

HIVER 2019

## DECOUVERTE DES ÉCRINS A RAQUETTE

6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche



Depuis notre auberge de charme située au pied du Pelvoux (3943 m) et des Ecrins (4102 m), vous partirez à la découverte du Parc National des Ecrins. Sur les traces des chamois et des tétras lyres, vous remonterez les vallons les plus sauvages autour de Vallouise vers des alpages d'altitude. Le soir, profitez du sauna et du jacuzzi à proximité de l'hébergement.

Points forts :

- Le charme de Vallouise
- Le raid de 2 jours à Dormillouse
- Les observations de chamois

**DESTINATIONS QUEYRAS**  
**8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE**  
**Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1**

### **Vallouise**

Transfert à Vallouise, au cœur du Parc National des Ecrins. Installation dans notre gîte-auberge pour 4 nuits.

## **Jour 2**

### **Les Têtes (2044m)**

Navette pour le Pré d'Aval sur les hauteurs de Puy St Vincent. La randonnée d'aujourd'hui, nous conduit au belvédère des Têtes. Ce sommet qui porte bien son nom, nous offre un fabuleux panorama à 360° sur les sommets des Ecrins et du Queyras. Petit transfert en navette à l'Aiglière en bus, où nous profitons du SPA : Sauna et jacuzzi. Retour à l'hébergement en navette ou en transfert privé.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 550 m

## **Jour 3**

### **Chalets de Narreyroux (2044 m)**

Navette pour la chapelle St Vincent sur les hauteurs de Puy. Une montée en pente douce nous conduit aux chalets de Narreyroux, véritable trésor de l'architecture de montagne. L'ambiance sauvage de ce vallon isolé en hiver est renforcée par la présence imposante de la Pointe de l'Aiglière (3307 m). Retour à la chapelle St Vincent, par la rive droite du très beau torrent de Narreyroux. Retour à l'hébergement en navette.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 500 m

## **Jour 4**

### **Ailefroide (1514 m)**

Depuis le hameau des Claux, nous évoluons sous le sommet de la Rouya (2750m) à proximité du torrent d'Ailefroide figé par la glace. Nous rejoignons le petit village d'Ailefroide au pied du Pelvoux (3943 m). Abandonné en hiver du fait de son isolement, c'est un havre de paix pour les chamois. Nous poursuivons jusqu'au pied des cascades de la Clapouse avant de revenir sur nos pas par le même sentier.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 500 m

*NB : En cas de mauvaises conditions nivologiques, vous vous rendrez au plateau du Bouchier offrant une superbe vue sur le Queyras et le Briançonnais.*

## **Jour 5**

### **Dormillouse (1730 m)**

Transfert au petit hameau des Mensals (1310 m) dans la vallée de Fressinières. Montée à Dormillouse (1730 m) par la rive droite de la Biaysse. Ce village, est l'unique hameau du Parc des Ecrins habité à l'année, par 2 personnes. On est bien loin des 80 maisons pour 300 habitants du XIXe siècle. Dormillouse fut autrefois un village important, avec même une École Normale installée dans la maison du pasteur Félix Neff en 1825. Des attributs du village, ne restent que le temple, construit au XVIIIe siècle et l'École, transformée en gîte. Installation au gîte-refuge.

Temps de marche : 3h00 / M : 410 m.

## **Jour 6**

### **Le vallon de Chichin (2200 m) - Les Violins (1300 m)**

Randonnée au cœur du Parc National, sur les neiges vierges du vallon de Chichin. Ce long et large vallon d'altitude a été creusé par d'anciens glaciers. Ses pentes latérales sont abruptes, donnant naissance à de nombreuses cascades. Descente à Freissinières en suivant le fond de la vallée, le long du torrent figé par la glace et en passant par le hameau vaudois des Violins. Son temple magnifique témoigne de l'empreinte de la religion protestante sur cette vallée.

Transfert à la gare SNCF de l'Argentière-les Ecrins.

Temps de marche : 5h30 / M 200 m - D : 750 m.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée ; D : descente.*

*Ces programmes peuvent être modifiés par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.*

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Rendez-vous le premier jour à 16h50 devant la gare SNCF de l'Argentière-les Ecrins.

## **Train**

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre, l'Argentière-les-Ecrins ou Briançon.

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz :

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF ) 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

## **Voiture**

Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à l'Argentière.

ou

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, l'Argentière par la RN91 puis la RN94 en vérifiant l'ouverture de la route.

Pour visualiser votre itinéraire: [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr)

## **Parking**

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de La gare SNCF de l'Argentière les Ecrins (05) pour la durée de votre séjour. Ce parking gratuit est non gardé mais sans risque.

## **Covoiturons !**

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de co-voiturage : [blablacar.fr](http://blablacar.fr) met en contact conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

## **DISPERSION**

Gare SNCF de l'Argentière les Ecrins (05) le dernier jour vers 16h00

## **FORMALITES**

Pièce d'identité en cours de validité

## **NIVEAU**

3 chaussures

Etape de 5h00 en moyenne. Marche sur sentier et hors sentier et/ou 600 m de dénivelée positive et/ou 15 km.

## **HEBERGEMENT**

Vous êtes hébergés 4 nuits en chambre double avec sanitaire commun dans un gîte-auberge dans le village de Vallouise. Vous disposez d'une séance d'1h00 dans le SPA d'un hôtel à Puy St Vincent.

- Chambre individuelle sur demande : supplément de 115 €.

Les draps sont fournis pour les quatre premiers jours, mais vous devez prévoir un drap-sac pour la dernière nuit à Dormillouse.

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur. Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, et le matériel de sécurité. Vous dormez une nuit dans le village de Dormillouse non accessible en véhicule. Vous devez emporter vos affaires de rechange pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le lendemain.

Tout au long du séjour, vous utiliserez des navettes publiques ou le minibus Visages pour vous déplacer. Pour des raisons logistiques, votre guide sera éventuellement amené à faire les transferts courts (moins de 10 kms) en deux fois avec son minibus.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée. Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

## **GROUPE**

De 4 à 14 participants.

## **ENCADREMENT**

**L'encadrement :**

**Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté, professionnel et diplômé d'État de 4 à 14 participants.**

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

**La sécurité :**

**Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.**

## **MATERIEL FOURNI**

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Détecteur de victimes d'avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

### **Indispensables**

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Un maillot de bain
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte, locanda ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

**Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :**

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).

**Code : RQDDE**

- Quelques sacs en plastique pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

### **Une pharmacie personnelle**

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## **DATES ET PRIX**

Du dimanche au vendredi

30 déc au 4 janv 19	595€
13 au 18 janv	545€
3 au 8 fév 19	575€
10 au 15 fév 19	575€
17 au 22 fév 19	595€
24 fév au 1 mars 19	595€
10 au 15 mars 19	595€
17 au 22 mars 19	575€

Chambre individuelle sur demande : supplément de 115 €.

## **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement tel que décrit dans la rubrique concernée
- La pension complète durant la randonnée
- 1 sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs...)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le transfert des bagages (sauf mention contraire)
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé avec "qualification raquette"
- Le prêt des raquettes et bâtons
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelles et sondes)

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance multirisque

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z