

LACS ET VALLONS DE LA CLAREE

**Randonnée itinérante accompagnée en refuge
6 jours, 6 nuits, 6 jours de marche**



La Vallée de la Clarée est un petit paradis de la randonnée. Le paysage incite à la balade et à la contemplation. Les nombreux vallons suspendus qui façonnent le relief possèdent tous un lac ou deux, turquoise ou émeraude, grand ou petit, des petits morceaux de ciel accrochés à la montagne. Pour 2020, nous sommes heureux de vous présenter le nouveau circuit de ce séjour de découverte de la vallée de la Clarée. Un séjour itinérant qui profite de l'accueil et de l'hospitalité du réseau des refuges de la compagnie Clarée-thabor. Un séjour de niveau 2 pour ceux qui aiment prendre le temps de marcher paisiblement et se remplir les yeux. Chaque soir, nous profiterons de l'ambiance unique d'une nuit en montagne, loin du tumulte d'en bas. Une parenthèse ressourçante dans un cadre préservé et enchanteur

PROGRAMME

Jour 1

Accueil à Névache. Montée aux lacs Laramon, Serpent et des Gardioles.

Rendez-vous à l'hôte à Névache pour se regrouper et s'organiser avant un départ pour 6 jours de marche itinérante. Aujourd'hui, vous portez vos affaires pour 1 nuit. Nous faisons un court transfert de 20 minutes pour Fontcouverte (1860 m). Nous déposerons une partie des affaires au refuge de Ricou pour continuer vers les lacs Laramon (2359 m), puis Serpent (2448 m), et si la forme du premier jour et la météo le permettent, jusqu'aux lacs des Gardioles (2690 m au plus haut). Retour au refuge de Ricou pour y passer la nuit.

Dénivelée : + et – 800 m maximum pour les Gardioles / Temps de marche approximatif : 5h.

Jour 2

Lacs de la Cula.

Nous allons flâner dans le vallon de la Cula, et chercher les petits lacs qui se cachent dans ce grand alpage. Les plus hauts (et les plus petits) se nichent à 2781 mètres, sous la crête minérale des rochers des Tempêtes Un parcours qui nécessite de marcher en hors-sentier, mais sur des terrains faciles. Nous descendons ensuite sur le refuge de Laval (2010 m), où nous allons rester deux nuits. Nous y retrouvons nos bagages.

Dénivelée : + 800 et – 900 mètres maximum / Temps de marche approximatif : 5h

Jour 3

Lac de la Clarée, lacs des Rochilles OU lacs des Muandes et de la Madeleine.

Deux journées possibles depuis Laval : soit nous longeons la rivière Clarée jusqu'à sa source, où trois lacs somptueux nous attendent au pied des sommets des Cerces. Nous pourrions pousser jusqu'au col des Cerces (2574 m) pour s'offrir un panorama spectaculaire sur le lac du même nom et les sommets avoisinants. Soit nous allons déambuler dans le large vallon des Muandes, pour découvrir les nombreux lacs qui le parsèment. L'environnement minéral des lacs de la Madeleine offre une ambiance sauvage ! Deuxième nuit au refuge Laval.

Dénivelée : + et – 600 mètres maximum / Temps de marche approximatif : 5 à 6h

Jour 4

Rive droite de la Clarée, vallon du Chardonnet.

Nous partons avec nos affaires pour la nuit. Nous redescendons la vallée en longeant la Clarée par sa rive droite. Dans la matinée, nous passons au refuge du Chardonnet où nous pouvons alléger les sacs. Au menu de l'après-midi : le col du Chardonnet (2638 m), ou les lacs de la Casse Blanche. Le col offre un superbe panorama sur les Ecrins tandis que la Casse Blanche réserve une ambiance sauvage et minérale. Nuit au refuge du Chardonnet (2223 m).

Dénivelée : + 800 et – 600 mètres / Temps de marche approximatif : 5 à 6h

Jour 5

Fontcouverte, vallon de Buffère, lac de Privé.

Du refuge, nous descendons sur Fontcouverte pour longer la Clarée en rive droite et montons aux chalets de Buffère. Nous pouvons passer au refuge pour alléger nos sacs. Puis nous poursuivons vers le petit cirque lové au pied des falaises de Privé pour y dénicher son petit lac (2304 m). Une ambiance plus bucolique dans ce vaste vallon et soirée cozy au refuge Buffère (2076 m).

Dénivelée : + 500 et – 600 mètres / Temps de marche approximatif : 5h

Jour 6

Sentier de Côte Rouge, lac de Cristol, retour à Névache et fin du séjour.

Un dernier joyau pour finir : le lac de Cristol. Pour le rejoindre, nous empruntons le magnifique sentier en balcon de Côte Rouge, qui nous récompensera d'un beau point de vue vers la haute vallée que nous avons exploré. Dans le vallon de Cristol, nous trouverons le grand lac, et pour ceux qui veulent, nous irons chercher le lac Rond. Après un dernier piquenique en altitude, nous redescendons sur Névache pour retrouver la civilisation et nous séparer. Fin su séjour vers 16h.

Dénivelée : + 400 et – 850 mètres maximum / Temps de marche approximatif : 5h

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, neige restante, etc.), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 à 9h30 à l'hôtel au hameau du Roubion à Névache.

ACCÈS A NÉVACHE L'ÉTÉ

Attention : si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ni échangeables.

PAR LE TRAIN

Gare italienne de Bardonecchia

- TGV Paris-Milan. Arrêt à la gare de Bardonecchia 20mn après celui de Modane.
- Ou différents trains venant d'Italie.

L'hôtel organise une navette pour venir vous chercher à la gare de Bardonecchia, uniquement pour le train qui arrive à 15h13 (horaires 2019)

Merci de nous contacter lors de votre réservation de billets

Pour votre retour, il faudra prendre le train de 17h26(horaires 2019) pour que l'on vous regroupe sur une navette ou un taxi.

Gare de Briançon

- Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon
- Les Trains de jour : TGV puis TER
- Le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.
- Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

A votre arrivée à la gare de Briançon, vous aurez 3 navettes par jour le samedi et le dimanche, qui vous monteront à Névache. Le tarif est de 11€ par personne le trajet.

Départ de la gare à : 9h, 12h40 et 18h15 ; arrivée à l'hôtel 35 minutes après.

Départ de Névache à : 9h40, 13h20 et 18h55 ; arrivée à la gare 35 minutes après.

La réservation de votre trajet en navette se fait par l'hôtel ; merci de nous contacter dès que vous avez vos billets.

En dehors de ces horaires, nous vous demanderons de réserver un taxi.

PAR LA ROUTE : Attention au GPS qui vous emmène sur d'autres petites routes !

- Par le nord, Grenoble - Col du Lautaret - Briançon ou St Jean de Maurienne – Col du Galibier – Col du Lautaret – Briançon.
- Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.
- Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km après avoir traversé plusieurs villages (La Vachette, Le Rosier, Val des Prés, Plampinet). Vous arrivez au niveau d'une intersection avec le Col de l'Echelle. Roulez doucement et continuez tout droit sur seulement 200 mètres. Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite après le panneau Névache, en face du camping. L'hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2ème rue à droite.
- Autre possibilité, Chambéry - Tunnel du Fréjus Le tarif 2019 de l'aller-retour valable 7 jours est au prix de 57.9 € pour un véhicule classique.

Code : RALVC

A la sortie du tunnel (vous êtes à 20 minutes de Névache), prendre immédiatement la direction de Bardonecchia. Attention ! Beaucoup de personnes vont trop vite et ratent cette sortie. Si c'est le cas prenez la 1ère sortie et faites demi-tour pour revenir sur Bardonecchia. Faire le tour par Montgenèvre est plus long.

Descendre jusqu'au rond-point, 1ère à droite, puis continuer de descendre direction Bardonecchia et en bas de la descente, prendre la 2ème sortie à droite. Attention ! Les panneaux sont petits, vous verrez Melezet et Colle de la Scala. Vous passez sous la voie ferrée et arrivez au centre de Bardonecchia, au rond-point. Vous prenez la 1ère à gauche et continuez tout droit cette rue principale qui vous emmène à la sortie de Bardonecchia en direction du village du Melezet et du col de l'Echelle.

Vous arrivez sur la route Briançon-Névache. Tournez à droite, roulez doucement et continuez tout droit sur seulement 200 mètres. Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite après le panneau Névache, en face du camping. L'hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2ème rue à droite.

DISPERSION

Le jour 6 vers 16h à Névache au même endroit.

FORMALITES

Vous devez être en possession de :

- Une pièce d'identité
- Votre carte vitale
- Votre attestation / coordonnées de votre assurance
- un peu d'espèce pour régler vos consommations personnelles dans les refuges

NIVEAU

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 : pour marcheurs moyens

- 5 à 6 h de marche par jour
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 500 à 800 mètres cumulés en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : nous portons nos affaires de la journée et un pique-nique le jour 3. Les jours 1,2, 4, 5, et 6, nous portons en plus un drap-sac et nos affaires pour 1 nuit. Arrivés aux refuges, nous nous allégeons pour continuer la journée.

HEBERGEMENT

L'hébergement du soir se fait en refuges de montagne en dortoirs de 4 à 8 places selon le refuge. Certains sont presque des auberges et d'autres un peu plus rustiques. C'est ce qui fait le charme d'une randonnée en montagne : le dépaysement même dans l'hébergement. Si vous craignez de ne pas trop dormir, n'oubliez pas les boules « Quies ».

Chacun des refuges propose une literie confortable, un souper généreux et savoureux, et un petit-déjeuner copieux. Vous trouverez des douches chaudes dans chaque refuge mais il faudra partager le « temps » sous la douche.

Vous aurez chaque jour un pique-nique pris dans les refuges, généralement assez consistant, comprenant 1 ou 2 vivres de courses. Néanmoins, si vous avez régulièrement besoin d'en-cas tout au long de la marche, prévoyez les vôtres (à glisser dans votre sac à dos du jour, au fur et à mesure du séjour).

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille du séjour ou repartir le lendemain, vous pourrez loger à l'hôtel du lieu de rendez-vous : la demi-pension est à partir de 61 € selon la date, et la chambre. Merci de réserver à l'inscription.

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transportés par nos soins au refuge de Laval pour les nuits des jours 2 et 3. Il faudra porter vos affaires pour la journée et une nuit tous les jours sauf le jour 3. Chaque fois que cela est possible, nous passons au refuge en journée alléger le sac (sauf le jour 2). Vous pourrez laisser des affaires à l'hôtel pour la semaine.

GROUPE

Groupe de 5 à 14 personnes

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un T-shirt technique à manches longues en matière respirante.
- Une veste en polaire chaude ou une doudoune légère.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.

En marchant, par beau temps calme, le t-shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste polaire et/ou la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement (ce n'est pas le cas du coton). Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. (Nota : essayer d'éviter les anoraks : trop chauds et encombrants)

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 30 litres à armature souple
- 2 bâtons télescopiques
- 1 sur-sac à dos ou un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 t-shirt technique à manches longues en matière respirante
- 1 veste polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche et/ou une cape de pluie
- 1 chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil
- 1 bonnet léger avec des gants fins en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking (si vous partez en short)
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram (crantée et non pas lisse). Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps !
- 1 paire de guêtre (facultative mais conseillée en début de saison)
- Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- Obligatoire : 1 crème solaire, 1 stick à lèvres protecteur et 1 spray anti-moustiques
- 1 petite serviette de toilette si vous souhaitez tremper les pieds dans un torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche de type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie

- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif)
- Votre petite trousse de pharmacie personnelle
- Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région ou une gourmandise-maison à partager ?

DANS VOTRE SAC A L'HOTEL

- 1 vêtement confortable pour le soir
- 1 paire de basket légère pour le soir
- 2 tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche)
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules !
- Des sous-vêtements

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Des médicaments contre la douleur : type paracétamol
- Des pastilles contre le mal de gorge
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules)
- Une pince à épiler.

DATES ET PRIX

- Du dimanche 14 au vendredi 19 juin 2020
- Du dimanche 21 au vendredi 26 juin 2020
- Du dimanche 28 juin au vendredi 3 juillet 2020
- Du dimanche 05 au vendredi 10 juillet 2020
- Du dimanche 12 au vendredi 17 juillet 2020
- Du dimanche 19 au vendredi 24 juillet 2020
- Du dimanche 26 juillet au vendredi 31 août 2020
- Du dimanche 02 au vendredi 07 août 2020
- Du dimanche 09 au vendredi 14 août 2020
- Du dimanche 16 au vendredi 21 août 2020
- Du dimanche 23 au vendredi 28 août 2020
- Du dimanche 30 août au vendredi 04 septembre 2020
- Du dimanche 06 au vendredi 11 septembre 2020

Un seul prix : 610 € par personne

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- 6 jours d'encadrement par un accompagnateur diplômé.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète du piquenique du jour 1 a celui du jour 6.
- Les transports des bagages prévus au programme
- Les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative)
- Les transports aller et retour à Névache

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour. Le solde sans rappel de notre part**, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
2. Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)
3. Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (3,9 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z