

LIBERTÉ 2019

## TOUR DU BEAUFORTAIN EN LIBERTÉ

**Randonnée itinérante en refuges  
7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche**



Pierra-Menta, Cormet de Roselend, Beaufort... Autant de noms, évocateurs de ce massif d'altitude niché aux portes du Mont-Blanc. Ce territoire de terroir est un véritable écrin où la nature mélange le vert et le bleu, parsème ses pâturages d'une multitude de fleurs exprimant un joyeux arc en ciel de couleurs. Paysage marqué par l'homme et son habitat traditionnel, il est aussi un territoire sauvage que le randonneur apprécie pour sa diversité.

A l'aide de votre carte et de votre road-book, vous irez arpenter les sentiers du Beaufortain !

### ***Nos points forts :***

- *L'architecture du Beaufortain, les hameaux, les villages*
- *Une nuit en hôtel 2\*\* la veille de votre départ pour être en forme lors du circuit*
- *Les délicieuses spécialités culinaires au fromage de Beaufort*
- *Un parcours avec une vue en permanence sur le Mont-Blanc*

**DESTINATIONS QUEYRAS**

**8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE**

**Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1**

Rendez-vous à Beaufort sur Doron, à votre hôtel dans l'après midi

## **Jour 2 :**

### **BEAUFORT – REFUGE DE LA CROIX DE PIERRE**

Première étape de mise en jambe qui va vous faire gagner de l'altitude. Vous pouvez partir de l'hôtel à pied ou opter pour une approche en navette jusqu'à Hauteluce. La montée se déroule entre forêt et alpage. Mont-Blanc en vue, vous rejoignez aisément le refuge de la Croix de Pierre.

Dénivelé : +1350m (ou 980m si approche en navette) / -115m

Durée : 7h00

## **Jour 3 :**

### **REFUGE DE LA CROIX DE PIERRE – REFUGE DE LA BALME**

Belle étape qui démarre en douceur. Levez les yeux, vous apercevrez sans doute les chamois. Progressivement l'ambiance devient alpine et le passage au Col de la Fenêtre mérite bien son nom. Changement de vallée, la descente se fait sur le fameux GR5

Dénivelé : +490 m / - 750 m

Durée : 6h00

## **Jour 4 :**

### **REFUGE DE LA BALME – PLAN MYA**

Cette journée est sans doute celle où vous verrez le plus de monde et où vous aurez l'occasion de croiser toutes les nationalités, et pour cause ! Vous voilà sur l'une des étapes du tour du Mt Blanc. Du refuge du bonhomme, le sentier vous mène le long de la « classique » crête des Gittes. Certains itinéraires vous font passer par les Chapieux, nous optons pour la vue panoramique et le charmant refuge de plan Mya qui vous attends : tout y est maison ou presque !

Dénivelé : +960m / - 750m

Durée: 6h30

## **Jour 5 :**

### **PLAN MYA – REFUGE DE L'ECONDU**

Peu de dénivelé aujourd'hui mais encore une longue étape où il ne faut pas hésiter à partir tôt pour profiter des arrêts en bord de lac et le rafraichissement de fin de journée dans ce petit refuge un peu à l'écart du GR. Vous démarrez la journée par un sentier en balcons magnifique avec vue sur le Lac de Roselend en continue. La Pierra Menta se découvre sur votre gauche, et un dernier raidillon vous permet de basculer vers le lac des Fées, un régal pour les pieds avant le refuge.

Dénivelé : +895 / - 850m

Durée: 7h00

## **Jour 6 :**

### **REFUGE DE L'ECONDU – REFUGE DES AROLLES**

Si la journée commence par descendre, ne vous y trompez pas, il va falloir remonter... La passerelle (sécurisée) du Lac de st Guérin mérite quelques photos souvenir. La suite est une alternance entre forêt et alpages. Le sentier monte et descend, mais une fois encore les lacs sont là pour vous rafraichir. La terrasse panoramique du refuge sera la récompense de la journée...

Dénivelé : +650 m / - 630m

Durée : 6h30

## **Jour 7 : REFUGE DE LA CROIX DE PIERRE - BEAUFORT**

### **REFUGE DES AROLLES – QUEIGE - BEAUFORT**

La journée commence au milieu des myrtilles et des framboises ! N'en mangez pas trop car la journée est longue. Deux cols au programme, une traversée en sentier balcons et enfin, la descente vers Queige. Soyez à l'heure pour ne pas rater la dernière navette...

Dénivelé : +450 / - 1850m

Durée : 7h30

Compte tenu des paramètres liés à l'enneigement, et à la disponibilité des hébergeurs au moment de la réservation, l'itinéraire peut être soumis à quelques adaptations pouvant nécessiter la modification de certaines étapes.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Rendez-vous à Beaufort sur Doron dans l'après-midi.

### **Accès à Beaufort sur Doron**

Si vous venez en voiture : Prendre la direction d'Albertville, depuis l'autoroute A43 venant de Chambéry ou d'Annecy. Une fois à Albertville, vous trouverez les indications : Beaufortain, Beaufort à 20 kms, les Saisies, prendre alors la D 925

Vous avez rendez-vous directement à l'hôtel.

Si vous venez en train : Arrivée en gare d'Albertville, puis prendre une navette depuis la gare. Les autocars BLANC assurent cette ligne tél. : 04.79.38.10.50.

Vous pouvez également prendre un taxi.

### **DISPERSION**

Le jour 7 après la randonnée

Le retour se fait directement à l'hôtel. Possibilité de rejoindre la gare d'Albertville en utilisant le service régulier des navettes.

### **NIVEAU**

**3 à 4 chaussures suivant l'option transfert de bagages ou non.**

Circuit réservé aux randonneurs confirmés et entraînés. Journées de 5 à 7 heures de marche en moyenne pour 600 à 1000 m de dénivelées positives journalières.

Balisage GRP rouge et jaune

### **HEBERGEMENT**

En hôtel (jour 1) : chambre double ou twin. Supplément single possible, se renseigner.

En refuge de montagne (jour 2 à 7) : dortoir collectif de 6 à 12 personnes

La formule refuge offre un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en dortoirs collectifs avec sanitaires en commun. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

Si vous le souhaitez, vous pouvez réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages ». Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée de randonnée sont alors transportées par taxi entre les différents hébergements lorsqu'ils sont bien sûr accessibles par véhicules.

Ce bagage (**un seul par personne**) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum).

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez donc que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

Attention compte tenu du manque d'accessibilité aux véhicules, le transport de vos bagages ne sera possible que les jours 1,4, 5 et 7

Le transfert de bagage est en supplément (voir chapitre dates et prix)

Pour les jours 2,3 et 6 vous porterez vos affaires du soir obligatoirement. (2 à 3 kg en plus)

## **GROUPE**

à partir de 2 personnes.

## **ENCADREMENT**

Séjour en liberté, sans accompagnateur

## **SÉCURITÉ**

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

### **DOCUMENTS FOURNIS**

- Un carnet de route contenant le descriptif détaillé jour par jour du circuit. Vous trouverez également les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.
- Les cartes au 1/25 000e IGN TOP 25 GPS qui couvrent votre itinéraire
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

Nota : Votre dossier vous sera envoyé par voie postale au plus tard 10 jours avant votre départ.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

*Le poids du sac est l'ennemi n° 1 ! N'emprenez rien de superflu.*

*Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous, et n'oubliez pas que l'on peut faire un peu de lessive dans les refuges !*

*Vous retrouvez vos bagages un jour sur deux, donc n'hésitez pas à laisser du rechange avec vos bagages.*

### **Les bâtons de marche**

Sur cet itinéraire, pour votre sécurité et votre confort de marche il est obligatoire d'être équipé d'une paire de bâtons télescopiques (3 brins conseillés).

### **Pour randonner :**

- Sac à dos de taille moyenne (35 à 45 L)
- couvre sac pour la protection du sac à dos
- 1 paires de chaussettes de randonnée
- 1 t-shirt pour randonner
- 1 pantalon de marche et 1 short (pour le soir au refuge on peut prévoir un caleçon)
- 1 veste polaire
- 1 veste de montagne contre le vent ou la pluie, type gore tex ou équivalent (nous vous déconseillons la cape de pluie peu adaptée aux sentiers d'altitude)
- 1 surpantalon léger de protection en cas de pluie ou neige
- 1 gourde de 1L, couteau,
- 1 petite paire de gants (laine ou polaire) et 1 bonnet pour le froid en altitude
- 1 casquette ou foulard pour le soleil
- 1 paire de lunettes de soleil de très bonne qualité
- 1 petite lampe frontale pour la nuit au refuge et pour le tunnel de Viso
- 1 petite pharmacie personnelle (élastoplast, pansements, médicaments personnels, crème solaire...)

### **Pour la toilette :**

- 1 petite trousse de toilette (choisir des échantillons)
- 1 petite serviette de toilette en microfibres

### **Pour le soir au refuge :**

- 1 paire de chaussures très légères genre tong ou sandale pour le repos des pieds le soir
- 1 t-shirt de rechange
- 1 drap sac pour dormir (obligatoire avec la nouvelle réglementation des refuges)

### **Pharmacie personnelle**

Vos médicaments habituels.

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence..

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

1 pince à épiler.

### **DATES ET PRIX**

**Départ du MI JUIN À MI SEPTEMBRE**

**À partir de 2 personnes : 545 €**

Option transfert des bagages (jour 1,4,5 ,7) : 180€ pour le groupe

- soit 90€/pers pour un groupe de 2 personnes
- soit 55€/pers pour un groupe de 3 personnes
- soit 40€/pers pour un groupe de 4 personnes

Nuit supplémentaire à l'hôtel : à partir de 59€ (nous consulter)

**Important :** compte tenu de la taille des hébergements et la fréquentation de certains refuges se trouvant sur l'itinéraire du Tour du Mont Blanc, nous vous invitons à effectuer votre réservation le plus tôt possible dans la saison.

### **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension en hôtel et en refuge
- Le transport de vos bagages en option selon la formule choisie
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs )
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- L'assurance multirisque : rapatriement et annulation
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **CARTOGRAPHIE**

Carte IGN top 25 3235 OT et 3531OT

Carte top 75 au 1:75 000 Beaufortain, Massif du Mont-Blanc

### **UN PEU DE LECTURE**

*Le Beaufortain, Jardin du Mt Blanc*, Martine Viallet-Détraz, Maurice Messiez, Le Dauphiné 2012.

*Les cahiers du patrimoine Beaufortain*, Association du Patrimoine Beaufortain, 2008

*Les plus belles traces du Beaufortain*, Christophe Hagenmullern, éd.Collection naturalpes, 2006

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z