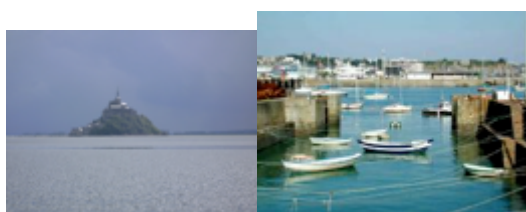


ÉTÉ 2019

LA BAIE DU MONT SAINT MICHEL

**Circuit itinérant, en hôtel
5 jours, 4 nuits, 4,5 jours de randonnée sans portage**



Une randonnée entre terre et mer, dans un cadre grandiose.

Granville, sur un promontoire rocheux, garde, en sa Haute-Ville ceinturée de remparts, son atmosphère originale de ville close. Le site exceptionnel de la Pointe du Roc y ferme au nord la Baie du Mont-Saint-Michel. De là, embarquement pour l'archipel des îles Chausey, fantastique chaos de granit, avant de partir à l'assaut de la baie et du Mont lui-même.

La traversée de la baie à pied est à la fois un privilège et une aventure en soi. Peu de visiteurs du Mont y accèdent et, pour déjouer les pièges, un guide nature balisera notre chemin.

Ce séjour vous enchantera par son cadre magnifique, d'hier à aujourd'hui ; la Baie du Mont vous livrera ses secrets, ses légendes, sa faune diversifiée, sa flore riche et variée, et bien sûr ses îles. Vous découvrirez comment, entre terre et mer, les habitants vivent au rythme des marées.

PROGRAMME

Jour 1

Accueil en gare SNCF de Granville à 16h45.

Après avoir déposé nos bagages à l'hôtel, nous partons à la découverte de Granville, son port de pêche, et le sentier de la pointe du Roc.

Jour 2

Embarquement pour Grande Ile, la plus vaste de l'**Archipel des îles Chausey**, entourée de minuscules îlots. Nous flânerons de la Pointe du Phare à Gros Mont, point culminant de l'île. Le temps passé sur l'île permet d'assister au changement des marées. Sur l'archipel, la différence moyenne entre les marées basses et hautes est de 10 mètres offrant ainsi des paysages différents et toujours magnifiques.

Retour à Granville en fin de journée.

Jour 3

Pour cette journée, randonnée en deux temps. Le matin nous longeons la mer entre digues et plages, puis après le pique-nique, nous cheminons en bord de falaises. Les "**Falaises de Champeaux**" magnifique belvédère sur la baie du Mont-St-Michel qui se découvrira à nous à l'approche de la Cabane Vauban (ou cabane des douaniers).

Nuit à Saint Jean de Thomas.

Jour 4

De l'hôtel, randonnée en bord de côte (8 à 10 km) pour atteindre le point de départ de la traversée de la Baie du Mont Saint-Michel, pieds nus ou en sandalettes plastique, en compagnie d'un guide spécialisé, afin d'éviter ses pièges Il vous contera l'histoire mais aussi l'évolution de ce milieu extraordinaire. Passage au rocher de Tomblaine et arrivée au Mont Saint Michel (*selon les horaires des marées, visite du Mont*).

Nuit à Pontorson

Jour 5

Nous retournerons en tout début de matinée au **Mont Saint Michel** pour une visite guidée de l'abbaye et une découverte des "Grands travaux" engagés pour le désensablement de la baie... Séparation après le pique nique le long du Couesnon.

L'itinéraire ci-dessus est donné à titre indicatif. L'accompagnateur peut être amené à en modifier l'ordre pour tenir compte de l'horaire des marées.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Vous serez attendu à **16h45** le lundi en **gare SNCF de Granville**.

DISPERSION

En début d'après-midi au Mt-St-Michel ou à proximité (liaison bus pour rejoindre la gare SNCF de Pontorson).

NIVEAU

1 chaussure

Randonnée facile de 13 à 18 km par jour et accessible à tous. Peu ou pas de dénivelé à l'exception de la journée sur les falaises de Champeaux (+/- 150 m).

Le groupe sera constitué de 8 à 14 personnes, plus l'accompagnateur.

N.B : Baignades possibles à Chausey et entre Granville et St-Jean-le-Thomas. Piscine à l'hôtel de St-Jean le Thomas

HEBERGEMENT

En pension complète avec pique-nique le midi. 4 nuits en hôtel** en chambres de deux.

Possibilité de chambre individuelle dans la mesure des places disponibles.

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transportés d'étape en étape par véhicule. Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique.

Contraintes : Pour cette randonnée, nous nous plions aux horaires des marées qui rythment la semaine. Aussi selon les dates de départ nous serons peut-être amenés à partir plus tôt le matin ou plus tard (notamment le jour de la traversée de la baie).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La liste idéale : (à adapter suivant la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- T-shirts manches courtes en matière « respirante » de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.

Code : RAMSM

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain, lunettes de soleil , crème solaire, crème labiale,
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Prix 599€

- 01/07 au 05/07
- 08/07 au 12/07
- 19/08 au 23/08
- 02/09 au 06/09
- 09/09 au 13/09
-

Option chambre individuelle : 130 €

LE PRIX COMPREND

- La pension complète (hors boisson) en hôtel, avec pique nique le midi.
- La traversée bateau A/R vers les îles Chausey.
- Un guide spécialisé pour la traversée de la Baie.
- La visite commentée par un guide des monuments historiques de l'abbaye du Mont-Saint-Michel.
- Les transferts de bagages et de personnes pendant la randonnée.
- Les services d'un accompagnateur durant toute la randonnée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les dépenses à caractère personnel (apéritifs, frais de téléphone, etc..).
- Les boissons (vin, jus de fruit...).
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

POUR EN SAVOIR PLUS

ATTENTION... les itinéraires ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, **vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité**. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices locaux de l'évolution météorologique.

Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...).

Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...)

Granville :

Bâtie sur un promontoire rocheux, Granville est un port de pêche très actif. La haute ville actuelle garde toujours son atmosphère originale de ville close ; encore ceinturée de remparts, elle a conservé son aspect sévère. La Pointe du Roc constitue un site exceptionnel : fermant au nord la baie du Mont St Michel, elle n'est reliée à la terre ferme que par un isthme rocheux très étroit. Comme Fécamp et Paimpol, Granville a été fortement marquée par la pêche à la morue, il en reste un carnaval joyeux qui dure près de trois jours.

Les Falaises de Champeaux :

Merveilleux point d'observation, elles dominent la baie de leur 80 mètres de haut. Les cabanes Vauban, qui servirent d'abri aux gabelous témoignent de l'intérêt de ces falaises qui permettent d'embraser d'un seul coup d'œil toute la baie de la Pointe du Grouin au Nord de Cancale à la Pointe du Roc à Granville.

Le Mont-Saint-Michel :

Les origines de l'Abbaye remontent au début du 8e siècle. L'archange Saint Michel étant apparu à Aubert, Evêque d'Avranches, celui ci fonda sur le Mont Tombe un oratoire que remplaça une abbaye carolingienne. Sur le Mont désormais consacré à l'Archange, vont se succéder, jusqu'au 16e siècle, des édifices romans et gothiques dont la splendeur ira croissant. Tout l'historique du Mont St Michel vous sera dévoilé lors de la visite.

Les Iles Chausey :

Les Iles Chausey constituent un archipel granitique de plusieurs kilomètres carrés groupant une cinquantaine d'îles, d'îlots, et d'écueils. La Grande Ile, que nous visiterons, avec près de 2km de long sur 700 m de larges, est la plus grande de l'archipel.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z