

ETE 2019

LE TOUR DU QUEYRAS AVEC UN ÂNE

**Randonnée en famille itinérante
6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche**



En famille, découvrez le Parc Naturel Régional du Queyras accompagné de votre compagnon aux grandes oreilles ! Rustique et mascotte pour vos enfants, l'âne sera l'animal idéal pour motiver vos enfants tout au long de votre semaine et saura se faire cajoler le soir venu à la fin de l'étape.

Points forts :

- *Deux nuits en refuges*
- *Une nuit en campement - bivouac confortable*
- *L'âne compagnon idéal pour vos enfant*
- *Enfants à partir de 6 ans*

**DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Vallon de l'Aigue Blanche - refuge de la Blanche (2500 m)

Nous faisons d'abord connaissance avec nos compagnons à quatre pattes. Du hameau de la Chalp de Saint-Véran (1768 m), nous remontons sur les bords du torrent de l'Aigue Blanche pour passer sous le village de Saint-Véran, plus haute commune d'Europe. Au fond de la vallée, nous arrivons à la chapelle de Clausis (2399 m), lieu de pèlerinage des habitants de la vallée. Pour finir, nous traversons le plateau de la Moutière jusqu'au refuge de la Blanche au bord d'un petit lac. Nuit en refuge.

NB : Pour cette étape, vous ne retrouvez pas vos bagages à l'arrivée. Vous devez donc emporter vos affaires de rechange pour un soir.

Temps de marche : 4h00 / M : 700 m.

Jour 2

Col de Chamoussière (2884 m) - refuge Agnel (2580 m)

Montée jusqu'au col de Chamoussière, nous prendrons le temps de découvrir le milieu montagnard. Du col, à près de 3000 m, une vue magnifique s'offre à nous ! Belle descente dans l'ancien cirque glaciaire, dont les sommets dépassent les 3000 m, où se trouve le refuge Agnel. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 385 m - D : 300 m.

NB : Pour les départs en début de saison, le col de Chamoussière étant très enneigé, vous randonnerez au col du Longet. Transfert et nuit au refuge Agnel.

Jour 3

Col Vieux (2806 m) - Chalet de la Médille (1955 m) - La Monta (1663 m)

Montée jusqu'au col Vieux sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m). Descente, en pente régulière, dans le vallon de Bouchouse pour passer aux grands lacs Foréant et Egorgéou. On débouche finalement sur la haute vallée du Guil et les hameaux de l'Echalp et de la Monta. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 230 m - D : 1150 m.

Jour 4

Ristolas (1640 m) - Étang du Moussou (1920 m) - Abriès (1550 m)

Par un beau sentier traversant le mélézin du Fontenil, nous rejoignons le village de Ristolas. Nous montons alors jusqu'au petit étang du Moussou d'où l'on aperçoit le majestueux Mont-Viso (3841 m). Un sentier en balcon à travers les estives nous conduit à Abriès, bourg principal du Haut-Guil. Nuit en gîte.

Temps de marche : 4h00 / M : 350 m - D : 400 m.

Jour 5

Forêt de Marassan - forêt de Chanteloube (1600 m)

Une journée en forêt, au milieu des mélèzes et des sapins de la grande forêt de Marassan, le long d'une route forestière ombragée. Au cours de l'après-midi, nous rejoignons une clairière dans la forêt de Chanteloube pour y installer notre campement pour la nuit. Grillades et feux de camp au programme. Nuit sous tente.

Temps de marche : 4h30 / M : 350 m - D : 300 m.

Jour 6

Prats Hauts (1780 m) - La Chalp de Saint-Véran (1768 m)

Par la forêt de Chanteloube nous remontons vers les hameaux, typiquement queyrassins, de Prats Hauts et Gaudissart. En chemin, nous nous arrêterons pour effectuer deux sympathiques parcours accrobranche du Bois des Amoureux : sensations garanties ! Fin du séjour à la Chalp de Saint-Véran.

Temps de marche : 4h30 / M : 300 m - D : 100 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M = montée ; D = descente.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le premier jour à 9h30 au parking à la Baïta du Loup à La Chalp de Saint Véran.

- Vous arrivez le matin. Vous devez être « en tenue » (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Important : Le premier soir, vous ne retrouvez pas vos bagages. Vous devez donc emporter vos affaires de rechange pour un soir.

- Merci d'être ponctuel et de ne pas oublier une pièce d'identité ainsi que vos attestations ou contrats d'assistance et d'assurance (personnels ou souscrits lors de votre inscription).

Train

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guilleville, puis cars réguliers pour la Chalp de Saint-Véran.

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements :

- SNCF ☎ 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.
- 05 Voyageurs ☎ 04 92 50 25 05 ou sur 05voyageurs.com.

Voiture

- Grenoble / La Mure / Col Bayard / Gap par la RN 85, puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mont-Dauphin.
- Grenoble / Col du Lautaret / Briançon par la RD 1091, puis Mont-Dauphin par la RN 94 en vérifiant l'ouverture de la route.

De Mont-Dauphin jusqu'à Ville-Vieille par les RD 902 et RD 947, puis la Chalp de Saint-Véran par la RD 5.

Pour visualiser votre itinéraire : viamichelin.fr.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de co-voiturage : blablacar : covoiturage.fr met en contact conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

DISPERSION

Dispersion le dernier jour vers 17h00 à la Chalp de St Véran.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

Niveau 2 chaussures :

Étape de 4 à 5h00 en moyenne, de 12 à 15 km sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés avec un sac à dos léger. Dénivelée de 200 à 400m

HEBERGEMENT

Hébergement en gîtes en chambres collectives, en refuges gardés et sous tente.

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement. Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires à la Chalp de Saint Véran :

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule ou par les ânes (un âne pour 4 personnes avec un maximum de 2 ânes pour le groupe).

Vous dormez une nuit dans un refuge (J1) non accessible en véhicule. Vous devez emporter vos affaires de rechange pour un soir. Vous retrouverez vos bagages à l'étape suivante.

GROUPE

Groupe de 5 à 12 participants

Ces randonnées doivent rester des randonnées en famille. C'est pourquoi nous demandons la présence d'au moins l'un des deux parents et/ou d'au moins un adulte pour deux enfants. Il est aussi possible d'emmener le cousin ou le copain préféré.

Nous acceptons les enfants à partir de 6 ans, mais c'est bien entendu aux parents d'estimer si l'enfant est en âge de participer et d'apprécier les conditions particulières d'une randonnée de plusieurs jours.

ENCADREMENT

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne expérimenté, professionnel et diplômé d'État :

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Matériel spécifique

- Un sac de couchage de bonne qualité (dernière nuit sous tente).

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Bol avec couvercle étanche (type Tupperware®) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal et gourde.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs en plastique pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.

- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

DATES ET PRIX

Départ	Retour	Prix TTC
17/06/2019	22/06/2019	495 €
08/07/2019	13/07/2019	525 €
15/07/2019	20/07/2019	545 €
22/07/2019	27/07/2019	545 €
29/07/2019	03/08/2019	545 €
05/08/2019	10/08/2019	545 €
12/08/2019	17/08/2019	545 €
19/08/2019	24/08/2019	525 €
26/08/2019	31/08/2019	525 €

Enfant de 6 à 12 ans : - 80€

Option arrivée la veille – dortoir – 60€/pers

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit
- Les vivres de course énergétiques
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le transfert des bagages (sauf mention contraire)
- L'entrée du parc accrobranche

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance multirisque

POUR EN SAVOIR PLUS

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'Etat français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants :

représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne), état de conservation des fortifications et authenticité, environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le vol du faucon » et « L'automne des bouquetins » de Nicolas Crunchant.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z