

VOYAGE 2019

ISLANDE

de Landmannalaugar à l'océan en liberté
9 jours / 8 nuits



Bienvenue dans l'Islande pour les randonneurs! Vous allez vous attaquer au mythique trek du laugavegur mais en liberté! Pas besoin de suivre un guide, vous profitez du paysage par vous-même et prenez le temps dont vous avez besoin pour accomplir vos étapes! Le sentier du Laugavegur dans son intégralité recèle de paysages toujours plus variés et sauvages: gorges, sources chaudes, déserts, plaines volcaniques, forêts islandaises, cascades et glaciers... Trek en liberté réalisable en refuge ou en camping, possible de fin juin à début septembre

NOS POINTS FORTS

- *La classique de la randonnée en Islande*
- *La variété des paysages combinant glaciers, montagnes et déserts.*
- *Les montagnes multicolores autour de Landmannalaugar et sa rivière d'eau chaude.*
- *La vallée de Þórsmörk blottie au milieu de trois massifs volcaniques chapeautés de glaciers*
- *Les champs de laves et cratères de Fimmvörðuháls, parmi les plus récents du pays (2010)*
- *Trek en liberté (sans guide, ni groupe, ni véhicule d'assistance) où vous portez votre sac à dos, mais où vous progressez à votre rythme sur un sentier bien balisé*
- *La nourriture est incluse avec un dépôt à Reykjavík avant le trek et un envoi en cours de trek à Þórsmörk afin de limiter le poids à porter*
- *Cartes plastifiées et descriptifs des sentiers fournis*

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Aéroport de Keflavík - Reykjavík

Arrivée à l'aéroport international de Keflavík. Accueil et transfert à votre hébergement à Reykjavík, la capitale la plus septentrionale du monde.

Nuit à Reykjavík.

Le petit-déjeuner est inclus.

Inclus: transfert à votre arrivée, chambre avec sanitaires partagés, petit-déjeuner

Jour 2

Reykjavík - Landmannalaugar

Vous prenez le bus de ligne qui durant l'été emprunte les pistes de l'intérieur. Vous traversez les plateaux volcaniques d'Hellisheiði puis les campagnes du sud avant de longer le volcan Hekla et de traverser les prairies de Dómadalur. Arrivée à Landmannalaugar dans la réserve naturelle de Fjallabak.

Départ à 08h00.

Le site de Landmannalaugar mérite plus qu'un passage éclair avant d'entamer votre trek.

L'après-midi sera consacrée à une première randonnée dans le massif de roches rhyolitiques fortement colorées par la géothermie que l'on observe sous différentes formes, dont une agréable rivière d'eau chaude naturelle dans laquelle il fera bon vous baigner le soir venu.

Nuit en camping à Landmannalaugar.

Matériel de camping : Remise du matériel prêté à Reykjavik, à votre hébergement ou bien à la gare routière avant votre départ de la capitale. Ce matériel devra également être restitué à Reykjavík à la fin de votre séjour. Matériel inclus : tentes (2 personnes max. par tente), matelas de sol, réchaud, ustensiles de cuisine.

Nourriture : Remise à Reykjavik de la nourriture pour votre randonnée. Un dépôt est généralement prévu à votre hébergement la veille de votre départ de Reykjavík ou bien, quand cela n'est pas possible, à la gare routière, le jour de votre départ de la capitale. Selon le programme réalisé, un ou plusieurs ravitaillements pourront aussi être prévus en cours de route afin de limiter le poids à porter et de vous faciliter la vie. La nourriture est à préparer vous-même pendant le voyage.

Jour 3

Landmannalaugar - Hrafninnusker

Distance de l'étape : 12 km. Durée de marche : 4-5h. Vous partez sur le mythique sentier de Laugavegur en direction du sud. Le chemin traverse des coulées de lave, de petits défilés et monte sur les hauts plateaux dans un environnement de montagnes multicolores, de sources chaudes et de solfatares. Étape au refuge de Hrafninnusker. Vous êtes à plus de 1000 mètres d'altitude. Et sur une autre planète.

Nuit en camping à Hrafninnusker.

Inclus: nourriture de trek, nuit en camping

Jour 4

Hrafninnusker - Álftavatn

Distance de l'étape : 12 km. Durée de marche : 4-5h. Depuis Hrafninnusker, vous jouez aux montagnes russes dans les ravines de Jökultungur et au milieu de nombreuses sources d'eau chaude, étonnantes tâches de couleurs dans ce paysage austère. Depuis les abords du sommet Háskerdingur, vous apercevez les calottes blanches des glaciers Myrdalsjökull et Eyjafjallajökull. Bientôt apparaît le lac d'Álftavatn, «le lac des cygnes».

Nuit en camping à Álftavatn.

Inclus: nourriture de trek, nuit en camping

Jour 5

Hvanngil - Emstrur

Distance de l'étape : 16 km. Durée de marche : 6-7h. Près des écuries de Hvanngil, vous passez au pied du cône volcanique de Stórasúla, « le grand pilier », avant d'aborder les sables noirs du désert de Mælifellssandur. Cette traversée du désert vous conduira jusqu'à l'impressionnant canyon de la Markafljót qui s'enfonce sur plus de 200 mètres dans d'anciennes coulées de lave aux teintes multicolores.

Nuit en camping à Emstrur.

Inclus: nourriture de trek, nuit en camping

Jour 6

Emstrur - Þórsmörk

Distance de l'étape : 17 km. Durée de marche : 6-7h. Vous descendez vers le ravin de la Fremri-Emstruá avant de longer la vallée du fleuve Markafljót. Progressivement la végétation devient plus abondante et les premiers bouleaux nains annoncent les « bois de Thór », Þórsmörk. L'arrivée dans la vallée et sa belle forêt est féérique après la traversée de tous ces déserts.

Nuit en camping à Þórsmörk.

Nourriture : Envoi de nourriture à Þórsmörk pour la suite de votre randonnée.

Inclus: nourriture de trek, nuit en camping

Jour 7

Þórsmörk - Fimmvörðuháls

Distance de l'étape : 12-14 km. Durée de marche : 6-7h. Vous partez en direction du col de Fimmvörðuháls à près de 1100 mètres d'altitude, entre les glaciers Eyjafjallajökull et Mýrdalsjökull. À mi-chemin, sur le plateau de Morinsheidi, les vues sur les glaciers environnant et la vallée de Þórsmörk sont à couper le souffle. La pente se fait alors plus raide et les névés bien plus présents au début de l'été. Arrivés au col, avant d'atteindre votre étape au refuge de Fimmvörðuháls, vous découvrez les champs de lave sombres et les cratères rougeâtres que l'on doit à l'éruption du volcan Eyjafjallajökull au printemps 2010. Un peu plus loin encore et par beau temps, à l'approche du refuge, vous apercevez l'océan au loin, comme une récompense. Nuit en camping à Fimmvörðuháls.

Inclus: nourriture de trek, nuit en camping

Jour 8

Fimmvörðuháls - Skógar - Reykjavík

Distance de l'étape : 12-13 km. Durée de marche : 4-5h. Vous suivez maintenant le cours de la rivière Skógá à travers des collines où la végétation, bien que rase et principalement herbeuse, se fait de plus en plus présente. Vous progressez le long d'un sentier bien tracé au bout duquel une surprise de taille vous attend : la chute d'eau de Skógafoss, son rideau de 60 mètres de hauteur et son bruit assourdissant.

Vous rejoignez Reykjavík en bus de ligne au départ de Skógar.

Départ à 16h25.

Nuit à Reykjavík.

Le petit-déjeuner est inclus.

Inclus: nourriture de trek, transport en bus, chambre avec sanitaires partagés, petit-déjeuner

Jour 9

Reykjavík - Aéroport de Keflavík

Transfert vers l'aéroport international de Keflavík et départ.

Inclus: transfert pour votre départ

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

le jour 1 à l'aéroport de Keflavik

DISPERSION

le jour 9 à l'aéroport de keflavik

FORMALITES

Vous avez besoin d'une carte d'identité ou d'un passeport valide 6 mois après la date de retour

NIVEAU

3 chaussures

Très bonne condition physique requise, prévoyez de bien vous entraîner avant votre départ.

Une expérience préalable de trek avec portage est fortement conseillée.

L'altitude n'est pas un facteur mais une météo défavorable peut accroître la difficulté du trek.

Une formule en camping est toujours plus exigeante physiquement qu'une formule en refuge (poids à porter, exposition aux aléas climatiques...) et s'adresse à des marcheurs aguerris.

Durée des étapes : 4 à 7 heures par jour. 12 à 18 km/jour env.

Distance parcourue : 90 à 100km env.

Dénivelés : Pas toujours très importants (500 à 1000m.max.) mais forte déclivité de certaines pentes et terrain dans l'ensemble montagneux et accidenté

HEBERGEMENT

En camping, sac de couchage, draps et/ou couvertures non fournis

; ou Refuge en dortoir (nous consulter)

matériel fourni à l'exception du sac de couchage.

Toutes les nuits se passent en refuge ou en camping, selon la formule retenue ou les disponibilités en refuge au moment de la confirmation du voyage.

Les refuges sont chauffés, certains ont même de l'eau chaude, mais ce sont avant tout des refuges de montagne au confort sommaire et à la promiscuité obligatoire. Vous dormez en dortoir sur des couchettes que vous pouvez être amenés à partager avec des inconnus. Mais dans cet environnement, surtout si la météo est hostile, ces refuges vous paraîtront des 4 étoiles !

Accès à un coin cuisine mais nous vous conseillons de voyager avec quelques couverts d'appoint (couteau suisse, timbale...) et une petite bouteille thermos.

En camping, nous vous fournissons tente et matelas de sol léger (de type karemat), ainsi qu'un kit de cuisine (réchaud, popotes, couverts).

Le poids à porter est donc d'autant plus important.

Le camping sauvage est strictement interdit car vous êtes dans une réserve naturelle protégée où la végétation et les sols sont extrêmement fragiles. Le camping est donc exclusivement limité aux zones à proximité des refuges.

Cependant, vous n'avez pas accès à la cuisine des refuges qui est limité aux personnes dormant dans le refuge. Une formule en camping ne devrait pas être envisagée en dehors des mois de juillet et août. Douches payantes disponibles à chaque étape sauf à Hrafninnusker et Fimmvörðuháls. Eau courante et potable partout.

Nourriture et équipement de cuisine adapté afin de ne pas trop peser dans votre sac-à-dos (nourriture lyophilisée, réchaud de type Primus...) et envoi de nourriture en cours de route à Þórsmörk afin de limiter le poids à porter.

TRANSFERTS INTERNES

- Transferts entre l'aéroport de Keflavik et la capitale Reykjavík.

- Transferts en bus de ligne entre Reykjavík et les point de départ et d'arrivée du trek.

PORTAGE DES BAGAGES

Il est assuré par vous, donc voyagez léger tout en respectant scrupuleusement la liste d'équipement que nous vous fournirons à l'inscription.

En option avec supplément : Transport des bagages et de la nourriture assuré par un véhicule de soutien 4x4 que vous retrouvez à votre étape le soir

Option disponibles sur certaines dates spécifiques, et parfois

sur la portion Landmannalaugar – Þórsmörk du trek uniquement, mais pas sur la portion Þórsmörk – Skógar.

Tarifs sur demande

GROUPE

à partir de 2 personnes

ENCADREMENT

vous êtes en liberté sans accompagnateur

DOSSIER DE RANDONNEE

Nous vous fournissons un carnet de route complet ainsi qu'une carte topographique de votre parcours. Le sentier est bien balisé et vous n'aurez aucun souci pour compléter votre trek.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

passages vertigineux, terrain difficile. Les batons de marche seront les bienvenus!

DATES ET PRIX

En refuge, dates à fixer en fonction des disponibilités en refuge au moment de la réservation.

En camping, dates flexibles à votre convenance. Si vous souhaitez retenir l'option de transport des bagages et de la nourriture, celle-ci n'est possible que sur certaines dates spécifiques et à certaines conditions.

- pour 1 personne: 922 EUROS *n'inclut pas le sup. chambre individuelle
- pour 2 personnes: 882 EUROS par personne
- pour 3 personnes: 896 EUROS par personne
- pour 4 personnes: 868 EUROS par personne
- pour 5 personnes : 868 EUROS par personne
- Suppl. chambre individuelle: 98 EUROS
- Réduction chambre triple (par personne) : 24 EUROS
- Location d'un sac de couchage : 50 €/sac

Possibilité de dormir en refuge pendant le trek. Les places sont rares. Nous consulter.

- pour 1 personne: 1144 EUROS *n'inclut pas le sup. chambre individuelle
- pour 2 personnes: 1144 EUROS par personne
- pour 3 personnes: 1144 EUROS par personne
- pour 4 personnes: 1331 EUROS par personne
- pour 5 personnes : 1123 EUROS par personne

LE PRIX COMPREND

- Toutes les prestations spécifiquement mentionnées comme étant incluses dans la section "Au fil des jours" de ce devis.
- La TVA sur toutes les prestations incluses et la taxe de séjour pour les nuits en Islande incluses au devis.
- Un dossier de voyage incluant un plan de Reykjavík, une carte d'Islande et une carte de la région de votre trek, un road-book avec itinéraire détaillé jour par jour, des cartes et descriptifs des principaux sentiers de randonnée sur votre parcours.
- La nourriture pendant le trek, du déjeuner le jour 2 au déjeuner le jour 8 (incluant 6 petits déjeuners, 7 déjeuners et 6 dîners). Selon le programme réalisé, quand cela est possible, un ou plusieurs ravitaillements (inclus au devis) pourront aussi être prévus en cours de route afin de limiter le poids à porter et de vous faciliter la vie. La nourriture est à préparer vous-même pendant le voyage.
- Un service de consigne des affaires que vous ne souhaiteriez pas emporter avec vous pendant le trek que nous vous les restituons avec la livraison du véhicule.
- Pendant votre séjour, un service d'assistance téléphonique assuré par des conseillers francophones.

- **N.B.** : Le service est inclus dans les cafés, restaurants et hébergements en Islande.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol international vers l'Islande et les taxes d'aéroport.
- Les assurances de voyage.
- Les repas à Reykjavík, boissons et dépenses personnelles.
- Les douches payantes en refuge, quand il y en a et qu'elles fonctionnent (compter 500 ISK - env. 4 € - pour 5 minutes d'eau chaude).
- La location d'un sac de couchage. À réserver avant votre départ.
- Les transferts entre votre hébergement et la gare routière à Reykjavík, réalisable à pied selon les cas, ou en taxi (compter une quinzaine d'euros par transfert).
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « **Nos prix comprennent** ».

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z