

LE CANAL DES 2 MERS LE CANAL DU MIDI

De Toulouse à la Mer en liberté
7 jours / 6 nuits / 5 jours de vélo



Au départ de Toulouse, le canal du Midi, classé patrimoine mondial de l'Unesco, se déroule paisiblement jusqu'à la mer : une coulée verte, traversant des villages et cités historiques comme Carcassonne, Béziers et Agde. Vous découvrirez l'histoire d'un pays façonné par les hommes à travers ses curiosités naturelles ou architecturales, au rythme de la bicyclette.

Le parcours, quasiment plat, peut se faire indifféremment dans les deux sens. Vous choisirez donc celui qui est le plus commode pour vos accès.

Vous pouvez aussi l'enchaîner avec le Canal de la Garonne, l'autre partie du Canal des 2 Mers.

Points forts

- *La pratique de la bicyclette dans des paysages superbes et variés*
- *La beauté des villes de Toulouse, Carcassonne et Béziers*
- *Un parcours facile le long du canal*

PROGRAMME

Jour 1

Arrivée à Toulouse

Arrivée à Toulouse et installation à l'hôtel.

Nombreux restaurants possibles à Toulouse, du plus simple au gastronomique (en 2018, 4 restaurants étoilés au guide Michelin).

Nuit en B&B à l'hôtel 3* ou 4* pour la version supérieure.

Jour 2

Toulouse – Castelnaudary

Si vous avez choisi la location de vélo : prise en charge des vélos qui vous seront déposés le matin à l'hôtel.

Vous abordez la piste cyclable au cœur de Toulouse, cette piste en bon état est goudronnée, le chemin de halage est d'une bonne largeur pour croiser d'autres cyclistes. Jusqu'au seuil de Naurouze, vous traverserez la campagne du Lauragais, un site de passage depuis l'antiquité. Vous êtes alors au point le plus haut du canal (189 mètres !), ligne de partage des eaux entre l'atlantique et la Méditerranée. Arrivée à Castelnaudary, capitale du cassoulet, haut lieu du catharisme.

60 km de vélo.

Nuit en B&B en hôtel 2* ou 3* pour la version supérieure.

Jour 3

Castelnaudary – Carcassonne

Les écluses du canal sont maintenant passées de « montant » à « avalant ». Vous traverserez des paysages variés et superbes entre Castelnaudary et Carcassonne. Les écluses et les ponts se succèdent, avec quelques ouvrages d'art comme l'aqueduc de Treboul, celui de Mezeran, l'aqueduc de Rebenty et celui de l'Espital, les villages de Ste Eulalie (700m du canal et son clocher roman, Pennautier village fortifié et son château du XVIIème et enfin la cité radieuse de Carcassonne, joyau médiéval, qui mérite qu'on s'y attarde.

42 km de vélo.

Nuit en B&B dans un hôtel 3* ou 4* pour la version supérieure.

Jour 4

Carcassonne – Homps (ou la Redorte)

Le terrain est plat, mais la piste est parfois en mauvais état. Le vélo tout chemin vient facilement à bout de ces quelques difficultés en passant de nombreux méandres par le pont roman de Trèbes le village de Puicheric entouré de remparts, Marseillette et enfin le port de Homps qui fut longtemps un des plus importants du canal. Possibilité de nuit à la Redorte (6 km avant Homps) si pas de disponibilité sur Homps.

42 km ou 37 km de vélo.

Nuit en chambres d'hôtes en B&B.

Jour 5

Homps (ou La Redorte) – Capestang

Le canal se déroule au plus près du cours de l'Aude passant par Argens en Minervois et les tours massives de son château mais aussi son écluse la plus fréquentée du canal par les bateaux, porte d'entrée du canal des 2 mers. Le pont canal de Répudre, le Sommail, une des étapes les plus agréables du canal, le pont d'Argeliers, village médiéval, avec ses remparts et son château, et son église fortifiée. Puis vous arriverez à Capestang dominé par la collégiale gothique St Etienne.

42 km de vélo.

Nuit en B&B en chambre d'hôtes de charme.

Jour 6

Capestang – Beziars

Vous suivez le canal jusqu'à Béziers, par les 7 écluses de Fonserannes, puis vous pédalez jusqu'à la cité grecque d'Agde et enfin le Grau d'Agde, pour toucher la mer ! Retour à Béziers par le train.

50 km de vélo.

Nuit en B&B en hôtel 2* ou en 4* pour la version supérieure.

Jour 7

Béziers

Fin du séjour après le petit déjeuner. Le transport du vélo est possible dans le train. Nuit supplémentaire à Toulouse possible.

J6 • Option mer

Si vous voulez passer une nuit au bord de la mer, vous pouvez dormir au **Cap d'Agde** le J6 en hôtel ***, à la place de Béziers. Vous laisserez alors vos vélos de location à l'hôtel.

Fin du séjour à l'hôtel après le petit déjeuner. Retour en train, directement vers votre destination, ou vers Béziers.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Dans l'après-midi à Toulouse.

ACCÈS

En avion

*** Aéroport international TOULOUSE BLAGNAC**

<http://www.toulouse.aeroport.fr/passagers/infos-vols/carte-destinations>

Taxi : Une course entre Blagnac et le centre-ville revient à environ 70 €

Navettes tous les jours entre l'aéroport et la gare routière, dans les 2 sens, toutes les 20', durée du trajet 20' à 45' ; environ 10€.

*** Aéroport de BEZIERS / CAP D'AGDE**

<http://www.beziers.aeroport.fr/2-34175-Carte-des-Destinations.php>

Navettes vers la gare de Béziers et vers la gare d'Agde.

En train

Gares de Toulouse, Béziers ou Agde.

Retour facile sur Toulouse :

Trains directs de Béziers à Toulouse ; trajet 1h30 ; vélos acceptés

Trains d'Agde à Toulouse, directs ou via Béziers ; vélos acceptés

En voiture

Autoroute A10 et A 62 : Paris - Bordeaux – Toulouse (prendre direction centre-ville en arrivant à Toulouse).

Garer sa voiture

Possibilité de stationnement à proximité de l'hôtel dans un parking souterrain surveillé, payant (environs 95€ la semaine)

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

DISPERSION

Le Jour 7 après le petit-déjeuner à Béziers ou Cap d'Agde si vous avez choisi l'option mer.

NIVEAU

1 chaussure

1 roue

Moyen : 40 à 60km de vélo soit environ 3 à 6 heures de vélo. Peu de dénivelé.

HEBERGEMENT

- **Confort standard** : En nuit et petit déjeuner en chambre de deux, en hôtel 2* et 3*, ou en chambre d'hôtes de confort équivalent.
- **Confort supérieur** : En nuit et petit déjeuner en chambre de deux, en hôtel 3* et 4*, ou en chambre d'hôtes de confort équivalent.

Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

Restauration

Petits déjeuners continentaux ou sous forme de buffets. Déjeuners et dîners non compris. Vous trouverez facilement de quoi vous restaurer tout au long du parcours.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial, nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

PORTAGE DES BAGAGES

Transport des bagages

Rien à porter : Vous portez seulement vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule et sont limités à un bagage de 20kg par personne.

Bagages non transportés

Si vous optez pour cette formule, n'hésitez pas à nous interroger, nous pourrions vous donner quelques conseils pour optimiser le portage. Les vêtements techniques permettent désormais de pouvoir voyager léger et bien équipé.

GROUPE

Possible à partir de 2 personnes Voyager seul possible en supplément

ENCADREMENT

Pas d'encadrement. Un dossier de voyage vous sera transmis, comportant un topo guide, les cartes détaillées, ainsi que les bons d'échange.

DOSSIER DE RANDONNEE

Un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres le topo guide et les cartes, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Équipement pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (non obligatoire mais fortement recommandé)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : Les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc.) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

LOCATION DE VÉLOS

Type : Vélo Tout Chemin, 21 vitesses, roue de 28 ", système de vitesses indexées.
Hauteurs de cadre disponibles : 16" - 18" - 20 " en version homme ; 16" - 18" en version dame.

Possibilité aussi de louer un Vélo à assistance électrique

Les vélos sont équipés de selle réglable, d'une béquille latérale, d'un porte bagage ainsi que d'une porte bidon. Pour des questions d'hygiène, les bidons ne sont pas fournis. Vous avez à votre disposition un kit de réparation, une bombe anti crevaison, pompe, anti-vol, casque fourni. Vous prenez votre vélo à Toulouse et le laissez à Béziers ou au Cap d'Agde si vous avez choisi l'option mer.

N'oubliez pas de nous indiquer votre taille lors de la réservation.

En raison de la nature du terrain, les remorques pour enfant et vélo suiveur ne sont pas possibles.

DATES ET PRIX

Dates de départ à votre convenance, d'avril à octobre.

Haute saison : juillet et août. Attention, pendant cette période, **option mer difficile**.

Dates		Confort standard			Confort supérieur		
Du	Au	Voyageur seul	De 2 à 5 personnes	6 personnes et +	Voyageur seul	De 2 à 5 personnes	6 personnes et +
01/04/2020	31/10/2020	970 €	610 €	570 €	1290 €	820 €	785 €

Options

- Réduction sans transport de bagages : - **70 €** / personne
- Option Mer : + **70 €**
- Supplément chambre seule version standard : + **268 €** / + **295 €** pour l'option mer
- Supplément chambre seule version supérieure : + **395 €**
- Réduction 3^{ème} personne dans la chambre : -20% si > 12 ans, -30% si <= 12 ans
- Location de vélo : **125€**

Nuit supplémentaire :

	Hôtel 4*	Hôtel 3*	Hotel 2*
Toulouse	+ 95 € en chambre double, + 160 € en chambre seule	+ 80 € en chambre double, + 145 € en chambre seule	-
Béziers	+ 112 € chambre double + 140 € chambre seule	hôtel 2* + 85 € chambre double + 60 € chambre seule	60€ en chambre double 85€ en chambre seule
à Agde, Grau d'Agde ou Cap d'Agde,	-	+ 88 € en chambre double, + 124 € en chambre seule	

Code : **VCCM**

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en chambre de deux en nuit et petit-déjeuner
- le transport des bagages
- les taxes de séjour
- le dossier de voyage

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les repas du midi
- les dîners
- les boissons
- les visites de sites
- les assurances
- La location du vélo
- Le train entre Grau d'Adge et Béziers
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour**. Le solde sans rappel de notre part, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
2. **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)**
3. **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (3,9 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

Code : VCCM

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

***CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM***

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z