



www.randoqueyras.com

04 92 45 04 29

- FICHE DESCRIPTIVE -

ETE 2021

LES CRETES DU JURA SUD

Randonnée itinérante
7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée



S'il est une crête sauvage dans le Jura... alors c'est celle-ci ! La première partie en Suisse nous fait traverser une partie du Parc Naturel Vaudois, puis côté français, le Parc Naturel Régional du Haut Jura et la réserve naturelle de la Haute Chaîne. Chamois, grands Tétrás, aigles, lynx sont bel et bien nos hôtes. Crête longiligne et aérienne, c'est un véritable balcon sur le lac Lemman et le Massif du Mont Blanc. L'aspect humain et culturel n'est pour autant pas abandonné aux grands espaces : nous sommes ici sur les terres des bergers, et leurs innombrables légendes !...

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 :

Si vous arrivez en voiture :

Le rendez-vous est à 14H45 à l'auberge Les Erables.

Installation à l'auberge, puis petite balade de 2H autour de La Pesse.

Hébergement en auberge (F), couchage en chambre de 2 à 4 lits avec sanitaires communs.

Si vous arrivez en train :

Le rendez-vous est à 14H10 en gare de Bellegarde (devant la gare, sortie La Valserine).

Transfert à La Pesse. Transfert en option non payante à réserver obligatoirement à l'inscription.

Hébergement en hôtel (F) en chambre de 2, 3 ou 4 lits avec sanitaire privé.

Votre accompagnateur vous retrouve juste avant le dîner.

Jour 2 :

Transfert pour la Vallée de Joux (durée 1H/1H15). Nous gagnons le sommet du Mont Tendre, point culminant de la chaîne Suisse (1680m), puis nous rejoignons le col du Marchairuz par les combes d'altitude aux nombreuses fermes d'estive.

Hébergement en hôtel (CH), en dortoir très confortable de 4 à 6 lits avec sanitaires dans chaque dortoir.

Dénivelé : +900m / -470m

Distance : 17km

Durée : 5h30

Jour 3 :

Nous gagnons par un superbe chemin le sommet du Crêt à la Neuve (1495m) pour rejoindre la clairière de Rochefort.

Hébergement en refuge non gardé (CH), couchage en dortoir, le confort est sommaire mais ce charmant refuge est très bien équipé et idéalement placé face aux Alpes ! Nous n'aurons pas nos bagages pour cette nuit (isolement oblige) nous prendrons donc avec nous le strict minimum.

Dénivelé : +400m / -460m

Distance : 18km

Durée : 5h30

Jour 4 :

Direction le cirque naturel du Creux du Croue, véritable repère à chamois. S'ensuit une belle descente sur le Bief de la Chaille.

Hébergement en gîte d'étape (F) couchage en chambres partagées de 2 à 4 lits avec sanitaires communs.

Dénivelé : +500m / -800m

Distance : 18km

Durée : 6h

Jour 5 :

Journée en boucle au départ du Bief de la Chaille. On s'élève en direction du sommet de la Dole, à la frontière entre Suisse et France.

Hébergement en gîte d'étape (F) couchage en chambres partagées de 2 à 4 lits avec sanitaires communs.

Dénivelé : +750m / -750m

Distance : 14km

Durée : 5h

Jour 6 :

Petit transfert au col de la Faucille. Nous gagnons ensuite la haute chaîne (Réserve naturelle) : Grand Montrond, Colomby de Gex, Montoisey et pourquoi pas le Crêt de la Neige (1723m) en option avant de plonger sur la vallée de la Valserine et le village/station de Lelex.
Hébergement en hôtel (F) en chambres de 2 à 4 lits. Sanitaires dans les chambres.

Dénivelé : +950m / -1 300m**Distance : 22km****Durée : 7h****Option : D : +600m / -950m****Distance : 15km****Durée : 5h****Jour 7 :**

Fin de la rando (et transfert pour la gare de Bellegarde pour les personnes en train).

Le programme ainsi que les horaires sont donnés à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le rendez-vous est à 17H à l'hôtel Le Centre – 01410 Lélex.

Accueil à l'hébergement par les propriétaires qui vous installent, puis accueil en début de soirée par votre accompagnateur.

Si vous arrivez en retard : Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas être au rendez-vous, prévenir absolument Jura Rando (tél. 03 84 42 73 17) et l'hôtel Le Centre (tél. 04 50 20 90 81)

Accès voiture :

A 30 km de la sortie d'autoroute de Bellegarde : Prendre la sortie 10, Suivre ensuite la D991 jusqu'à Chatillon en Michaille. Suivre ensuite la direction Champfromier par D14 jusqu'à Chezery-Forens puis D991 jusqu'à Lélex.

A 26 km des Rousses : prendre direction Col de la Faucille par N5 puis Mijoux par D986 et enfin Lélex par D991.

Votre voiture pourra rester sur le parking privé de l'hôtel

Accès train :

Gare TGV de Bellegarde sur Valserine (01)

- Ligne Paris – Bellegarde – Genève (TGV)
- Ligne Lyon – Bellegarde – Genève - Evian (TER)

Il n'y a pas de transport public le dimanche, aussi nous mettons en place un minibus assurant votre transfert de la gare de Bellegarde Sur Valserine à l'hébergement. Le rendez-vous dans ce cas est à 16H30 en gare de Bellegarde (devant la gare, sortie La Valserine). Transfert à Lélex (30mn) La navette est comprise dans votre forfait rando. Navette à réserver obligatoirement à l'inscription.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain, contactez-nous.

DISPERSION

Samedi matin après le petit-déjeuner.

Si vous êtes en train :

Il existe un transport public « Les transports de l'Ain » qui circule tous les samedis et rejoint Bellegarde SNCF. Départ de Lélex à 8H45 devant l'épicerie Huit à Huit (150 mètres de l'hôtel) et arrivée en gare de Bellegarde à 9H45.

Ce transport est à 2€ (à régler dans le bus). TGV pour Paris à 10H10

www.transportsdelain.fr ligne Mijoux - Bellegarde

Si vous êtes en voiture :

A Lélex après le petit-déjeuner.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport,
- Carte vitale,
- Contact de votre assurance voyage ou responsabilité Civile (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

3 chaussures

5 à 7 h de marche par jour

Itinéraire avec des dénivelées de 600 à 700 mètres en montée.

HEBERGEMENT

- Dimanche – Hôtel** du Centre

Vos hôtes vous accueilleront dans une ambiance conviviale et familiale. Leur grande bâtisse est très confortable, et une table gourmande avec sa cuisine de terroir.

Tel : 04 50 20 90 81

- Lundi – Hôtel Le Marchairuz

L'hôtel est situé au Col du Marchairuz. La maison est très lumineuse, très fonctionnelle. Jean-Philippe, dit Jean-Jean, propriétaire depuis 2011 vous concoctera ses spécialités suisses. Une sympathique étape à l'accent helvète.

Tel (CH) 00 41 21 845 25 30

- Mardi – Refuge La Cabane de Rochefort

Chalet du Club Alpin Suisse non gardé : un chalet de rêve pour les amoureux de la nature, du calme, des beaux panoramas... et aussi des cuisines bien ordonnées. Une vue admirable sur les Alpes et le Lac Léman !!! Pas de téléphone.

- Mercredi – Gîte La Grenotte

Maison entièrement rénovée, située en pleine nature. Vous serez accueillis par Isabelle et son équipe, très sympathiques, de vrais professionnels avec beaucoup de décontraction. A coup sûr une excellente étape.

Tel : 03 84 60 54 82

- Jeudi – Gîte La Grenotte

Idem Mercredi

Tel : 03 84 60 54 82

- Vendredi – Hôtel** du Centre

Idem Dimanche.

COUCHAGE

- Hôtel côté France : 1 nuit en chambre de 2 (lit double ou 2 lits) ou 3 lits avec sanitaire privé
- Hôtel côté Suisse : 1 nuit en chambre éco de 6 lits avec sanitaire privé
- Refuge côté Suisse : 1 nuit en dortoir
- Gîte d'étape coté France : 1 nuit en chambre de 2 à 4 lits – sanitaire palier

REPAS

Moment de plaisir et de partage, nous essayons de mettre en place avec les hôtes des menus variés (il n'y a pas que la fondue dans le jura !), et si possible régionaux.

Pour le midi, nous emportons le pique-nique fourni par l'hébergement. Le repas se fait à l'extérieur, sauf si le temps est à la pluie : l'accompagnateur fera alors tout son possible pour trouver un endroit adéquat.

PORTAGE DES BAGAGES

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg.

Les bagages sont transportés par nos soins en voiture, sauf pour la nuit au refuge qui n'est pas accessible en voiture. Pour cette nuit là, nous prendrons avec nous le strict minimum (drap-sac, brosse à dents...).

GROUPE

De 6 à 12 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et « enfant du pays ».

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le matériel indispensable :

- 1 sac à dos de 25/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale,
- 2 bâtons télescopiques (uniquement si vous les utilisez habituellement),
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant la cheville si possible imperméables. Il est nécessaire d'avoir des chaussures en bon état et avec une semelle accrocheuse. Certains sont plutôt basket type trail, d'autres préfèrent les chaussures semi montantes ou montantes. L'important est d'avoir une bonne semelle et être bien dedans.,
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos,
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3,
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide,
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette,
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques,
- Des vivres de course,
- Papier toilette avec de quoi le faire brûler,
- Crème solaire,

Pour le soir à l'hébergement :

- Nécessaire de toilette, savon et shampoing et serviette de toilette type microfibre,
- Vos affaires de rechange,
- 1 paire de crocs ou chaussure d'intérieur,
- Pour la nuit en refuge (1 drap-sac) les couvertures sont sur place,
- Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective).

DATES ET PRIX

Du dimanche au samedi

Du 20/06 au 26/06	750 €
Du 04/07 au 10/07	750 €
Du 18/07 au 24/07	750 €
Du 01/08 au 07/08	750 €
Du 15/08 au 21/08	750 €
Du 29/08 au 04/09	750 €

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée,
- 6 demi-pensions + 6 pique-niques + taxes de séjour,
- Le transport des bagages + tous les transferts en cours de randonnée,
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé,
- Le transfert gare de Bellegarde à Lelex le dimanche (jour d'arrivée).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'assurance multirisque,
- Le transfert en gare de Bellegarde (2€) le samedi matin (jour de départ).

POUR EN SAVOIR PLUS

METEO

Sur Internet : <http://www.echallonmeteo.com/Previsions%20jura.html>

INFORMATION SUR LA REGION

www.emotionjura.com

www.tourisme-hautes-combes.com

www.lesroutesducomte.com

CLIMAT

Le climat est celui de la France de l'Est, de type semi-continentale, avec des hivers rudes et enneigés.

Les précipitations sont abondantes, 2000 mm de pluie ou de neige / an et sont assez régulièrement réparties au long de l'année avec un minimum en mars / avril.

L'ensoleillement est cependant important de mai à septembre, avec des vents dominants de sud-ouest (humide) et de nord-est (bise sèche) ajoutant aux particularités d'un climat agréable mais peu propice au bronzage intégral.

Le massif du Jura est tout au long de l'année une région très verte, avec de multiples nuances locales et saisonnières. Cette teinte domine partout, il n'y a guère que l'hiver qui attire un changement radical. L'arbre, feuillu ou résineux est omniprésent sur l'ensemble du territoire (40% de la superficie). Ce sont d'ailleurs ces forêts, en bas latin "Juria" qui ont donné leur nom au Jura.

A l'altitude qui nous concerne, au-dessus de 1100 mètres, le résineux le plus présent est l'épicéa (ou « pesse ») qui remplace définitivement le sapin ne pouvant se régénérer par suite des dures conditions climatiques.

Les prairies des sommets ont été créées par l'homme (époque des moines défricheurs) qui en a fait des pâturages où le vent et le bétail empêchent le retour de la forêt. Ces prairies pseudo-alpines présentent entre Juin et Juillet une multitude d'espèces de fleurs : orchidée, gentiane jaune ou de Koch, lys martagon

BIBLIOGRAPHIE

Par Gérard Benoît A La Guillaume www.benoitalaguillaume.com

- Haut-Jura de la Valserine à la Vallée de Joux – édit° Olizane
- Jura, Montagne en partage – édit° Olizane

Par d'autres auteurs :

- Montagnes du jura (géologie et paysages) – édit° Néo
- Jura Terre d'audace – édit° Ataïr

CARTOGRAPHIE

- 1 / 50 000 IGN culture et environnement "Parc Naturel Régional du Haut-Jura"
- 1 / 25 000 IGN 3327 ET Morez – Les Rousses
- 1 / 25 000 IGN 3328 OT Crêt de la Neige
- Carte Suisse : La Vallée de Joux

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour**. Le solde sans rappel de notre part, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
2. Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)
3. Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID et autre épidémie / pandémie (4,3 % du montant du séjour).

Que comprend l'extension COVID dans l'assurance multirisque à 4,3% ? : **Annulation :** L'annulation pour cause de COVID doit être déclarée dans le mois précédant le départ. **Assistance, rapatriement, frais de secours :** Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits) ; Soutien psychologique suite à mise en quarantaine ; Frais médicaux sur place ; Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €) ; Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : *Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier*. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

Code : RAJURS

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z