

HIVER 2018 - 2019

CERVIERES, VALLÉE SAUVAGE DU BRIANCONNAIS À RAQUETTES

**Séjour en étoile avec accompagnateur
7 jours / 6 nuits / 4 journées et 2 demi-journées de raquettes**



Entre Briançon, ville dont les fortifications Vauban sont classées au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO et le célèbre Col d'Izoard, se niche une vallée secrète et sauvage, la vallée de la Cerveyrette. Très tôt ses habitants ont su se préserver du tourisme de masse et nulle remontée mécanique ne vient gâcher la beauté grandiose de ses paysages.

Au cœur de cette vallée se trouve le petit village de Cervières, havre de paix où la vie paysanne continue d'être bercée par le rythme immuable des saisons.

C'est ici, à Cervières, que Pato et Vincent (tous deux accompagnateurs en montagne et cuisiniers de métier) auront le plaisir de vous accueillir le temps d'un séjour pas comme les autres.

Plus qu'à de simples vacances à la montagne, c'est à un véritable voyage que nous vous convions. Voyage raquettes aux pieds, à la fois sportif et contemplatif, à travers des ambiances nordiques et des paysages uniques et voyage culinaire grâce à une cuisine « maison » raffinée aux saveurs d'ici et d'ailleurs.

**DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Rendez-vous à partir de 17H30 à l'Hôtel d'Izoard à Cervières. Installation dans vos chambres. Puis, à 19h00, pot d'accueil et présentation de la semaine.

Jour 2

Balade de mise en jambe qui nous mènera, à travers bois, jusqu'aux Chalets d'Izoard (2190m), ancien hameau d'Alpage situé, dans un cirque minéral grandiose, au pied du fameux col.

Option : Col des Ourdeïs (2420m).

Dénivelé: 440 m. (+ 230 m. avec l'option) - Temps de marche: 4h00 (+ 1H30 avec l'option)

Jour 3

Nous arpenterons les vallons boisés situés au pied de La Casse des Oules jusqu'à une ancienne cabane de berger (2300m) dominée par les plus hauts sommets de la vallée : la Turge de la Suffie (3024m), l'Escalinade (3087m) et sa majesté le Pic de Rochebrune (3320m) qui nous offriront un spectacle à couper le souffle.

Dénivelé : 550 mètres - Temps de marche : 4h30

Jour 4

L'après-midi sera libre.

Le matin nous partirons à pied de l'hôtel à la découverte des hameaux de l'Alp. Petits chapelets d'anciens chalets d'alpage qui témoignent encore avec force de l'âpreté de la vie agricole d'antan. Nous nous trouverons alors au coeur du vallon où hivernent les chamois, l'endroit idéal pour tenter de les observer.

Dénivelé : 250 mètres - Temps de marche : 3h00

Jour 5

Dans une ambiance digne du grand nord canadien, nous remonterons la petite combe secrète du bois de Péméant, jusqu'à une jolie petite clairière située à 2290 m d'altitude au pied de la face nord du sommet de l'Arpelin (2604m). De là, en option, nous pourrions gravir un petit belvédère (2391m) d'où nous aurons une vue imprenable sur le versant sud du massif des Ecrins.

Dénivelé : 640 m (+ 100m avec l'option) - Temps de marche : 5h00 (+ 1H00 avec l'option)

Jour 6

Balade qui nous mènera, à travers un terrain vallonné, à la frontière avec le Piémont italien. Du Col de Bousson (2154m) qui fût autrefois, du fait de sa faible altitude, l'un des traits d'union entre l'Escarton d'Oulx et celui de Briançon, ou encore un lieu de passage prisé par les contrebandiers de tout poil, nous aurons une vue spectaculaire sur la Vallée des Fonts et ses nombreux hameaux.

Dénivelé : 555 mètres - Temps de marche : 5h00 / 5h30

Jour 7

Cette dernière demi-journée sera l'occasion d'une dernière balade le long du très boisé vallon d'Izoard.

Dénivelé : 400 mètres - Temps de marche : 2h30

Nous gravirons de 250 à 650 mètres de dénivelées et marcherons de 3 à 6 heures quotidiennes. Certains jours, si les conditions le permettent, en guise d'extension, nous proposerons aux plus sportifs l'ascension d'un col ou d'un sommet (ce qui rajoutera de 100 à 250 mètres de dénivelée et de 1 heure à 1 heure 30 de marche).

IMPORTANT: nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soit les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, niveau technique des participants, coups de coeur de l'accompagnateur...). Ceci dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

Code : RQCER

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 17 heures 30 à l'Hôtel d'Izoard à Cervières. Le pot d'accueil et la réunion de présentation du séjour auront lieu à 19 heures.

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez-vous le jour 1 en gare de Briançon (horaire à préciser - merci de nous prévenir à l'avance).

Il vous sera possible d'arriver dès le samedi soir (avec un supplément de 65 euros pour la demi-pension) ou le dimanche matin par le train de nuit (avec un supplément de 21 à 33 euros pour le petit-déjeuner et le repas de midi).

Dans ce cas, si vous n'êtes pas motorisés, de la gare de Briançon à l'hôtel vous devrez faire appel à un taxi (nous vous conseillons de faire appel à Taxi Babut : 06.81.69.88.39, compter environ 32 euros la course).

Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 17 heures le samedi et le dimanche, mais vous disposerez d'une pièce pour stocker vos bagages en sûreté ainsi que du salon pour vous détendre.

Comment se rendre à l'hôtel ?

Malgré les apparences, l'accès à Cervières l'hiver n'est pas compliqué.

EN TRAIN:

Gare SNCF de Briançon :

- **Par le nord**, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon
- les Trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

- **Par le sud**, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Arrivés à la Gare de Briançon, sur réservation, nous vous assurons le transfert jusqu'à l'hôtel en navette gratuite

Rendez-vous le jour 1 (horaire à préciser) sur le parking situé à droite en sortant du hall de gare).

Gare Italienne de Oulx (ligne Paris-Turin-Milan) : vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin-Milan. A Oulx, une navette régulière vous amènera à Briançon (informations et réservations au 04.92.502.505 ou sur www.oui.sncf), puis vous pourrez prendre notre navette gratuite pour Cervières.

Rendez-vous dimanche soir (autour de 18h00, l'horaire sera confirmé lors de la convocation) sur le parking situé à droite en sortant du hall de gare.

PAR LA ROUTE :

Par le nord :

Grenoble - Col du Lautaret - Briançon (équipements spéciaux obligatoires : pneus neige ou chaînes, état des routes au 04 65 03 00 05) par la N91, compter 2h30 à 3h. Une fois à Briançon, au 1er rond-point suivre à droite la direction Gap – Sisteron – Col d'Izoard jusqu'à 1 feu tricolore. Prendre à gauche en direction du Col d'Izoard. Vous franchissez 2 ronds-points en suivant toujours la direction Col d'Izoard, arrivés à 1 troisième rond-point prendre à droite en direction de Cervières – Col d'Izoard – Parc naturel régional du Queyras. Cervières se trouve alors à 9 kilomètres. L'hôtel se situe à l'entrée du village, vous ne pouvez pas le rater, il est bien signalé.

Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap, prendre la N85 à Vizille par La Mure, compter 3h30 à 4h. Vous rejoignez alors l'itinéraire par le sud.

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun – Briançon.

À l'entrée de Briançon vous arrivez à un feu tricolore. Prendre à droite en direction du Col d'Izoard. Vous franchissez 2 ronds-points en suivant toujours la direction Col d'Izoard, arrivés à 1 troisième rond-point prendre à droite en direction de Cervières – Col d'Izoard – Parc naturel régional du Queyras. Cervières se trouve alors à 9 kilomètres. L'hôtel se situe à l'entrée du village, vous ne pouvez pas le rater, il est bien signalé.

Par l'Italie :

Chambéry - Tunnel du Fréjus (si vous pensez revenir par le même itinéraire, au péage prendre un aller-retour valable 7 jours : 55,40 €, sinon : 44,40 € l'aller simple au 1er avril 2018, informations sur www.sfrf.fr). Attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le col de l'Échelle (fermé l'hiver). À la sortie du tunnel (vous êtes à 45 minutes de Briançon), continuer sur l'autoroute direction Turin.

Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre - Francia.

A Cesana di Torinese, prendre la direction Col de Montgenèvre – Briançon.

Franchir le Col de Montgenèvre pour vous rendre à Briançon. Une fois à Briançon, au 1er rond-point suivre « toutes directions » jusqu'à 1 second rond-point, suivre alors la direction Gap – Sisteron – Col d'Izoard jusqu'à 1 feu tricolore. Prendre à gauche en direction du Col d'Izoard.

Vous franchissez 2 ronds-points en suivant toujours la direction Col d'Izoard, arrivés à 1 troisième rond-point prendre à droite en direction de

Cervières – Col d'Izoard – Parc naturel régional du Queyras.

Cervières se trouve alors à 9 kilomètres. L'hôtel se situe à l'entrée du village, vous ne pouvez pas le rater, il est bien signalé.

Quel que soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

DISPERSION

Le jour 7 à partir de 13 heures à l'Hôtel d'Izoard, à 13H30 au plus tard en gare de Briançon.

A tous ceux qui nous quitteront le jour même, nous demanderons de libérer les chambres dès le matin, avant le départ en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages en sûreté au coin montagne et, à votre retour de balade, vous pourrez vous doucher avant de prendre la route.

NIVEAU

2 chaussures

Ce séjour ne s'adresse pas à des athlètes mais à des randonneurs désireux de découvrir les multiples facettes du milieu montagnard enneigé, ayant l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche et pour qui l'effort physique et la contemplation seront toujours des plaisirs intimement liés.

La pratique de la raquette à neige demande une maîtrise technique qui s'acquiert en une demi-journée tout au plus.

Des pauses régulières viendront ponctuer les périodes de marche qui se feront à un rythme paisible et régulier.

Faut-il arriver entraîné au séjour?

C'est mieux! Nous rencontrons trop de personnes participant aux séjours en montagne sans la moindre préparation. Si bien que, rapidement, le plaisir de la balade est gâché par différentes petites souffrances : ampoules, courbatures, tendinites...

Pour éviter cela, voici quelques conseils :

- ne partez jamais en séjour avec des chaussures totalement neuves,
- durant les semaines qui précèdent vos vacances prenez le temps d'aller marcher régulièrement,

- si ça vous est possible, prévoyez 1 à 2 jours d'acclimatation à l'altitude et à l'effort avant le début du séjour.

HEBERGEMENT

Vous serez hébergés dans des chambres de 2 (double ou twin) ou 3 places avec un sanitaire (lavabo, wc, douche ou baignoire) par chambre.

Une salle de restaurant avec cheminée, un grand salon agrémenté d'une riche bibliothèque, un bar, un coin montagne avec vestiaire, rangements et coin séchage, ainsi qu'une terrasse spacieuse seront à votre disposition tout au long du séjour.

La restauration sera l'un des points forts de votre séjour!

Tout au long du séjour nous vous concocterons une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts sportifs, principalement à base de produits locaux, issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment ! Il sera pour vous l'occasion de déguster de nombreux produits de montagne : miel, confitures, yaourts, fromage blanc...

- Le pique-nique (tous les jours y compris mercredi) : salades composées, cakes salés et sucrés « maison », fromages et charcuterie de pays et une fois par semaine grillades dans la neige...vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

- Le dîner : tous les soirs, après le potage aux légumes de saison, en accompagnement du plat principal nous vous proposerons un féculent pour bien vous caler après une longue journée de plein air. Les différents desserts maison vous offriront une dernière fête des papilles !

Et des activités ?

Pour les activités, dans notre coin salon nous mettons à votre disposition un large choix d'ouvrages sur le milieu montagnard, de romans, de revues de montagne et de bandes dessinées.

À Cervières, quels sont les moyens de communication ?

À l'hôtel, quel que soit votre opérateur téléphonique, la connexion de votre téléphone portable sera bonne.

L'accès à la WI-FI est libre est gratuit.

GROUPE

De 4 à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT

Pato, Vincent ou 1 autre accompagnateur en montagne diplômé d'état, possédant la qualification raquette à neige et connaissant bien la vallée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

En matière vestimentaire, la règle d'or en montagne l'hiver est celle des 4 couches:

- 1 sous vêtement (avec manches longues de préférence) fait dans 1 textile chaud, respirant et séchant rapidement,
- 1 micro polaire pas trop chaude et séchant rapidement,
- 1 veste en fourrure polaire bien chaude,
- 1 veste coupe – vent imperméable et respirant bien.

Ces 4 vêtements doivent toujours se trouver sur vous ou dans votre sac à dos, ils permettent une facile et rapide adaptation aux brusques changements de temps.

Pour la journée :

- 1 carte d'identité ou 1 passeport valide,
- 1 sac à dos moyen (40 à 60 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pic-nic; équipé de sangles pour porter le matériel. Prévoir 1 grand sac plastique pour protéger l'intérieur du sac.
- 1 pantalon chaud, ample et imperméable,
- 1 anorak chaud et imperméable ou 1 coupe-vent type + 1 veste polaire (ou 1 gros pull),
- des chaussures de randonnées montantes, rigides et imperméables,
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement,
- 1 bonnet chaud protégeant bien les oreilles,
- 2 paires de gants (ou moufles) chaud(e)s et imperméables,
- 1 paire de guêtres (facultatif),
- 1 gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum),
- 1 couteau de poche,
- 1 paire de lunettes de soleil très protectrice,
- 1 tube de crème solaire et 1 stick à lèvres, tous 2 très protecteurs,
- 1 couverture de survie épaisse pour s'asseoir dans la neige,
- 1 pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- 1 appareil photo, 1 paire de jumelles (facultatif)...

Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- vêtements de rechange
- chaussures pour l'intérieur
- bottes ou après-skis pour circuler dans le village.
- affaires de toilette (le linge et le nécessaire de toilette ne sont fournis par l'hôtel que sur demande).
- si vous désirez vous rendre au Centre Nautique de Briançon mercredi après-midi : 1 maillot et 1 serviette de bain,
- 1 pharmacie avec vos traitements personnels

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'1 radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'1 trousse de premiers soins, d'1 paire de jumelles et de la carte de la vallée. Pour les pique – niques, nous vous fournirons 1 boîte pour les salades et des couverts ainsi que des thermos et des gobelets pour les boissons chaudes collectives.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en terme de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.

DATES ET PRIX

Du dim 23/12 au sam 29/12/18 : 645 euros*

Du dim 30/12/18 au sam 05/01/19 : 685 euros**

Du dim 06/01 au sam 12/01/19 : 575 euros

Du dim 13/01 au sam 19/01/19 : 595 euros

Du dim 20/01 au sam 26/01/19 : 645 euros***

Du dim 27/01 au sam 02/02/19 : 645 euros***

Du dim 03/02 au sam 09/02/19 : 645 euros

Du dim 10/02 au sam 16/02/19 : 645 euros

Du dim 17/02 au sam 23/02/19 : 645 euros

Du dim 24/02 au sam 02/03/19 : 645 euros

Du dim 03/03 au sam 09/03/19 : 645 euros

Du dim 10/03 au sam 16/03/19 : 645 euros

Du dim 17/03 au sam 23/03/19 : 645 euros

Du dim 24/03 au sam 30/03/19 : 575 euros

* Réveillon de Noël inclus

**Réveillon de la Saint-Sylvestre inclus

*** 2 places de concert à l'« Altitude Jazz Festival de Briançon » incluse

LE PRIX COMPREND

- la pension complète du jour 1 au soir jusqu'au jour 7 à midi,
- la taxe de séjour (0,40 euros / jour / personne au 1er décembre 2018),
- 4 journées et 2 demi-journées d'encadrement,
- le prêt du matériel : raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde...
- les transferts entre la gare de Briançon et l'hôtel l'après-midi du jour 1 et l'après-midi du jour 7, ainsi que ceux pour se rendre au départ des randonnées.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les assurances
- si nécessaire, les transferts entre la gare de Briançon et l'Hôtel **hors après-midi des jours 1 et 7**
- le supplément en chambre "single" (selon disponibilités) : 200 euros par personne pour la semaine.
- les boissons et dépenses personnelles

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 : 3536 OT – Briançon, Serre-Chevalier, Montgenèvre.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z