

LA GRANDE TRAVERSEE DU MERCANTOUR

En itinérant, en gîte et refuge
13 jours / 12 nuits / 12 jours de marche



Le seul véritable trek intégral du Mercantour, du nord au sud. Un trek inédit qui vous fera découvrir les plus beaux sites du Parc national du Mercantour : depuis Allos, dans les Alpes-de-Haute-Provence, avec son magnifique lac glaciaire, jusqu'aux plages de sable doré de Menton. Chaque jour, une nouvelle vallée, le Var, la Tinée, la Vésubie, la Roya et la Bévéra ! Découverte de la Vallée des Merveilles, le site préhistorique à ciel ouvert le plus grand d'Europe.

Les plus du Mercantour : son altitude élevée à quelques dizaines de kilomètres de la mer, sa faune vraiment très présente, ses lacs toujours nombreux, presque chaque jour, ses panoramas mer et montagne. Une vraie expérience dans le monde du trek !

Points forts :

- *Une traversée confortable et intégrale du parc national du Mercantour.*
- *La possibilité d'utiliser le petit train de Provence depuis Nice ou Dignes pour se rendre au départ du trek.*
- *Une multitude de lacs (au moins 1 par jour, mais bien souvent 3 lacs et même plus).*
- *Un climat méditerranéen idéal pour la randonnée estivale en montagne.*
- *Un cadre exceptionnel avec une grande variété de paysage, lacs et une faune très présente.*
- *Une traversée au cœur d'un territoire protégé, candidat au patrimoine mondial de l'Unesco.*
- *La visite du site archéologique des gravures rupestres de la vallée des Merveilles*

Environnement & Ecotourisme : Ce séjour peut se réaliser sans l'obligation d'utiliser son véhicule personnel pour se rendre à Allos, point de départ de la randonnée.

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Accueil à Allos (1500 m), village de montagne du Mercantour. Depuis l'office de tourisme d'Allos, transfert en taxi jusqu'à la porte du parc. Montée au refuge au bord du lac et installation pour une nuit. Si vous arrivez suffisamment tôt, premiers pas dans le Mercantour.
+ 300 m/- 300 m * 2h30 à 4h00 de marche selon variante

Jour 2

Lac d'Allos – Estenc.

Première étape grandiose, d'abord au bord du plus grand lac naturel d'Europe, bordé des magnifiques Tours du Lac, cinq sommets très découpés de 2585 m à 2745 m d'altitude. La montée au petit col de la Cayolle se fait à l'aplomb de l'imposante masse du Mont Pelat (3050 m). Dominant le lac, l'itinéraire se poursuit jusqu'au lac des Garets. Descente dans la vallée du Haut Var jusqu'au hameau d'Estenc situé sur la route des Grandes Alpes reliant Nice à Barcelonnette, dans les Alpes-de-Haute-Provence. Nuit en refuge.
+ 590 m/- 810 m * 5h30 de marche

Jour 3

Estenc – Saint-Dalmas-le-Selvage.

La randonnée débute à la source du Verdon ! Montée à travers les forêts et alpages jusqu'au Col de Gialorgues, avec éventuellement un petit détour aux lacs de L'Estrop. La descente jusqu'à Saint-Dalmas-le-Selvage est progressive, le long du torrent de Gialorgues qui alimente la Tinée. Nuit en gîte.
+ 690 m/- 1070 m * 6h00 de marche

Jour 4

Saint-Dalmas-le-Selvage – Lac de Vens.

Court transfert en taxi. Aujourd'hui, vous allez rejoindre les 7 lacs de Vens, en découvrant le Salso Moreno et les Aiguilles de Tortisse. Un univers minéral mais ponctué de pâturages et de lacs. La courte descente jusqu'au refuge de Vens, à l'aplomb des lacs, est superbe. Nuit au refuge, dans un cadre exceptionnel.
+ 800 m/- 280 m * 5h00 de marche

Jour 5

Refuge de Vens – Saint-Etienne-de-Tinée par le chemin de l'énergie.

L'itinéraire commence par serpenter d'un lac à l'autre, avant de rejoindre le col des Babarottes. Au-dessus de nos têtes, la plupart des sommets flirtent avec les 3000 mètres, mais seul le Ténibre les dépasse (3031 m). Tous marquent la frontière avec l'Italie. Un dernier arrêt au bord du lac Pétrus situé sur ce chemin panoramique de l'Energie, avant une longue descente jusqu'à Saint-Etienne-de-Tinée, dans des forêts de sapins et d'épicéas puis de châtaigniers. Nuit en gîte.
+ 250 m/- 1350 m * 5h30 de marche

Jour 6

Isola 2000 – Refuge Questa (Italie).

On joue avec les frontières aujourd'hui. Transferts jusqu'à Isola 2000. L'itinéraire monte via les lacs de Terre Rouge jusqu'à la baisse de Druos (2628 m), passage sur le versant Italien. Descente sur la piste militaire et, de grand lac en grand lac, vous atteindrez le refuge Questa, sur le lago delle Portette. Vous êtes au cœur d'un vaste cirque minéral. Nuit au refuge.
+ 680 m/- 360 m * 4h30 de marche

Jour 7

Refuge Questa – Le Boréon.

Montée au col de Préfouns (2615 m), lieu privilégié des bouquetins. La descente jusqu'au lac Nègre est splendide. Le cirque, au nord, est fermé par les Tablasses. Vous rejoindrez le col de Salèse (2031 m) à travers une forêt de mélèzes et des étendues de rhododendrons. Fin de l'étape le long du torrent, jusqu'au Boréon. Nuit en gîte.

+ 410 m/- 1300 m * 6h00 de marche

Jour 8

Le Boréon – La Madone de Fenestre. Peut-être apercevrez-vous quelques loups en longeant le parc Alpha ? La montée serpente dans la forêt de mélèzes, puis offre un magnifique spectacle de cascade. Petit arrêt au refuge de la Cougourde ou montée directe via le pas des Ladres (2448 m) jusqu'au lac de Trécolpas (2150 m). Si la journée vous paraît courte, ascension de la cime de l'Agnelière pour les volontaires qui souhaite voir la mer ! Nuit au refuge de la Madone de Fenestre.

+ 1070 m/- 660 m * 5h30 de marche

Jour 9

Madone de Fenestre – Vallée de la Gordolasque.

Découverte des 5 lacs de Prals, à 2300 m d'altitude, puis courte traversée jusqu'à la baisse éponyme (2339 m). La descente vous permet de gagner la vallée de la Gordolasque, porte d'accès à la vallée des Merveilles ou au point culminant du Mercantour, la cime du Gélas (3143 m). Nuit en gîte.

+ 530 m/- 900 m * 5h00 de marche

Jour 10

Saint-Grat – Vallée des Merveilles.

La montée la plus soutenue du séjour vous mène au pas de l'Arpette (2511 m), voie d'entrée de la Vallée des Merveilles. En contrebas, vue sur les multiples lacs et le refuge des Merveilles. Après avoir déposé votre sac au refuge, partez à la découverte des gravures des Merveilles, vieilles de 5000 ans. Nuit au refuge.

+ 1000 m/- 250 m * 4h30 de marche

Jour 11

Refuge des Merveilles – Col de Turini – Sospel.

L'itinéraire commence en serpentant entre les lacs Fourca et de la Muta, jusqu'au pas du Diable ! Il devient plus minéral jusqu'au moment de rejoindre les magnifiques croupes du Camp d'Argent, ses redoutes et, là encore, son incroyable vue à 360 ° depuis la mer jusqu'aux hauts sommets du Mercantour. Transfert en taxi jusqu'à Sospel. Nuit en hôtel gîte.

+ 600 m/ - 870 m * 5h30 de marche

Jour 12

Sospel – Menton. On finit sur la plage ! Sacs à dos et grosses chaussures, troqués contre le maillot de bain ! Une arrivée féérique, toute la journée dans les montagnes avec vue panoramique sur la mer. La descente semble longue mais restera un souvenir extraordinaire, le passage des forêts de sapins à la flore méditerranéenne puis au sable doré n'est pas l'apanage de tous les treks ! On découvre la vieille ville de Menton puis sa plus belle plage. Cette étape peut être raccourcie soit à la montée, soit à la descente.

Nuit en hôtel**. Diner libre.

Jour 13

Menton.

Fin du séjours après le petit-déjeuner.

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le J1, vous avez rendez-vous avec le taxi devant l'office de tourisme d'Allos (avant 17H00).

Aérien Aéroport de Nice Côte d'Azur.

Pour rejoindre la gare des Chemins de Fer de Provence, prendre le tramway ligne 2 jusqu'à l'arrêt « Jean-Médecin » puis la ligne 1 jusqu'à l'arrêt « Libération ». Rejoindre à pied la gare des Chemins de Fer de Provence et prendre le train jusqu'à Thorame-Haute. Ensuite, navette jusqu'à Allos.

Ferroviaire

Au départ de Nice ou de Digne-les-Bains : Chemins de fer de Provence.

Le train arrive à Thorame-Gare où une navette payante (8 €) vous emmène à Allos (Autocars HVV : 04 92 83 95 81). Les horaires sont disponibles sur ce lien

<http://tourisme.trainprovence.com/fiche-horaires-interurbains>

Ensuite, taxi jusqu'au refuge (réservé par nos soins mais à confirmer au moins 48H à l'avance).

Vous trouverez les coordonnées dans le dossier liberté.

Routier

- Du Nord de la France : Lyon - Sisteron - Dignes les Bains - Allos.
- Du Sud de la France : Nice - Saint-André-les-Alpes - Allos.

Garez-vous à Allos puis prenez le taxi jusqu'au refuge (taxi réservé par nos soins mais à confirmer au moins 48 h à l'avance).

DISPERSION

Le J13 à Menton après le petit-déjeuner.

FORMALITES

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.
- Contrat d'assurance rapatriement (n° de contrat + n° de téléphone).
- Carte Vitale pour les ressortissants français.

NIVEAU

4 chaussures

Sportif. Itinéraire pour marcheur en bonne forme physique, sur tout type de terrain, avec un dénivelé programmé de 600 à 1000 m en montée.

HEBERGEMENT

Hébergement : 4 nuits en gîte en chambre collective, 6 nuits en refuge en dortoir, 2 nuits en hôtel en chambre double ou triple.

Tous les hébergements sont équipés de sanitaires (eau froide dans les refuges). Il n'est pas possible d'avoir des chambres dans les gîtes et les refuges.

NB : les douches sont payantes dans les refuges d'altitude. Cela permet de compenser le coût de l'approvisionnement en bouteilles de gaz, en camion et/ou en hélicoptère. Les jetons sont à acheter auprès du gardien du refuge (1 jeton = 3 minutes de douche environ).

Repas :

Les petits déjeuners et les repas du soir, inclus dans nos prestations, sont servis dans les gîtes et refuges. Le repas du soir du J 12 à Menton est libre.

Les pique-niques ne sont pas inclus : vous pouvez soit les réserver la veille auprès des hébergeurs, soit vous ravitailler dans les villages traversés.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts suivants sont inclus :

Quatre transferts en véhicule sont prévus au cours du séjour :

- J 1 : entre l'office de tourisme d'Allos et le parking du Laus (inclus dans nos prestations).
- J 4 : entre Saint-Dalmas-le-Selvage et le Pra (inclus dans nos prestations).
- J 6 : entre Saint-Etienne-de-Tinée et Isola 2000 (à votre charge).
- J 11 : entre Camps d'Argent et Sospel (inclus dans nos prestations).

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité
Vous trouverez les coordonnées des différents intervenants pour ces transferts ainsi que des horaires réservés dans votre dossier liberté.

PORTAGE DES BAGAGES

Formule "sans transfert des bagages" : vous portez l'ensemble de vos affaires personnelles pendant toute la durée du séjour.

Formule "avec transfert des bagages" : vous retrouvez vos bagages tous les soirs sauf les J 1, J 4, J 6 et J 10. Attention : un seul sac par participant sera pris en charge par le transporteur, d'un poids inférieur à 15 kg et pas trop encombrant. Cette option n'est possible que jusqu'au 15/09 (fin du séjour le 15/09).

MATERIEL FOURNI

Après versement du solde nous vous remettons un topoguide avec les copies des cartes IGN tracées, un voucher pour les prestataires et des étiquettes bagages. 1 dossier pour 2 à 4 personnes.

Traces GPS : Nous mettons gratuitement à votre disposition la trace GPS de ce circuit. Il suffit d'en faire la demande et vous recevrez par mail les fichiers au format « gpx ». Ce format est compatible avec de nombreux appareils.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour transporter vos affaires

- Un sac de voyage ou sac à dos pour les affaires transportées par le taxi

Pour randonner

- Un sac à dos confortable pour la journée (40 à 50l)
- Des chaussettes adaptées à la randonnée en montagne (type cool max)
- Une fourrure polaire ou un pull en laine (de montagne)
- Un pantalon de randonnée, confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Deux chemises légères de montagne
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Une frontale ou une lampe de poche et piles de rechange
- Gants légers et bonnet (en cas de mauvaises conditions atmosphériques)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique, récipient type « Tupperware »
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)

- Gourde de 2 litres (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil adaptées à la marche et à la neige
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Un drap sac ou un duvet léger
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

DATES ET PRIX

Saison unique : Du 28/06/2020 au 15/09/2020

BASE	PRIX SANS TRANSPORT DES BAGAGES	OPTION BAGAGE
2 PERS	1 020 €	525 €
3 PERS	995 €	350 €
4 PERS	965 €	285 €
5 PERS	950 €	250 €
6 PERS	945 €	205 €

PRIX INDIQUÉS PAR PERSONNES

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 13.
- Les dîners du J 1 au J 11.
- Les transferts en taxi des J 1, J 4 et J 11.
- Les transferts de bagages prévus au programme si vous avez choisi cette option.
- Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous (Allos) et depuis le lieu de séparation (Menton).
- Le transfert des bagages si vous n'avez pas choisi cette option.
- La visite guidée, facultative, du site des gravures (15 €/personne, à réserver sur le site dédié).
- Les cartes IGN.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".
- Les pique-niques.
- Le dîner du J 12 à Menton.
- Les éventuels jetons de douche dans les refuges (entre 2 et 4 € par jeton).
- Le transfert du J 6 pour rejoindre Isola 2000 (en juillet/août : environ 5 €/pers. en bus de ligne ; hors juillet/août : entre 10 et 35 €/pers. en taxi selon le nombre de participants).
- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

- « Je m'appelle Bego, je suis une montagne », Musée des Merveilles.
- « La vallée des Merveilles, le guide du visiteur », Daniel Riba, Serre Editeur, 1982
- « Le mont Bego, vallées des Merveilles et de Fontanalba », guides archéologiques de la France, 1996
- « La vallée des Merveilles et les mythologies indo-européennes », Roland Dufrenne, 1997

Climat

Quelle que soit la saison, il faut penser à se couvrir suffisamment, nous sommes certes dans les Alpes du Sud, mais les sommets qui nous surplombent avoisinent les 3000 m !

Sites Internet

- Parc national du Mercantour : www.mercantour.eu
- Parc Alpha (Parc à Loup) : www.alpha-loup.com

Observations

Les séjours s'effectuent pour la plupart en zone centrale du parc national où la réglementation doit être respectée. En particulier, les chiens ne peuvent être admis et les bâtons de randonnée doivent être portés sur le sac sur les zones réglementées.

Cartographie

- Parc National du Mercantour, Gallimard, 2011.
- IGN TOP25 3540 OT - Barcelonnette
- IGN TOP25 3639 OT - Haute Tinée - Auron - Parc du Mercantour
- IGN TOP25 3640 ET - Haute Tinée - Isola 2000 - Parc du Mercantour
- IGN TOP25 3741 OT - Vallée de la Vésubie
- IGN TOP25 3841 OT - Vallée de la Roya
- IGN TOP25 3741 ET - Vallée de la Bevera - Parc National du Mercantour
- IGN TOP25 3742 OT - Nice - Menton - Côte d'Azur

AVANT DE PARTIR

Une bonne assistance : Vérifiez attentivement les plafonds de vos contrats personnels d'assurance et d'assistance, sachant que les cartes de crédit n'offrent que peu ou pas de garantie "recherches et secours" ni "annulation". N'oubliez pas vos attestations d'assistance et d'assurance.

Argent : Les gîtes et refuges de montagne ne sont pas équipés du système CB. Vous trouverez des distributeurs de billets dans les villages principaux selon le départ de votre séjour (Saint-Martin-Vésubie, Tende, Saint Etienne de Tinée, Isola 2000...)

Téléphone : Les mobiles ne passent pas dans ces régions de montagne. Vous pourrez vous faire appeler à l'hébergement du jour, uniquement s'il y a urgence, et seulement aux heures des repas.

Niveau de difficulté : Rien de très difficile au plan physique, Accessible à tous ceux qui veulent faire l'expérience de la randonnée sur plusieurs jours. Au total 4 à 6 heures de progression environ chaque jour selon le programme choisi, au rythme de la découverte.

Séjour liberté : Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Nous attirons votre attention qu'en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...), nous ne pouvons être tenus pour responsables.

Conditions de vie : Ce que nous proposons dans le Mercantour s'adresse à des randonneurs ayant un esprit privilégiant la valeur des rencontres, des paysages, d'un total dépaysement... plutôt que la qualité des éléments matériels d'un voyage. Attention ! Dans les refuges de montagne, le confort reste sommaire. En ce qui concerne la moyenne montagne et le littoral, l'hébergement est confortable.

Punaises de lit : Quelques rares cas de piqûres de punaises de lit ont été signalés dans le Mercantour. La punaise de lit n'est pas dangereuse pour la santé et ne véhicule aucune maladie mais nous ne réagissons pas tous de la même façon.

Quelques petits conseils : Laissez vos vêtements bien enfermés dans vos bagages pour ne les sortir qu'au fur et à mesure ; ne posez pas votre sac sur les lits mais de préférence en hauteur, accroché à un clou en refuge par exemple. Munissez-vous d'un spray et aspergez vos affaires avant le départ et pendant votre voyage. Klako est une marque d'origine végétale, en vente au Vieux Campeur notamment.

La nourriture : Les repas chauds du soir sont concoctés par le gardien du refuge et son équipe. Les pique-niques seront également préparés par eux, en sachet individuel porté par chaque participant. Pensez à amener des barres énergétiques, ou peut être une petite spécialité sucrée de votre région ; c'est fameux pour le palais et pour le moral !

L'eau : En montagne nous buvons l'eau des sources captées aux refuges, pour le reste du séjour eau traitée.

Le climat : Quelle que soit la saison, il faut penser à se couvrir suffisamment, nous sommes certes dans les Alpes du Sud, mais les sommets qui nous surplombent en montagne avoisinent les 3000 m !

Les journées peuvent être chaudes et ensoleillées à partir de mi mai et jusqu'à la fin septembre. Cependant, des nuages ou un orage peuvent vite faire baisser la température. Quant aux soirées, elles sont souvent fraîches. Référez-vous à notre liste d'équipement. L'écart de température entre la montagne et le littoral peut être conséquent.

Le respect de l'environnement : La nature impose le respect. Ses paysages et les habitants méritent notre plus grande attention. Nous comptons sur vous pour apprécier la faune très présente dans le Parc national du Mercantour sans la déranger. Le Parc national du Mercantour étant un espace réglementé visant à la protection de l'environnement et la quiétude de sa faune, nos amis les chiens ne peuvent se joindre à vous au cours de votre séjour. Dans le refuge, vous devrez redescendre vos déchets personnels car il n'y a pas de service de ramassage d'ordures en altitude.

PRÉSENTATION

Le massif du Mercantour (sources PNM)

Le Mercantour (2772 m), qui a donné son nom au massif le plus méridional de la chaîne alpine, n'est pas le point culminant de ce massif, celui-ci étant l'Argentera (3297 m) situé en territoire italien. Il doit cette bénigne usurpation d'identité au fait que, vu du sud et principalement de certains points du littoral d'où la chaîne montagneuse se découvre presque en totalité, il occulte complètement son rival par le jeu de la perspective et apparaît ainsi comme le sommet le plus élevé.

Les vieilles roches qui composent ce massif (granites et gneiss principalement) furent portées en altitude à la fin du tertiaire (Miocène), lors de la deuxième phase alpine. L'érosion des sédiments qui les recouvraient, mais surtout le glissement de cette couverture pendant la lente surrection, aboutirent à mettre en place, face à la chaîne cristalline dénudée, un ensemble de hautes terres et de montagne, pour la plupart calcaires, d'une superficie beaucoup plus importante et au relief extrêmement contrasté. Les épisodes glaciaires du quaternaire ont remodelé le tout, ciselant les parties hautes, rabotant les vallées ou en noyant les rares parties planes sous les moraines et les alluvions fluviaux-glaciaires.

Cet ensemble montagneux est sensiblement orienté nord nord-ouest / sud sud-est. De très profondes vallées aèrent cet ensemble et individualisent nettement les différentes composantes régionales. C'est d'est en ouest, la Roya complétée par la Bévéra, qui permet la relation la plus courte entre la plaine du Pô et la Méditerranée. C'est ensuite la Vésubie puis la Tinée qui se jettent dans le Var, à peu de distance l'une de l'autre, après avoir forcé, par des gorges

spectaculaires, les escarpements transverses qui ferment au sud le haut pays. Le Var (dans son cours supérieur) et le Verdon suivent l'orientation générale nord-sud du relief et se taillent dans des roches fragiles (marnes, schistes) de très vastes vallées.

Les conditions climatiques sont bien évidemment méditerranéennes mais tempérées fortement par l'influence de l'altitude et, dans la partie sud-est de la zone, par la proximité de la mer (moins de 15 km à vol d'oiseau). On obtient ainsi, par la conjugaison du relief et du climat, un étagement très marqué de la végétation et quelquefois, sur des distances extrêmement réduites. On peut passer en quelques kilomètres de l'étage méditerranéen puis collinéen jusqu'à l'étage montagnard et même subalpin : de l'olivier et du ciste jusqu'au sapin et à l'épicéa, en quelques heures de marche !

Le Parc National du Mercantour

Il fut créé en 1979 dans un milieu naturel dont l'intérêt était reconnu depuis bien longtemps. Sa situation géographique présente une grande originalité: parc de haute montagne, le Mercantour côtoie la Méditerranée, d'où la diversité des paysages : sites rocheux, vallées et cirques glaciaires parsemés de lacs d'un bleu profond ou d'un vert intense, vastes pâturages d'altitude, forêts denses, vallées étroites, gorges pittoresques et torrents d'eaux limpides. Depuis la loi de 1960 créant les parcs nationaux, 10 parcs ont vu le jour : les calanques de Cassis, la Vanoise, Port-Cros, les Pyrénées, les Cévennes, les Ecrins, le Mercantour, la Guadeloupe, la Guyane et la Réunion. Ce réseau d'espaces protégés développe de plus en plus les échanges internationaux. Dans cet esprit s'est concrétisé, en 1987, le jumelage entre le Parco naturale delli Alpi Marittime (ex Argentera) et le parc national du Mercantour qui acquiert ainsi une dimension européenne.

Le Mercantour est le seul parc national français de montagne où l'on retrouve tous les étages de végétation ; depuis la végétation méditerranéenne : chêne vert, olivier, ostrya, jusqu'aux landes à rhododendrons et aux pelouses alpines au-dessus de 2500 m, en passant par les forêts de sapins, épicéas, pins à crochets, pins cembro et surtout mélèzes. Sur les 4200 espèces de plantes connues en France, près de 2000 sont représentées dans le parc national du Mercantour, dont une quarantaine d'espèces endémiques (que l'on ne trouve nulle part ailleurs). Au printemps, c'est une véritable symphonie de couleurs...

Les gravures rupestres des sites des Merveilles

L'ensemble du site des Merveilles comporte deux sites majeurs : la Vallée des Merveilles d'un côté du Mont Bégo (2872 m) et le cirque de Fontanalbe sur l'autre versant de cette même montagne sacrée. L'ensemble est classé Monument Historique et représente le plus grand musée à ciel ouvert d'Europe.

Les gravures du mont Bégo sont datées de l'âge du cuivre et du début de l'âge du bronze, c'est-à-dire de 3200 à 1700 ans avant J.C.. Les hommes de cette période vivent depuis longtemps de l'agriculture et de l'élevage, maîtrisent le tissage, la poterie, et construisent des maisons organisées en villages. Ils découvrent l'industrie des métaux : le cuivre tout d'abord, puis le bronze, alliage de cuivre et d'étain, beaucoup plus résistant.

Souvent combinés entre eux ou organisés en séquences, ces signes gravés constituent un langage visuel élaboré, et sont manifestement le reflet d'un culte rendu par des paysans soucieux de l'abondance des récoltes et de la profusion des troupeaux, au pied d'une montagne sacrée : le Bégo. En effet, par comparaison avec des sociétés méditerranéennes du IV^e millénaire avant J.C., ce sanctuaire à ciel ouvert paraît dédié au « couple primordial » : la déesse terre fécondée par le dieu taureau, maître de l'orage et dispensateur de la pluie fertilisante.

On n'aborde pas la Vallée des Merveilles comme une randonnée habituelle. Ici, le jeu consiste en un rite initiatique, en une communion avec les temps reculés, voici en moyenne quelques 2500 ans avant notre ère, où les peuples de bergers vinrent immortaliser leurs croyances païennes. Ce culte rendu aux divinités de la montagne et du ciel, avec au premier rang, l'hommage au dieu taureau, maître de la foudre, a imprégné les lieux d'une magie qui transpire de tous les pores d'une roche polie par les glaciers quaternaires.

On admirera tout en marchant la surprenante coloration des dalles vertes ou orangées, rougeâtres ou violacées, résultat de l'altération du temps depuis le recul glaciaire, environ 5000 à 7000 ans avant J.C..

Grès, fins ou grossiers, et schistes, à l'exclusion du gneiss et du granit trop durs, furent, des millénaires durant, gravés et décorés de 35000 pétroglyphes, témoignant de rites sacrés proches des préoccupations agricoles et pastorales protohistoriques.

Si les figures cornues (corniformes) représentent près de la moitié du parc des gravures, on trouvera une passionnante diversité de thèmes allant des armes et des outils aux figures géométriques, en passant par les représentations anthropomorphiques. Ces dernières, les plus célèbres, ont parfois reçu des patronymes colportés par la tradition populaire : "Christ", "Sorcier", "Chef de Tribu", "Danseuse"...

Enfin, une bonne part des gravures rupestres actuellement recensées ne sont pas réellement représentatives : isolées ou inachevées, elles conservent toujours par devers elles leur mystérieux message.

Les vallées de Fontanalbe et des Merveilles sont des zones protégées et réglementées. La visite de certains périmètres réglementés s'effectue avec des accompagnateurs agréés par le Parc du Mercantour et la commune de Tende.

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour. Le solde sans rappel de notre part**, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
2. Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (**2 % du montant du séjour**)
3. Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (**3,9 % du montant du séjour**).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

***CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM***

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z