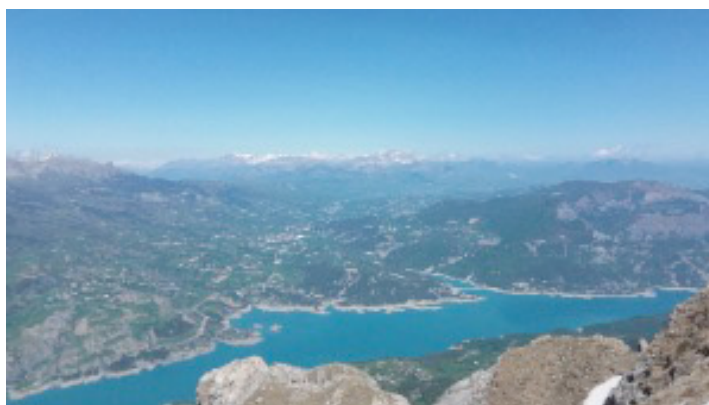


LIBERTE 2019

## MULTI-ACTIVITE AUTOUR DU LAC DE SERRE-PONÇON

**Séjour en étoile en hôtel 3\*\*\***

**5 jours, 4 nuits, 4 journées d'activité, 1 journée libre**



Si vous aimez l'ambiance « montagne », sans pour autant vous retrouvez dans un petit village au fond d'une vallée reculée, ce séjour vous permettra d'être installé confortablement au cœur du val Durance, à proximité d'une des plus grandes retenues d'eaux artificielles de France : Le lac de Serre-Ponçon. Ce séjour a spécialement été conçu pour les familles et pour les enfants dès l'âge de 8 ans.

L'hôtel 3\*\*\* qui vous accueille est idéalement placé à 150m du plan d'eau d'Embrun, jolie petite ville perchée sur son roc et dominant la vallée de la Durance. Lieu privilégié pour la pratique de nombreuses activités, vous partirez à votre guise sur la descente de la Durance en rafting, surfer sur la magnifique vague du Rabioux, réaliser une balade sur le lac en stand-up paddle, découvrir en VTT électrique les forêts de pins et de mélèzes ou encore partir à pied à la découverte des alpages et des lacs d'altitude.

### **Nos points forts :**

- Vous êtes encadrés par un professionnel pour les activités en eau-vive, le VTT et le stand up paddle.
- Vous êtes logés en hôtel 3\*\*\* à deux pas du lac de Serre-Ponçon.
- Vous choisissez votre date de départ.

**DESTINATIONS QUEYRAS**  
**8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE**  
**Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1**

### **Randonnée à pied : De Boscodon aux portes du Morgon – journée entière**

Point de départ du circuit : l'abbaye de Boscodon. Construite en 1130, elle est aujourd'hui classée aux monuments historiques. Cette randonnée vous fera prendre de l'altitude pour découvrir un grand cirque dont le sommet domine le lac. Selon votre niveau, possibilité de monter au sommet.

Possibilité de partir avec un accompagnateur en montagne (avec supplément). Dans ce cas, la randonnée proposée pourra être différente de celle décrite dans le programme selon la taille du groupe.

Dénivelés : + 550 m, - 550 m Horaire : 5h30 (option + 400m)

## **Jour 2**

### **Cocktail eau-vive sur la Durance – demi-journée**

Rivière emblématique des Hautes-Alpes, la Durance en rafting est sans difficulté technique majeure. Elle possède un beau volume d'eau créant tout au long du parcours de belles vagues qui feront le plaisir des plus jeunes. La plus emblématique : la vague du Rabioux, connue de tous les kayakistes amateurs de « rodéo » ! Accessible à tous.

Selon le niveau d'eau ainsi que niveau de pratique, vous pourrez vous essayer au hot-dog (kayak gonflable 2 place), l'Airboat (kayak gonflable 1 place) ou l'hydrospeed (Nage en eau-vive avec palmes et flotteurs)

## **Jour 3**

### **Journée libre**

Vous choisissez le programme de votre journée : marché du centre-ville, visite de la ville, parc animalier de Serre-Ponçon visites culturelles (muséoscope du lac, barrage hydro-électrique, forts de Vauban...). L'occasion de faire un peu de farniente au bord du lac ou du plan d'eau ou pour les plus sportifs l'occasion de sortir en montagne pratiquer l'activité de votre choix...

## **Jour 4**

### **Balade familiale en vélo de montagne – demi-journée**

Prenez un peu de hauteur et découvrez la vallée en vélo. L'itinéraire proposé est une balade en famille à la demi-journée, mais vous pouvez opter pour la formule descente qui vous fera découvrir les plaisirs du vélo de montagne !

## **Jour 5**

### **Stand Up paddle sur le Lac de Serre-Ponçon – demi-journée**

À l'abri dans une petite crique, vous découvrirez une école de glisse 100% fun et 100% cool !

Au programme, vous serez accompagné et vous aurez le choix entre une initiation à l'activité ou une balade sur le lac.

Si vous souhaitez une version plus courte ou plus longue de ce séjour, nous pouvons vous moduler un programme sur mesure

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

RDV à 9h30 le matin du jour 1 pour déposer vos bagages à l'hôtel.  
La chambre vous sera donnée en fin de journée.

Attention : compte tenu des activités proposées et de l'approche nécessaire pour rejoindre certains points de départs, il est impératif de venir en véhicule.

Accès en voiture

Par le nord : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun.

Autre possibilité pour rejoindre Embrun

Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne – Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Au péage, à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière – Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Embrun (1h45 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

## **DISPERSION**

Le jour 5 après l'activité

## **NIVEAU**

### **Randonnée : 2 à 3 chaussures**

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. Les dénivelés positifs journaliers sont en moyenne de 500 à 800 m de montée pour 4h30 à 5h30 heures de marche. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtements chauds, gourde...).

**Rafting** : pas de difficulté particulière. Enfant à partir de 8 ans. **Savoir nager impérativement.**

### **VTT : 1 roue**

Pas de difficulté technique particulière. Balade sur chemins roulants.

## **HEBERGEMENT**

### **Hôtel 3\*\*\*, en chambre de 2 personnes (chambre familiale sur demande)**

L'hôtel est situé à 20min du centre-ville historique, à 150m du plan d'eau d'Embrun. Il possède 3 étoiles et 3 cheminés Logis de France. Spacieux et confortable, vous apprécierez son jardin paysagé, sa piscine couverte et chauffée, son espace détente (sauna, hammam, jacuzzi) ainsi que son bar avec coin billard.

Au niveau de la restauration, une cuisine régionale et raffinée qui suit le rythme des saisons vous sera proposée.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Vous devrez utiliser votre véhicule pour vous rendre au départ des lieux de pratique. Approche de 15 à 20 min maximum (variable selon le trafic routier)

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vos bagages resteront à l'hôtel durant la semaine.

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à l'activité

## **GROUPE**

Départ assuré à partir de 2 personnes

**Code : DMAPS**

## **ENCADREMENT**

Pour les activités : vélo de montagne, rafting et stand up paddle, vous serez accompagnés par un moniteur spécialiste de la discipline. Pour ces activités, vous pourrez intégrer un groupe. Pour la randonnée, vous êtes sous votre propre responsabilité mais vous pouvez opter pour une formule accompagnée (avec supplément). Dans ce cas, la randonnée proposée pourra être différente de celle décrite dans le programme selon la taille du groupe.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

Pour la randonnée, nous vous fournissons les documents suivants :

- Carnet de route incluant le profil de l'étape
- Carte à l'échelle 1/25 000<sup>e</sup> du secteur IGN Top 25
- Trace GPS au format gpx
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeur, moniteurs des activités...)

**NOTA** : Ces documents vous seront envoyés directement chez vous dans le mois précédent votre départ. Si les délais postaux ne permettent pas l'envoi, nous les laisseront à l'hôtel.

## **MATERIEL FOURNI**

**Randonnée** : vous venez avec votre matériel

**Rafting** : matériel de sécurité (gilet, casque), combinaison et rafting

**VTT** : VTT Classique adulte ou enfant, casque

**Stand up paddle** : Planche (Paddle Board), pagaie

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Pour la randonnée**

- Un sac à dos de taille moyenne
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle
- Gourde, couteau
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Sacs plastiques (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui peut se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- Bâtons de marche

### **Pour le rafting**

- Maillot de bain
- une paire de basket

### **Pour le vélo**

- 1 tenue de cycliste adaptée : cuissard, tee-shirt respirant pour l'effort (attention vous êtes malgré tout en montagne avec des passages de cols entre 2300 et 2700 m !)
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- des gants de vélo, voire gants complets suivant la saison (non fournis)
- 1 ou 2 bidons ou poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- Le port du **casque est obligatoire. (Il est fourni avec le vélo)**

### **Pour le Paddle (selon la saison)**

Short ou bermuda de bain  
Lycra mange longues ou manches courtes  
Lunette de soleil  
Chapeau  
Crème solaire

### **DATES ET PRIX**

Départ à la carte de mi-mai à fin septembre. Ouvert aux enfants à partir de 8 ans.  
5 jours / 4 nuits / 4 activités

<b>Durée</b>	<b>Moyenne saison mai – juin – septembre</b>	<b>Haute saison juillet – août</b>
<b>Adultes</b>	655 €	680 €
<b>Enfants (de 8 à 11 ans)</b>	595 €	625 €

En option :

Supplément accompagnateur en Montagne (4 pers minimum) : 45€/personne

Nuit supplémentaire :

- Haute saison : 95€/ personne
- Moyenne saison : 90€/personne

### **LE PRIX COMPREND**

- Hébergement en hôtel 3\*\*\* en demi pension
- Randonnée : la mise à disposition du dossier de randonnée
- Rafting : matériel de sécurité et encadrement
- Vélo : location de VTT classique, DH ou électrique à la ½ journée, casque et trousse de sécurité.
- Stand Up Paddle : prestation de 2h, initiation ou balade

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- L'assurance multirisque
- Les boissons
- Les déjeuners (pique-niques)
- Les taxes de séjours
- Les frais liés à l'utilisation de votre véhicule pour se rendre au départ des activités
- Les visites culturelles non mentionnées au programme

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z