

HIVER 2018

ITALIE, LES HAUTES TERRES PIEMONTAISES A RAQUETTE

Randonnée itinérante en gîtes et refuges
7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquette



Une randonnée chez nos voisins transalpins du Piémont. Dans un pays "hors du temps" les vallées occitanes, chargées d'histoire, vous dévoilent de beaux villages endormis, aux maisons en pierre sèche et aux toits de lauze. Le soir, vous serez enchantés par l'accueil chaleureux des habitants qui vous feront déguster pâtes et coppa arrosées de vin d'Alba.

Nos points forts :

- *La culture et la gastronomie piémontaises.*
- *Les vues sur le Mont Viso.*

PROGRAMME

Jour 1

Col de Larche (1950 m) - Pradleves (822 m)

Transfert (2h30) en minibus à Pradleves (Italie) par le Colle de la Maddalena (Col de Larche).
Nuit à Pradleves.

Jour 2

Castelmagno (1760 m) - Col de Intersile (2516 m) - Marmora (1300 m)

Transfert à Castelmagno. Aux confins de cette vallée isolée se dresse le sanctuaire de San Magno (IXe-XVes.) avec, en contrebas, le village de Castelmagno (1700 m). Dans les montagnes alentours est élaboré l'un des meilleurs fromages affinés d'Italie, le Castelmagno (AOC). La montée au col de Intersile est quelque peu soutenue mais l'effort en vaut la peine. Du col, le point de vue est exceptionnel sur les massifs de l'Argentera et du Viso et les plaines du Piémont. Puis nous descendons à travers de vastes et paisibles alpages. Nous empruntons enfin une piste forestière pour arriver aux premiers hameaux de Marmora. Transfert à San Michele Prazzo et nuit en locanda.

Temps de marche : 7h00 / M : 770 m - D : 1200 m.

Jour 3

Campiglione (1704 m) - Punta Sarsassi (2460 m) - col de Chiosso (2407 m) - Elva (1637 m)

Nous rejoignons les baïte (granges) de Chiotti, puis nous remontons un adret bien ensoleillé, au pied d'une imposante aiguille de quartzite, le Chersogno. Pause déjeuner à la pointe Sarsassi, pour jouir d'un panorama unique, du Viso jusqu'au lointain massif d'Argentera. Depuis le col de Chiosso, nous descendons par un vallon sauvage jusqu'au hameau du même nom, avant de rejoindre Elva. Ce village aux toits de lauze, fondé par des brigands venus se réfugier autrefois en ces lieux inaccessibles, s'enorgueillit de son église, décorée de fresques du maître flamand Hans Klemer (Renaissance). Nuit en locanda.

Temps de marche : 7h00 / M : 760 m - D : 820 m.

Jour 4

Col de Sampeyre (2284 m) - Torrette (1179 m)

Ce matin, une montée régulière avec en toile de fond les hameaux d'Elva et la "dent du Chersogno", nous emmène au col de Sampeyre. Vue magnifique sur le Viso et les sommets alentours. Pendant la descente vers le Val Varaita alternent alpages d'altitude et zones de forêt. On y aperçoit parfois un tétras-lyre, ou un blanchon... Plus bas nous rejoignons les prairies de fauche, égrenées de hameaux dont les maisons de pierre exhalent encore les rumeurs des derniers habitants.

Nous terminerons cette belle journée par la visite du village de Torrette, dont l'habitat est particulièrement adapté aux rigueurs de l'hiver. Transfert à Chianale. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h30 / M : 650 m - D : 1100 m.

Jour 5

Chianale (1780 m) - Col Agnel (2744 m)

Du village de Chianale nous montons très progressivement pour atteindre le point culminant de la semaine, le col Agnel. L'été une route y passe, reliant Queyras et Piémont. L'hiver, la Nature reprend ses droits et seuls de rares randonneurs troublent le silence de ces lieux d'altitude. Il est assez fréquent d'y apercevoir une harde de chamois, descendus des cimes pour grappiller quelque nourriture. Du col frontalier, nouveau panorama extraordinaire sur les Écrins, le Queyras, la Haute-Ubaye, et l'Argentera. Courte descente sur le refuge Agnel, lieu de quiétude. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 / M : 1000 m - D : 170 m.

Jour 6

Refuge Agnel - Fontgillarde (1997 m)

Pour cette dernière journée nous quittons l'imposante pyramide du "Pain de sucre" (3208 m) pour descendre la vallée de l'Aigue Agnelle. Nous traversons le petit village de Fontgillarde aux

maisons de bois pour terminer notre randonnée à Pierre-Grosse, village typique du Queyras.
Transfert à la gare de Mont-Dauphin-Guillestre.
Temps de marche : 4h00 / D : 600 m.

Déroulement et itinéraire en décembre et janvier

Le refuge Agnel étant fermé au mois de janvier le programme des J5 et J6 est modifié. L'intérêt et le niveau du circuit restent cependant inchangés.

Jour 1 à Jour 4 inclus

Circuit identique au circuit de base.

Jour 5 - Chianale (1780 m) - Castello (1603 m) - vallon de Valante (2400 m) - refuge Bagnour (2017 m)

Une incursion au pays du Viso. Descente le long du torrent jusqu'au lac de Castello, puis remontée du vallon de Valante en direction du Passo San Chiaffredo et traversée vers le refuge Bagnour par le Bosco del Alévé, la plus grande forêt de pins cembro d'Europe. Nuit au petit refuge Bagnour.

Temps de marche : 5h30 / M : 800 m - D : 600 m.

Jour 6 - Casteldelfino (1296 m) - Mont-Dauphin

Descente sur le Val Varaita par le Bosco del Alévé et les petits hameaux d'alpages jusqu'à Casteldelfino gros bourg du Haut Val Varaita. Transfert en début d'après midi en minibus à la gare de Mont-Dauphin-Guillestre.

Temps de marche : 4h00 / D : 700 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée ; D : descente

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 17h50 devant le kiosque Visages à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) et dispersion au même endroit vers 15h00.

- Le nom de la gare est Mont Dauphin, mais le panneau routier vous indiquera Eyglies-gare.
- Merci d'être ponctuel et de ne pas oublier une pièce d'identité ainsi que vos attestations ou contrats d'assistance et d'assurance (personnels ou souscrits lors de votre inscription).

Vous désirez arriver la veille, prolonger votre séjour ?

- Eyglies-Gare, à deux pas de la gare : Hôtel *** - B&B uniquement :
- 41 € par personne en chambre double
- 73 € en chambre individuelle

NB : Restaurant sur place type brasserie (buffet ou menu) sans réservation de 12 à 20€

- Mont-Dauphin, au centre de la Place Forte de Vauban, site UNESCO :

Gîte - demi-pension uniquement. Accueil familial et excellente table. Un endroit calme où souffler avant de reprendre le train ou de débiter votre séjour.

- 52 € par personne en dortoir
- 62 € par personne en chambre double
- 79 € en chambre individuelle

NB : Les gérants peuvent venir vous chercher à la gare et vous y ramener pour 5 €, transports à réserver auprès d'eux 36 h à l'avance, le téléphone sera indiqué sur vos bons d'échange.

Code : RQHTP

Accès

Train

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF) 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mt Dauphin.

Ou

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mt Dauphin par la RN91 puis la RN94 en vérifiant l'ouverture de la route.

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

Parking

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de St Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin à deux pas de la gare. Parking gratuit, non gardé mais sans risque.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de co-voiturage : blablacar.fr met en contact conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

FORMALITES

En Italie, il est nécessaire de présenter sa carte d'identité à chaque hébergement.

NIVEAU

4 chaussures

Etape de plus de 6h00 en moyenne. Marche hors sentier ou sur terrain accidenté avec plus de 1000 m de dénivelée positive et/ou 20 km.

HEBERGEMENT

En gîte-auberge (Locanda), ou petits hôtels de famille en chambre partagée et en refuge confortable.

En Italie les repas sont particulièrement soignés et dans tout le Piémont, la randonnée est aussi une découverte gastronomique.

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

PORTAGE DES BAGAGES

Pour la dernière nuit au refuge Agnel ou au refuge Bagnour, vous devrez porter vos affaires personnelles pour la nuit.

Les autres jours, vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

ENCADREMENT

L'encadrement :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette, expérimenté, professionnel et diplômé d'État de 5 à 14 participants.

Code : RQHTP

Il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard.
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.

La sécurité :

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

MATERIEL FOURNI

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- Un Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde pour 3 participants

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Habillement

La tête

- Bonnet ou casquette chaude
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

Le buste

- Première couche

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- Seconde couche

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- Troisième couche

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- Veste imper-respirante

Veste imperméable et respirante type GoreTex avec capuche.

Les mains

- Gants chauds et imperméables.

Les jambes

- Pantalon coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- Collant, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Les pieds

- Chaussettes (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- Guêtres.

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s), une pelle et/ou une sonde (fournies par Visages).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte, locanda ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs en plastique pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Equipement spécifique

- Chaussures de randonnée imperméables (Membrane étanche type Gore Tex, Sympa Tex, ...)
- et montantes ou spécialement conçues pour les raquettes. Exemple : la "Sherpa" d'Asolo

DATES ET PRIX

31 déc au 5 janv 18 - 779 €

14 au 19 janv - 699 €

28 janv au 2 fév 18 - 729 €

11 au 16 fév 18 - 749 €

25 fév au 2 mars 18 - 769 €

4 au 9 mars 18 - 769 €

18 au 23 mars 18 - 729 €

1 au 6 avril 18 - 699 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit dans la rubrique concernée
- La pension complète durant la randonnée
- 1 sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs...)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le transfert des bagages (sauf mention contraire)
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé avec "qualification raquette"
- Le prêt des raquettes et bâtons
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelles et sondes)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance Multirisque 3,9%

POUR EN SAVOIR PLUS

Cartographie

Cartes IGN "Alpes sans Frontière":

- N°6 - Haute Tinee / Val Soustra
- N°7 - Chambeyron / Val Maira

Suivez les Aventures de Destinations Queyras en rejoignant notre communauté



Sur [facebook](#)



Sur [twitter](#)



Sur [google+](#)



Sur [youtube](#)

Ou sur [notre blog](#)



web

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras

8 route de la gare

05600 GUILLESTRE

Tel. (33) 04.92.45.04.29

Fax. (33) 04.92.45.00.49

contact@randoqueyras.com

www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004

SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €

RCS Gap 484 591 235

RCP MMA 113.326.666

Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS

Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -

SIREN 484 591 235 APE 633Z