

VOYAGES 2019

PÉROU, TREK DU CHEMIN DE L'INCA, AREQUIPA, LAC TITICACA, CANYON DE COLCA

Hôtels 2**, 3*** et campements

15 jours - 14 nuits - 12 jours de marche et découvertes



Un trek au Pérou authentique, sur le véritable chemin de l'Inca et sur les sites les plus emblématiques du pays comme Lima, Arequipa, le lac Titicaca, Cusco, Moray, ...

Il y a fort longtemps, avant l'arrivée des civilisations européennes, bon nombre de chemins savamment empierrés, menaient à la citadelle du Machu Picchu... La plupart d'entre eux furent détruits mais il en est un qui résista au temps et qui nous mène, encore de nos jours, à ce site prestigieux classé au Patrimoine Mondial par l'Unesco ; son nom est aujourd'hui devenu presque légendaire et mythique pour ceux qui l'empruntent et emboîtent les pas de ceux qui firent partie d'une des plus grandes civilisations de l'Humanité : Le Chemin des Incas !!... C'est l'un des plus beaux sites de trekking du pays.

Avec des campements proches des nombreux monuments incas, le célèbre Chemin longe dans un premier temps la rivière Urubamba, face aux grands glaciers de la montagne Veronica... paysages grandioses assurés !... Puis descend tout doucement dans les vallées verdoyantes

DESTINATIONS QUEYRAS

8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE

Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

où les rencontres avec les paysans seront nombreuses... avant de « s'incliner » face à la Porte du Soleil, l'entrée principale du Machu Picchu... Une découverte du lac Titicaca, de la ville blanche d'Arequipa et du profond canyon de Colca viendra parachever la visite des sites essentiels de ce voyage au Pérou traditionnel.

Entouré par l'Equateur, la Colombie, la Bolivie, le Brésil et le Chili, le Pérou est situé à l'ouest de l'Amérique du sud. C'est au Pérou que l'Amazone prend sa source. Parmi les plus grands fleuves du monde, il traverse tout le Pérou avant d'entrer sur le territoire brésilien... Au sud, le lac Titicaca est le bassin le plus grand d'Amérique du sud perché entre 3 600m et 4 500m d'altitude.

Mais ce qui fait la richesse historique et touristique de ce pays, c'est la civilisation Inca, le premier peuple significatif à avoir occupé ce pays... Mystérieuse, c'est cette population qui rendit le Pérou célèbre. Le mot « Inca » désigne tout ce qui se rapporte à l'histoire et à la civilisation des peuples d'Amérique précolombienne du sud. Son fondateur, l'Inca Manco Capac, faisait partie de la dynastie des treize empereurs... La capitale du monde Inca était Cusco, la ville actuelle du Pérou...

Les points forts de ce parcours :

- La découverte d'Arequipa, la ville blanche.
- Le fabuleux canyon de Colca avec le vol incessant des condors.
- La presqu'île de Capachica et la rencontre avec les habitants de Llachon.
- La visite du lac Titicaca avec les îles flottantes Titinos.
- La ville légendaire de Cusco, mélange d'architecture coloniale et d'ambiance Inca.
- La Vallée Sacrée des Incas avec ses habitants et ses sites archéologiques.
- Le trek sur le légendaire « Chemin de l'Inca » qui permet d'arriver au Machu Picchu, à la Porte du Soleil.
- Le site de Moray avec les Salines de Maras.
- Les entrées sur les sites et les monuments incluses dans le tarif.
- Un départ pouvant se confirmer dès 2 participants (voir les conditions).

PROGRAMME

Jour 1 : Paris - Lima

Vol de nuit vers Lima.

Jour 2 : Lima - Arequipa - Visite de la ville

Arrivée à Lima à l'aéroport international Jorge Chávez. Après le passage des formalités d'entrée au Pérou, correspondance et vol intérieur pour Arequipa.

Accueil à l'aéroport par notre équipe et transfert privé jusqu'à l'hôtel situé dans le centre-ville où nous déposons nos bagages. Arequipa, deuxième ville du pays, est perchée à 2350 m d'altitude au pied d'une impressionnante chaîne de volcans dont le Misti qui culmine à plus de 5800 m. Cette cité coloniale, inscrite au patrimoine culturel de l'humanité par l'UNESCO, jouit d'un ensoleillement exceptionnel et d'une gastronomie parmi les plus riches du pays. Après le déjeuner, nous parcourons la ville avec notre guide. Nous débutons notre visite par la Place des Armes, bordée d'arcades, puis le cloître de la Compania, une des plus anciennes églises jésuites de la ville, datant de 1739. La découverte se poursuivra par la visite du Couvent de Santa Catalina, construit au XVIème siècle. C'est une véritable ville religieuse aujourd'hui totalement intégrée dans le tissu urbain d'Arequipa. Le monastère qui couvre une surface de 20 000 m², hébergea jusqu'en 1970, près de 500 religieuses qui vivaient coupées du monde extérieur. Aujourd'hui ouvert au public, les religieuses n'en occupent qu'une petite partie respectant la vie de cloître. Fin de journée libre.

Transfert : Véhicule privé.

Durée du vol : 1 heure 25 environ.

Hébergement : Hôtel.

Repas inclus : Petit déjeuner (en vol) - Déjeuner.

Jour 3 : Arequipa - Réserves Salinas et Aguada Blanca - Canyon de Colca - Communauté de Coporaque

Départ le matin en direction du Canyon de Colca, l'un des plus profonds au monde. La route grimpe vers les volcans et atteint la Puna à plus de 4 000 m. d'altitude. Nous pénétrons dans la réserve de Salinas et la réserve d'Aguada Blanca où nous observons nos premières vigognes et aussi quelques lamas et alpagas. Nous passons le col de Patapampa (4 910 m) : le Mirador des Volcans d'où nous contemplons la chaîne volcanique. Au détour d'un virage, nous distinguons en contrebas une immense vallée où l'on peut apercevoir le tracé du rio Colca. Descente dans la vallée jusqu'à Chivay (3 600 m), chef-lieu de la région, puis jusqu'au petit village de Coporaque. Installation chez l'habitant. Nos hôtes nous partagent quelques moments de leur quotidien, nous expliquent les particularités de leurs habits traditionnels, et nous pourront peut-être assister à la fabrication du fromage ou autre travail de la ferme.

Transfert : Véhicule privé (transport collectif pour 4 participants ou moins).

Hébergement : Chez l'habitant.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 4 : Canyon de Colca - Cruz del Condor - Altiplano - Lac Titicaca

Tôt le matin, nous nous enfonçons avec notre guide dans la vallée du Colca qui s'encaisse de plus en plus. La route en balcon nous conduit au lieu-dit de la Croix du Condor où la vue sur le canyon est impressionnante. Là, nous observons les rapaces qui jouent des courants ascendants au-dessus des 1 200 m. de vide qui nous séparent du Rio. Nous pouvons poursuivre à pied jusqu'au prochain village : une jolie balade en balcon sur les flancs du canyon. L'après-midi, nous quittons la région du Colca en direction de Puno. Au cours du trajet, à travers la cordillère, nous croisons des lacs où paissent quelques camélidés et où vivent beaucoup d'oiseaux dont des flamants roses. Nous sommes sur cette grande esplanade de hauts plateaux, connue sous le nom d'Altiplano. C'est ici que reluit le lac Titicaca. Après quelques arrêts photo, nous atteignons la péninsule de Capachica. C'est ici que nous attendent nos hôtes paysans qui nous hébergeront deux nuits. Accueil et découverte des alentours. L'atmosphère est bucolique avec les petites maisons en adobe, les terrasses de culture qui dominent la lac Titicaca et au loin les glaciers de la cordillère Royale côté bolivien. Dîner

Code : VOYPCIAT

typique préparé par nos hôtes avec des produits locaux : quinoa, fèves, maïs, pommes de terre...

Transfert : Véhicule privé, 6 heures environ (transport collectif pour 4 participants ou moins).

Temps de marche : 1 heure (facultatif).

Hébergement : Chez l'habitant (Hôtel à Puno pour 4 participants ou moins).

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 5 : Lac Titicaca - Île de Taquile - Îles flottantes des indiens Uros de Titino

Journée consacrée à la découverte du Lac Titicaca, véritable mer intérieure et formidable réserve aquatique. Perché à plus de 3 800 m, cet immense lac est aussi le lac navigable le plus haut du monde. Après le petit déjeuner, nous rejoignons le ponton du village et embarquons vers l'île de Taquile, prolongement de notre péninsule. Sur l'île, tout comme sur notre péninsule, les habitants ont su conserver un mode de vie très proche de celui des Incas. Découverte de l'île à pied avec ses terrasses de cultures, ses habitations, le village principal et surtout l'atmosphère paisible qui s'en dégage. Déjeuner traditionnel. Nous terminons notre découverte du lac par une visite aux îles flottantes des Uros de Titino. Cette communauté de pêcheurs vit sur les eaux du lac au milieu des roseaux dont ils se servent pour confectionner leurs îles, leurs habitations et leurs embarcations. Retour sur la péninsule de Capachica où nous retrouvons nos hôtes en fin d'après-midi. Possibilité de faire une dernière petite randonnée sur l'île ou simplement d'apprécier la magnifique vue vers les montagnes couvertes de glaciers qui dominent la rive du lac côté bolivien.

Transfert : Bateau sur le lac Titicaca.

Hébergement : Chez l'habitant.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 6 : Altiplano : Pucara - Col de la Raya - Raqchi - Andahuaylillas - Cusco

Départ vers Cusco en traversant les paysages grandioses de l'Altiplano où nous ferons plusieurs arrêts sur différents sites d'intérêts. Découverte dans un premier temps du musée de Pucara qui retrace l'évolution des peuples andins jusqu'aux incas. Arrêt au col de la Raya (4 335 m) pour découvrir la majestueuse Cordillère Vilcanota. Après le déjeuner à Sicuani, visite du village de Raqchi où se situe le temple inca de Viracocha, le dieu créateur, qui constituait un centre administratif et religieux de premier plan. Enfin, nous marquons l'arrêt à Andahuaylillas, petit village célèbre pour son église du début du XVIIème siècle, connue sous le nom de « Chapelle Sixtine de l'Amérique du Sud ». Arrivée à Cusco en fin d'après-midi.

Transfert : Bus collectif (ou véhicule privé à partir de 7 participants), 10 heures environ en comptant les arrêts.

Hébergement : Hôtel.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner.

Jour 7 : Sacsayhuaman - Písaq - Communautés andines d'Amaru et Chichubamba

Dans la matinée, départ en véhicule privé sur les hauteurs de Cusco pour atteindre l'esplanade de Sacsayhuamán et ses impressionnants blocs de pierre ajustés à la perfection. Après la visite du site qui domine la capitale des fils du soleil, le trajet se poursuit. La route grimpe et croise trois autres sites incas, puis traverse une forêt d'eucalyptus avant de rejoindre un col. De l'autre côté, la vallée sacrée des Incas fait son apparition avec le village de Písaq en contrebas. Découverte à pied du site archéologique de Písaq, perché sur une magnifique colline et entouré de nombreuses terrasses de cultures. Ancienne ville, on y trouve deux zones distinctes : la zone résidentielle, composée d'édifices destinée aux agriculteurs ainsi que la zone cérémonielle destinée à la noblesse. Après la visite du site, court transfert au village andin d'Amaru pour y goûter la Pachamanca. Ce repas traditionnel et festif mélange des aliments andins comme la pomme de terre, le maïs, les fèves, ainsi que toutes sortes de viandes. Le tout est cuit à l'étouffée dans un trou creusé à même le sol et recouvert de pierres chauffées dans un grand feu. Transfert dans l'après-midi jusqu'à la communauté de Chichubamba, au cœur de la Vallée Sacrée. Accueil par les habitants et activité traditionnelle en leur compagnie.

Transfert : Véhicule privé, 3 heures environ.

Hébergement : Chez l'habitant.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 8 : Vallée Sacrée des Incas : Moray - Salines de Maras - Ollantaytambo

Dans la matinée, départ en direction du site archéologique de Moray. À première vue, il ressemble à un amphithéâtre constitué de plusieurs terrasses. Il s'agit en réalité d'un ancien lieu d'expériences agronomiques où les Incas testaient des techniques pour optimiser leurs cultures. Après la visite, une randonnée en balcon permet de rejoindre les mines de sel de Maras. Celles-ci offrent un magnifique paysage grâce à ses milliers de bassins de sédimentation exploités depuis l'époque précolombienne. La randonnée se poursuit ensuite jusqu'au fond de la vallée où nous retrouvons notre véhicule qui nous conduit jusqu'à Ollantaytambo. Ce petit village, dominé par sa forteresse, est l'une des dernières bourgades inca encore habitée par les populations. Visite du site archéologique qui comprend un temple construit avec des pierres de plus de 40 tonnes provenant d'une carrière située à plus de 15 kilomètres de là. Cette forteresse protégeait certainement la Vallée Sacrée des tribus venant d'Amazonie. Nous empruntons les rues étroites du village puis une balade à travers champ nous emmène jusqu'à notre camping aménagé en bordure du rio Urubamba.

Transfert : Véhicule privé, 1 heure 15 environ (40 km).

Temps de marche : 3 heures environ.

Hébergement : Campement aménagé (selon disponibilité, sinon hôtel).

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 9 : Chemin de l'Inca : Ollantaytambo - Kilomètre 82 - Huayllabamba (3100 m) - Yuncachimpa (3300)

Ce matin, nous laissons nos bagages principaux que nous retrouverons à l'hôtel à Cusco dans 4 jours. Transfert pour le kilomètre 82 (2600 m), point de départ du célèbre chemin de l'Inca. Là nous empruntons un pont qui enjambe le rio Urubamba où se fait la vérification des permis de Trek.

Le sentier longe ensuite la rivière jusqu'à bifurquer dans le vallon de Kusicacha. Visite des ruines de Llactapata et continuation jusqu'au village de Huayllabamba (3100 m) où nous campons, à moins que nous ne poussions un peu plus loin jusqu'à Yuncachimpa (3300 m).

Transfert : Train ou véhicule privé, 30 minutes environ (15 km).

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelée positive : + 700 mètres.

Hébergement : Campement.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 10 : Trek du Chemin de l'Inca : Yuncachimpa (3300 m) - Col Warmi Huanusca (4215 m) - Pacaymayo

Après le petit-déjeuner, nous grimpons à travers une forêt de Quen~ua, arbre typique des Andes. Au fur et à mesure de notre montée en altitude, la végétation se fait plus rase, jusqu'au col de Warmi Huanusca (4 215 m), point culminant de notre trek. Ensuite, descente dans la vallée qui s'ouvre à nous et installation du campement de Pacaymayo situé en contrebas.

Temps de marche : 7 heures environ.

Dénivelée positive : + 1350 mètres.

Dénivelée négative : - 650 m.

Hébergement : Campement.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 11 : Trek du Chemin de l'Inca : Runkurakay (3950 m) - Phuyupatamarca (3670) - Winaywayna (2700)

Superbe journée de randonnée (la plus belle !) à travers les impressionnants sites archéologiques Incas reliés par des tronçons de chemins pavés. Visite du complexe Inca de Runkurakay suivie d'une montée au col à 3 950 m d'altitude. La journée se termine par la visite des sites de Sayakmarca, Phuyupatamarca et Winaywayna où nous pourrons observer une nature de plus en plus exubérante. Campement tout près du site de Winaywayna (2 700 m).

Temps de marche : 8 heures environ.

Dénivelée positive : + 500 mètres.

Dénivelée négative : - 1300 m.

Hébergement : Campement.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 12 : Winaywayna - Porte du Soleil (2750 m) - Machu Picchu (2450 m) Aguas Calientes (2050 m) - O

Ça y est nous y sommes, plus que quelques kilomètres avant de franchir la porte du Soleil et apercevoir le Machu Picchu tant attendu. Nous quittons donc le dernier campement en empruntant le chemin totalement empierré à flanc de montagne. La végétation y est toujours aussi dense et la vue sur la vallée en contrebas imprenable. C'est l'occasion d'observer certaines espèces de plantes que nous n'avons pas encore vu ailleurs étant donné le climat tropical de la zone. Nous arrivons enfin à la Porte du Soleil (Inti Punku), une des anciennes entrées du site. La citadelle du Machu Picchu se dresse alors devant nous dominée par le Huayna Picchu. Après avoir pris le temps d'apprécier l'instant nous continuons en descendant vers le site et la maison du gardien.

Visite du site légendaire (environ 2h de visite) puis descente en bus vers Aguas Calientes où nous prenons le train de retour vers Ollantaytambo puis continuation en bus jusqu'à Cusco.

Transfert : Train et bus collectif.

Temps de marche : 3 heures environ.

Dénivelée positive : + 200 mètres.

Dénivelé négatif : - 350 m.

Hébergement : Hôtel.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner.

Jour 13 : Cusco

Découverte à pied du centre historique de la ville de Cusco qui conserve une richesse exceptionnelle de monuments incas et coloniaux. Visite du monastère de Santo Domingo construit sur l'ancien temple inca du Qoricancha, également connu sous le nom de Temple du Soleil. Nous empruntons les ruelles incas où l'on trouve la pierre à douze angles. Nous partons ensuite faire les courses au marché avec notre guide. Après nous avoir pris connaissance des produits locaux, nous achetons les ingrédients nécessaires à la préparation d'un plat typiquement péruvien. Nous sommes ensuite accueillis chez notre guide où nous cuisinons les produits achetés. Dégustation du plat en compagnie de la famille (si elle est présente). Après-midi et soirée libre pour profiter encore un peu de la ville et du quartier de San Blas, lieu de résidence d'artistes bohèmes dont les ruelles en pente rappellent le quartier de l'Albaicin à Grenade.

Transfert : Véhicule privé (ou taxi pour les tous petits groupes de 1 à 3 personnes).

Hébergement : Hôtel.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner.

Jour 14 : Cusco - Lima - France

Selon les horaires de vol, matinée libre sur Cusco afin d'effectuer les derniers achats ; direction ensuite l'aéroport pour le vol intérieur vers Lima en survolant la majestueuse Cordillère des Andes et ses innombrables sommets enneigés. Connexion avec le vol retour sur la France. Repas libres suivant les horaires de vol.

Transfert : Véhicule privé.

Repas inclus : Petit déjeuner.

Option : En fonction de l'heure d'arrivée prévue à Lima et de l'heure du départ de notre vol, et si nous disposons de plus de 8 heures entre notre arrivée à Lima et notre départ vers la France, nous pourrions vous proposer en option une visite de la capitale le dernier jour avant votre vol/ retour vers la France. Si vous désirez cette visite, nous le signaler dès votre inscription afin que nous puissions organiser votre plan de vol en fonction.

Visite de Lima en compagnie d'un guide francophone (95 €/pers à ce jour) et d'un véhicule privé pour les deux transferts nécessaires. Voir le programme ci-dessous :

Nous commençons par la plaza San Martin, appartenant au centre historique de Lima et classée au Patrimoine Culturel de l'Humanité depuis 1998. La place, située au centre de la ville, est bordée de différents édifices historiques illustrant une page de l'Histoire de la ville. C'est le cas de l'hôtel Bolivar, hébergé dans un bâtiment classé au patrimoine historique du Pérou.

L'hôtel a accueilli nombre de personnalités internationales du monde politique et artistique, et constitue une figure distinctive de Lima.

Puis, nous longerons l'agréable rue piétonne de Jirón de la Unión. Nous aurons également l'occasion de découvrir un étonnant passage piétonnier, vous plongeant dans le monde dédié aux cartes postales et à la philatélie (fermé le lundi).

Ensuite nous nous dirigerons vers l'église de la Merced, remarquable monument religieux construit en 1535. C'est un des plus anciens lieux de culte de la ville. Sa façade comme son intérieur regorgent de centres d'intérêts que nous serons amenés à observer.

Notre immersion au cœur de l'Histoire de Lima finit avec l'agréable place d'Armes, rebaptisée "Plaza Mayor", où sont situés plusieurs monuments historiques : entre les plus importants, la Cathédrale, le siège du gouvernement, ainsi que la Mairie.

Nous découvrirons aussi les catacombes du couvent de San Francisco, situées sous la basilique et le cloître San Francisco. Véritable labyrinthe de passages souterrains, les catacombes rassemblent les ossements de milliers de personnes de différentes civilisations. Lieu secret et caché depuis plusieurs siècles, il émane de ces catacombes une étrange atmosphère teintée de silence et de respect.

La durée de la visite sera conditionnée par vos horaires de vol.

Jour 15 : France

Arrivée en France.

Les porteurs : Pendant le trek du Chemin de l'Inca, votre bagage sera transporté par des porteurs d'un campement à l'autre ; le nombre de porteurs par groupe est limité ; ces porteurs transportent également le matériel collectif ainsi que le ravitaillement ; le poids de votre bagage que vous confierez à l'équipe de porteurs sera limité à 6 kg par personne ; vous retrouverez les autres affaires lorsque vous rejoindrez Cusco.

Il faudra impérativement que vos bâtons de marche (si vous amenez les vôtres) soient pourvus d'un embout en caoutchouc.

Confirmation possible de votre départ dès 2 participants afin de garantir votre trek sur le Chemin de l'Inca (nous consulter).

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo et/ou de l'état du terrain, ils peuvent varier, en plus comme en moins. Pour les étapes en altitude, le niveau d'acclimatation joue aussi un rôle dans la durée des marches.

Les impératifs locaux : retards d'avion ou de bus, fêtes et jours fériés, ouverture des musées ou sites visités, conditions météorologiques locales, ... peuvent nous amener à modifier l'itinéraire sur place.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS Trekking ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble

incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Quelques temps avant votre départ, vous recevrez votre billet d'avion.
En règle générale, vous devrez être présent à l'aéroport 3h00 avant le décollage.
Toutes ces informations figureront sur votre convocation.

ATTENTION ! Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous venez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

DISPERSION

L'horaire figurera également sur la convocation.
Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.
Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

FORMALITES

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Nous aurons impérativement besoin de la photocopie des quatre premières pages de votre passeport, dès votre inscription. Cela nous sera indispensable pour effectuer différentes réservations comme les vols intérieurs, le trek sur le Chemin des Incas etc.

Pour les français, un passeport en cours de validité est exigé. Il doit être valable durant les 6 mois qui suivent votre retour en France. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat.

Si vous voyagez avec des enfants, il faut savoir qu'il est aujourd'hui impossible d'inscrire vos bouts de choux sur votre passeport ; il faut désormais que les mineurs aient leur propre passeport. Posséder ce document suffit donc au mineur pour sortir du territoire français.

ATTENTION : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

ATTENTION : Si votre voyage aérien transite par les Etats Unis, pour entrer sans visa, vous devez obligatoirement être en possession d'un passeport électronique individuel (symbole puce électronique et lecture horizontale) ou d'un passeport individuel à lecture optique encours de validité et émis au plus tard le 25 octobre 2005.

Tous les voyageurs français se rendent par air ou par mer aux Etats Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique, devront être en possession d'une autorisation d'ESTA (Système Electronique d'Autorisation de voyage). Ce formulaire ESTA doit être imprimé avec la mention « autorisation accordée » et présenté à l'enregistrement. Cette autorisation ne suffit pas pour

l'admission sur le territoire des USA ; lorsqu'elle sera accordée, ce document ne sera valable que pour une ou plusieurs entrées et pendant seulement deux années (ou jusqu'à expiration de la validité du passeport du demandeur).

Les formulaires sont accessibles en ligne sur le site : <https://esta.cbp.dhs.gov> (demande à faire au plus tard 72 heures avant le départ). Cette autorisation d'Esta est payante : 20 \$ (tarif connu au 1er janvier 2016) à régler par carte bancaire au moment de la demande.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères : www.diplomatie.gouv.fr

Adresse du consulat du Pérou à Paris :
102 avenue des Champs-Élysées, 75008 PARIS - Tel : 01 42 89 30 13

NIVEAU

3 chaussures

12 jours de marche et visites sur bon sentier. Ce séjour est accessible à toute personne pratiquant régulièrement la randonnée. Pour le trek du Chemin de l'Inca il faudra notamment être capable de marcher 5 à 7 heures pour un dénivelé positif de 900 mètres. Hormis ce trek, le séjour est sans difficulté physique mais qui dit visite ne veut pas forcément dire sans marche...

Les heures de marches sont comptées arrêts compris. Les temps annoncés sont des fourchettes ; il y a des groupes qui « mettent plus et d'autres qui mettent moins ».

Afin de profiter du voyage et de ses vacances, il est nécessaire d'aborder ce moment dans de bonnes conditions. Un mois avant le départ, ou plus si vous jugez bon, n'hésitez pas à aller marcher ou courir le week-end. Des randonnées en montagne s'avèreront efficaces pour ce style de séjour.

Les heures de marches sont comptées arrêts compris. Les temps annoncés sont des fourchettes ; il y a des groupes qui « mettent plus et d'autres qui mettent moins ».

Afin de profiter du voyage et de ses vacances, il est nécessaire d'aborder ce moment dans de bonnes conditions. Un mois avant le départ, ou plus si vous jugez bon, n'hésitez pas à aller marcher ou courir le week-end. Des randonnées en montagne s'avèreront efficaces pour ce style de séjour.

LA PRÉPARATION PHYSIQUE

Afin de profiter du voyage et de ses vacances, il est nécessaire d'aborder ce moment dans de bonnes conditions. Un mois avant le départ, ou plus si vous jugez bon, n'hésitez pas à aller marcher ou courir le week-end. Des randonnées en montagne s'avèreront efficaces pour ce style de séjour.

N'hésitez pas non plus à consulter un médecin pour une petite visite médicale avant le départ. Contactez nous si vous suivez un traitement particulier ou pour toute allergie alimentaire.

L'altitude (et les problèmes qu'elle peut engendrer) reste le paramètre essentiel auquel vous aurez à faire face. Passé 3 000 m d'altitude l'organisme réagit différemment suivant les individus. Outre les examens de type électrocardiogramme et radiographie pulmonaire, il pourra s'avérer utile de tester sa capacité de résistance à la baisse de pression d'oxygène rencontrée en haute montagne, dans un centre spécialisé.

Puisque vous allez effectuer une randonnée en altitude, partir en bonne santé est primordial afin de mettre toutes les chances de réussite de votre côté ; une visite médicale s'imposera donc en expliquant à votre médecin votre projet (altitude, difficulté, froid...). Après votre bilan de santé, si vous le souhaitez, vous pourrez consulter un des centres spécialisés dans les problèmes liés à l'altitude ; la liste de ces centres se trouve sur : www.arpealtitude.org

Indispensable : il sera prudent d'effectuer un électrocardiogramme d'effort à partir de 45 ans.

Code : VOYPCIAT

L'altitude peut également provoquer trois autres risques :

- Il fait généralement entre -5° et -20° à des altitudes comprises entre 4 500 m et plus de 5 000 m ; ces températures peuvent occasionner des gelures ou vous faire tomber en hypothermie si vous n'êtes pas bien équipé.
- Avec la fatigue, si vous n'êtes pas bien entraîné, les risques de chutes seront plus fréquents et provoquer fractures ou entorses.
- Le soleil, si vous le négligez, pourra occasionner de sérieuses brûlures et parfois même une ophtalmie des neiges ; portez donc des lunettes « intégrales » afin d'éviter la réverbération et utilisez une crème solaire avec un indice de protection supérieur à 40.

Il faut être conscient que l'altitude au Pérou n'est en rien comparable avec celle du massif alpin par exemple : les camps de base et certains lodges sont situés à une altitude supérieure à celle des plus hauts sommets européens ; c'est la raison pour laquelle les dénivelés positifs journaliers ne dépassent en général pas plus de 500 m, ceci afin de favoriser une meilleure acclimatation. Si, malgré ces précautions, des maux de tête surviennent, avec des nausées, des vertiges ou un gonflement notable du visage, ou un essoufflement inhabituel, il faudra arrêter de monter, traiter le mal (bouteilles d'oxygène) et imposer à la personne de redescendre, sous peine de voir apparaître dans les quelques heures (ou même les minutes) qui suivront, un œdème pulmonaire ou cérébral.

IL EST IMPÉRATIF DE RESPECTER CES DEUX RÈGLES SI L'ON VEUT ATTEINDRE LES SOMMETS ET COLS SANS ENCOMBRE :

Le trek en lui-même ne présente aucune difficulté technique. Par contre, sur le plan physique, une préparation est indispensable. Si vous êtes en bonne forme physique, cette aventure sera « facile » pour vous.

Dès le premier jour de la randonnée, il est impératif de ne jamais aller vite ; il ne faut jamais accélérer car la récupération en altitude est plus délicate qu'en bas.

Pour les ascensions des sommets et des cols, si votre guide va trop vite, n'hésitez pas à le faire ralentir même s'il vous semble que vous avancez comme un escargot.

Ne portez pas de poids inutile ; les porteurs sont là pour ça...

LE MAL AIGU DES MONTAGNES... QU'EST CE QUE C'EST ?

Le mal des montagnes arrive progressivement (ou parfois simultanément) avec des maux de tête, des insomnies, une perte d'appétit et des nausées ; le stade final sont les œdèmes cérébraux et pulmonaires. Afin d'éviter les premiers symptômes (ou du moins essayer), il sera impératif de boire au minimum 3 à 5 litres d'eau par jour (thé, café, soupe, eau).

Si l'un des symptômes se manifeste, l'aspirine peut s'avérer efficace en prévention (sauf si vous êtes allergique). Le Diamox est peut-être mieux (consulter un médecin). Les somnifères légers vous aideront à vous reposer.

Sachez tout de même qu'il y a un décalage entre la progression et les effets de l'altitude. C'est pour cette raison que la descente des grands sommets se fait en principe assez rapidement de manière à éliminer intégralement les effets de l'altitude élevée du sommet.

HEBERGEMENT

9 nuits en hôtel** et *** en demi-pension ; les hôtels*** sont des hôtels de type standard en chambres doubles avec sanitaires privés, eau chaude et électricité ; pour les hôtels**, ils sont plus simples mais propres. Tous les hôtels sur Lima et Cusco notamment sont situés dans le centre ville, proche de la Place des Armes et des quartiers d'intérêts touristiques ; vous pourrez ainsi vous balader plus sereinement et tranquillement parmi les édifices historiques.

1 nuit chez l'habitant à Llachon avec une vue sur le Lac Titicaca.

Lors des 3 nuits en campement, les tentes prévues pour 3 personnes accueillent deux randonneurs confortablement avec leurs sacs ; les tapis de sol sont compris. Le campement est

Code : VOYPCAT

composé d'une tente réfectoire, une tente cuisine et une tente toilette. La tente réfectoire comprend lumière à gaz, tables et tabourets. L'ensemble du matériel de cuisine est compris, et les repas sont préparés par un cuisinier. Le matériel personnel et collectif est transporté par des porteurs.

Il y aura aussi 1 ou 2 nuits dans l'avion suivant l'heure de vol.

Option chambre individuelle en hôtel : 190 €.

LA NOURRITURE ET L'EAU

Les petits-déjeuners sont pris dans les hébergements et sont en général de type continental ou buffet avec des produits frais.

Chez l'habitant à Llachon, le petit-déjeuner sera typique avec notamment les beignets sucrés et à la fameuse infusion traditionnelle le "maté" (considéré comme l'antidote contre le mal des montagnes).

Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique composés de sandwichs, jus de fruits, desserts ou fruits et friandises.

En ville ou dans les restaurants, la cuisine locale sera privilégiée. Elle est très variée avec beaucoup de crudités mais également beaucoup de viandes. Généralement, la cuisine péruvienne est peu épicée.

Durant le trek, un cuisinier vous accompagnera et il vous fera goûter également à la cuisine locale : au petit-déjeuner il vous proposera une variété de choix avec des céréales, yaourts, pain, confiture, thé, café, chocolat ... et aussi des spécialités comme l'omelette de bananes plantains frites, du quinoa aux pommes ou au chocolat maison et aussi du maté (une autre occasion d'y goûter !!!). Tout dépend de la saison et de votre cuisinier (chacun ayant ses spécialités) !!!

Pour le goûter il vous sera proposé des boissons chaudes accompagnées soit de popcorn, biscuits, farcies au jambon et fromage, fromage frit,....

Pour boire, nous vous conseillons d'acheter l'eau en bouteille. Si toutefois vous souhaitiez boire l'eau du robinet, nous vous recommandons de la traiter avec des pastilles purifiantes de type Hydroclonazone ou Micropur ; il faudra dans ce cas attendre une ½ heure ou 1 heure (suivant le type de pastilles choisies) avant de la boire.

TRANSFERTS INTERNES

Des véhicules assureront les différents transferts de l'aéroport à l'hôtel et durant tout le voyage lorsque cela sera nécessaire. Il y aura des transferts privés : le bateau sur le lac Tititcaca, un minibus pour les visites des sites ainsi que pour la découverte du canyon de Colca. Un bus de tourisme sera utilisé pour la liaison Chivay/Puno et Puno/Cusco ; pour la visite de l'Altiplano. Les vols internes pour Lima-Arequipa et Cusco-Lima seront effectués sur des lignes régulières.

PORTAGE DES BAGAGES

L'acheminement des bagages se fait en véhicule d'un hébergement à l'autre. Sur le trek du chemin de l'Inca, aucun animal n'est autorisé sur le parcours ; ce seront donc des porteurs qui achemineront vos affaires personnelles sur ces trois jours, à raison d'un sac de 6 kilos par personne.

GROUPE

Départ assuré à partir de 5 participants.

DÉPART POSSIBLE À PARTIR DE 2 PARTICIPANTS ; NOUS CONSULTER.

ENCADREMENT

Vous disposez de différents guides francophones (sauf indications contraires) dans chaque région, car la loi péruvienne ne permet pas aux guides de tourisme d'exercer en dehors de

celles-ci. Vous bénéficierez donc de guides spécialistes de leurs zones géographiques qui auront plaisir à vous répondre et vous "raconter leur pays". En outre, un accompagnateur francophone sera avec vous durant toute la durée du voyage.

Il y aura en plus sur ce voyage, une équipe de porteurs pour le matériel collectif et votre bagage (6 kg maximum par personne) sur le trek du chemin des incas et un cuisinier.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Prévoir un grand sac de voyage à ouverture latérale ou grand sac à dos (la valise et le sac à armature sont inadaptés) et un petit sac à dos (25 à 35 litres) pouvant contenir une gourde, un appareil photo et un linge.

Les papiers et documents à ne pas oublier

La carte bleue, l'argent liquide ou la carte bancaire (il y a des distributeurs automatiques sur toutes les villes au Pérou).

Le passeport.

Le billet d'avion ou convocation aérienne.

Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, billet d'avion).

Les numéros de téléphone de votre compagnie d'assurance en assistance – rapatriement avec votre carnet des garanties couvertes et conditions d'application.

Votre carnet de vaccination et votre carte de groupe sanguin.

Une ou deux photos d'identité (au cas où).

Votre journal de bord (si vous avez envie).

Un stylo et crayon à papier.

Rangez les papiers et argent

Voyagez de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout l'argent au même endroit sur vous).

Sac « banane » ou tour de cou.

La trousse de toilette

Une crème hydratante.

Un petit tube de crème pour les lèvres.

Des lingettes pré humidifiées.

Tampons, serviettes périodiques pour les femmes.

Shampooing, savon. La Sierra andine est un environnement à l'équilibre fragile. Préférez donc des lessives sans phosphates, des savons et détergents biodégradables et qui se rincent facilement. Vous ferez donc votre lessive et votre toilette en aval des habitations et à distance des points d'eau potable.

Les vêtements

Casquette ou chapeau.

Un coupe vent efficace en montagne.

Une paire de gant et un bonnet.

Un pantalon de toile léger et 1 short.

Un pantalon de randonnée plus épais pour les passages en altitude.

Un pantalon (jean ou autre) ou un jogging pour les soirées.

Quelques tee-shirts et sous vêtements à évaluer personnellement.

Un sweat-shirt ou polaire fine.

Pull ou polaire.

Un maillot de bain.

Des chaussures de marche en montagne pour le trekking.

Des chaussures de marche confortables (type trail) pour les visites... Le Pérou est un pays culturel avec de nombreux sites qui se visitent à pied... les chaussures de ville ou à talon, sont à proscrire.

Sandales ou espadrilles ou tennis légères, confortables au bivouac (il ne faut jamais marcher pied nus).

Les objets pratiques

Un sac de couchage avec une température de confort à – 10°.

Un sac à viande polaire pour les plus frileux.

Des bâtons de marche.

Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.

Du papier hygiénique et un briquet (pour le faire brûler. Attention tout de même aux cultures !!!).

Un couteau (de type Opinel).

Une gourde (l'idéal étant d'amener deux gourdes : 1 en cours de traitement et l'autre que vous utiliserez).

Lunettes de soleil et crème solaire.

Un nécessaire à couture contenant notamment quelques élastiques, trombones, et épingles à nourrice.

Un petit récipient type bassines en tissu imperméable pour faire sa toilette plus aisément à l'écart des points d'eau, lors du trek sur le Chemin de l'Inca ou de Lares. On peut en trouver dans les magasins spécialisés dans les sports de plein air.

Batterie de rechange pour l'appareil photo (possibilité de charger les appareils électriques uniquement dans les hôtels).

Liste non exhaustive.

Poids limité des bagages à 20 kg (pour l'aérien).

DATES ET PRIX

DEPART PARIS

Du 27/09 au 11/10/19 3230

Du 19/10 au 02/11/19 3230

Du 15/05 au 29/05/20 3250

Du 10/07 au 24/07/20 3330

Du 25/09 au 09/10/20 3330

Du 23/10 au 06/11/20 3280

Du 09/04 au 23/04/21 3280

Tarifs susceptibles de réajustement suivant le cours du dollar au jour de la facturation

Nous pouvons assurer votre transfert aéroport/hôtel AR dans le cas où votre arrivée serait différente de celle de l'ensemble du groupe ou dans le cas où vous auriez pris l'aérien de votre côté (nous le mentionner à l'inscription). Ce service vous sera alors facturé.

Ajustements tarifaires

Les tarifs indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.

Ces tarifs ont été établis à partir des informations que nous possédons à la date d'édition de la fiche technique (14/02/19). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

OPTIONS

Option chambre et tente individuelle : 250 €.

Code : VOYPCAT

Option location sac de couchage : 28 €.

Option location tapis de sol autogonflant (plus confortable) : 26 €.

Option location bâtons de marche durant le trek du Chemin de l'Inca : 12 €.

Option visite de Lima le dernier jour avec les deux transferts nécessaires : 95 €/pers.

LE PRIX COMPREND

- Le Vol international Paris/Lima.
- Les vols intérieurs Lima-Arequipa et Cusco-Lima sur des lignes régulières.
- Les hôtels en catégorie « standard ».
- 1 nuit chez l'habitant à Llachon.
- Tous les transferts nécessaires à la réalisation du séjour (bus de ligne Chivay-Puno, Puno-Cusco et Ollantaytambo-Cusco, train en catégorie Expédition entre Aguas Calientes et Ollantaytambo, bateau privé sur le lac Titicaca, véhicule privé pour tous les autres transferts : Arequipa, Canyon de Colca, Cusco, Pisac).
- La pension complète du dîner du jour 1 jusqu'au petit déjeuner du jour 14 sauf les repas du jour 14 suivant les horaires de vol.
- Tous les droits d'entrée pour l'accès aux sites ou à des lieux particuliers compris dans le circuit.
- L'accompagnement par un guide local francophone durant tout le séjour d'Arequipa à Cusco et pour les différents transferts à Lima.
- Un guide culturel francophone complémentaire pour les visites guidées prévues au programme sauf pour la visite de l'altiplano effectuée avec un guide anglophone et hispanophone et de Chivay à Puno.
- Un guide francophone privé sur le chemin des Incas jusqu'à la visite du Macchu Picchu.
- Cuisinier et personnel spécialisé sur le trekking du Chemin de l'Inca.
- Les porteurs pour le trek sur le Chemin de l'Inca, à raison de 6 kgs par personne.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les taxes d'embarquement aux terminaux des bus (0,50 \$ environ).
- Les excursions et autres services indiqués en option.
- L'entrée aux bains thermaux dans le canyon de Colca (15 soles à ce jour à régler sur place).
- Les repas du jour 14 suivant les horaires de vol.
- Les boissons.
- Les pourboires d'usage.
- L'assurance multirisques
- De manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend".

À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport).
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription... malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

POUR EN SAVOIR PLUS

SANTÉ

Vaccins obligatoires : Aucun

Vaccins recommandés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A si vous n'êtes pas immunisé (une analyse de sang détecte l'immunité) ; Hépatite B ; Typhoïde.

Le mal des montagnes : A Cusco et au lac Titicaca, deux régions situées entre 3 200m et 3 800m, l'altitude peut occasionner une légère gêne pour les personnes arrivant directement par avion depuis Lima. Normalement, cette gêne disparaît après une ou deux journées d'acclimatation. Nous déconseillons l'utilisation du Diamox en préventif, sans ressentir les symptômes du mal des montagnes.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

N'hésitez pas à consulter le site du Centre d'Informations Médicales : www.cimed.org

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stérilstrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

LUTTER CONTRE LE MAL DES MONTAGNES

Acétazolamide (haute altitude) : Diamox.

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

Code : VOYPCIAT

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau : Elles sont INDISPENSABLES.

VOTRE SÉCURITÉ

Tous les voyages que nous effectuons sur le Pérou se déroulent dans des régions considérées comme sûres si certaines précautions sont prises. Nous évitons les zones d'insécurité liées au trafic de drogue et à la culture de la coca.

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyageurs...

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Évitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez sur un marché par exemple, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Il est conseillé (comme dans tous les pays du monde) de laisser ses papiers d'identité, grosses sommes d'argent et objets de valeur, au coffre-fort de l'hôtel.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc...) toujours sur vous.

Lors des pauses ou des bivouacs évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Évitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Évitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire la fiche PEROU du Ministère des Affaires Étrangères. Elle peut être consultée sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

RISQUES ET IMPRÉVUS

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent directement ou indirectement nous obliger à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage, nous vous remercions par avance de la compréhension active dont vous ferez preuve auprès de nos guides, accompagnateurs et partenaires. En leur témoignant votre confiance, vous les aiderez à mieux réussir votre voyage.

Nous serons plongés parfois dans des lieux très sauvages et désertiques, loin de toute habitation, sans couverture réseau pour votre « cher » portable, à plusieurs jours de marche de la civilisation avec un confort et des conditions d'hygiène rudimentaires ; nous pensons que vous savez tout cela et que c'est aussi pour cela que vous avez choisi ce style de voyage.

LE RESPECT

Nous ne discutons jamais le prix d'un guide : lui seul est à même d'établir ses tarifs pour s'assurer une existence conforme à la dignité humaine (art.23 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Nous payons le guide avant votre séjour car bien souvent, il n'a pas les fonds de roulement nécessaires pour avancer l'argent auprès des équipes s'occupant de la logistique.

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Plus particulièrement dans les pays de l'hémisphère Sud, il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre et la respecter.

Face à certaines situations, il faut parfois faire preuve de patience, de tolérance et de compréhension. Bref, il faut être philosophe.

N'oubliez pas que leur cadre de vie diffère beaucoup du nôtre, et leurs priorités ne sont pas nos priorités.

De même, la perception du temps n'est pas la même que la nôtre, et là-bas, il suspend parfois sa course folle...

Ces moments-là sont souvent à l'origine d'un moment fort de rencontre durant votre séjour ... apprenez à l'apprécier...

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Beaucoup de Péruviens des campagnes reculées des Andes, portent encore au quotidien de superbes habits traditionnels. Evitez de donner de l'argent pour prendre une photo afin de ne pas favoriser la « folklorisation » des traditions et coutumes ancestrales.

SHOPPING

Le marchandage est de rigueur. Cependant, ne pas en profiter pour tenter de faire baisser les prix toujours plus bas. Respecter une certaine marge. Il est préférable d'acheter les souvenirs aux petits artisans que vous rencontrerez ; en achetant à eux, vous contribuez grandement (peut-être sans vous en douter) à améliorer leur quotidien.

Sachez qu'on ne marchandise pas ni dans les hôtels, ni dans les cafés, ni dans les restaurants, et encore moins dans les magasins où les prix sont affichés.

LES POURBOIRES

Il est de coutume de laisser un pourboire au personnel (guide, cuisinier, muletiers...) qui vous a accompagné durant votre séjour. Ce n'est pas une obligation... Donne qui veut... Donne qui peut... Si vous voulez un ordre d'idée, le pourboire peut être de 15 € à maximum 35 € par participant et par semaine.

LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT

Vous arrivez dans un village... Une multitude d'enfants se précipitent sur vous en criant « bonbons, stylos...! ». Grande émotion de votre part... Vous craquez... Vous ouvrez votre sac et distribuez à tout va les bonbons et les stylos que vous aviez prévus... Ces enfants ? Ils font l'école buissonnière... Pourquoi ? Parce que vous êtes là et que vous pouvez leur rapporter bien plus « gros »... que l'école... Leur arme ? Leur sourire et leur regard... Plus tard, avec l'âge, ni le sourire, ni le regard ne suffiront ; il faudra trouver un autre moyen : la délinquance et le racket (auprès des plus petits) seront le plus facile. Ne préparez pas à cette délinquance... Ne donnez rien !

Si vous souhaitez faire don de vêtements ou d'objets scolaires (stylos, cahiers, etc....), vous devez les remettre à une personnalité du village (chef du village, instituteur,...). Elle seule est habilitée à les remettre aux personnes nécessiteuses. Toutefois, cette pratique étant difficilement compatible avec l'organisation d'un trek en groupe, nous vous recommandons de prévoir plutôt un envoi ultérieur à votre passage. Parlez-en à notre guide, il vous indiquera quels sont leurs véritables besoins et les coordonnées de la personne à qui faire les envois.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Comme les péruviens dans leur vie quotidienne, vous aurez la possibilité de vous laver et/ou de faire votre lessive à proximité d'un puits ou d'un cours d'eau (lors du trek du Chemin des Incas). Il faut savoir que ces eaux approvisionnent tous les habitants de la vallée pour leurs ablutions, les lessives, mais également pour abreuver les animaux.

C'est pourquoi, afin de préserver le plus longtemps possible cet environnement fragile (nous sommes dans un milieu montagnard), nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable et de faire tout cela en aval des habitations et éloigné (dans la limite du possible) du point d'eau.

Evitez les bouteilles plastiques ; boire l'eau naturelle traitée avec des pastilles (Hydroclonazone ou Micropur), c'est mieux.

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides péruviens (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problèmes.

Nous n'utilisons jamais de bois pour faire la cuisine. Dans la mesure du possible, c'est la bouteille de gaz qui servira à faire les repas.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'AÉRIEN

En règle générale sur cette destination, nous travaillons avec les compagnies régulières Air Europa, Air Iberia, Lan (via Madrid), Klm (via Amsterdam), Air France (vol direct depuis Paris) et American Air Line (plus rarement).

Les vols réguliers tout comme les vols charters peuvent se voir être modifiés au dernier moment (deux à trois jours avant la date de départ). Nous vous en avertirons par téléphone.

Pour les vols intérieurs, nous utilisons les compagnies régulières péruviennes telles que Lan Peru, Peruvian Airlines, Taca Peru et Star Peru.

VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est le SOL.

1 euro = 3,78 nuevo sols (PEN) environ (au 07/09/16)

Il n'est pas nécessaire de voyager avec de grandes quantités d'argent sur soi.

Nous vous recommandons l'utilisation d'une carte bleue « Visa internationale » ou « Mastercard » plutôt que des voyageurs chèques, les guichets automatiques étant plus nombreux que les points de change ; ils sont présents dans toutes les grandes villes comme Lima, Arequipa, Cusco, Puno...

Il est plus pratique de retirer l'argent en monnaie nationale –le nouveau sol- pour régler vos achats quotidiens et de garder quelques dollars (ou Euros) au cas où. Nous vous rappelons qu'il est dangereux de changer son argent dans la rue aux risques de se retrouver avec des faux billets. Préférez les banques ou les « casas de cambio » officielles (bureaux de change).

CONSEIL : Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

LE DÉCALAGE HORAIRE

A l'heure d'hiver, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 6 heures au Pérou.

A l'heure d'été, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 5 heures au Pérou.

POUR TÉLÉPHONER

Pour appeler en France depuis le Pérou :

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

Pour appeler le Pérou depuis la France

Faire le 00 51 + le n° de votre correspondant

Pour appeler le Pérou depuis le Pérou :

Faire directement le numéro de votre correspondant, sans le 0051.

ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels le courant est de 220 volts à deux fiches sans prises de terre. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos sans problème.

LE CLIMAT

La Cordillère des Andes et l'océan Pacifique entraînent de grandes variations de températures et des conditions atmosphériques différentes d'une région à l'autre. Les saisons « hiver » et « été » perdent ici quelque peu leur sens. Ce sont les différences de précipitations qui marquent en fait les saisons...

A Lima, les habitants appellent « été » les mois de décembre à avril toujours chauds et ensoleillés. Les autres mois sont appelés « hiver » où il fait froid et où le brouillard s'installe.

Dans la Sierra (Cordillère des Andes), les andins appellent « hiver » les mois de juin et juillet car il fait très froid. Août est le mois des vents, septembre voit revenir quelques pluies et octobre est appelé « el veranillo » car il fait chaud. C'est certainement le mois le plus agréable de l'année. Novembre voit un peu de froid revenir puis, ce sont les grandes pluies jusqu'en mars/avril.

Ce séjour est réalisable toute l'année sauf au mois de février où la pluie et surtout le froid rendent les conditions difficilement supportables.

LE RELIEF

Le Pérou est divisé en trois grandes parties :

Les rivages du Pacifique, qui regroupent les habitants dans les grandes villes telles que Lima. Même s'il ne pleut que très rarement, cette zone est humide avec du brouillard l'hiver.

La Sierra, qui est la Cordillère des Andes se situe dans le milieu du pays. Avec une altitude moyenne de 3 500 m, les hauts plateaux englobent le plus grand lac du pays : le lac Titicaca. Le Huascarán (6768m) est le point culminant du pays.

La zone amazonienne où il fait toujours chaud et humide, fait pousser une végétation luxuriante.

Parmi les ressources naturelles du pays, on trouve le cuivre, l'argent, l'or, le pétrole, le minerai de fer, le charbon et le phosphate.

La pêche constitue aussi une importante ressource naturelle ainsi que les fruits des arbres.

LA FAUNE

Sur le trajet on rencontre fréquemment des lamas, des vigognes, des guanacos, des alpagas. Le chinchilla est paraît-il encore présent sur les hauts plateaux de la Sierra ; mais il est très rare et classé en voie de disparition.

Comme oiseau, le plus représentatif, est le condor géant qui vit sur les hauts sommets de la cordillère des Andes.

LA FLORE

La végétation de la Sierra est adaptée à la rudesse du climat. La flore est relativement éparse ; les arbres et les plantes, essentiellement des cactus et des eucalyptus se contentent d'une alimentation en eau très restreinte.

BIBLIOGRAPHIE

« *Le Cusco des Incas* » de Nicole de Cartagena. Ed. Centro Bartolomé de las Casas, Cusco, 2002, éditions en français.

« *Sur la piste des Incas* » de Nicole et Herbert Cartagena. Ed. Robert Laffont, Paris 1977.

« *Paititi, dernier refuge des Incas* » Ed. Robert Laffont, Paris 1981 de Nicole et Herbert Cartagena.

« *Pérou de légendes et de traditions* » de Jean Pichon et Annie Blondel, Anako/pages du monde.

« *Pérou d'or, d'argent et d'émeraude* » Annie et Jean Pichon ; beaux livres, Anako, Fontenay-sous bois, 2003.

« *Les Incas, Peuple du Soleil* » Carmen Bernard, Gallimard, Paris, 1988.

CARTOGRAPHIE

Carte Marco Polo «AMERIQUE DU SUD » 1/4000 000ème.

Cuzco y Perù sur 1/1 500 000.

FICHE D'IDENTITÉ DU PAYS

Langues officielles : L'Espagnol, ainsi que les langues régionales ; principalement le Quechua et l'aymara.

Capitale : Lima

Plus grande ville : Lima

Forme de l'Etat : République parlementaire

Président : Alan Garcia

Superficie totale : 1 285 220 km²

Population totale : 29 180 899 hab.

Gentilé : Péruviens, péruviennes

Monnaie : Nuevo sol (PEN)

Indicatif téléphonique : + 51

Domaine Internet : .pe

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Chaque photo retenue pour notre prochain catalogue fera l'objet d'un avoir de 30 €, à valoir sur votre prochain départ. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Pour approfondir les visites sur Cuzco ou sur une autre ville de votre choix, pour découvrir une autre région ?

Contactez nous, nous vous proposerons différentes formules selon votre désir.

LE LAC TITICACA

Le lac Titicaca est une région pleine de mystères et de légendes. La source qui alimente ce vaste bassin au nord, appartient principalement au Pérou. Quatre autres cours d'eau traversent le territoire péruvien avant de se jeter dans le lac.

La superficie du lac Titicaca est équitablement répartie entre le Pérou et la Bolivie. Les deux pays ont un « droit de propriété commun exclusif et invisible ».

Situé à 3 636 mètres d'altitude, il s'agit de la surface navigable la plus haute du monde. Sa superficie est de 8 562 km² et compte une quarantaine d'îles dont certaines sont habitées.

Les îles flottantes des Uros constituent un endroit unique au monde. Les Uros était le nom des indiens qui les habitaient jadis. Elles sont toujours habitées par les autochtones. Ces îles sont construites sur des pilotis faits de troncs d'eucalyptus et de roseaux. Tout est en roseaux : Le sol, les murs, les écoles... Les habitants de ces îles vivent principalement de la pêche, de la chasse aux oiseaux et de la récolte des plantes lacustres.

L'île d'Amantani, elle, est en passe de devenir un des hauts lieux les plus célèbres d'Amérique du sud. Les Andins qui habitent ce lieu y conservent de nombreuses séculaires...

CUSCO

Ancienne capitale inca, Cusco est en forme de puma, symbolisant la force et la puissance. Du quechua « Qusqu » qui veut dire « nombril », cette ville fut la capitale des incas. Elle compte aujourd'hui 300 000 habitants qui vivent à une altitude de 3 400 m. C'était, à l'époque, le carrefour sur l'axe économique transandin.

Elle est aujourd'hui la « Capitale archéologique » de l'Amérique. Eblouissante dès le premier regard, avec un climat tempéré et un ciel toujours dégagé, Cusco est une des villes les plus fascinantes de la sierra péruvienne et un passage obligé pour tous ceux qui veulent découvrir les merveilles que recèlent les Andes.

Considérée par les incas comme « La maison des Dieux », Cusco est la porte d'entrée vers le merveilleux passé des incas.

Cusco est le résultat d'un métissage architectural. La ville coloniale a été édifiée sur les ruines des majestueux palais incas ! Ce mélange de styles, entouré d'une géographie étonnante, d'une végétation exubérante et d'une grande diversité écologique, donne à Cusco une identité unique, qui lui fait mériter son titre de Capitale archéologique de l'Amérique.

LES INCAS

Les Incas étaient à l'origine une petite tribu guerrière qui résidait dans une région de plateaux au sud de la Cordillère Central au Pérou.

Inca (en Quechua « INKA » « Fils du soleil ») nom des souverains du peuple quechua, au Pérou (vallée de Cusco), qui établirent un empire sur la Cordillère des Andes, du milieu du XV^{ème} siècle à la conquête espagnole en 1532. Le terme « Inca » désigne aussi la population de ce royaume, ainsi que celles qui lui furent soumises.

Au XII^{ème} siècle, ils commencèrent à se déplacer dans la vallée de Cusco où ils soumièrent les peuples voisins et leur imposèrent un tribut durant trois siècles. Au milieu du XV^{ème} siècle, les Incas consolident et étendent leur domination sur la région. L'empire atteint son étendue maximale sous le règne de Huayna Capac.

Ce dernier mourut en 1525 sans avoir nommé de successeur et l'empire se divisa... C'est à ce moment là que les conquistadores espagnols arrivèrent pourvu d'armes à feu...

Les réalisations les plus impressionnantes de la civilisation inca furent les temples, les palais et les forteresses placées aux endroits stratégiques comme Machu Picchu. Le Grand Temple du Soleil à Cusco, fut édifié avec des techniques et des outils limités.

LE MACHU PICCHU

Machu Picchu vient du mot quechua « Machu » qui veut dire « Vieux » et « Picchu » qui veut dire « montagne ». Cette cité date du XVème siècle.

Certainement que le Machu Picchu fut l'une de ces résidences de l'Empereur Pachacutec mais quelques grandes constructions de l'ensemble démontreraient aussi que le site fut utilisé comme un sanctuaire religieux. Les experts ont écarté l'idée d'un ouvrage militaire. Le mot « forteresse » pour Machu Picchu n'est donc pas approprié.

C'est l'une des œuvres maîtresse de l'architecture inca et de par le voile de mystère que la littérature a tissé sur le site, le Machu Picchu est devenu une des destinations touristiques les plus prisées de la planète. Depuis 1983, le site est sur la liste du Patrimoine Mondial de l'Unesco et fait partie des « sept nouvelles merveilles du monde » depuis le 07 juillet 2007.

La ville fut construite sous le règne de l'Empereur Pachacutec en 1440. La population devait être comprise entre 300 et 1000 habitants appartenant vraisemblablement à une élite. Les travaux agricoles étaient effectués par des colons en provenance d'autres lieux de l'empire. Les Incas avaient construits de nombreux centres administratifs dans les vallées voisines et la communication entre les vallées était rendue possible grâce à un réseau formé par les huit chemins incas qui allaient à Machu Picchu.

La ville était séparée en deux par un mur de 400 mètres de long. Il y avait la zone agricole, composée de terrasses où l'on cultivait le maïs, la pomme de terre et divers autres légumes. Ces champs pouvaient nourrir jusqu'à 10 000 personnes.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z