

HIVER 2018 - 2019

## REVEILLON DANS LES ARAVIS

**Randonnée à raquettes en étoile en gîte  
4 jours - 3 nuits - 3,5 jours de randonnée**



« Festif et Nature », voici comment l'on pourrait qualifier ce Réveillon. Le Plateau des Glières, perché à 1400 m d'altitude entre Annecy et Chamonix, nous dévoile ses secrets pour des randonnées « Nature ». Chaque jour nous réalisons l'ascension d'un sommet, offrant une vue à 360 degrés. Le gîte nous accueille pour un réveillon « festif » autour d'un bon repas.

**DESTINATIONS QUEYRAS  
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE  
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Chalet du Loup (1601 m)**

Rendez-vous en gare d'Annecy TGV (sortie principale) à **11 h 30 mn**. Transfert pour le **plateau des Glières (1460 m)**. Déjeuner au gîte.

Nous rejoignons les Mouilles (1544 m) pour une première balade sur le plateau, en cheminant dans les **thalwegs particulièrement ludiques** nous parcourons l'histoire du site. Haut lieu de la résistance en mars 1944, le plateau abrita également la « Dame de Haute Savoie » chantée par Francis Cabrel.

Dénivelée : + 290 m, - 290 m

Longueur : 8 km

Horaire : 3 h

## **Jour 02 : Tête Noire (1839m)**

Nous traversons la plaine de Dran jusqu'à la chapelle ND des Neiges. Puis nous pénétrons dans l'une des forêts dont le plateau des Glières a le secret : **un relief tourmenté sur lequel poussent des arbres centenaires**. Rapidement nous en sortons pour profiter d'une vue magnifique : à l'ouest, au delà du vallon de Ablon, s'étend l'une des zones les plus sauvages des Alpes du Nord. Le loip ne s'y est pas trompé, on y comptait onze bêtes en 2009 ! Du sommet le panorama s'ouvre sur le lac d'Annecy et les sommets des Bauges. Si le cœur nous en dit nous poursuivons jusqu'à la Tête Noire (1864 m), et pourquoi ne pas rentrer par le vallon d'Ablon ? Là c'est sûr nous ferons la trace !

Dénivelée : + 680 m, - 680 m

Longueur : 14 km

Horaire : 6 h

## **Jour 03 : La Tête des Frêtes (1914 m)**

Juste derrière l'auberge nous traversons la forêt des Frêtes, terrain de jeu idéal pour l'orientation. Puis remontons la longue échine constituée d'une succession d'antécimes. La végétation se fait de plus en plus en rare, ne résistent que quelques épicéas et de majestueux pins à crochet, nous voici dans le royaume du Tétralyre. Face à nous la chaîne des Aravis et ses fameuses « combes », dominée par le Mont-Blanc. Si les conditions de neige le permettent nous descendons plein nord pour basculer dans un autre monde, neige vierge, clairières sauvages et surprise, un village d'alpage endormi. Retour par le col de Spée.

Dénivelée : + 710 m, - 710 m

Longueur : 13 km

Horaire : 5 h 30

## **Jour 04 : Pointe de la Queblette (1915 m)**

Nous allons explorer les arrêtes qui délimitent le plateau au sud-est. En passant par les Mouilles, nous visitons le **secteur du chalet du Loup**, où furent tournées des scènes du film « la Jeune fille et les loups ». Puis grimpons au col de l'Ovine (1786 m). Ensuite c'est un **magnifique parcours d'arrêtes** qui nous permettra d'atteindre la pointe de la Queblette. A la descente il n'est pas rare de se faire plaisir dans les pentes situées au nord du col !

Dénivelée : + 650 m, - 650 m

Longueur : 10 km

Horaire : 5 h

Transfert à la gare d'Annecy.

- Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques et nivologiques -

### **ENNEIGEMENT**

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes.

La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant des lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

**Vous arrivez en train : le Jour 01 à 11 h 30 mn devant la Gare d'Annecy TGV.**

**Vous arrivez en voiture : le Jour 01 à 12h00 au plateau des Glières (accès décrit ci-dessous).**

Merci de nous préciser à l'inscription votre moyen d'accès.

**Si vous arrivez en retard :** Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message à l'hébergement (Coordonnées communiquées à l'inscription).

### **Accès voiture :**

Depuis le nord de la France => Autoroute A40 jusqu'à La Roche sur Foron, puis D 1203 (direction Annecy). Environ 15 kms de La Roche sur Foron, prendre à gauche direction Thorens-Glières.

Depuis le sud de la France => Autoroute A43 jusqu'à Annecy (sortie Annecy Nord), puis D 908B (direction Thônes/Chamonix) et suivre la D 1203 (direction La Roche sur Foron). Environ 15 kms de la sortie d'autoroute, prendre à droite direction Thorens-Glières.

A Thorens-Glières suivre la direction du Plateau des Glières. Sur le plateau, au bas d'une descente continuer tout droit. Au sommet de la montée suivante, le gîte est sur votre droite perché sur une bosse.

### Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

### **Accès train :**

Paris gare de Lyon : 06h50 - Gare d'Annecy 10h32 **OU**

Paris gare de Lyon : 07h24 – via Lyon Part Dieu – Gare d'Annecy 11h30

Lyon Part Dieu : 09h38 - Gare d'Annecy : 11h30

Marseille : 07h39 – via Lyon Part Dieu- Gare d'Annecy : 11h30

Horaires à vérifier auprès de la SNCF

## **DISPERSION**

**Le Jour 04 à 17h15 devant la Gare de Annecy TGV**

**Retour voiture :** le dernier jour, les personnes en voiture suivront le taxi avec leur véhicule jusqu'au départ de la randonnée. A la fin de la journée ils partiront directement.

### **Retour train :**

Gare d'Annecy : 17h35 – Paris Gare de Lyon : 21h15

Gare d'Annecy : 17h35 – Lyon Part Dieu : 19h30

Gare d'Annecy : 18h15 – Marseille : 22h46

### **Hébergement avant ou après la randonnée :**

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, les hôtels ci-dessous sont des partenaires :  
à Annecy : **Hôtel \*\* Aléry (04 50 45 24 75)**, 5 Avenue d'Aléry, à 200 mètres de la gare SNCF.  
Parking privé.

**Hôtel \*\* Les Terrasses** 15 Rue Louis Chaumontel 74000 ANNECY  
Tél : 04 50 57 08 98 à 300 mètres de la gare SNCF  
Parking privé.

**Chambres d'Hôtes l'EPICURIEN** 150, route de "Chez Grillet"  
Tél : 04 50 69 23 40 74650 CHAVANOD

**Chambres d'Hôtes FERME DE CORTANGES**  
Tél : 04 50 77 79 68 74350 CERNEX

**Code : REVARA**

## FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

## NIVEAU

### 3 chaussures

Itinéraire vallonné ou itinéraire de montagne avec des dénivelées de 700 m de moyenne.

Dénivelée moyenne : 700 m

Maximum : 820 m

Longueur moyenne : 12 km

Maximum : 14 km

Horaire moyen : 5 h 20 mn

Maximum : 6 h

## HEBERGEMENT

Gîte en chambres de 4 à 6 personnes avec salle de bain sur le palier. Les draps sont fournis, prévoir le linge de toilette. Le gîte est situé sur le plateau des Glières à 1400 m d'altitude. Les chambres ne sont pas grandes et équipées de lits superposés. Ce confort simple est largement compensé par le plaisir de partir en raquettes du gîte chaque matin et celui de se retrouver seul sur le plateau le soir (unique hébergement !).

### Les repas :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-nique sont copieux et accompagnés de vivres de course. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

## PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

## GROUPE

De 6 à 12 personnes seulement

## ENCADREMENT

Claude, Jean Francois, Pierre, accompagnateurs en montagne locaux.

## MATERIEL FOURNI

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes "Inook Expert" très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Code : REVARA

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

**La liste idéale** : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- o 1 chapeau de soleil ou casquette.
- o 1 foulard.
- o 1 bonnet.
- o 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- o T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- o 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- o 1 veste en fourrure polaire.
- o 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- o 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- o 1 pantalon de trekking ample.
- o 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- o 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- o Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- o 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- o 1 paire de guêtres.
- o Des sous-vêtements.
- o 1 maillot de bain (facultatif).
- o 1 pantalon confortable pour le soir.
- o 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### **Equipement**

- o 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- o Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- o 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- o 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- o 1 couteau de poche type Opinel.
- o 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- o Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- o 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- o Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- o Papier toilette + 1 briquet.
- o Crème solaire + écran labial.
- o Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- o 1 frontale ou lampe de poche.
- o 1 couverture de survie.
- o Appareil-photo, jumelles (facultatif).

### **Pharmacie personnelle**

- o Vos médicaments habituels.
- o Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- o Pastilles contre le mal de gorge.

- o Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- o Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- o Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- o 1 pince à épiler.

### **DATES ET PRIX**

<b>Dates du Mercredi au Samedi</b>	<b>Prix par personne</b>
Du 29 déc. au 1 janvier 2019	495 €

### **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Les transferts prévus au programme.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'assurance multirisques
- Tout ce qui n'est pas dans "Les prix comprennent".

# POUR EN SAVOIR PLUS

## MENU REVEILLON

Apéritif  
2 entrées  
1 plat  
fromage  
dessert  
2 verres de vin  
1 coupe de champagne

## BIBLIOGRAPHIE

ALPES MAGAZINE n°34, " Trois balcons sur le Mont-Blanc ".  
ALPES MAGAZINE n°37, " Aravis : la poudre et le reblochon ".  
ALPES MAGAZINE n°59, " Quatre jours dans les Aravis ", p 78.  
ALPES MAGAZINE n°70 " Annecy, la Venise savoyarde ", p 84.  
ALPES MAGAZINE n°76 " Les Glières, Résister sur les hauteurs ", p 82.  
ALPES MAGAZINE n°70 " Annecy, les lois de l'attraction ", p 54.  
ALPES MAGAZINE n°70 " Annecy, l'enfant gâtée des Alpes ", p 27.

## CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard n°2 " Massifs des Bornes-Bauges "  
1 / 25 000 IGN 3431 OT Lac d'Annecy  
1 / 25 000 IGN 3430 ET La Clusaz - Grand Bornand

## ADRESSES UTILES

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

Météo : 08 92 68 02 38

Co-voiturage : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

[www.123envoiure.com](http://www.123envoiure.com)

[www.allostop.net](http://www.allostop.net)

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z