

ETE 2016

LE TOUR DU BRIC FROID

Entre Queyras et Italie
Randonnée itinérante en gîte et refuge,
3 jours, 2 nuits, 3 jours de rando



A l'extrémité nord du Queyras, le Bric Froid, nommé "Punta Ramiere" par nos amis italiens est l'un des plus hauts sommets transfrontalier. Il domine les vallées du Queyras et du Piémont, le Val Germanasca et le Val di Thura.

Ce territoire des Hautes Vallées est fort d'une histoire commune liée à l'ancienne république des Escartons (votre accompagnateur vous racontera !) à la langue occitane et à l'historique domination française des vallées.

En bon connaisseur de son pays, votre accompagnateur vous emmène à la découverte d'un territoire montagnard exceptionnel par un itinéraire inédit entre Queyras et Italie.

Les points forts

- 3 jours de randonnée dans un secteur méconnu et très peu fréquenté
- un itinéraire inédit plein de charme et de richesses
- un départ assuré dès 4 personnes

PROGRAMME

Jour 1

Accueil par votre accompagnateur à 10h00 le vendredi matin devant l'office du tourisme de Abriès (arrêt du bus en provenance de la gare à 9h30). Présentation du séjour et départ pour la randonnée.

Du Queyras au Val Germanasca (Italie)

Roux d'Abriès (1750 m) – refuge Lago Verde (2600 m)

Votre accompagnateur vous fait découvrir un itinéraire méconnu et pas fréquenté. L'essentiel de la randonnée se fait le long d'une crête facile d'où le panorama est superbe. Une journée fabuleuse où vous ne rencontrerez personne sauf les chamois !

Descente courte et facile vers le refuge admirablement situé près d'un lac.

Dénivellations : montée 950 m, descente 250 m.

Jour 2

Du Val Germanasca au Val di Thura

Refuge Lago Verde – Refuge Alpe Plane (2030 m)

Encore un passage qu'il est préférable de connaître !... Un petit col à près de 2900 m nous permet le passage vers le vallon sauvage de l'Argentiera. De nombreux sommets à plus de 3000 m dominant le vallon, grandes pentes d'éboulis aux multiples couleurs, alpages verdoyants, petit torrent égayent la descente vers un charmant hameau d'alpage

Dénivellations : montée 750 m, descente 1100 m

Jour 3

Du Val di Thura au Queyras

Refuge Alpe Plane (2030 m) – Le Roux d'Abriès (1750 m)

Le chemin qui prend en écharpe le Bric Froid est une merveille ! En balcon sur la vallée nous contournerons le sommet pour atteindre le col della Ramière à plus de 3000 m. Une petite traversée nous permet de franchir la frontière par le col des Thures. Une longue descente par un bon sentier nous conduit au Roux d'Abriès notre point de départ.

Dénivellations : montée 1000 m, descente 1250 m

NOTA : à partir de l'itinéraire décrit ci-dessus nous nous réservons le droit de modifier les étapes prévues quelle qu'en soit la cause (conditions météo, niveau du groupe ou autres). Habitant le Queyras toute l'année, votre accompagnateur trouvera le meilleur compromis pour répondre à ces contraintes, sans nuire à la réussite de votre randonnée.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à 10h00 le vendredi matin devant l'office du tourisme de Abriès

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir l'hôtel au 04 92 46 74 09 ou Destinations Queyras au 04 92 45 04 29

ACCÈS

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette Paris (gare d'Austerlitz) Montdauphin-Guillestre ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre.

Attention, certaines propositions d'horaires vous font passer par Aix en provence ou Marseille, ce qui est beaucoup plus long. Il faut bien se renseigner et privilégier la ligne passant par Valence ou Grenoble.

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon.

De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur, un responsable de l'agence ou la navette 05voyageurs **viendra vous chercher en gare le vendredi matin à 8h30** pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison de 05voyageurs (Pensez à vérifier les horaires sur leur site internet : <https://www.05voyageurs.com/>) ou un taxi.

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)

Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin.

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif : 10 € l'aller pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans, tarifs 2015), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. A réserver auprès de 05 Voyageurs **04.92.502.505** ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre

Accès en voiture

Par le nord : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun puis Guillestre.

Possibilité également d'emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras.

ATTENTION ! Suite à l'éboulement au printemps 2015 d'un tunnel au niveau du barrage du Chambon entre Grenoble et Briançon par La Grave, à l'heure où nous écrivons ces lignes (novembre 2015) les conditions d'accès au col du Lautaret sont toujours incertaines pour l'été 2016. Un itinéraire de remplacement est actuellement en cours de construction mais si vous souhaitez emprunter cet itinéraire, nous vous invitons à consulter le répondeur « Etat des routes » au 04 92 24 44 44 avant d'entreprendre votre voyage.

Autre possibilité pour rejoindre Briançon, Guillestre et le Queyras

Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.
Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi

Les Gabelous au 04 92 45 81 39 ou 07 82 44 20 99

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE

Possibilité d'hébergement sur le lieu du rendez-vous :

Hôtel LE GUILAZUR : 04 92 46 74 09 – www.hotel-guilazur.com

Gîte LES ASTRAGALES : 04 92 46 70 82 – www.les-astragales.queyras.com

Depuis Guillestre pour atteindre Abriès

Suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947. Une fois traversé le village de Château-Queyras (forteresse) vous gagnez Ville Vieille 2 km plus loin (Carrefour giratoire et Maison de l'Artisanat). Continuez tout droit vers Aiguilles, que vous traversez pour suivre la route en direction du village d'Abriès 6km plus loin.

DISPERSION

Fin du séjour au Roux d'Abries **vers 16h30**.

Retour à la gare

À 16h30 retour en gare avec l'accompagnateur ou avec la navette. Arrivée en gare environ 45 minutes plus tard.

Correspondances avec les trains suivants

Romans/Valence (connexions TGV)

Marseille (connexions TGV)

Grenoble (connexions TGV)

Paris-Austerlitz (train couchettes) : 20h59

Certains de ces trains circulent périodiquement

(Horaires à vérifier pour 2016 auprès de la SNCF au 3635 ou www.voyages-sncf.com)

NIVEAU

4 chaussures

Circuit réservé aux marcheurs confirmés en bonne forme au moment du séjour. Journée de plus de 6 à 7 heures de marche comportant parfois une dénivellation positive de plus de 1200 m. Pas d'assistance bagages. Sac à dos contenant vos affaires personnelles nécessaires à votre séjour.

HEBERGEMENT

En gîte d'étape le jour 1 en chambre collective ou petit dortoir (douches chaudes)

En refuge de montagne le jour 2 en petit dortoir (douche possible)

Pour la nuit, il est indispensable de prévoir un drap sac (obligatoire dans tous les hébergements). La restauration des gîtes et refuges est de qualité, équilibrée et variée, et surtout adaptée au programme du séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

Sur ce circuit, nous n'avons évidemment pas d'accès routier permettant le transport des bagages aux refuges. Vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour les jours 2 et 3 et vous laisserez le surplus que vous retrouverez au gîte à votre retour.

En suivant nos conseils il est possible de limiter énormément le poids du sac. Afin de réduire au maximum la charge des sacs, nous prenons chaque jour un pique-nique fourni par le refuge.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Code : DRATBF

Groupe limité à 12 personnes

Groupes constitués :

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisissez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le poids du sac est l'ennemi n° 1 ! N'emmenez rien de superflu.

Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous, et n'oubliez pas que l'on peut faire un peu de lessive au refuge !

- Sac à dos de taille moyenne (45 à 50 L équipé d'un couvre sac pour la pluie)
- 2 paires de chaussettes de randonnée
- 1 tee-shirt pour randonner
- 1 pantalon de marche et 1 short (pour le soir au refuge on peut prévoir un caleçon)
- 1 veste polaire
- 1 veste de montagne contre le vent ou la pluie, type gore tex ou équivalent (nous vous déconseillons la cape de pluie peu adaptée aux sentiers d'altitude)
- 1 gourde de 1L, couteau,
- 1 petite paire de gants (laine ou polaire) et 1 bonnet pour le froid en altitude
- 1 casquette ou foulard pour le soleil
- 1 paire de lunettes de soleil de très bonne qualité
- 1 petite lampe de poche ou lampe frontale (plus pratique)
- 1 petite pharmacie personnelle (élastoplast, pansements, médicaments personnels, crème solaire...)

Pour la toilette :

- 1 petite trousse de toilette (choisir des échantillons)
- 1 petite serviette de toilette en microfibres

Pour le soir au refuge :

- 1 paire de chaussures très légères pour le repos des pieds le soir (mais les refuges ont à votre disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons)
- 1 tee shirt
- 1 drap sac pour dormir (obligatoire avec la nouvelle réglementation des refuges)

DATES ET PRIX

Du vendredi au dimanche

Du 01/07 au 03/07/2015	380 €
Du 15/07 au 17/07/2015	399 €
Du 22/07 au 24/07/2015	399 €
Du 05/08 au 07/08/2015	399 €
Du 19/08 au 21/08/2015	399 €
Du 02/09 au 04/09/2015	380 €
Du 09/09 au 11/09/2015	380 €

LE PRIX COMPREND

- La demi pension en gîte et refuge
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- Les pique niques de midi
- Le transfert en A/R entre la gare et le lieu du séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances annulation et rapatriement

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Cette petite randonnée de 3 jours se veut la plus complète possible, afin de vous permettre de découvrir (ou redécouvrir) les particularités de la vie en montagne. Votre accompagnateur, qui y habite, vous en fera découvrir les richesses architecturales, économiques et naturelles, ainsi que de nombreuses variantes de parcours hors des sentiers battus. Beaux sommets, lacs de montagne, alpages, villages, belvédères, faune et flore, rencontre avec les gens... Rien n'est oublié !

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

Suivez les Aventures de Destinations Queyras en rejoignant notre communauté



Sur [facebook](#)



Sur [twitter](#)



Sur [google+](#)



Sur [youtube](#)

Ou sur [notre blog](#)



web

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

L'assurance annulation permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle coûte 2,2 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assistance rapatriement à 1 %.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras

Place Jean Léa

05470 AIGUILLES

Tel. (33) 04.92.45.04.29

Fax. (33) 04.92.45.00.49

contact@randoqueyras.com

www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004

SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €

RCS Gap 484 591 235

RCP MMA 113.326.666

Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS

Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -

SIRET 484 591 235 00011 - APE 633Z