites tels que Google Maps ou bien Via Michelin. Nous vous conseillons d'utiliser un GPS pour se diriger mais n'oubliez pas de prendre votre bonne vieille carte routière, sauf si vous prenez plaisir à passer par les plus petites routes Catalanes ou encore vous retrouver dans l'une de ces situations cocasses dont seul votre GPS a le secret.

Sites internet pour votre itinéraire :

www.maps.google.fr

www.viamichelin.fr

Parking

Nous vous proposons un parking gardé pour la semaine, compter environ 45€. Réservation obligatoire.

Covoiturage

Le covoiturage est une démarche politique et sociale que nous encourageons. Il s'agit de prendre conscience de l'impact environnemental, économique et social que représente le déplacement d'un véhicule par personne transportée. Nous ne pensons pas qu'il représente le meilleur moyen de se rendre à votre point de rendez vous pour cette randonnée, ni même qu'il s'agisse d'un moyen de lutte efficace contre les dérèglements climatiques. Néanmoins, si vous pensez venir en voiture et que vous avez une petite place à proposer, vous pourrez aider une personne à se déplacer vers des lieux qui sont rarement desservis par les transports en commun, tout en faisant un geste pour la planète... Ce sont les petits ruisseaux qui font les océans !

Sites internet pour votre covoiturage :

www.covoiturage.fr

www.vadrouille-covoiturage.com

Vous arrivez en train

A l'aller, nous organisons pour vous votre transport depuis la gare sncf de Perpignan. Une navette effectuera le voyage jusqu'à votre hôtel à Collioure.

Navette à réserver à l'inscription : supplément de 25€ A/R par personne.

Départ à 18h en minibus.

Rdv gare sncf de Perpignan, sortie place historique, 1 place Salvador DALI, 66000 PERPIGNAN. Compter environ 30 minutes entre Perpignan et Collioure.

Il existe une liaison TGV qui relie Paris et Perpignan de façon régulière et plusieurs fois par jour. Puis une liaison TER vous amène directement au cœur de Collioure en une vingtaine de minutes pour 6€ environ.

Au retour, nous organisons pour vous votre transport depuis votre hôtel à Collioure. Une navette vous transportera jusqu'à la gare sncf de Perpignan. Compter environ 30 minutes pour ce trajet. Arrivée prévue à Perpignan vers 14h.

Selon les périodes de l'année, les horaires des trains sont modifiés, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains. Nous vous invitons donc à nous contacter pour organiser votre trajet au mieux.

Sites internet pour votre billet de train : www.sncf.com

Vous arrivez en avion

L'aéroport de Perpignan est desservi par de nombreux vols en provenance de Paris, Nantes, Londres, Bruxelles, Barcelone etc...

Navette de l'aéroport de Perpignan jusqu'à la gare de Perpignan (centre ville) régulièrement de 7h à 17h. Attention correspondance ligne 2 place de Catalogne pour se rendre gare sncf. Le trajet dure environ 20 minutes et il coûte 2€ environ l'aller-retour (tarif indicatif, susceptible de modification). Ensuite à partir de la gare de Perpignan voir la rubrique «Vous arrivez en train»

Tous ces renseignements sont disponibles sur :

<http://www.aeroport-perpignan.com>

DISPERSION

Le jour 07 vers 13h30, avant le déjeuner, à Collioure.

A Collioure, vous aurez la possibilité de prendre la navette de retour à 13h30, à réserver à l'inscription avec supplément : 25€ par personne (l'aller / retour). Cette navette effectuera le voyage jusqu'à Perpignan en 30 minutes environ.

Peut-être préférez-vous prolonger votre séjour sur Collioure ou Cadaqués... Vous pouvez réserver le nombre de nuits supplémentaires qui vous convient directement lors de votre inscription.

FORMALITES

Pour ce séjour, vous devez être en possession des documents suivants :

Carte d'identité en cours de validité ou passeport.

Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

Carte vitale.

La «Carte européenne d'assurance maladie».

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement (week-end, vacances, études, stages, détachement professionnel) et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.

La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans. Elle est valable un an et elle est gratuite.

La carte européenne d'assurance maladie n'est pas délivrée de façon automatique : pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins trois semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste.

Disponible en France depuis juin 2004, cette carte remplace le formulaire E111 et d'autres formulaires (E110, E119, E128) utilisés auparavant dans le cadre de séjours temporaires en Europe.

Vous pouvez l'utiliser dans l'ensemble des Etats membres de l'Union Européenne ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

NIVEAU

Niveau physique :

1 à 2 chaussures

Dénivelé cumulé moyen / jour : 250 m

Maximum : 300 m

Longueur moyenne : 9 km

Maximum : 12 km

Horaire moyen : 4h30

Maximum : 5h30

Cette randonnée s'adresse à des personnes qui ne pratiquent pas forcément une activité sportive au quotidien mais qui désirent découvrir le plaisir d'une randonnée itinérante à pied. Notre expertise du terrain nous permet de vous emmener à pied dans ces lieux préservés où le plaisir de la randonnée s'allie avec celui de la découverte.

Les dénivelés sont plutôt faibles en bord de côte méditerranéenne. Le point culminant de la randonnée est à 300 m environ. Les randonnées que nous proposons pendant ce séjour sont organisées pour vous permettre de profiter au mieux de vos vacances.

La première demi journée, balade de mise en jambe pour découvrir Collioure.

Le deuxième jour, randonnée sans difficulté.

Le troisième jour, passage de la frontière espagnole ! Randonnée sans difficulté.

Le quatrième jour, randonnée côtière

Le cinquième jour, belle randonnée avec un peu de hauteur mais sans difficulté.

Le sixième jour, grande randonnée à travers le parc du Cap de Creus. Sans difficulté.

Le septième jour, flâneries pour profiter jusqu'au bout de Cadaqués...

Niveau technique :

Randonnée sur sentiers côtiers. Sentiers avec tracés interrompus par moment. Terrains rarement raides et caillouteux, le risque de chute est exclu. Exigences : avoir le pied assez sûr. Chaussures moyennes ou basses de randonnée recommandées.

Niveau altitude : 0 - 300m

HEBERGEMENT

Hébergement en hôtel **

Nous avons choisi volontairement des petits établissements de village dans une démarche d'implication dans le développement économique de la région Catalogne. Ces hôtels 2** disposent de chambres calmes et confortables. La qualité de leur accueil, l'amabilité du personnel sont des atouts indispensables. Leurs localisations en cœur de village permettent des départs en randonnée au pied de l'hôtel, sans aucun transfert. Et quel plaisir, de flâner à pied le soir en terrasse...

Les établissements comportent un nombre limité de chambres. Nous vous recommandons de réserver le plus tôt possible, pour pouvoir être certain de la disponibilité. Si toutefois la réservation dans ces hébergements s'avérait impossible, nous vous proposerons alors un hébergement dans un hôtel de qualité équivalente disposant d'un peu plus de chambres. Ce changement ne donnera pas lieu à une modification du tarif de votre séjour.

Vous serez logés en chambre de deux personnes, double ou lits séparés, ou bien en chambre individuelle, sur demande et avec un supplément de tarification.

Repas

Spécialités de la terre et de la mer de Catalogne sont à l'honneur. Nous avons prévu pour vous une formule en pension complète. Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement le matin. Les piques niques de midi seront préparés par le guide ou les hôteliers. Ils seront répartis dans les sacs à dos avant de partir en randonnée. Il faudra donc prévoir votre nécessaire de pique nique (boîte - gobelet - couverts etc...) Le soir vous mangerez au restaurant, de l'hôtel ou du village, des menus typique et régionaux.

TRANSFERTS INTERNES

Cette randonnée s'effectue en itinérance sans transfert entre les étapes. Nous organisons pour vous le retour jusqu'au point de départ de la randonnée, le jour 7.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'aurez pas de sac à porter pendant votre séjour, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres. Ne prenez pas de sacs à dos trop petits, ils sont parfois de mauvaise facture et aussi lourd qu'un sac de taille moyenne. Vous trouveriez le confort désagréable et le plaisir de la randonnée serait gâché.

Vos bagages personnels resteront à l'hébergement pendant la journée. Mais ne vous chargez pas trop quand même ! Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, tout compris, en effet :

Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.

Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 à 15 personnes.

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisissez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet, consultez-nous.

ENCADREMENT

Accompagnateurs en Montagne, spécialistes de la randonnée.

Nous vous prenons en charge du point de départ «accueil» à votre point de retour «dispersion». Vous aurez ainsi tout le plaisir de la découverte de la région traversée. Profitez-en, c'est les vacances!

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La préparation physique

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport ? Alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaloir des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater ? Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour !

... et psychologique !

L'esprit randonneur : demande parfois de la tolérance, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie ou une chute de neige inattendue, c'est aussi ça la randonnée... et ça peut même avoir un certain charme.

Equipement individuel à prévoir

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).

une veste en fourrure polaire chaude.

une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut être suffisant. Par temps de pluie ou vent, on peut rajouter la veste imperméable. Par temps froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément agréable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les équipements trop chauds et encombrants.

La liste idéale

(à adapter suivant la randonnée et la saison)

1 chapeau de soleil ou casquette.

1 foulard.

1 bonnet.

T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).

1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.

1 veste en fourrure polaire.

1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.

1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

1 pantalon de trekking ample.

1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).

Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.

1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

Des sous-vêtements.

1 pantalon confortable pour le soir.

1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Matériel de randonnée

1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale

Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.

1 paire de lunettes de soleil.

1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
1 couteau de poche type Opinel.
1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
Papier toilette + 1 briquet pour faire brûler le papier lors des pauses «nature».
Crème solaire
Boîte plastique hermétique pour y mettre le pique nique de midi (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
1 frontale ou lampe de poche.
1 couverture de survie.
Appareil photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

Vos médicaments habituels.
Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
Pastilles contre le mal de gorge.
Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
1 pince à épiler.

Baignade :

N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. Les bains de mers ne sont pas obligatoires mais très agréable !

Hôtel

Les hôtels fournissent les équipements de toilettes et de literie complète.

DATES ET PRIX

Tarif par personne sur la base d'une chambre double ou twin :

Du 14 au 20 avril : 780€
Du 21 au 27 avril : 795€
Du 28 avril au 4 mai : 780€
Du 5 au 11 mai : 775€
Du 26 mai au 1er juin : 795€
Du 2 juin au 8 juin : 780€
Du 9 au 15 juin : 795€
Du 13 au 20 octobre : 775€
Du 27 octobre au 2 novembre : 775€

Supplément navette A/R depuis la gare sncf de Perpignan: 25€
Supplément chambre individuelle : 210€

Nuit supplémentaire en B&B avant ou après votre séjour à Collioure ou Cadaqués :
Nuit en chambre individuelle : 80€
Nuit en chambre double ou twin : 60€

Nuit supplémentaire en ½ pension avant ou après votre séjour à Collioure ou Cadaqués :
½ P en chambre individuelle : 95€
½ P en chambre double ou twin : 75€

Option parking avec service retour à votre hôtel le jour 1 à Collioure.
Tarif semaine : 45€ par véhicule. Réservation obligatoire, non remboursable, même en cas d'annulation du séjour.

Code : RACC1

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et l'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète du J1 au soir au J7 au matin
- Le portage des bagages
- Le transfert de retour au point de départ de la randonnée le jour 7

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le moyen de transport pour se rendre au lieu de rendez vous
- Le moyen de transport depuis le lieu de dispersion
- Le parking pour la semaine si vous possédez un véhicule (à réserver).
- L'assurance multirisque 3,9%
- L'assistance - rapatriement
- Les consommations et boissons aux repas
- Les dépenses personnelles pendant le séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

BONNES PRATIQUES DE LA RANDONNEE

Le patrimoine naturel du Parc Naturel du Cap de Creus en Catalogne est riche mais fragile. En balade, respectez la nature pour la conserver intacte...

Soyez curieux... mais discrets :

Si vous voulez observer les animaux sauvages, sachez que moins vous ferez de bruit et plus vous aurez de chance de les apercevoir. A certaines périodes de l'année quelques parcours seront modifiés pour ne pas déranger les animaux en période de reproduction.

Fermez les portes derrière vous :

Chicanes, portillons, barrières... ne sont pas là par hasard. Ni pour faire beau sur les chemins. Tous ces aménagements ont été spécialement installés pour garder les animaux, principalement des brebis à l'intérieur des clôtures. En traversant les parcs animaliers, soyez calme et discret pour ne pas nuire aux troupeaux.

Laissez les fleurs où vous les trouvez :

En chemin, vous pourrez admirer de nombreuses espèces végétales mais ne les cueillez pas, nombreuses sont protégées !

Jetez vos déchets :

A la poubelle ! Ne laissez rien d'autre que la trace de vos pas dans la nature. Les déchets peuvent mettre des dizaines voire des milliers d'années avant de disparaître, certains peuvent provoquer des blessures ou des incendies ! Truc d'indien : brûlez vos papiers hygiéniques (en prenant la précaution de ne pas provoquer un incendie...).

Suivez les chemins :

L'itinéraire que nous vous proposons respecte les cultures et les propriétés privées. S'il traverse un champ, contournez le !

Fumée sans feu :

Un simple mégot de cigarette, des braises mal éteintes multiplient les risques d'incendies. Soyez prudent !

Les arbres :

Vous les aimez, mais n'y inscrivez pas vos initiales pour la vie... Elles provoqueraient des blessures irrémédiables porteuses de parasites qui affaiblissent les arbres.

La Catalogne

La Catalogne (en catalan Catalunya, en espagnol Cataluña, en occitan Catalonha) est une communauté autonome d'Espagne avec un statut de « communauté historique » et reconnue comme « réalité nationale », depuis le 19 juin 2006, au sein de l'Espagne. Elle est située au nord-est de la péninsule Ibérique et a pour capitale Barcelone.

Historiquement l'appellation Catalogne ou Principauté de Catalogne concerne un territoire plus étendu, formé par le territoire actuel et le département français des Pyrénées-Orientales hormis la région des Fenouillèdes (France). Elle comprend quatre provinces : Barcelone, Gérone, Lérida et Tarragone.

La Constitution espagnole de 1978 déclare que l'Espagne est une nation indissoluble qui reconnaît et garantit le droit à l'autonomie des régions qui la constituent. On reconnaît à la Catalogne, comme au Pays basque et à la Galice, un statut particulier de « communauté historique ». Compte tenu de la capacité d'accéder à l'autonomie, cela a entraîné en 1979 le statut d'autonomie de la Catalogne. Dans un processus initié par l'Andalousie et achevé en 1985, les quatorze autres communautés autonomes ont obtenu leurs propres statuts d'autonomie.

Le statut d'autonomie de 1979 et l'actuel, approuvé en 2006, déclarent que la Catalogne, en tant que « nationalité » d'Espagne, exerce son autogouvernance comme une communauté autonome, conformément à la Constitution et au statut d'autonomie de la Catalogne, qui est un droit institutionnel de base.

Le Cap de Creus

Entre terre et mer, le Parc naturel du Cap de Creus se trouve du côté le plus oriental de la péninsule ibérique. Il offre une diversité de paysages, dolmens, châteaux, falaises et vignes qui côtoient une mer d'îlots et de récifs aux formes capricieuses renfermant elle même de spectaculaires fonds coralligènes et de nombreuses espèces sous-marines.

La richesse de cet écosystème se mesure à la présence de nombreuses espèces végétales et animales. La partie terrestre du Cap de Creus est un lieu idéal pour l'observation de l'aigle de Bonelli, du faucon pèlerin, du cormoran huppé ou du fou de bassan. Le vent, présent continuellement façonne les murs de pierres sèches et les roches affleurantes. Dans cet environnement certaines espèces s'adaptent et arrivent à occuper l'espace. On y retrouve le pin d'Alep, le chêne liège, mais surtout un maquis de broussailles composé de bruyère et de ciste. Une végétation particulière se développe en bordure de littoral avec des espèces uniques : l'Armérie du Roussillon, le Statice de Trémols et la Seseli farreny (saxifrage), véritable joyau botanique qu'on ne retrouve nulle part ailleurs au monde.

La péninsule du Cap de Creus est constituée d'une roche métamorphique pliée sous l'effet de la formation de la chaîne des Pyrénées. Le processus de cisaillement et de retournement a fait apparaître une roche rare et reconnaissable par sa couleur blanc-orangée mélangée aux schistes gris sombres : la pegmatite.

Le Cap de Creus est aussi le berceau d'une activité humaine largement orientée vers la mer, dans des villages qui ont su maintenir leur charme et la tranquillité de la Catalogne.

La maison de Salvador Dali à Portlligat

Ouverture du 15 mars au 6 janvier.

Horaires d'ouverture :

- Du 15 mars au 14 juin et du 16 septembre au 6 janvier 10h30 - 18h

Jours de fermeture : 1^{er} janvier, 25 décembre et les lundis (excepté lundis fériés et veille de jour férié)

- Du 15 juin au 15 septembre 9h30 - 21h

Ouvert tous les jours sans exception.

La visite dure environ 45 minutes, il est obligatoire de réserver à l'avance sur le site :

www.salvador-dali.org ou par mail pour les groupes : pllgrups@fundaciodalidali.org

Se présenter minimum 30 minutes avant l'heure à laquelle vous avez rendez vous. (Passé ce délai votre place sera remise à la vente)

Le règlement de votre visite se fait directement sur place.

L'actuelle Maison-musée de Portlligat a été la seule résidence stable de Salvador Dalí; l'endroit où il a vécu et travaillé régulièrement jusqu'à la mort de Gala, en 1982, date à laquelle il s'est installé au Château de Púbol. En 1930, séduit par le paysage, la lumière et l'isolement des

lieux, Salvador Dalí s'était installé dans une petite maisonnette de pêcheurs de Portlligat. À partir de cette construction initiale, il créa peu à peu, quarante années durant, une maison, la sienna, qu'il définissait "comme une véritable structure biologique, [...]. À chaque nouvel élan de notre vie correspond une nouvelle cellule, une nouvelle pièce".

Les modifications et agrandissements successifs ont donné forme à une structure labyrinthique qui, à partir d'un point d'origine, le Vestibule de l'Ours, se disperse et ondule au gré d'une succession de petits espaces reliés par d'étroits corridors, de petits dénivelés et des voies sans issue. La décoration, ainsi que les multiples objets et souvenirs ayant appartenu aux Dalí, rendent ces espaces particulièrement chaleureux : tapis, plâtre, fleurs séchées, tapisseries de velours, meubles anciens, etc. Tous possèdent des ouvertures, aux formes et proportions différentes, encadrant le même paysage omniprésent dans l'œuvre de Dalí, la baie de Portlligat.

La vie en Espagne

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français/espagnol ne sera pas superflu si vous voulez aller à la rencontre des espagnols. La monnaie est l'Euro. Sachez aussi que l'on mange plus tard en Espagne, rarement avant 14h le midi et 21h le soir. Les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises.

Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

Un petit mot sur la météo

300 jours de soleil par an ! C'est le minimum pour Cadaqués où l'hiver est très doux et l'été plutôt chaud, mais tempéré par la mer. Le climat de Cadaqués est typiquement méditerranéen. La moyenne de janvier, le mois le plus froid, descend rarement sous 10/12 °C et autant pour l'eau ! L'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau. Le secret de ce microclimat ? Un site abrité, entre mer et montagne, animé par un cortège de petites brises. Attention, la tramontane, vent froid et sec qui vient du nord, se réveille de temps à autre, accélère entre les collines et déferle sur la côte avec une violence inouïe. Ses sautes d'humeur sont généralement hivernales...

Bibliographie

« L'histoire des Catalans » de M.Bouille & C.Colomer. Ed. Milan. « Pyrénées Magazine » n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse
« Trek Magazine » n° 139

Cartographie

Ces cartes ne sont nécessaires que pour vous informer sur la région traversée.

Carte Institut Géographique National n°2549OT au 1/25000^{ème} - Banyuls Côte Vermeille.

Mapa topografic de Catalunya n°47 au 1/25000^{ème} - Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera.

Mapa topografic de Catalunya n°48 au 1/25000^{ème} - Parc naturel de Cap de Creus.

Les gens...

Les Catalans sont là pour vous raconter leurs histoires, prenez le temps de parler avec eux...
Bon séjour en Catalogne !

L'esprit du séjour

Il y a 25 ans, ce qui a rassemblé les agences de randonnées au sein de Vagabondages, ce sont des valeurs aujourd'hui dans l'air du temps :

Implantation et vie de nos équipes en milieu rural.

Implication dans la vie locale et ses projets.

Respect de l'environnement. Tous différents, nous avons choisi de travailler ensemble.

Aujourd'hui, les séjours Vagabondages vous proposent de partager nos valeurs et notre engagement, en devenant vous aussi acteurs de votre randonnée.

Devenir rando-acteur cela peut être :

Vivre un temps privilégié avec chacun des acteurs rencontrés (en chemin, en découverte, à l'étape, avec votre hôte, votre accompagnateur, les agriculteurs, ...).

Utiliser autant que possible les transports en communs.

Avoir le choix ou non de porter ses bagages. Le confort a des exigences ?, la question vous sera posée. Des solutions alternatives au transport des bagages pourront vous être proposées (animaux de bat, carrix,...)

Favoriser, consommer les productions locales pour une juste rémunération de chacun.

Prendre plaisir à la dégustation de produits locaux de saison.

Etre rando-acteur, c'est également, à l'issue de votre randonnée, prendre le temps de nous faire partager votre vécu et votre ressenti. Vous participez ainsi activement à l'évolution et à l'amélioration du séjour dans le respect de nos valeurs communes.

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z