

VOYAGES 2019

## **CRETE, BALADE MEDITERRANÉENNE**

**Randonnée itinérante confort  
11 jours, 10 nuits, 8 jours de marche**



La Crète est une destination présente dans toutes les brochures des voyagistes classiques, mer plus hôtel. Ajoutons la montagne de vraies montagnes : les Montagnes Blanches (Letka Ori, 2453 m) peuvent rester enneigées jusque mi-mai. Cerise sur le gâteau ces montagnes se jettent dans la mer, comme nous dans l'eau une fois la journée terminée. Et nous passerons quatre nuits dans deux villages sans accès routier, un privilège. A Agia Roumeli et Loutro l'assistance bagages se fait par bateau. Car durant tout le voyage vous ne porterez que les affaires de la journée.

Côté hébergement nous avons choisi de petits hôtels simples mais confortables, en chambres doubles avec toilettes et douches. Quant à la restauration, ah le régime crétois ! Eh bien il appartient au passé. Le montagnard crétois, berger, vivait chichement d'escargots, échalotes, pain, un peu de fromage, viande de brebis, huile d'olive et vin des vignes familiales. Tout cela disparaît doucement. Mais il est resté l'habitude de cuisiner, de consommer majoritairement des produits frais et locaux, y compris le vin et le raki (gnole crétoise).

Les randonnées utilisent des sentiers bien tracés mais caillouteux. Ceci-dit même si le minéral domine il reste de très belles pinèdes, des forêts de genévriers et de chênes. Et vous serez amenés à traverser plusieurs fois le torrent qui coule au fond des gorges de Samaria.

**DESTINATIONS QUEYRAS  
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE  
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1**

### **Vol vers Héraklion**

Transfert et installation à l'hôtel. Balades en ville si les horaires le permettent.

## **Jour 2**

En début de matinée nous traversons l'île en bus d'est en ouest jusqu'à Hania (anciennement La Canée), deuxième ville de Crète au charme fou avec ses ruelles étroites, de belles maisons vénitiennes et turques, l'ancien port.

Puis en milieu d'après-midi nous traversons à nouveau la Crète mais du nord au sud jusqu'au village de Sougia, en bord de mer

## **Jour 3**

### **Lissos**

Cette calanque fut un port très fréquenté dans l'antiquité, il en reste quelques vestiges dispersés au milieu d'oliviers plusieurs fois centenaires mais aussi une belle mosaïque dans l'enceinte de l'ancien temple d'Asclépios, l'Esculape grec et dieu de la médecine. Nuit à Sougia.

Dénivellations : + 350 m, - 350 m Temps de marche : 4 h 30

## **Jour 4**

Un court trajet en véhicule nous amène au pied des gorges d'Agia Irini. Les chaînes de montagnes de la Crète cachent des gorges magnifiques et randonner dans ces espaces sauvages et d'une extrême beauté naturelle reste une expérience inoubliable. Longues de 7,5 km, elles ont également servi d'abri aux rebelles crétois pendant les invasions. La particularité des gorges d'Irini est l'abondance de végétation (flore, essences d'arbre diverses...). Nous quittons donc l'ambiance marine pour découvrir la Crète de l'intérieur et des montagnes pour atteindre le plateau d'Omalos (1050 m). Ici perdure encore la culture crétoise de l'élevage de brebis avec fabrication du fromage. Nuit à Omalos

Dénivellations : + 950 m, - 100 m Temps de marche : 5 h 30

## **Jour 5**

Rive droite des gorges de Samaria, surplombant celles-ci, se dresse le Gigilos (2005 m), trône de Zeus d'après la mythologie Grecque. Nous montons tout d'abord au col de Linoselli par un sentier splendide (murets de pierre, cyprès centenaires, vue sur le plateau et arches de pierres spectaculaires). Avec ceux qui le désirent, nous gravirons le sommet (facultatif) en aller-retour depuis le col. C'est un des rares endroits accessibles d'où l'on voit la mer de Crète au nord et la mer de Lybie au sud. Nuit à Omalos.

Dénivellations : + 900 m, - 900 m

Temps de marche : 5 h 30

## **Jour 6**

Nous descendons les Gorges de Samaria, les plus longues d'Europe vers la mer. Il y a tant de choses à découvrir dans ce site classé au patrimoine de l'Unesco ! L'histoire des gorges, tout d'abord, façonnée dans les premiers temps par la mythologie, puis par les guerres avec les combats acharnés de la population locale contre les Vénitiens, les Turcs et les Allemands. La biodiversité du site, exceptionnelle à plus d'un titre, car c'est ici que se rencontrent encore couramment la chèvre agrimi ou Kri-kri, les fameux bouquetins crétois, ou le Diktame, plante mystérieuse aux vertus guérisseuses chantées depuis l'Antiquité. La splendeur imposante des paysages enfin, avec les falaises monumentales, les forêts de cyprès centenaires et de pins brutia, et les légendaires Sidéroportes, les Portes de Fer dont la plus étroite ne dépasse pas les 3 mètres... Bref du grand spectacle en perspective ! Nuit au village d'Agia Roumeli (pas d'accès routier).

Dénivellation : - 1200 m Temps de marche : 5 h 30

## **Jour 7**

Journée de repos à Agia Roumeli avec possibilité de montée au fort turc qui domine la baie.

Quoi qu'il arrive, déjeuner à notre hébergement.

### **Jour 8**

Cette randonnée côtière nous réserve quelques merveilles ! Alternant plage de galets, de sable, pierres marbrées polies et rochers sculptés par la mer, le chemin nous conduit à la chapelle millénaire d'Agios Pavlos d'architecture byzantine. Le chemin se faufile ensuite au cœur de la phrygane et de ses espaces arides pour atteindre la crique de Marmara, ancienne carrière de marbre blanc, idéale pour le repos et la baignade ! Dans l'après-midi, un joli sentier en balcon sur la mer permet d'atteindre le petit port de Loutro, la perle de la côte méridionale de la Crète avec ses maisons blanches aux volets bleus, une petite merveille ! Nuit à Loutro (pas d'accès routier).

Dénivellations : + 300 m, -300 m Temps de marche : 5 h

### **Jour 9**

Beaucoup moins connues que les gorges de Samaria, les gorges d'Aradena n'en sont pas moins tout aussi spectaculaires et moins fréquentées (notre préférée !). Ces gorges doivent leur nom au village voisin d'Aradena, un village abandonné qui abrite une petite chapelle byzantine datant du XIV<sup>e</sup> siècle. Nous descendrons la gorge d'Aradena jusqu'à Marmara avec retour en bateau à Loutro En cas de mauvaise mer retour par la chapelle d'Agia Ekaterini et le très beau village de Livaniana.

Dénivellations : en fonction du circuit (600 m) Temps de marche : 5 h 30

### **Jour 10**

Randonnée le long de la côte ou trajet en bateau pour Sfakia puis retour en minibus à Héraklion, avec, en fonction des horaires d'avion, visite de la ville de Rethymnon.

Nuit à Héraklion.

### **Jour 11**

Selon l'horaire de votre vol, temps libre à Héraklion (visite possible du site de Knossos, musées, vieille ville...)

Retour en France

## **AVERTISSEMENT**

Les conditions météorologiques et notamment l'état de la mer pourront nous amener à modifier l'itinéraire.

Votre accompagnateur qui parcourt la Crète depuis de nombreuses années saura organiser cette journée sans nuire à l'intérêt de votre voyage.

**En ce qui concerne les baignades** : selon les randonnées ou la saison, vous aurez parfois le loisir de pouvoir vous baigner. Attention ces baignades ne sont pas organisées ou encadrées par nos soins, elles demeurent sous votre propre responsabilité et selon votre choix en fonction des conditions sur place. Notre accompagnateur ne peut en aucun cas être considéré comme la personne en charge de la sécurité de cette activité.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

A l'aéroport en France ou en Crète

### **DISPERSION**

A l'aéroport le dernier jour.

### **FORMALITES**

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité.

## **NIVEAU**

### **2 à 3 chaussures**

Ce voyage permet à la fois de découvrir la Crète à un rythme tranquille et de profiter de la mer, ce qui est appréciable après une bonne journée de randonnée.

Journées de 5 heures de marche en moyenne sans compter les pauses. Pour mieux profiter du séjour, un minimum d'entraînement est quand même recommandé et de bonnes chaussures de marche sont indispensables.

Les sentiers sont bien tracés mais caillouteux sur la majeure partie du circuit. Aucune journée n'est obligatoire et chacun sera libre de participer ou non à la randonnée prévue. Vous pourrez rejoindre le groupe le soir avec le transfert des bagages (par bateau).

## **HEBERGEMENT**

En chambre de 2 personnes.

Hôtel confortable (à l'écart des grandes artères) dans le centre historique d'Héraklion.

Petits hôtels du type chambres d'hôtes dans les villages de la côte sud (draps et serviettes sont fournis).

Possibilité de chambre single selon les disponibilités avec un supplément de 120 €.

En randonnée les repas de midi sont constitués d'un pique-nique et nous allons tous les soirs au restaurant. Nous pouvons ainsi goûter à la gastronomie crétoise, à l'ouzo et aux vins de pays. C'est un des points forts du séjour, ambiance garantie !

## **TRANSFERTS INTERNES**

Taxis, minibus privés

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Votre bagage contenant vos affaires personnelles est transporté par taxi ou par bateau d'une étape à l'autre. Il devra être rester d'un poids raisonnable car vous devrez parfois le déplacer sur de courtes distances (pour accéder aux ferries ou pour rejoindre les hôtels en fonction des lieux de débarquement). Pour faciliter ces déplacements, nous vous conseillons de vous équiper d'un bagage muni de roulettes.

Vous ne randonnez qu'en portant votre sac à dos (35 litres environ conseillé) contenant vos effets personnels pour la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde, maillot de bain...).

## **GROUPE**

Départ assuré à partir de 8 participants

Groupe limité à 14 personnes

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne français spécialiste de la Crète.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Pour la marche :

Sac à dos de 30 l minimum

Un pantalon en coton léger, un pull-over léger ou sweat-shirt

Short ou bermuda, chapeau, foulard

Coupe-vent, goretex léger

Pull ou veste en polaire

Maillot de bain et serviette, nu-pieds pour la baignade (plages de galets)

Boîte genre "Tupperware" pour le pique-nique de midi

Opinel ou équivalent, gourde, impérativement au minimum une de 1 litre par personne

Lunettes de soleil, crème solaire

Chaussures de randonnée, nu-pieds pour le soir mais aussi pour la plage (galets)

Les sentiers de Crète sont souvent caillouteux, nous vous conseillons de prévoir des chaussures de randonnée (pas de tennis ou baskets !) avec des semelles en bon état.

## **DATES ET PRIX**

**Tarif 1540 €**

Supplément Single : + 120 € par personne

### **Dates**

Du lundi 20 au jeudi 30 mai

Du lundi 3 au jeudi 13 juin

Du lundi 23 septembre au jeudi 3 octobre

### **LE PRIX COMPREND**

- Le vol direct Paris - Héraklion (départ de province nous consulter)
- La taxe d'aéroport
- L'hébergement en pension complète sauf les repas du soir des jours 1 et 11, imprévisibles
- Les transferts de bagages
- Les transports en bus et bateau nécessaires au déroulement du voyage
- L'encadrement par un accompagnateur français diplômé d'État et spécialiste de la Crète

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et vos dépenses personnelles
- Les entrées dans les musées et les sites
- Les repas des jours 1 et 11 soit environ 15 euros par repas
- L'assurance multirisque 3,9%
- L'éventuelle taxe « surcharge carburant » imposée par les compagnies (fluctuation des cours pétroliers)

# **POUR EN SAVOIR PLUS**

## **TRANSPORTS**

Prix des Voyages avec aérien Toutes Taxes Comprises :

Nous sommes désormais obligés par la loi, d'afficher des prix incluant les taxes aériennes aller.

Les prix affichés sont obtenus en additionnant le prix du séjour aux taxes suivantes :

- taxe de solidarité.
- taxes d'aéroport.
- hausses carburant non incluses dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes peut varier en fonction :

- de la compagnie choisie.
- de la ville de départ.
- du plan de vol, c'est à dire des éventuelles escales prévues.
- de l'évolution du prix du carburant.
- d'une réévaluation toujours possible par les compagnies.

Autant dire que ce montant de taxes peut varier sensiblement en fonction des données de votre voyage et de la date d'inscription et que malgré cet affichage, nous pouvons être amenés à réajuster le montant de ces taxes jusqu'à 30 jours avant le départ.

Le vol vers la Crète est direct. Nous prenons un vol charter et nous n'aurons donc les horaires de vol que dans la semaine précédant le départ.

## **CLIMAT**

Il fait plutôt chaud dans la journée (plus ou moins selon la période choisie !) mais la brise marine rend cela très supportable.

Au mois d'avril, les températures peuvent être fraîches. En mai, le temps est très agréable pour marcher et la flore est encore bien présente.

De juin à septembre, les journées sont plus chaudes, mais tempérées par une brise marine et l'eau atteint facilement les 25°.

## **VACCINS**

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## **SANTE DANS L'UNION EUROPEENNE**

Pour tout remboursement de Sécurité sociale dans l'Union européenne, vous pouvez vous procurer gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (qui remplace l'ancien formulaire E111) sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie, en précisant votre destination (les modalités de prise en charge des frais varient selon les pays).

## **BIBLIOGRAPHIE**

Nous vous ferons parvenir avant votre départ le guide « Carnets de voyage – Crète » des éditions Petit Futé. Chez Gallimard, il existe également un excellent guide de voyage sur la Crète richement illustré. Question littérature, Nikos Kazantzakis s'impose comme l'écrivain incontournable de l'île. Même l'aéroport où vous atterrirez porte son nom ! Difficile d'imaginer pour un Français l'importance et la renommée de cet auteur dans la littérature grecque ! « Alexis Zorba » (1946), « La Liberté ou la Mort » (1950), « La Dernière Tentation » (1951) et « Lettre au Greco » (1956) constituent les œuvres les plus célèbres de Kazantzakis dont la lecture peut tout à fait accompagner votre voyage en Crète ! Mais on peut aussi citer Élytis et son œuvre majeure, « Maria Néféli », couronné par un Prix Nobel en 1979.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z