

CROATIE

LES PLUS BEAUX PARCS NATIONAUX

8 jours / 7 nuits / 5 jours de marche



Randonnez dans les trois plus beaux parcs de la Croatie (Plitvice, Paklenica, Velebit) et les réserves naturelles entre mer et montagne et visitez les villes classées de Zagreb et de Zadar ! La Croatie offre une large palette de paysages époustoufflants, entre mer et montagne, pour combler les amoureux de la nature. Durant ce voyage, sont à l'honneur : Plitvice et ses seize lacs reliés par des cascades, Paklenica et ses douze gorges très escarpées, Velebit et ses paysages karstiques mais aussi les parcs naturels de Samobor et Zeleni Vir et le plateau lunaire de l'île de Krk dans le golfe de Kvarner. Les visites libres de Zadar et de Zagreb donnent une agréable touche culturelle à ce parcours !

Nos points forts

- *les parcs du Nord : Plitvice, Paklenica, Velebit*
- *les villes de Zagreb et de Zadar*
- *Le golfe de Kvarner*
- *Toutes les entrées dans les parcs incluses*

DESTINATIONS QUEYRAS

8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE

Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 : Vol pour Zagreb

Arrivée à l'aéroport de Zagreb. Accueil par un guide accompagnateur francophone. Route avec une voiture, van ou un minibus réservé pour le groupe jusqu'à la petite ville de Samobor, situé à proximité immédiate de Zagreb. Installation à l'hôtel Lavica, monument historique classé situé au bord de la rivière de Samobor bordée par une magnifique promenade et juste à deux pas de la place baroque du village. Le village est un lieu d'excursion privilégié pour les habitants de Zagreb pour son cadre typique et ses restaurants réputés sans oublier ses spécialités culinaires notamment le salami et le gâteau Kremšnita. Dîner à l'hôtel.

Temps de transfert : 30 mn.

Jour 2 : Zagreb, le parc de nature de Samobor, le golfe de Kvarner

Petit-déjeuner à l'hôtel. Visite libre de la ville. Vous découvrirez les deux collines qui marquent l'histoire de la ville ainsi que la place aux fleurs. La colline de l'évêché, Kaptol, et la colline des seigneurs, Gric, où se trouvent encore aujourd'hui le gouvernement croate et ses instituts.

Temps libre et déjeuner libre

Route en bus jusqu'au village Klake.

Durée : 45 min.

Promenade en suivant le « chemin d'éducation » circulant autour du mont impressionnant où se trouve la forteresse Okic avec des panneaux présentant l'histoire du site. Vous traverserez une jolie forêt jusqu'au refuge de montagne, puis vous attendez une courte ascension jusqu'au sommet où se trouvent les ruines de la forteresse Okic (altitude 411 m.), qui servit de point stratégique de défense, notamment contre les Turcs du 12^e au 17^e siècle où elle fut alors abandonnée.

Du sommet s'étendent des vues magnifiques sur Zagreb et toute sa région. Transfert à Senj au bord du golfe de Kvarner. Dîner et nuit en hôtel.

Temps de marche : 2 h. Dénivelé : + 100m. Temps de transfert : 4 h

Jour 3 : Parc National du Velebit Nord

munis de notre pique-nique, nous reprenons ensuite la route jusqu'au site Zavizdan, l'une des portes d'entrée du Parc National Velebit. Le massif Velebit est le plus grand de Croatie, il s'étend sur presque 200 km et compte des sommets allant jusqu'à 1800 m. Sa richesse botanique est importante grâce à ses versants abrupts générant un grand nombre de niches différentes sur des courtes distances. On y trouve communément des ours bruns, des loups, lynx, cervidés, tétras, loutres... randonnée sur le chemin Premuzic qui offre des vues inoubliables sur le golfe du Kvarner en serpentant entre des « dolmens aux surfaces ciselées par les eaux ». Ce chemin est une véritable prouesse humaine dans un univers karstique. Pique-nique dans le parc. Transfert retour à l'hôtel.

Temps de marche : 5 h à 5 h 30 . Distance : 12 à 15 km. Temps de transfert : 1 h30.

Jour 4 : l'île de Krk, plateau lunaire

Pour avoir de bonnes conditions de randonnée, le départ de cette journée est très matinal (6 h00)

Petit déjeuner remis sous forme de panier repas avec thermos pour le café ou le thé.

Route jusqu'à l'île de Krk en passant par l'impressionnant pont qui la relie au continent, puis le village Baška connu pour sa magnifique plage de sable fin s'étendant sur 2 km.

Ascension à travers le maquis jusqu'au premier sommet Stražice (380 m.) qui marque la porte d'entrée au Plateau lunaire.

Le Plateau lunaire est un phénomène typique du golfe du Kvarner : le vent du Nord-est, nommé Bura, descend du massif Velebit sur le continent avec de forts courants qui vont soulever la mer et les embruns vont se déposer sur le côté Est des îles du Kvarner brûlant la végétation à part quelques plantes aromatiques pionnières. Ainsi la particularité des îles du Kvarner est d'être

nues d'un côté, alors que le côté Ouest est verdoyant et accueille les villages. Anciennement les zones rocailleuses étaient utilisées comme pâturage pour les chèvres et moutons. S'y est développée une vie pastorale qui a laissé des distances infinies de murs en pierre sèche et une architecture originale : les mrgari sont des maisons en pierre sèches en forme de fleur permettant de séparer les bêtes, de les compter, et d'autres « pétales » pouvaient servir à tondre ou à l'entrepôt de la laine. Certaines pouvaient accueillir jusqu'à 1500 bêtes. Un autre type de maison de bergers est Mošuni, de forme ronde avec une ouverture ovale au sommet de la voute pour l'aération, l'humidification des excréments et l'éclairage.

Vous verrez encore des puits ou des bassins d'abreuvement typiques situés dans des dépressions ainsi la doline Kumtrep est classée réserve ornithologique au pied du mont Diviška (471 m.) qui marque le point culminant de la randonnée...

Sur l'île de Krk, les habitants ont nommé cette zone désertique : le Plateau lunaire. Il vous offre des vues inoubliables sur le massif Velebit sur le continent et les îles du Kvarner : Cres, Rab...

Le retour se fait partiellement par le même chemin puis vous découvrirez le sommet Zakam (200 m.) pour redescendre au village Baška pour une bonne baignade bien méritée.

Retour à l'hôtel par le village touristique de Krk, visite libre. Dîner et nuit à Senj

Temps de marche : 4 h 30. Distance : 12 km. Dénivelé : + 400m / - 400m. Temps de transfert : 3 h.

Jour 5 : le parc national de Plitvice (UNESCO)

Petit déjeuner à l'hôtel. Remise d'un panier repas pour le pique-nique

Route jusqu'au parc national de Plitvice.

Visite du parc national avec les cascades de travertin de la partie supérieure et le canyon inférieur avec la grande chute et le train à pneus.

Les lacs de Plitvice se situent dans la région de la Lika, les montagnes de Croatie. Ce phénomène naturel classé par l'UNESCO se compose de 16 lacs aux eaux cristallines qui se déversent l'un dans l'autre en de magnifiques cascades. Un paradis de nature. Retour à Senj.

Dîner et nuitée à l'hôtel Art

Temps de marche : 4 h. Distance : 12km. Temps de transfert : 2 h.

Jour 6 : Parc National de Paklenica - Zadar - l'île de Pag

Petit déjeuner à l'hôtel. Route pour le parc national de Paklenica.

Promenade dans l'étroit canyon aux hautes parois verticales et ascension jusqu'au refuge Lugarnica. Déjeuner simple : fromage et olives / saucisse et haricots

Retour par le même chemin.

Le Parc national de Paklenica est formé par les rivières Mala et Velika Paklenica qui ont creusé deux gorges impressionnantes dans les pentes du massif Velebit culminant à plus de 1750 m. de hauteur. Il recèle également des formations karstiques originales, des grottes remarquables et une flore et une faune très variées dues à l'importance de ses contrastes climatiques. Les canyons étaient autrefois utilisés par les montagnards pour porter sur leur dos des sacs de sel provenant de la côte et des sacs de blé provenant des champs fertiles des plateaux montagneux de la Lika.

Poursuite jusqu'à la ville Zadar. Visite libre de Zadar. L'accompagnateur vous donnera des repères. Nous vous recommandons de visiter l'église Saint Donat, le musée Or et Argent du couvent Sainte Marie sans oublier les orgues.

Zadar bénéficie d'un héritage très ancien remontant à l'antiquité. Sa place principale est un forum romain avec le complexe construit par Saint Donat au 9e siècle avec une église réalisée sur le modèle de celle d'Aix la Chapelle. Zadar est une ville dynamique qui a créé des monuments modernes comme son orgue intégré dans le quai sur lequel « joue » la mer et les vents, une mélodie organique mystique.

Continuation jusqu'à l'île de Pag qui est reliée au continent sur sa partie Sud. Vous traverserez ses salines et sa lagune. Visite libre de la ville Pag.

L'île de Pag est une île typique du golfe du Kvarner avec deux visages : un côté ouest verdoyant et le côté regardant le massif Velebit complètement rocailleux. Les troupeaux de chèvres et moutons qui évoluent dans ce contexte donnent une viande et un lait naturellement

salés et enrichis des herbes aromatiques qui seules peuvent pousser dans ce milieu hostile aux plantes. Ainsi les restaurants et les fromages de Pag sont très réputés.

La ville de Pag, comme dans beaucoup d'île en Croatie, porte le même nom que l'île. Elle est connue pour ses salines et son urbanisme très particulier réalisé par un des plus grands architectes-sculpteurs croates, Georges le Dalmate au 15e siècle.

L'île est aussi célèbre pour sa broderie. Poursuite à travers l'île et ses paysages surprenants jusqu'à l'embarcadère Žigljen.

Embarquement sur le bateau ferry pour le lieu-dit Prizna sur le continent. Continuation le long de la route littorale jusqu'à Senj.

Temps de marche : 3 h. Temps de transfert : 5 h .

Jour 7 : Le massif Gorski Kotar avec la réserve naturelle de Zeleni Vir et le Passage du Diable

Petit déjeuner à l'hôtel. Remise d'un panier repas. Route jusqu'au village Skrad au cœur du massif Gorski Kotar qui sépare le contexte méditerranéen du Golfe du Kvarner des plaines panoniennes. Il marque une forte rencontre de climats avec de riches forêts sauvages et une flore très variée.

Il héberge le parc national Risnjak mais nous avons choisi la réserve naturelle de la cascade de Zeleni Vir et le passage du Diable à proximité pour la richesse paysagère de la randonnée.

La réserve naturelle de Zeleni Vir est une forêt traversée par les eaux notamment deux rivières : Curak et Jasle. La randonnée commence avec la majestueuse cascade Zeleni Vir, une chute de 70 m. de hauteur ! Ensuite, vous suivrez la rivière Curak à travers les bois jusqu'à une des plus anciennes centrales hydroélectriques de Croatie datant de 1922 et encore en activité !

Vous entrerez ensuite dans le canyon Vražji prolaz creusé dans la roche calcaire par la rivière Jasle. Vous passerez par un système de ponts en bois inséré entre des parois pouvant aller jusqu'à 100 m. de hauteur ! La forêt est parsemée de grottes, visitables mais pas aménagées pour la visite comme Muževa Špilja au bout du canyon. Enfin, une agréable ascension vous permettra de revenir au village Skrad. Déjeuner sous forme de pique-nique. Poursuite en bus jusqu'à Samobor. Installation à l'hôtel Lavica. Nuitée et dîner à l'hôtel.

Temps de marche : 4 h. Distance : 12 km. Dénivelé : + 300m. Temps de transfert : 3 h.

Jour 8 : Zagreb-France

Transfert jusqu'à l'aéroport de Zagreb et vol retour.

L'agence et l'accompagnateur se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'aéroport de Zagreb

Vol au départ de Paris. Départ possible des principales villes de Provinces avec supplément. N'hésitez pas à nous consulter.

DISPERSION

Le Jour 8 à l'aéroport de Split

FORMALITES

PASSEPORT Il suffit d'être en possession d'un passeport en cours de validité (voire d'une carte d'identité pour les ressortissants de l'UE). Le permis de conduire n'est pas une pièce d'identité.

Les mineurs doivent posséder leur propre pièce d'identité (passeport ou carte d'identité).

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité **en cours de validité** (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

VISA Pas de visa obligatoire.

NIVEAU

2 chaussures

De 2h30 à 5 heures de marche par jour sans difficulté technique. La marche se fait sur sentiers généralement faciles mais parfois caillouteux, alternant montagne et mer.

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique. Le dénivelé à la montée est faible (de 100 à 400 m par jour).

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe

HEBERGEMENT

L'hébergement se fait en chambre double en hôtel 3* et en pension.

Il est possible que vous soyez obligés de partager votre salle de bain et WC avec une autre chambre.

7 nuitées dans des petits hôtels 3 étoiles en demi-pension (petit déjeuner et dîner) à savoir 2 nuitées à l'hôtel Lavica 3* à Samobor et 5 nuitées à l'hôtel Art à Senj en chambre double ou chambre individuelle avec supplément.

REPAS Les dîners et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.

Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques préparés par l'hôtelier ou l'accompagnateur et consommés sur le terrain.

Nous vous conseillons, selon vos habitudes et goût personnel, d'apporter quelques compléments énergétiques à croquer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales..).

TRANSFERTS INTERNES

En minibus 8 places avec un guide-chauffeur

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de transport de bagages puisque les randonnées se font en "étoile" au départ des deux hôtels.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, tee-shirt de rechange, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

GROUPE

de 5 à 15 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne français ou local francophone

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

LES BAGAGES

- Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.
- Grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires.

LES VETEMENTS A adapter selon la saison :

- un chapeau en toile pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou)
- une paire de lunettes de soleil de bonne qualité
- un bonnet (printemps/ automne)
- sous-vêtements en coton
- une chemise légère à manches longues
- un chandail de laine ou mieux une fourrure polaire, c'est plus léger et confortable et souvent plus chaud
- une veste coupe-vent imperméable avec capuchon
- une cape de pluie
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester)
- un short ou un bermuda
- un maillot de bain + une serviette de bain
- des chaussettes de coton et (ou) de laine (si possible à bouclettes)
- une paire de chaussures légères pour les étapes et les transferts
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante ou pas et semelle crantée - type Vibram).
- des affaires de rechange

LE MATERIEL A EMPORTER

- un petit réveil de voyage
- un nécessaire de toilette minimum
- une tenue de rechange confortable pour l'étape
- des épingles de sûreté
- pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique type Tupperware (0,5 l)
- des couverts, un gobelet
- un couteau pliant (type Opinel - en bagage de soute pour l'avion et non en cabine)
- une gourde (ou 2 gourdes) de 1 litre (légère et isotherme)

Facultatif

- *un équipement photo*
- *une paire de jumelles*
- *une paire de bâtons de marche télescopiques*
- *une paire de sandales plastiques (pour la baignade)*
- *un masque de plongée et un tuba.*

LA PHARMACIE Une petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) :

- crème solaire visage + lèvres
- élastoplaste + double peau (Compeed)
- antidiarrhéique : Immodium et Intérix
- antalgique : aspirine, Doliprane
- collyre : Uveline ou Antalyre
- médicament pour la gorge : Locabiotol, Lysopaïne, pastilles Valda
- somnifère léger

Code : VOYCPN

- antibiotiques à spectre large
- produit anti moustiques
- pince à épiler
- médicaments personnels

1. Vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15 kg.

Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

DATES ET PRIX

Du	Au	départ Paris
Du Sam 13/04/2019	au Sam 20/04/2019	1 595 €
Du Sam 27/04/2019	au Sam 04/05/2019	1 595 €
Du Sam 04/05/2019	au Sam 11/05/2019	1 595 €
Du Sam 18/05/2019	au Sam 25/05/2019	1 495 €
Du Sam 08/06/2019	au Sam 15/06/2019	1 495 €
Du Sam 20/07/2019	au Sam 27/07/2019	1 595 €
Du Sam 10/08/2019	au Sam 17/08/2019	1 695 €
Du Sam 14/09/2019	au Sam 21/09/2019	1 495 €
Du Sam 28/09/2019	au Sam 05/10/2019	1 495 €
Du Sam 05/10/2019	au Sam 12/10/2019	1 445 €
Du Sam 19/10/2019	au Sam 26/10/2019	1 595 €
Du Sam 18/04/2020	au Sam 25/04/2020	1 595 €
Du Sam 25/04/2020	au Sam 02/05/2020	1 595 €

LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en demi-pension en hôtels 3 étoiles (normes locales)
- le transport en van ou minibus
- les pique-nique ou déjeuners du J3 au J7
- L'encadrement par un guide diplômé Croate francophone
- Les entrées et visites mentionnées et incluses au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners et dîners du J1, J2 et les repas du J8,
- les boissons,
- les pourboires d'usage,
- l'assurance.

POUR EN SAVOIR PLUS

SANTÉ

VACCINS OBLIGATOIRES Les conditions sanitaires en Croatie sont les mêmes qu'en France. Il n'y a pas de vaccins particuliers à faire.

AUTRES POINTS DE SANTÉ La Croatie assure l'aide médicale d'urgence à tous les étrangers. Sachez que le fameux formulaire E111, délivré par les caisses d'assurance maladie n'y est pas reconnu.

Cependant, la France et la Croatie ont signé des accords concernant le remboursement des frais médicaux. Vous devrez généralement avancer les frais, ils vous seront remboursés une fois rentré en France. Pour cela, veillez à bien conserver les justificatifs de vos dépenses de santé.

De plus, nous vous conseillons de souscrire une assurance rapatriement, en cas de gros soucis.

TITRE VIE COURANTE VIE COURANTE

DÉCALAGE HORAIRE Il n'y a pas de décalage horaire entre la France métropolitaine et la Croatie. Le pays observe le passage à l'heure d'été (de fin mars à fin septembre).

CHANGE La monnaie croate s'appelle la kuna (KN)

Le taux de change au 22/10/14 est : 1 euro = 7,66 kuna

Vous aurez la possibilité de changer votre argent dans les bureaux de change, évidemment, mais aussi dans les banques et même dans les bureaux de poste.

Cependant, dans ces derniers, les commissions retenues sont plus importantes.

MOYENS DE PAIEMENT Les cartes de crédit internationales (Eurocard/Mastercard, Visa, American Express...) sont acceptées dans les boutiques, les hôtels et les restaurants touristiques. Par contre, elles sont souvent refusées dans les petits commerces.

Il y a de nombreux distributeurs dans tout le pays.

INDICATIF TÉLÉPHONIQUE 00 385 de la France vers la Croatie, 00 33 de la Croatie vers la France + le numéro de votre correspondant sans faire le 0.

COUVERTURE GSM Le réseau mobile est bien développé en Croatie et la quasi totalité du territoire national est couverte.

INTERNET On trouve des cybercafés dans toutes les villes de Croatie, on trouve aussi de nombreux spots Wi-Fi, notamment dans les lieux touristiques.

ÉLECTRICITÉ 230 V, 50 Hz (prises de modèle européen standard, avec fiches rondes).

SÉCURITÉ

La Croatie est l'un des pays les plus sûrs d'Europe. La délinquance n'y est que peu présente.

Bien évidemment, vous pourrez avoir affaire à des commerçants peu scrupuleux ou à des pickpockets dans les zones touristiques. Mais rien d'alarmant.

Pour éviter les désagréments, faites preuve de bon sens. Évitez d'étaler vos richesses, surveillez bien votre sac et votre appareil photo.

Les mines anti-personnel, legs de la guerre civile, sont le danger majeur en Croatie. Les zones à risque sont indiquées par des panneaux. Cependant, pour éviter que votre séjour ne soit gravement endeuillé, évitez les bâtiments en ruines et ne vous écartez pas des chemins balisés.

En été, l'autre danger en Croatie est celui des feux de forêt. Ne jetez pas de mégot par la fenêtre de votre voiture et n'oubliez pas vos bouteilles vides. La réflexion du soleil sur le verre peut suffire à déclencher un feu.

Vous pouvez vous informer sur le site internet <http://www.diplomatie.fr>, « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

LE PAYS La Croatie est un pays balkanique, occupant en arc de cercle une bonne partie occidentale de l'ancienne Yougoslavie.

Dans cet arc, on trouve la Croatie proprement dite (centre et nord), la Slavonie à l'est, l'Istrie et la Dalmatie à l'ouest. La Slavonie, vaste plaine agricole, est limitée au nord par la Drave, à l'est par le Danube et au sud par la Save.

La partie centrale du pays est composée de plaines fertiles (bassins de la Save et de la Drave) animées de collines et de courts chaînons montagneux (autour de 1 000 m).

A l'ouest s'élèvent les Alpes dinariques. Ces hauts reliefs calcaires bordent le littoral découpé de l'Istrie et de la Dalmatie ; ils sont coupés de nombreuses vallées karstiques et piqués de lacs, mais présentent peu de cols, ce qui rend le massif difficile à passer.

Quand à l'archipel croate, il est le plus important de l'Adriatique (et le deuxième de la Méditerranée, après l'archipel grec) : 698 îles, 389 îlots et 78 récifs qui appartiennent à l'ensemble dinarique.

La côte, c'est-à-dire la Croatie touristique est divisée en 4 zones distinctes dominées, sur presque sa totalité, par une chaîne de montagnes calcaires.

La 1ère, en fer à cheval, est constituée de l'Istrie et des montagnes frontalières avec la Slovénie.

L'Istrie, prise par les Romains puis par les navigateurs vénitiens a gardé des ruines et de beaux villages de cette époque. Les montagnes qui débent au dessus de Rijeka ne sont que le début de la longue chaîne calcaire qui domine toute la Croatie. Une partie de celle-ci forme le cœur du parc national de Rijak. Rares sont les randonnées proposées dans cette région pourtant superbe.

La 2ème, de Rijeka au parc National de Plakenica est formée de la chaîne calcaire qui domine les îles de Cres, Krk, Pag etc.

Si les îles ressemblent un peu aux îles de dalmatie au sud, la chaîne calcaire rassemble deux Parcs Nationaux : le PN de Velebit et le PN de Plakenica.

A l'arrière, plus à l'est, et au delà d'une plaine, surgit une autre chaîne calcaire en frontière avec la Bosnie. C'est ici que se trouve le PN de Plevice avec ses lacs et cascades.

Toute cette région est superbe et nous ne saurions trop vous conseiller de la découvrir à la suite de notre « rando-croisière », car on peut aisément y organiser des randonnées » (voir notre extension dans les Parcs).

La 3ème, entre le parc de Plakenica et la ville de Split, la chaîne calcaire se poursuit, mais s'éloigne de la côte en laissant à l'ouest un vaste plateau calcaire parsemé de villages. Celui-ci se prolonge dans l'Adriatique en une bonne centaine d'îles et d'îlots, comme l'île Dugi Otok, qui vous offre le superbe « Parc de Telaciça » à découvrir à pied, il y a aussi et surtout les îles Kornatis devenues « Parc National », paradis des voiliers et de la baignade.

A l'est, la chaîne aussi domine un plateau calcaire qui appartient à la Bosnie.

Outre la beauté de ces îles, le plateau calcaire lui-même est intéressant, car il est entaillé par le canyon de la rivière Krk. Celle-ci est issue de la chaîne calcaire qui atteint ici près de 2000 m (Mt Dinara).

Le canyon proprement dit forme le Parc National de Krk. Outre ses cascades, le canyon est spectaculaire.

Le plateau lui-même, occupé par une garrigue est un lieu d'occupation ancien.

Les premiers « croates s'y installèrent. Les villes de la côte sont également d'un grand intérêt comme Zadar, Sibenik, Primosten ... tout comme Skradin le long de la rivière Krk à la sortie du Parc, un lieu calme et sympa qui peut servir de base pour des balades « en étoile » après la rando-croisière.

La 4ème partie ... c'est la Dalmatie.

A Split, on retrouve la chaîne calcaire. Celle-ci court jusqu'à la frontière du Monténégro. Elle offre de beaux motifs de randonnées particulièrement dans le Parc National de Biokovo qui domine la mer, d'où la vue est superbe sur les îles de Dalmatie mais ce n'est pas le seul lieu... car tout la chaîne est parsemée à mi-pente, de superbes villages à peine visible de la côte, et abandonnés pour la plupart.

La côte elle-même est parsemée de stations balnéaires, comme Makarska. Et tout au sud, non loin de la frontière du Montenegro, se trouve l'une des plus belles villes de Croatie : Dubrovnik.

Mais la Dalmatie, c'est aussi et surtout les îles : Brac, Vis, Hvar, Korcula, la presqu'île de Peljesac, Lastovo, Mljet et le chapelet d'îles Elafites à deux pas de la belle Dubrovnik.

C'est la découverte de ces îles qui constitue l'essentiel de notre " rando-bateau ".

En voici un très rapide descriptif :

L'île de Brac est un plateau calcaire, dont les reliefs sud, plus élevés que ceux du nord, dominant l'île de Hvar, située à quelques kilomètres.

Entre le point de vue de Vidova Gora au dessus du village de Bol, et le canyon de Blaca et son monastère, l'île ne manque pas d'intérêt.

L'île de Hvar, est une île très allongée formée d'une longue et haute chaîne calcaire, dominant au nord une petite plaine côtière où l'on découvre les beaux villages de Jelsa et Stari-Grad. Sur les flancs nord et sud de la chaîne, on trouve de nombreux villages dont certains sont abandonnés.

Au sud de l'île se trouve l'îlot de Scedro qui sert souvent de lieu de bivouac pour notre caïque. La chaîne se termine à l'ouest par la superbe ville de Hvar et par quelques îlots dont la découpe fait le bonheur des voiliers de location.

L'île de Vis, à l'écart de notre route est une petite île formée de deux chaînons montagneux. De nombreux villages s'y accrochent. Les deux pôles d'intérêt cependant sont la petite ville de Vis et surtout Komiza, qui outre son architecture est le point de départ pour une excursion à la grotte bleue de l'îlot de Bisevo. Superbe... le seul coin un peu touristique ! Cette île peut très bien servir de lieu de repos & randos après notre « rando-bateau », puisqu'un bateau dessert chaque jour Vis.

L'île de Korcula est la plus connue des îles dalmates.

Korcula, dont la côte fait face aux reliefs élevés de la presqu'île de Peljesac qui est superbe. Bien sûr, il y a la vieille ville Korcula où serait née Marco Polo mais il y a aussi les sentiers qui du plateau central mènent vers les eaux cristallines des criques sauvages.

Zrnovo, est l'un des villages du plateau. Il est particulièrement bien placé pour les séjours " randonnée ". Nous ne ferons qu'y passer au profit de la côte.

Face à Korcula, il y a la **presqu'île de Peljesac**. Nous ne manquerons pas de grimper sur la montagne des Anges. De là, la vue est superbe sur les îles de Korcula, Lastovo et surtout Mljet. Le centre de Peljesac est connu pour sa production vinicole. Les vignobles situés sur le plateau, produit un vin de qualité qui autrefois était descendu par des chemins escarpés jusqu'au charmant petit port de Tvernik.

L'île de Lastovo (en dehors de notre parcours)

Cette île est intéressante pour son village à l'architecture remarquable. Il y a de belles randos... mais 1/3 de l'île a brûlé il y a peu...

L'île de Mljet, est la plus sauvage de toutes. C'est une île où l'on vient en excursion à la journée... car il n'y a qu'un hôtel et aucune source... toute l'eau arrive par bateau ! Quelques maisons d'hôtes ne suffisent pas à absorber la demande et l'île est de ce fait préservée ! Elle mesure 35 km sur 3-5 km de large.

Le parc national qui occupe l'ouest de l'île est remarquable avec ses collines boisées et son lac intérieur turquoise. Il y a quelques beaux villages, dont Babino Polje et Prozura et de charmants petits ports.

Les îles d'Elafites, superbes, à quelques km de Dubrovnik, sont en dehors de notre parcours.

Elles peuvent être, l'instant d'une semaine, un lieu de séjour idéal après notre voyage : l'île de Lopud, particulièrement, mais aussi Sipan. Des hôtels s'y sont ouverts ou ré-ouverts.

Ces îles sont reliées depuis peu par des navettes rapides et fréquentes sur Dubrovnik.

CLIMAT Deux climats forts différents se retrouvent sur le territoire croate.

Le climat est continental dans les terres, le Zagorje et la Slavonie. Il se caractérise par des hivers froids, Frigorifiant même ! Les grosses chutes de neige sont fréquentes et, les températures pouvant rester plusieurs jours en dessous de 0 °C, les routes se transforment rapidement en patinoires.

En revanche, les étés sont chauds, voire très chauds, avec le plus souvent de gros orages en soirée.

Sur le littoral, le climat est méditerranéen. Il se caractérise par une grande douceur en hiver, les températures ne descendant que rarement en dessous de 10 °C.

Les étés sont très secs, avec de fortes chaleurs et des températures mensuelles avoisinant les 30 °C.

Vous apprécierez la température de la mer qui, autour des 26 °C en été, permet aux plus frileux d'entrer dans l'eau sans hésitation et aux plus courageux de se baigner jusqu'en octobre, voire novembre.

À ces caractéristiques générales s'ajoutent les vents qui viennent modifier l'ambiance d'une journée.

La bora, c'est le vent venu du nord-est. Vent froid avec des bourrasques violentes, il naît dans le bassin de la Lika et s'engouffre ensuite à travers les cols du Velebit vers le littoral. Il rafraîchit l'air et chasse les nuages.

Le jugo est, comme son nom l'indique, un vent du sud, qui amène un air lourd et humide et les orages du soir.

PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX De la politique yougoslave de protection de l'environnement, la Croatie a hérité 8 parcs nationaux et des côtes préservées. Actuellement, 6,07% du territoire sont effectivement protégés.

L'intégration du pays au réseau européen Natura 2000 (programme d'identification et de préservation de sites naturels à haute valeur patrimoniale) avance à petits pas.

L'amélioration de la gestion forestière est sensible.

En matière environnementale, le cadre législatif croate n'est pas négligeable et le pays a ratifié, entre autres conventions, le protocole de Kyoto.

L'Union Européenne a relevé des progrès constants dans de nombreux domaines depuis 2004.

Si certains problèmes demeurent, en particulier celui du financement des mesures à mettre en œuvre, la qualité de l'air et de l'eau, la protection de la nature ou la gestion des produits chimiques et des OGM ont été améliorées.

Concernant les pollutions provenant de sources fixes (solvants organiques, pétrole...), la qualité de l'air se rapproche des normes européennes.

Par contre, des efforts restent nécessaires concernant les émissions de gaz à effet de serre.

Le contrôle des ressources en eau (abondantes) est plus étroit et le réseau de distribution (responsable du gaspillage de plus de 39% de l'eau utilisée en 2004) est en cours de modernisation ; les eaux de baignade sont désormais surveillées.

Une loi sur les déchets a été adoptée en 2004, puis amendée pour permettre la prise en compte des déchets de construction, des décharges, des boues d'épurations dans l'agriculture ou des rejets industriels toxiques...

Les responsabilités dans ce secteur se répartissent selon l'organisation administrative du territoire : les déchets domestiques relèvent des municipalités ; les comtés prennent en charge les déchets industriels, de construction, électroniques et automobiles ; l'Etat gère les produits dangereux.

Le recyclage se développe (métaux, papier, verre, plastiques).

Croatie et Slovénie sont copropriétaires de la centrale nucléaire de Krsko, sur le territoire slovène.

Les autorités des deux pays partagent les impératifs d'amélioration de la sécurité et la gestion des déchets nucléaires.

REPÈRES ÉCONOMIQUES

SALAIRES COMPARATIFS Le salaire minimum (smic) en Croatie est de 372 euros en 2014.

PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PAYS Le secteur agricole n'a représenté que 5% du PIB du pays en 2013.

La Croatie produit du blé, du maïs, des betteraves à sucre, des fruits, du vin et de l'huile d'olive.

Le secteur secondaire représente aujourd'hui 22% du PIB.

L'industrie se concentre dans des activités très concurrentielles : textile, bois, sidérurgie, aluminium et agro-alimentaire.

Plus d'un tiers du territoire national étant couvert de forêt, l'industrie du bois est un des secteurs fondamentaux dans l'économie. Les ressources minières sont, quant à elles, limitées.

Le secteur des services représente 73% du PIB. Le secteur du tourisme, en particulier, est en plein essor.

En effet, la Croatie reçoit presque 10 millions de visiteurs chaque année et cette croissance devrait se confirmer au cours des prochaines années avec le développement d'infrastructures modernes pour l'accueil des touristes étrangers.

REPÈRES CULTURELS

POINTS D'HISTOIRE La Croatie fut, tout au long de son histoire, au carrefour de quatre grands espaces culturels, ce qui confère une richesse à son patrimoine, tant architectural qu'artistique.

Outre le caractère slave de ses habitants qui remonte à la fin du VI^e siècle, la Croatie a subi les influences vénitiennes sur la côte dalmate d'une part, et les influences austro-hongroises dans les plaines du nord de Slavonie et dans le bassin du Danube d'autre part.

Cet héritage vient se superposer à celui préroman - romain et byzantin - plus diffus mais auquel elle doit sa tradition chrétienne.

Le voisinage immédiat de l'Empire ottoman, du XV^e au XIX^e siècle, dont l'expansion s'est arrêtée en terre croate, a également eu son importance puisque la Croatie en a hérité ses frontières actuelles en forme de « fer à cheval ».

La Croatie contemporaine est également l'héritière du Royaume croate médiéval, d'abord indépendant puis associé en 1102 à la couronne hongroise et en 1527 intégré aux terres des Habsbourg, devenues l'Autriche-Hongrie de 1867 à 1918.

Au début du XVe siècle, la province côtière de Dalmatie devint vénitienne pour quatre siècles, puis française de 1809 à 1814, au sein des Provinces illyriennes qui mirent fin à la république de Raguse.

Les Croates aspirèrent à la formation d'un Royaume de Croatie-Slavonie-Dalmatie, dans le cadre de la monarchie austro-hongroise, mais l'accord austro-hongrois.

Après la Première Guerre mondiale, Croatie et Slavonie rejoignent l'Istrie et la Dalmatie dans un Etat des Slovènes, des Croates et des Serbes (29 octobre 1918), dont le gouvernement est à Zagreb. Cet Etat se transformera en Royaume des Serbes, des Croates et des Slovènes (1er décembre 1918), puis en Royaume de Yougoslavie (1929), avec Belgrade pour capitale.

Pendant ce temps, l'Italie fait pression et annexe à l'ouest (Istrie et îles adriatiques). Les frustrations croates s'accumulent.

Après l'assassinat à Marseille du roi Alexandre 1er (1888-1934), le pays penche vers l'Italie et l'Allemagne. La Croatie se reconstitue à l'intérieur de la Yougoslavie.

L'invasion allemande a lieu en 1941. Un « Etat indépendant de Croatie » naît alors sous la direction du parti nationaliste oustachi d'Ante Pavelic (1889-1959). Cette version de la Croatie est à la remorque de l'Allemagne nazie et amputée de l'Istrie et de larges portions de la côte dalmate, concédées à Mussolini.

L'histoire de la résistance yougoslave est complexe, mais, à la fin de la guerre, Tito et les communistes ont tiré les marrons du feu.

En 1945, la Croatie est intégrée à la République socialiste fédérale de Yougoslavie. Le cadre communiste étant donné, Tito parvient à maintenir des équilibres délicats entre les composants yougoslaves et à retenir les nationalismes sous l'éteignoir. Il parvient également à arracher à Moscou une certaine autonomie et une relative liberté d'action aux marges des blocs.

Le littoral dalmate est une destination prisée des estivants des républiques socialistes. Cependant, la mort de Tito, les difficultés économiques et les problèmes inhérents aux sociétés communistes vont permettre que ressurgissent les vieux démons.

La Yougoslavie implose pendant que le « Bloc de l'est » se décompose. Les élections de 1990 dans les républiques yougoslaves amènent au pouvoir des majorités indépendantistes (sauf en Serbie et au Monténégro).

En 1991, la Krajina, région croate à majorité serbe, fait sécession ; pour parer le coup, la Croatie déclare son indépendance (25 juin). L'armée fédérale (serbo-monténégrine) intervient. Les populations se croisent sur les routes, fuyant les combats et les règlements de compte nationalistes. La purification ethnique est en marche.

En janvier 1992, un accord est trouvé entre le Croate Franjo Tudman (1922-1999) et le Serbe Slobodan Milosevic (1941-2006). S'ensuit un précaire cessez-le-feu.

Les forces serbes restent présentes sur le territoire croate jusqu'à ce qu'en 1995 l'armée croate, appuyée par les Américains, reprenne possession des territoires contestés (la Slavonie orientale sera pacifiquement réintégrée en 1998). La Croatie entre en convalescence.

PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES L'origine des Croates avant la grande migration des Slaves est incertaine. L'origine du nom « Croate » (Hrvat en croate) reste une énigme historique ; elle n'est, en tout cas, pas slave. Plusieurs hypothèses ont été avancées dont la plus vraisemblable est la « thèse iranienne ». Cependant, elle est remise en question par de récentes études génétiques qui font remonter les origines de la première tribu croate au nord de l'Asie centrale, à la chaîne de montagne de l'Oural il y a environ 10 000 ans, qui est d'ailleurs le foyer originel des Slaves.

Le manque de marqueurs génétiques communs avec les populations actuelles qui descendent des anciens Perses fait peser des doutes sur la théorie des origines Perses.

La langue officielle de la république de Croatie est le croate, une langue de la famille des langues slaves du Sud, écrite en caractères latins.

En raison de la proximité lexicale du croate et du serbe, des régimes yougoslaves, communistes notamment, ont tenté de fusionner les deux normes grammaticales en une seule et de forger, sans succès, ce que l'on appelait, encore récemment, le serbo-croate.

RELIGIONS La Croatie est un pays fortement catholique.

Depuis la chute du système communiste qui l'avait bannie, la religion a repris une place très importante tant dans les sphères privée que publique.

D'après les enquêtes les plus récentes, 87,8 % de la population se définissent comme catholiques, alors que seulement 4,4 % se déclarent orthodoxes et 1,3 % musulmans, le reste de la population se déclarant sans confession ou d'une autre religion.

ART Les arts revêtent une importance majeure pour les Croates, des formes les plus classiques - musique, théâtre, danse et beaux-arts - aux styles modernes comme la pop, le rock et la musique électronique, le théâtre et la danse expérimentaux et d'avant-garde, et la mode ou la poésie orale (slam).

La musique folklorique et l'artisanat restent très populaires.

La littérature croate a d'abord fleuri en Dalmatie, une région fortement influencée par la Renaissance italienne.

Les écrits du poète et érudit Marko Marulic (1450-1524), originaire de Split, restent aujourd'hui vénérés dans le pays.

Romancier et dramaturge, Miroslav Krleža (1893-1981) est une personnalité majeure de la littérature croate du XXe siècle. Certains de ses romans les plus populaires dépeignent les problèmes d'une Yougoslavie en pleine mutation.

Ivo Andric (1892-1975), prix Nobel de littérature en 1961, était un Croate catholique né en Bosnie, qui écrivait en dialecte serbe, vivait à Belgrade et se considérait comme yougoslave. Les œuvres de nombreux écrivains croates contemporains sont hantées par les conséquences de l'indépendance croate.

La Croatie est renommée pour son école du dessin animé, surnommée "l'école de Zagreb". Dušan Vukotic (1927-1998) a remporté un Oscar en 1961.

Plus récemment, Lapitch le petit cordonnier, de Milan Blažekovic, a rencontré un grand succès, en Croatie comme à l'étranger.

Animafest, le Festival international du film d'animation, est le rendez-vous incontournable des amateurs du genre. Si les réalisateurs serbes dominaient le cinéma yougoslave, on n'en vit pas moins émerger de grands réalisateurs croates, comme Krešo Golik (1922-1998) et Branko Bauer (1921-2002).

Parmi les réalisateurs notables de la période récente figurent Vinko Brešan et Goran Rušinovic.

CUISINE / NOURRITURE La gastronomie croate, en particulier celle de la région côtière, s'est développée conformément à une tradition de nourriture naturelle et saine à base de plats de légumes avec de l'huile d'olive, des fruits de mer et du poisson, accompagnés de bon vin et du fromage de chèvre et de brebis.

La spécificité de la cuisine locale réside dans la préparation des plats. Les légumes sont cuits dans une petite quantité d'eau avec de l'huile d'olive et des herbes aromatiques. Le poisson est cuit à l'étouffée, bouilli ou grillé.

La viande, habituellement de l'agneau, est rôtie à la broche pour avoir un goût unique.

Le nord et le sud de l'Adriatique se caractérisent par des différences de goûts et de manières de préparer la nourriture, l'on peut ainsi facilement reconnaître la cuisine d'Istrie, de Kvarner et de Dalmatie.

La cuisine Istrienne se caractérise par l'utilisation abondante de produits de saison, elle varie donc en fonction de la saison. Les desserts traditionnels Istriens sont simples, mais sont la touche finale idéale d'un repas Istrien hors du commun. Les 'Fritule' (beignets fris) sont très appréciés en hiver et 'le pinca' (pain sucré) préparés pour les fêtes de pâques, est fait de pâte et de pommes. Des raviolis cuits ou grillés sont aussi appréciés en toute saison.

La cuisine Dalmate est moins aromatisée et plus légère que la cuisine Istrienne. Un dessert dalmate typique est un délice en raison de sa simplicité. Les ingrédients les plus utilisés sont les fruits Méditerranéens, les figues séchées, les raisins, les amandes; le miel et une douceur de Dubrovnik bien connue le 'rožata' (dessert au caramel fait avec des œufs) ou du pain au gingembre de l'île de Hvar.

AUTRES ASPECTS En ce qui concerne les alcools, Zadar est réputée pour son marasquin, un alcool de cerise. De plus, l'île de Korcula produit d'intéressants vins blancs.

L'eau du robinet est potable ; toutefois, on évitera d'en boire, surtout dans les îles : les standards d'épuration ne sont pas encore tout à fait ceux de l'Union Européenne et un dérangement gastrique est vite attrapé.

UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

US ET COUTUMES Les Croates se sentent occidentaux avant tout et partagent des valeurs de démocratie et de tolérance.

Portez une tenue vestimentaire adaptée, recouvrant genoux et épaules, pour la visite des églises.

Les blessures laissées par la guerre, les bombardements et les purifications ethniques ne sont bien évidemment pas cicatrisées. Evitez d'aborder ces sujets, bien trop douloureux, et évitez toute forme de provocation si les habitants abordent eux-mêmes le sujet.

La Croatie accorde une très grande importance au respect de l'environnement. Il faut de ce fait veiller à bien jeter ses papiers et déchets dans les poubelles prévues à cet effet.

D'un naturel très accueillant, les Croates sont également réputés pour être très serviables et sympathiques.

Le marchandage n'est pas de rigueur en Croatie, il est donc conseillé de ne pas négocier.

Jours fériés : Le 1er janvier - Jour de l'An, le 6 janvier - Épiphanie, le 20 avril - Pâques, le 21 avril - le lundi pascal, le 1er mai - Fête du Travail, le 19 juin - fête-Dieu, le 22 juin - Journée de la Lutte antifasciste, le 25 juin - Fête nationale, le 5 août - Jour de la Victoire et de la reconnaissance à la patrie, le 15 août - Assomption, le 8 octobre - Jour de l'Indépendance, le 1er novembre - Toussaint, les 25 et 26 décembre - Noël.

SAVOIR VIVRE (DONT PRISE PHOTOS) Photographier (ou filmer), oui mais ... Avec leur consentement lorsqu'il s'agit de personnes. Lorsque vous photographiez les gens, faites-le avec parcimonie et respect ; essayez de vous mettre leur place : de quelle manière accepteriez-vous que l'on vous photographie, comment n'aimeriez-vous pas qu'on le fasse ?

Vous pouvez photographier les paysages sans limites !

POURBOIRES Il s'agit d'une pratique usuelle en Croatie mais non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Il faut compter entre 25 à 30€ par personne pour l'accompagnateur. Le service est compris dans l'addition.

Mais rien ne vous empêche de faire un petit geste. Cependant, il est d'usage d'arrondir le montant de l'addition à l'unité supérieure.

SOUVENIRS L'artisanat croate est marqué par son originalité et par un savoir-faire unique. L'un des incontournables est la magnifique dentelle de l'île de Pag, près de Zadar. La dentelle est déclinée en nappes, taies d'oreillers, vêtements... Bien sûr, vous la trouverez dans les grandes villes mais le mieux est de l'acheter directement sur l'île. Vous pourrez ainsi admirer la technique des dentellières et en plus, vous pourrez acquérir une pièce unique. Comme tout le pourtour méditerranéen, la lavande est une fleur typique de la Croatie. Elle est déclinée en huile essentielle et en petit sachet. Ces cadeaux bon marché font toujours plaisir.

Vous en trouverez en Dalmatie centrale et plus spécifiquement sur l'île de Hvar qui en compte des champs immenses.

Toujours dans la région, vous ne pourrez passer à côté des objets en pierre de Brac. Ce matériau est utilisé pour toutes sortes de bibelots et d'objets plus ou moins utiles.

D'autre part, les Croates se révèlent de subtils orfèvres. Ils proposent des bijoux en or mais le travail de l'argent fait preuve de plus de finesse. Bracelets, tours de cou et boucles d'oreilles... voilà de quoi ravir les coquettes !

La cravate : Vous l'ignorez sans doute mais la cravate est née en Croatie. Vous trouverez un nombre incalculable de modèles dans les boutiques chics de Zagreb. Mais attention, la cravate croate n'a rien à voir avec une simple cravate. En soie et faite main, elle ne peut laisser indifférent l'homme élégant...

DÉCHETS La nature dans les montagnes est aussi fragile que celle de nos campagnes, elle n'est pas faite pour digérer les déchets.

Vous veillerez à détruire ou emporter vos déchets : papiers, sacs plastiques, élastoplast, emballages... pour les déposer dans les endroits prévus pour.

Les piles usagées sont redoutables pour l'environnement (mercure) si elles sont jetées ou brûlées et ce ne sont pas des jouets inoffensifs entre les mains des enfants qui les récupèrent ; elles trouveront facilement une petite place dans votre bagage de retour pour la France. Privilégiez l'usage des piles sans mercure ou des batteries rechargeables. N'oubliez pas d'enterrer ou de recouvrir de pierres les papiers hygiéniques et les "kleenex", les petites feuilles roses ou blanches éparées volent au vent et balisent les sentiers, ou prévoyez un briquet et brûlez vos papiers. Petit conseil avant votre départ : réduisez les conditionnements à leur strict minimum.

En bref, "ne laissez rien que l'empreinte de vos pieds".

Temps estimé pour la dégradation de quelques déchets, en conditions atmosphériques « normales ».

- Mouchoir papier : 3 mois.
- Bouteille plastique : 10 à 1000 ans.
- Mégot de cigarette : 1 à 2 ans.
- Canette aluminium : 100 à 400 ans.
- Peau d'orange : 1 à 2 ans.
- Carte téléphone : 1000 ans.
- Chewing-gum : 5 ans.
- Verre : 4000 ans.

La nature est fragile... et le randonneur se doit d'être l'un de ses gardiens.

CHARITÉ ET MAIN TENDUE À vous de juger sur place de l'attitude que vous souhaitez adopter par rapport « aux mains tendues » ; gardez simplement à l'esprit que l'un des effets pervers en cédant à cette demande, c'est parfois de pérenniser cette pratique. Si vous donnez, donnez parcimonieusement.

TOURISME SEXUEL Le tourisme sexuel est un crime grave, quelque soit le lieu de destination. De nouvelles lois permettent désormais de poursuivre et juger dans leurs pays d'origine ceux qui se rendent coupables d'abus sexuels même si ceux-ci ont eu lieu à l'étranger.

Dans notre démarche de tourisme responsable, nous vous demandons de dénoncer tout comportement douteux auprès de votre guide ou des autorités compétentes.

CHARTRE ETHIQUE DU VOYAGEUR Vous trouverez dans votre *ESPACE CLIENT*, un document appelé « Charte éthique du voyageur » qui vous donnera de nombreuses pistes pour ne laisser (et encore !) que l'empreinte de vos pas, et avoir une attitude « responsable et solidaire ». Nous vous engageons à le consulter attentivement.

PROJETS DE DÉVELOPPEMENT Futur projet de développement territorial : prévention du tourisme de masse; revitalisation du patrimoine culturel et naturel en tant que pilier du développement économique; promotion de l'artisanat et des types d'économie traditionnels; création de produits locaux typiques de grande qualité; emploi et éducation de la population locale; exploitation de caractéristiques existantes.

LEXIQUE

Dans la vie quotidienne :

- Oui : Da
- Non : Ne
- Bonjour : Dobar dan, dobro juto (matin)
- Bonsoir : Dobra vecer
- Au revoir : Dovidjenja
- S'il vous plaît : Molim
- Merci : Hvala
- Pas de quoi : Nema na cemu
- Excusez-moi : Oprostite
- Je suis désolé : Žao mi je
- Comment allez-vous ? : Kako ste ?
- Parlez-vous français ? : Govorite li francuski ?
- Je ne comprends pas : Ja ne razumijem

A l'hôtel et au restaurant :

- Hôtel : Hotel
- Restaurant : Restoran
- Avez-vous une chambre libre ? : Imate li slobodnih soba
- Toilettes : Toalet
- Salle de bains : Kupaonica
- Menu : Jelovnik
- Eau : Voda
- Petit déjeuner : Dorucak
- Déjeuner : Rucati
- Dîner : Vecera
- Addition : Placanje

EN SAVOIR PLUS...

BIBLIOGRAPHIE Livres

- Croatie, de Géraldine Garçon, éd. Magellan & Cie. Cet ouvrage est un carnet de voyage. On suit le périple de l'auteur à travers la Croatie. Ses textes révèlent son profond attachement à ce superbe pays. Le tout est agrémenté de délicates esquisses aux couleurs pastel.
- Croatie : Trésors de la Croatie ancienne, sous la direction de Ivan Supicic, éd. Somogy. Ce livre vous fera découvrir les trésors archéologiques de la Croatie. Vous y découvrirez ses multiples influences. Au menu : statues, églises paléochrétiennes, mosaïques, objets en bronze...
- Croatie, de Sophie Massalovitch, Jean-Marie Boëlle et Viviane Rivière (photographies), éd. Vilo, coll. Voir et savoir. Il s'agit, ici, d'un magnifique recueil photographique sur la Croatie. L'accent est mis sur ses extraordinaires paysages mais aussi sur les traditions de ses habitants.

Littérature

- Tito est mort, de Marica Bodrozic, éd. Editions de l'Olivier.
- Poèmes, de Radovan Ivsic, éd. Gallimard.

ADRESSES UTILES Ambassade de Croatie en France

7, square Thiers - 75016 Paris

Tél. : 01 53 70 02 87 (section consulaire) Fax : 01 53 70 84 85 (section consulaire)

Web: www.amb-croatie.fr

Office de tourisme croate en France

48, avenue Victor Hugo - 75116 Paris

Tél. : 01 45 00 99 55 Fax : 01 45 00 99 56

E-mail : infos.croatie@wanadoo.fr - Web : <http://fr.croatia.hr/Home/>

SOURCES Lonely Planet, Wikipédia, guide du Routard.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z