

ÉTÉ 2019

LA BAIE DE PAIMPOL ET L'ÎLE DE BREHAT

**Séjour en étoile avec un accompagnateur
7 jours / 6 nuits 5 jours de randonnée**



Le Goëlo désigne le pays qui s'étend de du pays de St Brieuc à celui de Paimpol. Pays au caractère mixte et dual, il est bretonnant dans sa partie Nord et gallo dans sa partie Sud.

La Côte de Goëlo, qui délimite en fait le rivage Ouest de la Baie de St Brieuc, est la seule Grande Côte de Bretagne orientée vers l'Est, ce que lui confère, du fait de sa position abritée des vents d'Ouest dominants, une végétation différente, donc un paysage différent. Pourtant c'est une côte spectaculaire, souvent impressionnante et découpée à l'instar de nombreux littoraux bretons, et très sauvage en sa partie centrale. C'est en effet ici que l'on trouve les plus hautes falaises de Bretagne, même si la quasi-totalité des guides touristiques l'ignorent. Tant mieux, le sentier côtier (car seul le sentier permet de côtoyer ce littoral sur toute sa longueur) n'en est que mieux préservé et intéressant, sans voitures, sans foule excessive, laissant au promeneur qui l'a parcouru le sentiment qu'il se mérite, dès que la zone d'influence de St Brieuc est derrière nous.

En gagnant la région de Paimpol, ville bien connue pour ses cultures maraîchères et son histoire liée à la grande pêche des Terre-neuvas, c'est un autre visage qui s'offre au randonneur, plus animé, plus « humanisé » aussi, avec de nombreuses villas. N'y cherchez pas de falaises, il n'y a jamais eu de falaises à Paimpol. Elles sont à présent derrière nous. C'est au contraire une côte très douce qui s'offre au visiteur, avec comme des airs de Golfe du Morbihan lorsqu'on se promène du côté du Guilben, avec ses grèves qui découvrent à marée basse, ses îlots et presqu'îles, ses parcs à huîtres, ses mouillages, ...ou même le long de l'estuaire du Trieux jusqu'à Loguivy de la Mer.

Enfin, cerise sur le gâteau, pour terminer la randonnée, voici l'Île de Bréhat. C'est en fait un pittoresque archipel aux mille fleurs bordé de rochers roses ; il achève géographiquement le Nord la Côte du Goëlo, et pourtant il ressemble tellement à la Côte de Granit Rose que certains sont tentés de l'y associer. Un véritable émerveillement.

DESTINATIONS QUEYRAS

8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE

Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Accueil – Transfert – Installation

Accueil dans le hall de la gare SNCF de Guingamp à 18 h. Transfert en car jusqu'à Lanvollon. Installation hôtel – Dîner et nuit à Lanvollon

Jour 2

Randonnée de Trévenneuc à Binic – 15 km.

Départ du bourg de Trévenneuc pour rejoindre rapidement le sentier côtier jusqu'à St Quay Portrieux via les Pointes du Bec de Vir et du Sémaphore. Après le port de plaisance, poursuite jusqu'à Binic du sentier côtier par la Chapelle ND de l'Espérance et la Pointe du Vau Burel. En fonction du temps disponible et des possibilités de retour en bus, la randonnée pourra être, à l'occasion, prolongée en direction de Pordic.

Etape facile, quelques escaliers cependant.

Jour 3

Le sentier côtier de Trevenneuc à Lanloup – 17 km.

Court transfert en car jusqu'à Trevenneuc. Sentier côtier depuis la plage du Palus. L'itinéraire entre alors dans sa partie la plus sauvage en longeant la Pointe de Plouha (plus hautes falaises de Bretagne), la Pointe du Pommier, Gwin Zegal (rare exemple de port sur pilotis), la plage Bonaparte d'où la nuit partaient des aviateurs aidés par la Résistance pendant la 2^e guerre mondiale, la pointe du Tour, la petite station balnéaire de Bréhec avec son petit port. Pour terminer l'étape, on quitte alors la côte pour cheminer par un agréable sentier en sous-bois jusqu'à Lanloup. Retour en car.

Etape à niveau modéré

Jour 4

Les falaises et la Baie de Paimpol – 20 km.

Transfert à Paimpol au second hébergement (dépose bagages) puis randonnée de Paimpol à Bréhec (ou Le Questel). L'abbaye de Beauport, le rivage sud de la baie de Paimpol, les parcs ostréicoles, les pointes de Plouézec et du Minard, le circuit des falaises. Retour à Paimpol en car.

Etape à niveau modéré. Avec escaliers, dont le plus haut de la randonnée

Jour 5

Les rives de l'estuaire du Trieux et Loguivy de la Mer – 17 ou 23 km.

Traversée de 5 km dans les terres à travers les tenues maraîchères (cultures de primeurs) pour rejoindre la rive du Trieux face au pont, au bourg et au port de Lezardrieux que l'on suit ensuite jusqu'à Loguivy de la Mer, charmant petit port de pêche, en passant par la Roche aux Oiseaux. Nous longerons alors la côte jusqu'à la Pointe de l'Arcouest, face à l'île de Bréhat.

Retour sur Paimpol en bus, sauf si le temps nous permet de rentrer à pied par le rivage Est de la presqu'île.

Etape à niveau modéré. Escaliers en milieu d'étape.

Jour 6

Journée à l'île de Bréhat. 12 à 15 km. Très facile

Transfert en car jusqu'à la Pointe de l'Arcouest. Traversée en bateau de l'Arcouest au port de l'île de Bréhat. Tour de l'île et visite du bourg.

En fin d'après-midi, retour bateau et en car jusqu'à notre hôtel.

Etape facile

Jour 7

Fin de la randonnée après le petit déjeuner à Paimpol. Pour les personnes arrivées en train, transfert en car à Guingamp.

Le programme ci-dessus est donné à titre indicatif. Il sera nécessaire d'avoir recours à des transferts motorisés. L'ordre des journées ci-dessus pourra être permuté ou modifié par l'accompagnateur en fonction des éléments climatiques, des contraintes horaires ou de la configuration du groupe, mais toujours dans l'intérêt du groupe.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Vous serez attendus à **18h00** en gare SNCF de **GUINGAMP** (dans le hall).

Ensuite vous vous serez transférés à l'hôtel en car ou minibus.

Pour les personnes arrivant en voiture nous leur conseillons de stationner au premier hébergement (soit en suivant le premier transfert, soit en se rendant directement à l'hôtel (dans ce cas, prévenir impérativement l'Agence de manière à ce que l'on puisse vous communiquer l'adresse précise, et faire savoir à l'accompagnateur de ne pas vous attendre au rendez-vous d'accueil). Lors du deuxième transfert en cours de randonnée jusqu'à Paimpol vous suivrez avec votre véhicule et ainsi vous n'aurez pas d'impératif d'horaire le dernier jour.

ACCÈS

Si vous arrivez en voiture :

Au départ de Rennes prendre la N12-E50 direction St Brieuc Brest. Après St Brieuc, poursuivre sur Guingamp et sortir à Guingamp Centre gare SnCF. Arrivé au rendez-vous de Guingamp suivre l'accompagnateur jusqu'à l'hébergement où vous pourrez stationner votre véhicule.

Si vous arrivez en train :

Gare SNCF de Guingamp TGV directs depuis Paris, TER depuis Brest et Rennes.

Pour votre retour le vendredi matin : gare SNCF de Guingamp si vous êtes arrivé en train, directement de l'hébergement si vous êtes arrivé en voiture.

DISPERSION

La randonnée se termine le vendredi après le petit-déjeuner à Paimpol. Pour les personnes arrivées en train transfert en car à Guingamp en matinée.

NIVEAU

1 chaussure

Facile à modéré selon les étapes, avec 2 étapes faciles et 3 étapes de niveau moyen. 5 à 6 heures de marche par jour (étapes de 12 à 20 km). Le milieu de la randonnée présente quelques passages le long de falaises avec davantage de montées ou passages d'escaliers, mais cela reste très accessible à toute personne en bonne condition physique et ayant une certaine habitude de pratiquer la marche prolongée.

Conseils : munissez-vous de bonnes chaussures de randonnée, ou montante, maintenant bien la cheville. Éviter baskets à semelle plane si possible.

HEBERGEMENT

En chambre de deux en hôtels** et *** Possibilité de chambre individuelle avec supplément en fonction des disponibilités. Les repas sont pris sous forme de pique-niques le midi. Les dîners sont pris soit au restaurant de l'hôtel soit à l'extérieur (un dîner en crêperie)

Selon les départs, quelques séjours pourront se dérouler sur deux ou trois hébergements sans que le programme et les itinéraires n'en soient aucunement modifiés.

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont pris en charge par nos soins entre les deux hébergements. Dans la journée, un petit sac à dos de 30 à 35 litres (contenance minimale pour votre confort) vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique.

GROUPE

De 8 à 14 participants.

ENCADREMENT

Il est assuré par un accompagnateur diplômé et spécialiste de la région

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Un sac à dos pour les affaires de la journée, - une paire de chaussures de marche tenant bien la cheville, type randonnée (de préférence) déjà rodées, - short, maillot et serviette de bain, - une veste coupe-vent, un vêtement de pluie, poncho ou ciré, - un pantalon ample (toile ou jogging), un pull de laine - plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements, - lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale, - une paire de tennis, un survêtement ou vêtement ample pour le soir, - une gourde d'un litre minimum, un bol ou assiette en plastique et des couverts, - pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, antalgique, ...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur, - n'oubliez pas votre appareil photo ou jumelles si vous avez ...

N'oubliez pas que le succès complet de votre randonnée dépendra en grande partie de la capacité de chacun à participer pleinement à la vie de groupe, à laisser ses soucis de côté pour quelques jours. Nous ferons tout pour vous laisser un souvenir inoubliable de vos vacances, à vous de venir les vivre avec plaisir et humour.

DATES ET PRIX

Du samedi au vendredi

- **PRIX: 725€**/ personne
 - Supplément pour chambre individuelle : 150 €

- 15/06 au 21/06
- 06/07 au 12/07
- 20/07 au 26/07
- 03/08 au 09/08
- 17/08 au 23/08
- 14/09 au 20/09
- 19/10 au 25/10

LE PRIX COMPREND

- La pension complète (pique-nique le midi)
- Le portage des bagages
- Les transferts annoncés dans le programme.
- Le passage bateau pour l'île de Bréhat
- Les services d'un accompagnateur durant toute la randonnée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses à caractère personnel (apéritifs, frais de téléphone, etc.)
- Les boissons (vins, jus de fruits...).
- Les visites non prévues dans le programme
- L'assurance annulation.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z