

LIBERTÉ 2017

AUTRICHE, RANDONNÉES GOURMANDES AU TYROL

Randonnée en liberté en hôtel**
7 jours, 6 nuits, 5 jours d'activité**



L'Ötztal, une vallée à part... Ici se trouve le point culminant du Tyrol, les plus grands glaciers des Alpes Orientales, les plus hauts villages... d'où la légende qui raconte que les habitants firent la queue à deux reprises lorsque le créateur procéda à la distribution des merveilles de la nature !

La vallée de Sölden propose 300 km de sentiers jusqu'à plus de 3500 m d'altitude dans un paysage de rêve avec des lacs de montagnes et des sommets à perte de vue... Pas de doute, nous sommes bien dans l'un des paradis des randonneurs ! Quant à la gastronomie tyrolienne, attendez-vous à de grandes découvertes gourmandes : apfelstrudel et kaisersmachen vous attendent lors de vos pauses dans les refuges ! Mais c'est surtout le soir, à l'hôtel, que le chef vous surprendra grâce à ses menus savoureux où se mêlent cuisine classique et spécialités locales.

Les points fort du séjour

- *Une semaine de gastronomie tyrolienne*
- *Un confort hôtelier à l'autrichienne*
- *Un grand choix de randonnées possibles*
- *Un programme d'activités pour les jeunes disponibles sur place (à la carte)*

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil à l'hôtel à partir de 16 h

Jour 2 :

Un télésiège ou un télécabine vous permet d'atteindre un sentier balcon pour une magnifique randonnée dans un paysage montagnard en direction d'un lac d'altitude. Le panorama sur la vallée et vers les formations glaciaires de Sulztalferner est grandiose.

Dénivelée : + 500 m, - 500 m

Temps de marche : 5h30

Jour 3 :

Un court transfert en minibus (à réserver auprès de l'hôtel) permet de gagner le haut de la forêt, point de départ du sentier vers un petit lac d'altitude, lové dans un cirque à plus de 2750 m. Le sentier de retour permet de compléter la visite des alpages et des chalets typiques. Retour à Sölden en minibus.

Dénivelée : +750 m, - 750 m

Temps de marche : 5h30

Jour 4 :

Randonnée en boucle dans la vallée d'Obergurgl sur un plateau d'alpage à plus de 2500 m parsemé de lacs au pied des pics et glaciers de la Gurgler Tal.

Dénivelée : +650 m, - 650 m

Temps de marche : 5h30

Jour 5 :

Montée en télésiège pour rejoindre le départ d'un sentier facile permettant d'admirer les glaciers du Weibkamm. Ici nous côtoyons les alpinistes revenant du célèbre sommet de la Wildspitze. Le refuge de la Breslauer Hütte est un point d'arrêt conseillé pour savourer quelques plats typiques. Le retour par le superbe hameau de Rotenhof et sa chapelle caractéristique s'impose également !

Dénivelées : +500 m, - 870 m

Temps de marche : 5h30

Jour 6 :

Transfert en bus au pied du glacier de Tiefenbachglester à 2800 m pour une randonnée panoramique sur l'un des plus beaux chemins des Alpes !

Dénivelées : +150 m, - 850 m

Temps de marche : 4h30.

Jour 7 :

fin du séjour après le petit-déjeuner.

Possibilité d'une journée libre permettant de réorganiser le programme de la semaine en fonction de la météo ou de compléter la découverte de la vallée et des différentes activités à l'aide de l'Ötztal card. Nous vous conseillons notamment la visite de l'écomusée de l'Ötztal à Langenfeld ou un petit détour par les fabuleux sites aquatiques de l'Aquadôme.

IMPORTANT : les randonnées proposées peuvent être modifiées en fonction des ouvertures et des fermetures des différentes remontées mécaniques en fonction de la période de votre séjour.

En fonction de vos motivations, vous pouvez également compléter ce programme par les randonnées proposées dans le cadre de la carte « Ötztal Card »

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 16 h à l'hôtel (le personnel d'accueil parle français).

L'adresse et le plan d'accès à l'hébergement vous seront communiqués dans votre convocation.

L'ACCÈS A SÖLDEN

Par la route

Pour arriver sur place depuis la France, nous vous conseillons de consulter le site : www.viamichelin.fr

Par le train

Gare la plus proche (40 km) : OTZTAL

Un transfert par autocar régulier est organisé entre la gare et la vallée de Sölden.

DISPERSION

Le jour 7 après le petit-déjeuner / Libération des chambres pour 10h30.

FORMALITES

Carte d'identité en cours de validité.

NIVEAU

2 chaussures

Pour marcheurs moyens et débutants motivés

Randonnées réservées aux marcheurs motivés en bonne forme au moment du séjour. Les randonnées sont en général de 5 heures de marche environ sans les pauses. Vous ne randonnez qu'en portant votre petit sac à dos contenant vos effets personnels pour la journée (pique-nique, vêtements chauds, gourde...).

Randonnées sur chemins bien tracés et balisés.

HEBERGEMENT

Hôtel**** en formule chambre de 2 personnes.

Chambre single possible selon les disponibilités (supplément de 90 €).

A l'intérieur de l'hôtel vous trouverez également un sauna, un jacuzzi, un bain turc, un solarium, une salle de gym (massages possibles sur réservation avec supplément).

Chambres :

Elles sont d'un très bon confort, d'environ 30 m2 avec une partie salon (possibilité de rajouter un 3^e et 4^e lit pour les enfants) avec baignoire ou douche, toilette, sèche cheveux, peignoir de bain à disposition, téléphone, télévision et balcon...

Nourriture :

Les petits-déjeuners sont présentés sous la forme d'un impressionnant buffet (charcuterie, fromages variés, fruits, laitages, différents pains, etc...). Les dîners sont de grande qualité, très copieux, avec de nombreux choix de mets. Le chef du restaurant renouvelle avec brio les classiques de la cuisine européenne (voire plus exotique encore !) et vous réglera de ses desserts aussi fins qu'originaux.

Attention il est interdit de se rendre en salle de restaurant en short ou bermuda et les pieds nus (sandales...).

Régimes spéciaux

Nous vous prions de nous signaler à l'inscription d'éventuels régimes spéciaux ou allergies (intolérance au gluten ou lactose, végétarien...). Attention en cas d'oubli, tout régime spécial demandé sur place sera facturé par l'hébergeur !

Pique-nique de midi

Lors du petit-déjeuner vous pourrez confectionner votre pique-nique de midi selon vos goûts et votre appétit à l'aide des nombreuses propositions de pains, charcuterie, fromages, œufs, fruits frais... qui sont à votre disposition. Mais vous aurez aussi l'occasion de faire de petites pauses gourmandes dans les refuges pour goûter aux très copieuses spécialités que proposent les refuges d'altitude !

Pour les actifs

Tous les jours une entrée gratuite à la piscine de la Freizeit Arena Solden www.freizeit-soelden.com

Accès libre à notre salle de Fitness Techno-Gym

Profitez de 5 % de remise à l'entrée de l'Aqua Dome (station thermale) à Langenfeld (à 10 minutes en voiture) www.aqua-dome.at

Pour les enfants, possibilité de différentes activités (rafting, randonnée, escalade, peinture, piscine...)

Pour les enfants

Une Salle de jeu

Une carte rien que pour les enfants !

Une aire de jeu avec un bac à sable

Une projection des meilleurs dessins-animés dans la salle de jeu

En option Lit bébé, table à langer, chaise haute, baignoire pour bébé, chauffe biberon, marchepied pour se laver les dents, porte bébé dorsale, pot, réducteur de toilette, poussette, Baby-phone,... 7€ environ par semaine (séjour):

Se reposer et oublier le quotidien...

Tous les jours une entrée libre au Sauna, jacuzzi, bain-vapeur et cabine infrarouge de l'hôtel. Possibilité de massage dans l'établissement (avec supplément et sur réservation).

GROUPE

à partir de 2 personnes.

Si vous êtes un groupe constitué :

Pour une association, un comité d'entreprise, une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble à des dates autres que celles programmées, nous restons à votre disposition pour vous organiser cette randonnée en accord avec vos attentes (devis étudié en fonction du nombre de personnes). N'hésitez pas à nous contacter.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sac à dos (de 30L environ), chaussures de marche, chaussettes de randonnée, tee-shirt de randonnée, pantalon de marche confortable (et qui sèche facilement) et short, veste chaude (type polaire) ou pull en laine, veste coupe-vent (KWay, Gore Tex ou équivalent), casquette ou chapeau pour le soleil, lunettes de soleil de bonne qualité, gourde de 1 litre, couteau, petite pharmacie personnelle (double peau, stick à lèvres, crème solaire...)...

DATES ET PRIX

7 jours et 6 nuits / début et fin de séjour à votre choix

Départ possible toutes les semaines de mi-juin à mi-septembre

Tarif par personne en chambre de 2 : 715 €

(single possible en fonction des disponibilités avec supplément de 110 €)

TARIFS POUR LES ENFANTS logés dans la chambre des parents (3 ou 4 lits)

Enfant de 10 à 14 ans : 425 €

Ado de 15 à 16 ans : 510 €

PROGRAMME SPÉCIAL ENFANTS ET ADOLESCENTS POSSIBLE SUR PLACE (à la carte et avec supplément)

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension en hôtel**** en chambre
- Les pique-niques le midi (à préparer au buffet lors de votre petit déjeuner)
- L'organisation du séjour et le prêt du kit de randonnée (carnet de route des randonnées et carte au 1/25 000^e de la région)
- La carte « ÖTZTAL PASS » pour 7 jours qui vous assure l'accès à tous les services touristiques de la vallée : transferts par bus, remontées mécaniques, visites, thermes... (à demander à la réception de l'hôtel)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transferts en aller-retour pour se rendre sur le lieu de rendez-vous (train, bus, taxi...)
- Vos boissons personnelles
- Les assurances annulation et rapatriement

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ÖTZTAL CARD (comprise dans votre séjour)

L'hôtel est partenaire de « Ötztal Card »

Avec cette carte de découverte, plus de **40 installations de loisirs sont à votre disposition.**

Vous pouvez utiliser tous les services de cette carte dès votre arrivée :

- * Toutes les remontées mécaniques estivales dans et autour de la vallée Ötztal (Gaislachkogel, Rotkogel, Wildspitze et beaucoup plus ...)
- * Entrées aux musées et curiosités particulières
- * Route des Hautes-Alpes Timmelsjoch-Hochalpenstraße et route panoramique du glacier (uniquement en bus)
- * Bus pour randonneurs et transferts entre les refuges
- * Lacs de baignade et piscines en plein air dans toute la vallée
- * Programme de randonnées
- * Centre de loisir Freizeit Arena Sölden - la piscine d'aventures
- * Minigolf et pit-pat
- * Location de VTT et vélo

INFOS SANTE

Les infrastructures sanitaires de la vallée sont satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures privées nécessite de vérifier les clauses de votre contrat « assurance-assistance ».

Pensez à prendre lors de vos séjours dans un pays de l'U.E., la carte européenne d'assurance maladie (CEAM) : elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre centre de Sécurité sociale (site <http://www.ameli.fr>).

PROGRAMME DES JEUNES (à la carte, inscriptions à la réception de l'hôtel)

SPORT D'EQUIPE : Football, frisbee, volley-ball, basketball, jeux sportifs variés

Jeux et exercices à but pédagogique (toile d'araignée, trustfall, Slackline, jeux d'adresse)

RANDONNEE AVENTURE : Orientation avec carte et boussole montre cardio

RAFTING ou CANYONING : inclus la combinaison, casque, bateau, matériel d'escalade.

VTT : pratique sécuritaire du VTT sur terrain accidenté, Ötztal Trail,

ESCALADE : matériel d'escalade fournit

Merci d'amener : Vêtements et chaussures de sport/de randonnée, veste imperméable, protection solaire (crème, lunettes, casquette), sac à dos, repas de midi (repas et boissons)

Équipement spécial pour le rafting et le canyoning : Maillot de bain, serviette de bain, chaussures solides (de sport ou de randonnée)

Lieu de rendez-vous : terrain de sport de Sölden

Suivez les Aventures de Destinations Queyras en rejoignant notre communauté



Sur [facebook](#)



Sur [twitter](#)



Sur [google+](#)



Sur [youtube](#)

Ou sur [notre blog](#)



web

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

L'assurance annulation permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle coûte 2,2 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assistance rapatriement à 1 %.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras

8 route de la gare

05600 GUILLESTRE

Tel. (33) 04.92.45.04.29

Fax. (33) 04.92.45.00.49

contact@randoqueyras.com

www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004

SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €

RCS Gap 484 591 235

RCP MMA 113.326.666

Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS

Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -

SIREN 484 591 235 APE 633Z