

ÉTÉ 2020

RETROUVANCE® DANS LE MASSIF DES MONGES

Randonnée itinérante en maisons forestières
6 jours / 5 Jours



Au cœur du massif des Monges, en Haute-Provence, la randonnée Retrouvance® vous emmène par ses sentiers muletiers et atypiques, anciennement arpenté par les femmes et les hommes du territoire. Il vous amène à la découverte de splendides paysages abritant une faune, une flore et une géologie caractéristique et unique pour ne pas dire emblématique du massif des Monges. L'histoire forestière et le pastoralisme sont à l'image de l'évolution humaine de ce territoire, retraçant les grandes périodes d'occupation ou d'abandon de ces hautes terres et soulignant le combat permanent entre l'homme et la nature. Ce « petit bout de France » saura satisfaire votre soif de liberté, de découverte et de rencontre inoubliable.

Les points forts :

- *Une grande richesse des paysages et des milieux traversés au cœur d'un massif grandiose*
- *Les 5 gîtes neufs, confortables aux portes de la frontière sauvage ou en cœur de village*
- *La découverte du métier de forestier au cours de votre séjour*

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

SELONNET (1600 m) - AUZET (1250 m)

8,9 km de distance estimée ≥ 3h30 - 280 m de dénivelé positif - 640 m de dénivelé négatif
Départ à 13h30 du point d'accueil de Selonnet, montée vers la station de ski de Chabanon en bus puis direction la cabane de Négron sur le plateau d'Iroire : lieu remarquable par sa richesse floristique. Vous continuerez ensuite vers le col de Lauzerot, lieu de pastoralisme encore intact. Une piste forestière vous conduira ensuite jusqu'à votre première nuit au gîte du Serre sur la commune d'Auzet.

Jour 2

AUZET - BARLES (1000 m)

20 km de distance estimée ≥ 7h00 sans pause - 865 m de dénivelé positif - 1130 m de dénivelé négatif

Par la belle forêt communale d'Auzet, vous rejoindrez le col du Lauzerot, vous continuerez votre chemin avec le privilège d'observer le premier sommet à plus de 2000m (« Tête Grosse ») reconnaissable par son télésiège. Ensuite, vous apercevez d'anciennes cabanes pastorales entourées de terrasses qui étaient autrefois cultivées. Puis direction le col de la Pinée en passant par les cabanes de Gau pour redescendre sur le bois de Charui rejoignant après quelques lacets, la route départementale reliant Auzet à Barles. Vous traverserez ce bois avant d'arriver au gîte du bois de Gonin.

Jour 3

BARLES - FONTBELLE (1320 m)

20 km de distance estimée ≥ 7h30 - 1145 m de dénivelé positif - 810 m de dénivelé négatif
En route pour la plus longue étape avec au programme, un court cheminement sur une route et une piste forestière en traversant une partie du Massif où vous apercevrez la grande cloche et la petite cloche. Vous continuerez sur un sentier pédestre qui vous mènera au col Saint Antoine où vous apercevrez les crêtes de Conaples ainsi que le sommet des Monges. Vous poursuivrez votre route vers la pointe de l'aiguille et le Pas de Géruen. Cette journée se termine par un sentier sur les crêtes de Géruen et une nuit à la maison forestière de Fontbelle.

Jour 4

FONTBELLE - LAC DES MONGES (1550 m)

17 km de distance estimée ≥ 6h00 - 1040 m de dénivelé positif - 820 m de dénivelé négatif
Journée la plus haute du séjour avec un panorama à 360° sur le Massif des Monges et vue sur le Massif des Ecrins, charme et sentiment de liberté garantie. Après avoir quitté la maison Forestière de Fontbelle en passant par le village d'Authon, vous rejoindrez la crête de Pierre-Mont puis la crête de Conaples qui vous porteront jusqu'au sommet des Monges ; 2115m. Une fois cet objectif valorisant atteint vous entamez votre descente vers le gîte du lac des Monges passant à côté de cette remarquable étendue d'eau en milieu forestier géré par un technicien forestier de l'O.N.F.

Jour 5

LAC DES MONGES - BAYONS (1550 m)

16,5 km de distance estimée ≥ 7h00 - 830 m de dénivelé positif - 1430 m de dénivelé négatif
Un des plus beaux itinéraires de votre séjour ! Vous marcherez en crête sur une grande partie de l'étape, en passant par le col de Clapouse, un des plus connus du massif, vous traverserez 3 sommets de l'Oratoire ; sommets ayant une altitude supérieure à 2000m vous procurant une vue à 360° sur le massif et une vue imprenable sur le Monges (2115m). Vous terminerez cette étape par les crêtes de la Colles qui sont aussi belles que les précédentes avec une vue sur la vallée de Bayons. Vous terminerez cette randonnée par une descente (un peu raide) pour votre dernière nuit dans le Massif des Monges.

Jour 6

BAYONS - SELONNET

18,68 km de distance estimée ≥ 6h30 - 1250 m de dénivelé positif - 545 m de dénivelé négatif
Votre dernier jour de marche dans le Massif des Monges vous ramènera au point de départ de votre séjour. Au départ du Gîte le Château vous suivrez une petite route vous menant au parking de la grande Gineste. L'itinéraire que vous allez emprunter est une partie du GR6 Tour des Monges. Vous allez suivre ce GR6 jusqu'à la montagne de Val Haut. Vous passerez au pied de la Chanau (1885m) et le sommet de Tête Grosse que vous avez aperçue lors de votre premier jour de marche. La fin de la randonnée commence à se sentir ! Après avoir passé le sommet de « Tête Grosse » vous arriverez sur Pra Long. La navette vous attend à la station de Chabanon vers 16h00 pour redescendre sur Selonnet.

MODIFICATION PARCOURS

Il est important de prendre en considération le fait que l'Accompagnateur En Montagne peut modifier les itinéraires en fonction des conditions météorologique et/ou de terrains et/ou du niveau du groupe. Les itinéraires resteront sensiblement les mêmes, il existe des échappatoires/variantes qui permettent de raccourcir ou de rallonger les journées.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez- vous 13h00 devant le point d'accueil de Selonnet (Mairie - parking sur place). Vous laisserez vos bagages et partirez directement par bus à 13h30 en direction de votre première balade.

DISPERSION

Fin du séjour vers 16h30 devant le point d'accueil de Selonnet.

NIVEAU

4 chaussures

Pour bon randonneur, 4 à 8 heures de marche par jour sans portage (sauf le pique-nique et les affaires pour la journée). Les randonnées s'effectuent sur des sentiers entre 850m à 2115m d'altitude. Pas de difficulté technique, mais circuit très physique par la longueur des étapes et le dénivelé Bonne condition physique.

HEBERGEMENT

L'hébergement sera assuré : Dans 5 gîtes dont 3 communaux et 2 domaniaux. Les gîtes O.N.F sont entièrement restaurés. La tradition montagnarde permet de conserver leur caractère architectural d'origine en respectant le lieu et le paysage. Leur aménagement intérieur permet des haltes confortables sur des sites privilégiés.

Le groupe est attendu tous les soirs, par un logisticien qui assurera l'intendance et se chargera d'acheminer d'étape en étape : les bagages et la nourriture (préparée par des prestataires locaux).

Au cours du séjour un agent forestier viendra à votre rencontre pour vous faire découvrir son métier et l'histoire de la forêt qu'il gère.

1ère nuit GITE COMMUNAL DU SERRE - AUZET (04140)

Construit en 2017, il est situé aux abords du village d'Auzet. Maison indépendante sur 2 étages. Superficie : 150 m². Capacité : 14 personnes. Réception Gsm : Bonne à l'extérieur, faible à l'intérieur.

RDC : Une pièce de vie de 41 m² : avec cuisine équipée (Gazinière, four, micro-ondes, cafetière, lave-vaisselle...). Un cellier 2 chambres doubles équipées de lits en 90x200. 1 salle d'eau - 1 WC indépendant.

R-1 : 5 chambres doubles équipées de lits en 90x200 - 2 salles d'eau – 1 WC

Extérieur : 1 grande terrasse privative en bois.

2ème nuit GITE DU BOIS DE GONIN – BARLES (04140)

Isolé en pleine nature et bordé par le torrent de Val-haut. Construit en 2017. Structure en bois de sapin composée de 3 parties indépendantes. Superficie : 160 m². Capacité : 14 personnes. Réception GSM : bonne réception

Cube central : Une pièce de vie de 51 m² : avec cuisine équipée (Gazinière, four, micro-ondes, cafetière, lave-vaisselle...). Un cellier. 1 WC indépendant.

Cube I : 3 chambres doubles équipées de lits en 90x200. 2 salles d'eau et 1 WC.

Cube II : 4 chambres doubles équipées de lits en 90x200. 2 salles d'eau et 1 WC.

Extérieur : Une grande terrasse en bois ouverte sur l'espace naturel.

3ème nuit MAISON FORESTIERE DE FONTBELLE - CASTELLARD MELAN (04380)

Rénové en 2017. Situé en plein cœur de la forêt. Composée de 3 étages. Superficie de 154,99 m². Capacité : 14 personnes. Fonctionnement en autonomie énergétique. Réception GSM : Moyenne

RDC : 1 salle de vie avec cuisine équipée (Gazinière, four, frigo, cafetière, matériel de cuisine basique, d'assiettes et de couverts pour 14 personnes, ...) 2 chambres doubles équipées de lits (90x200) 1 salle de bain - 1 WC.

1er étage : 4 chambres doubles équipées de lits (90x200) - 2 salles de bain - 1 WC.

Combles : 1 grande salle accueillant 2 lits (90x200).

4ème nuit **GITE DU LAC DES MONGES – ESPARRON LA BATIE (BAYONS) (04250)**

Situé en plein cœur de la forêt et non loin du lac des Monges. L'hébergement est un plan pied construit en 2017. Capacité : 12 personnes. Fonctionnement en autonomie énergétique.

Intérieur : 1 salle de vie avec cuisine équipée (Gazinière, four, frigo, cafetière, matériel de cuisine basique, d'assiettes et de couverts pour 12 personnes, ...) donnant sur une grande terrasse. 1 salle de bain dont 1 WC (handicapé) - 1 Chambre attenante à la salle d'eau avec 2 lits superposés (90x200) - 2 chambres avec accès par l'extérieur équipées de 2 lits superposés (90x200)

5ème nuit **GITE LE CHATEAU – BAYONS (04250)**

Situé en plein cœur du village sur la place de l'église. Rénové en 2017, il se trouve au 2ème étage et s'étale sur 2 niveaux. Superficie : 178 m². Capacité : 14 personnes. Réception Gsm : bonne réception

1er niveau : 1 pièce de vie avec cuisine équipée (Gazinière, four, micro-ondes, cafetière, bouilloire, frigo, lave-vaisselle...) 3 chambres doubles équipées de lits (90x200), 1 chambre doté d'un lit simple (90x200), 2 salles d'eau, 2 WC.

Un petit local de buanderie.

2ème niveau : chambres équipées de lits simples (90x200), 2 salles d'eau, 1 WC indépendants.

PORTAGE DES BAGAGES

Le portage des bagages est assuré par un logisticien. Le client n'aura à porter que son pique-nique de la journée et quelques affaires personnelles.

GROUPE

De 6 à 14 personnes

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne lors de la randonnée et d'un logisticien pour le transport des bagages, l'ouverture et la fermeture des gîtes et la récupération des repas chez des restaurateurs locaux.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

IMPERATIF pour faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien : Prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple, par personne et d'un maximum de 10 kg.

- Un petit sac à dos 30/45 litres pour les journées de marche.
- Une bonne paire de chaussures de marche souples avec une bonne semelle (type Vibram) et tige montante pour une bonne tenue de la cheville, si possible vous ayant déjà servi.
- Bâton de marche ou canne télescopique
- Une veste imperméable et respirante (type gore tex®)
- Un vêtement de pluie (cape)
- Un pantalon confortable pour la marche, un short et un survêtement pour le soir
- Une polaire, un pull-over
- Une chemise légère à manches longues
- Sous-vêtements de rechange
- Plusieurs paires de chaussettes, paire de gants fins type polaire, bonnet, casquette
- Une boîte plastique hermétique (contenance 1 litre) pour le conditionnement des pique-niques, couteau, cuillère et fourchette + une gourde 2 litres minimum
- Mini trousse à pharmacie avec électroplaste, biogaz ou 2ème peau, gaze, désinfectant et aspirine
- Lunettes de soleil, lampe de poche (frontale de préférence), crème solaire, stick à lèvres
- Une serviette de toilette
- Votre appareil photo

DATES ET PRIX

JUIN

Dimanche 14 au vendredi 19 juin

Dimanche 21 au vendredi 26 juin

Dimanche 28 juin au vendredi 3 juillet

JUILLET

Dimanche 5 au vendredi 10 juillet

Dimanche 12 au vendredi 17 juillet

Dimanche 19 juillet au vendredi 24 juillet

Dimanche 26 au vendredi 31 juillet

AOUT

Dimanche 2 au vendredi 7 août

Dimanche 9 au vendredi 14 août

Dimanche 16 août au vendredi 21 août

Dimanche 23 au vendredi 28 août

SEPTEMBRE

Dimanche 6 au vendredi 11 septembre

Dimanche 13 au vendredi 18 septembre

Dimanche 20 au vendredi 25 septembre

OCTOBRE

Dimanche 5 au vendredi 10 octobre

TARIF PUBLIC PAR PERSONNE : 670 €

LE PRIX COMPREND

- 5 nuits / 6 jours en pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6 (sauf assurance et trajet jusqu'au point de départ),
- La présence d'un accompagnateur en montagne et d'un logisticien (pour le transport des bagages, l'ouverture et la fermeture des gîtes et la récupération des repas chez des restaurateurs locaux).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance multirisque
- Les boissons lors des repas et les pourboires
- L'équipement individuel

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTOGRAPHIE

1/25 000° IGN – Série TOP 25 – 3439 ET – SEYNE / CHABANON. GRANS PUY - TETE DE L'ESTROP

1/25 000° IGN – Série TOP 25 – 3339 ET - LA MOTTE-DU-CAIRE - VALLE DU SASSE

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES IMPORTANTS

- Les gîtes forestiers de Fontbelle et du lac des Monges sont autonomes en électricité (photovoltaïque). La prise disponible sera utilisable uniquement pour recharger du petit matériel : téléphone portable ou un appareil photo (sèche-cheveux exclus).
- Vous n'êtes pas assuré de l'intégralité des liaisons téléphoniques car le circuit se déroule en montagne. Avec son cortège de zone d'ombre... mais vous parviendrez à faire un petit coucou à vos proches de temps en temps !
- Draps et couettes fournis pas besoin de prendre de sac de couchage
- Communiquer au revendeur votre N° de portable pour le Rdv du jour 1

ACCES

En voiture :

A 51 depuis Aix-Marseille ou Grenoble.

. Par Digne : sortie 20 vers Digne-les-Bains, puis N85 jusqu'à Digne, direction Barcelonnette via la Javie, le Vernet, Seyne Les Alpes puis D1 jusqu'à Selonnet (1h30 depuis Digne Les Bains).

. Depuis Gap via Route de Grenoble/D900B et D900C > Suivre D900B en direction de D900C à La Bréole > Suivre D900C en direction de Le Village/D1 à Selonnet. (51m depuis Gap).

Transport en commun (via Digne les Bains – 04000) : pas de liaison possible le jour même

Depuis Gare TGV Aix en Provence à Digne les Bains : bus LER Ligne 26 (2h15) + prévoir nuit à Digne les Bains.

Depuis Nice à Digne les Bains : Train des Pignes géré par les Chemins de Fer de Provence (ligne régionale). <http://tourisme.trainprovence.com/>

Au départ de Digne Les Bains Gare routière : bus LER 28 > arrêt Selonnet Rd 900

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour. Le solde sans rappel de notre part**, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation. Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
2. Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)
3. Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (**3,9 % du montant du séjour**).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

***CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM***

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z