

LE VAL D'ANNIVIERS

Le Valais suisse et les villages du bonheur
Randonnée itinérante en hôtel,
7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée



En parcourant le Val d'Anniviers, vous serez émerveillés par la beauté des « raccards »* brunis par le soleil, éblouis par l'authenticité de l'architecture historique, surpris par cette terre exceptionnelle où s'allient si bien les alpages multicolores et les glaces des grands 4000 qui dominant la vallée. Le tour classique du Val d'Anniviers oublie malheureusement de nombreux sites majeurs de la vallée, alors nous vous proposons de les découvrir par petites étapes de deux jours dans les « villages du bonheur » que sont Saint-Luc, Zinal et Grimentz. Visites et découverte du patrimoine de la vallée ponctuent les balades... Une semaine de randonnée douce dans un lieu de nature préservée qu'il faut absolument découvrir ! (* petits chalets utilisés à l'origine pour engranger le foin et stocker des victuailles)

Nos points forts...

- *Un circuit en boucle au confort hôtelier*
- *La visite guidée de Grimentz avec dégustation du "vin des glaciers" !*
- *Une journée à la découverte d'un glacier impressionnant*

DESTINATIONS QUEYRAS
PLACE JEAN LÉA – 05470 – AIGUILLES – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil par votre accompagnateur à 18h30 à l'hôtel à Saint-Luc (voir la rubrique « accueil »).

Jour 2 :

Découverte du pays de SAINT-LUC

Nous accédons à Tignousa (2200 m) par le funiculaire pour adoucir la balade et nous gagnons tranquillement le pic de Bella Tola à plus de 3000 m. D'ici le panorama est grandiose, Mont Rose, Cervin, et tous les 4000 du Valais, Bishorn, Weisshorn, Dent Blanche... Nous traversons la crête pour descendre vers le lac de l'Armina (2562 m) avant de regagner le funiculaire par les alpages où paissent les fameuses reines de la vallée. Nuit à Saint-Luc.

Dénivellations : 800 m en montée et descente

Temps de marche : 4h30

Jour 3 :

de SAINT-LUC à ZINAL

Le splendide sentier des cascades permet de gagner Chiesso et là, attention les yeux ! Pour atteindre Zinal nous sommes sur l'un des plus beaux sentiers balcons de toute la chaîne alpine avec des vues à vous couper le souffle : sommets ourlés de splendides glaciers, villages et hameaux suspendus, troupeaux... Une randonnée en compagnie du Cervin qui ne s'oublie pas ! Nuit à Zinal.

Dénivellations : 700 m en montée et descente

Temps de marche : 5h30

Jour 4 :

découverte du pays de ZINAL

Cette journée est tournée vers le repos et la récupération ! Nous visitons le village de Zinal avant de gagner les alpages de Lalé (2240 m) d'où le panorama sur l'immense calotte glaciaire de Zinal est splendide. Une courte descente dans l'alpage nous conduit au charmant refuge du Petit Mountet (2150 m) réputé pour ses spécialités succulentes ! Retour à l'hôtel par le sentier des torrents. Nuit à Zinal.

Dénivellations : 550 m en montée et descente

Temps de marche : 4h30

Jour 5 :

découverte du pays de ZINAL

Randonnée en boucle par le Roc de la Vache (2580 m). Une grande classique de la vallée au pied des glaciers du Zinalrothorn qui nous réserve de fabuleux paysages alternant forêts, alpages, falaises, cascades, neiges éternelles... Transfert et nuit à Grimentz.

Dénivellations : 870 m en montée et descente

Temps de marche : 4h30

Jour 6 :

découverte du pays de GRIMENTZ

Transfert au barrage de Moiry (2340 m). Journée passionnante autour du thème des glaciers ! Un superbe itinéraire le long de la moraine latérale du glacier nous conduit au refuge de Moiry (2825 m) du même nom d'où le panorama est époustoufflant : pics enneigés et majestueux, séracs et crevasses bleutées, barrage aux eaux turquoises... En fin d'après midi, visite guidée du village de Grimentz, de la maison Bourgeoise et dégustation du vin des glaciers. Nuit à Grimentz.

Dénivellations: 600 m en montée et descente

Temps de marche : 4h00

Jour 7 :

Fin du séjour à Grimentz après le petit-déjeuner.

Avertissement

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche soir à 18h30 à l'hôtel de Saint-Luc. à l'entrée du village.

Accès au Valais :

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Gare ferroviaire de Sierre, puis bus (gare CFF) jusqu'à Saint Luc. Très nombreuses rotations.

Un service de bus assure la liaison entre la gare de Sierre et les villages du Val d'Anniviers.

Le dimanche, rotations vers Saint-Luc au départ de Sierre à 12h40, 15h25, 17h40 et 18h45.

Prévoir 45 mn de voyage pour rejoindre l'hôtel (arrêt devant l'hôtel)

Le samedi, rotations vers la gare de Sierre au départ de Grimentz (arrêt à 100 m de l'hôtel) à 9h50, 11h20, 12h30, 15h15 et 17h10 et 18h45. Prévoir 1h00 de voyage pour rejoindre la gare.

Les horaires donnés à titre indicatif doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF, par téléphone (n° spécial 3635) ou Internet : www.voyages-sncf.com et de la Gare CFF de Sierre : 00 41 27 455 15 30 et des Bus postaux : 00 41 27 327 34 34, www.cff.ch (tous les horaires, prix et correspondances)

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Accès autoroutier par Genève et Lausanne jusqu'à Sierre, 175 km entre Genève et Sierre puis remontée du val d'Anniviers sur 15 km jusqu'à St Luc. Attention, il faut acheter une vignette annuelle en Suisse pour emprunter les autoroutes, 40 CHF soit environ 25 €.

Nous vous conseillons de suivre les nationales depuis Genève par le bord sud du lac Léman par Evian, on rejoint le Val de Sierre à Martigny. L'embranchement pour le Val d'Anniviers se trouve au bout de l'autoroute. Depuis Sierre il faut compter environ 30 mn pour atteindre Saint-Luc.

Voir site www.viamichelin.fr

Vous pourrez garer votre véhicule sur le parking du premier hôtel à Saint-Luc pour la semaine.

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR

Office du tourisme de Sierre, 0041 27 475 13 38, www.sierre-anniviers.ch

Saint Luc : Hôtel Le Beausite** 00 41 27 475 15 86 www.lebeausite.ch

Office tourisme du Valais: www.valais.ialpes.com

DISPERSION

Fin de la randonnée le samedi après le petit-déjeuner à Grimentz.

NIVEAU

3 chaussures

Vous avez déjà effectué un séjour de niveau moyen 1 sans difficulté ou vous randonnez en été sur plusieurs jours. Journées de 5 à 6 heures de marche en moyenne pour 500 à 700 m de dénivelées positives journalières. Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

Il sera toujours possible en cas de défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir.

HEBERGEMENT

En hôtels** et *** en formule chambre de 2 personnes.

Chambre single sur demande (avec supplément de 90 €) en fonction des disponibilités hôtelières. Les hébergements du Valais sont particulièrement réputés pour leur confort, la qualité de leur accueil et leur restauration.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage (**un seul par personne**) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (15 kg maximum).

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

GROUPE

Départ assuré à partir de 8 participants

Groupe limité à 12 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour la randonnée

- Un sac à dos de taille moyenne
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle
- Gourde, couteau, boîte plastique, couverts
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Sacs plastiques (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui peut se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)

Pour le soir

- Vêtements de rechange
- Serviette et nécessaire de toilette
- Chaussures

DATES ET PRIX

Du dimanche au samedi

Du 03/07 au 09/07/2016 - 865 €

Du 17/07 au 23/07/2016 - 865 €

Du 01/08 au 07/08/2016 - 865 €

Du 14/08 au 20/08/2016 - 865 €

Du 28/08 au 03/09/2016 - 840 €

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche soir au samedi matin
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- L'accès au funiculaire de Saint-Luc
- Le transport des bagages
- Les transferts décrits au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances annulation et rapatriement

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Le Val d'Anniviers est une petite entité montagnarde peu connue mais d'un charme certain. Beaucoup moins fréquentée que sa voisine de Zermatt, elle n'en recèle pas moins de magnifiques richesses naturelles. Elle est surtout connue pour le charme de ses « villages du bonheur » à l'architecture typique et préservée. Nous la découvrons au départ de 3 hébergements différents. Les personnes qui auront leur véhicule pourront donc le faire suivre.

Le séjour débute à Saint-Luc le dimanche soir pour se terminer à Grimenz le samedi après le petit-déjeuner.

CARTOGRAPHIE

Carte au 1/25000 éditée par l'Office touristique de la vallée.

Suivez les Aventures de Destinations Queyras en rejoignant notre communauté



Sur [facebook](#)



Sur [twitter](#)



Sur [google+](#)



Sur [youtube](#)

Ou sur [notre blog](#)



web

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

L'assurance annulation permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle coûte 2,2 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assistance rapatriement à 1 %.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras

Place Jean Léa

05470 AIGUILLES

Tel. (33) 04.92.45.04.29

Fax. (33) 04.92.45.00.49

contact@randoqueyras.com

www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004

SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €

RCS Gap 484 591 235

RCP MMA 113.326.666

Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS

Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -

SIRET 484 591 235 00011 - APE 633Z