

ÉTÉ 2020

## LACS ET JARDINS FLEURIS D'ANDORRE

Randonnées accompagnées, en étoile  
Séjour 7 jours, 6 nuits En hôtel\*\*\*



Situé au cœur des Pyrénées Centrales, le petit état catalan d'Andorre, recèle de paysages superbes pour la randonnée à pied.

On y parle aussi bien français, qu'espagnol, malgré sa tradition catalane.

L'Andorre, est un magnifique petit état coincé entre de belles montagnes, où se côtoient nature sauvage et traditions millénaires, on y trouve également un centre thermo ludique, pour se ressourcer en fin d'après-midi, pour ceux qui le souhaitent.

Voilà, un séjour alliant le plaisir de la randonnée avec celui de la remise en forme.

Confortablement installé dans notre camp de base situé au cœur d'une belle vallée, dans un petit village isolé, nous pourrons partir découvrir les différentes randonnées, le sac à dos léger. Une **ambiance conviviale** pour découvrir **l'âme de ces montagnes** andorranes.

### **Nos points forts :**

- *une découverte de ce joyau pyrénéen, les nombreuses réserves andorranes*
- *un espace protégé avec une flore et une faune exceptionnelle*
- *un hôtel \*\*\*\*, situé dans un village à 1550 m, au cœur de ces magnifiques montagnes, avec une piscine intérieure chauffée,*

**DESTINATIONS QUEYRAS**

**8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE**

**Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# **PROGRAMME**

## **Jour 1 : CIRQUE DES PESSONS**

Transfert depuis Ax et arrêt en Andorre, pour la première randonnée. Etre déjà en tenue pour cette première journée.

Superbe et grandiose randonnée dans le cirque granitique des Pessons, avec ses nombreux lacs d'altitude.

Magnifique randonnée sur cet altiplano, avec un parcours zigzaguant entre ces innombrables lacs bleutés !

*Dénivelée positive d'environ 450 m pour 4h de randonnée.*

## **Jour 2 : VALLEE DE SISCARO**

Superbe et grandiose randonnée dans la vallée de Siscaro, avec ses nombreux lacs d'altitude.

Nous sommes aujourd'hui dans un décor de haute montagne avec des sommets déchirés, des torrents et des pelouses fleuries, un peu partout...

Très belle vue sur la vallée d'Inclès, avec un très beau sentier en balcon.

*Dénivelée positive d'environ 550 m pour 5h30 de randonnée.*

**Séance Remise en Forme à l'hôtel.**

## **Jour 3 : VALLEE DU RIALB**

Aujourd'hui, une superbe randonnée dans un massif sauvage et magnifique, dans la Réserve naturelle de Sorteny, pour se balader dans la vallée annexe de la Rabassa, et de terminer sur le plateau du Rialb avec ses nombreuses cabanes de berger. Descente vers la Portaille du Rialb (2509 m), pour la pause pique-nique pour 13h.

*Dénivelée positive d'environ 650 m pour 5h30 de randonnée.*

## **Jour 4 : VALLEE DE RANSOL**

Belle randonnée dans la vallée de Ransol, pour aller découvrir de beaux étangs, le lac de Ransol et les étangs de la Coma, au pied de majestueux sommets frontaliers !!

Ensuite, nous reviendrons, par un superbe sentier en balcon, accompagné par les murmures de ces torrents impétueux.

**Séance Remise en Forme à Caldéa.**

Dénivelée positive d'environ 650 m pour 5h de randonnée.

## **Jour 5 : LACS DE TRISTAGNE**

Transfert dans le cirque de Tristania, avec ses nombreux étangs bleus...

Nous ferons une belle boucle autour de ces étangs colorés, dans ce magnifique cirque.

*Dénivelée positive d'environ 500 m pour 4h30 de randonnée.*

## **Jour 6 : SORTENY et LAC d'ESTANYO**

Nous partirons encore une fois à la découverte d'une belle vallée celle de Sorteny, avec ses prairies fleuries et son petit refuge rénové.

Nous ferons ensuite, la montée vers le lac d'Estanyo, coincé au pied de majestueux sommets andorrans.

*Dénivelée positive d'environ 580 m pour 5h30 de randonnée.*

**Séance Remise en Forme à l'hôtel.**

## **Jour 7 : FIN**

Transfert sur la gare SNCF d Ax les Thermes après le petit déjeuner. Arrivée autour de 11h00.

**Note :** nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants

### **REMISE EN FORME A L'HÔTEL :**

Cette option comprend **2 entrées de 1h30** (le Jour 1 et Jour 5) au SPA de l'hôtel.

Le SPA de notre hôtel se compose d'un bassin avec sièges à eau, cols de cygne et lits à bulles qui permettent des massages sur différentes parties du corps, idéal pour se détendre.

Vous trouverez également :

- Un bain turc (hammam) qui purifie les pores de la peau et améliore la capacité respiratoire
- Des averses de sensations, à différentes pressions et températures
- Un sauna finlandais
- La cabine murale dans laquelle une atmosphère de sel, d'origine minérale est utilisée et qui contribue à améliorer la santé respiratoire, favorise le grain de peau et stimule l'esprit
- Un bac d'eau froide pour s'immerger jusqu'à la taille et provoquer un contraste thermique stimulant tout le système circulatoire.

**Massages** : avec 2 massages individuels de 20 minutes (dos et jambes).

### **REMISE EN FORME À CALDÉA :**

Cette option comprend **1 entrée de 2h00** (le Jour 3) au Centre thermo ludique de Caldéa.

Ce centre se compose de :

- d'un espace Fitness avec saunas, hammams, brumisation, espace d'aqua massage, d'un passage Sirocco (air chaud relaxant)
- d'un espace « Bains » : avec de grandes lagunes extérieures avec jacuzzi, des lits à bulles, une rivière à courant, une grande lagune intérieure, avec une eau thermale à 32°C, toujours des jacuzzis, des sites pour la brumisation faciale, des vasques d'hydro massage et des bains indo romains (des vasques avec de l'eau chaude à 36° et froide à 14°).

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

**RENDEZ –VOUS** : le dimanche en gare de Ax les Thermes à 9h00

## **POUR SE RENDRE SUR PLACE :**

En train : se renseigner avec les horaires auprès de la SNCF en téléphonant au 3635

En voiture :

- depuis Toulouse : suivre la direction Foix, par la RN 20 puis Tarascon et Ax les thermes

Hébergement avant ou après votre séjour ( à Ax les Thermes ) :

- Hôtel \*\*« Le P'tit Montagnard » 6 place Roussel : 05.61.64.22.01.
- Hôtel \*\*« L'Auzeraie » 1 av Théodore Delcassé : 05.61.64.20.70.

## **DISPERSION**

Le samedi suivant en gare de Ax les Thermes vers 11h

## **NIVEAU**

### **2 chaussures**

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 500 mètres, et des étapes de 5h en moyenne, sur sentier en montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis et hors sentier mais sur de belles pelouses alpines, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

Superbes parcours en boucle dans la mesure du possible, passant par des cols secondaires sur des sentiers parfois, non balisés.

## **HEBERGEMENT**

En hôtel 4 étoiles très confortable, en formule double ou twin avec salle de bain, WC, TV et climatisation dans la chambre.

Supplément chambre individuelle : +130 euros.

Cet hôtel vous propose un espace SPA (bassin d'eau chaude, hammam, sauna etc...) et des massages à réserver et à payer directement sur place. (Tarif 21 euros pour 90mns)

## **Repas :**

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

*(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)*

- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrés, de plats et de desserts.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

## **TRANSFERTS INTERNES**

En minibus pour le transfert France – Andorre.

Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées....

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Portage de vos affaires personnelles de la journée.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter l'hôtel.

## **GROUPE**

Groupe constitué de 5 personnes minimum à 8 personnes maximum.

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.

Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

### **Pour l'hôtel**

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

### **Pour la randonnée**

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

### Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

### DATES ET PRIX

DATES :

14/06 au 20/06/2020	05/07 au 11/07/2020	02/08 au 08/08/2020-*	30/08 au 05/09/2020
21/06 au 27/06/2020	12/07 au 18/07/2020	09/08 au 15/08/2020-*	06/09 au 12/09/2020
28/06 au 04/07/2020	19/07 au 25/07/2020	16/08 au 22/08/2020-*	13/09 au 19/09/2020
	26/07 au 01/08/2020	23/08 au 29/08/2020-*	20/09 au 26/09/2020

TARIFS :

- Sans Remise en Forme : 765 € - (Haute Saison\*) et 705 € (Basse Saison)
- Avec Remise en Forme : 895 € -(Haute Saison\*) et 835 € (Basse Saison)  
Supplément chambre individuelle : + 130 €

### LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement dans un hôtel \*\*\*\*, situé à 1500 m d'altitude, dans un cadre idyllique, avec calme et tranquillité, en Pension Complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin
- Les transferts A/R de la gare d'Ax les thermes avec notre minibus de 8 personnes.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons, eau en bouteille pendant le repas, le vin, etc...
- les dépenses personnelles,
- Les assurances

# POUR EN SAVOIR PLUS

## SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

## Présentation de l' Andorre

Presque cachée à la frontière de la France et de l'Espagne, la petite principauté d'Andorre, offre un paysage de vallées étroites et de montagnes. Elle est située à l'est des Pyrénées, bordée par la France et l'Espagne. Une route principale traverse le pays à peu près en diagonale, du nord-est au sud-ouest du pays, c'est aussi près de cet axe que la plupart de la population a choisi de s'installer. Beaucoup des habitations qui longent cet axe forment des hameaux ou des villages, les églises sont de style Roman et les maisons sont construits en conservant le style local; d'autres, situés plus loin de la route principale, sont encore plus authentiques et offre un paysage magnifique à travers la campagne irrégulière.

Andorre est un des pays les plus vieux d'Europe, elle doit sa naissance à Charlemagne qui à l'origine voulait l'utiliser en tant qu'état-tampon pour faire barrage aux musulmans de la péninsule Ibérique. En raison des Partages de 1278 et 1288, le contrôle du pays fut partagé entre l'archevêque espagnol d'Urgell, et un responsable désigné par le roi de France ( à l'origine le Comte de Foix), ce fut ensuite le tour des empereurs et des présidents français de gouverner. Par conséquent, le pays était une co-principauté dirigé par deux chefs d'états partageant en même temps le pouvoir. L'habileté des deux parties à faire des concessions a permis à ce concept unique de rester inchangé jusqu'à la fin du 20ème siècle. Bien que les habitants n'aient pas été consultés, ils étaient prêts à accepter un accord qui leur garantissait sécurité et intégrité nationale. Depuis Andorre a conservé son indépendance, elle fut seulement mise en péril durant une courte période durant l'épisode des guerres napoléoniennes. La Constitution actuelle d'Andorre, qui a vu le jour en 1993, consacre le statut de principauté à Andorre.

Aujourd'hui, le tourisme est le pivot de l'économie d'Andorre, il compte pour 80% du PNB de la principauté. Les touristes visitant Andorre chaque année, sont estimés à 10 millions, ils sont attirés par les sports d'hiver, le climat agréable estival ainsi que ses produits détaxés. Le secteur des banques bénéficie aussi du statut de paradis fiscal.

### • Les Co-Princes d'Andorre

En 1278 et 1288, l'évêque d'Urgell et le comte de Foix mettent fin à leurs disputes territoriales et se répartissent la souveraineté d'Andorre en signant des conventions appelées "Paréages". Ils établissent ainsi leur co-seigneurie conjointe sur Andorre, les impôts à percevoir des Andorrans (la quèstia), ils dispensent la justice via les batlles (juges) et nomment des veguers (représentants permanents en territoire andorran) et des notaires.

Au fil de l'histoire, le co-prince d'Andorre associée au comté de Foix passe à la couronne de France, puis à la République française avec son Président.

Du côté épiscopal, le co-prince demeure au cours des siècles l'évêque d'Urgell.

L'article 43 de la [Constitution andorrane](#) approuvée en 1993 affirme que les co-princes d'Andorre sont, à titre personnel et exclusif, l'Évêque d'Urgell et le Président de la République française. Ils ont pour fonctions de convoquer les élections générales, accréditer les représentants diplomatiques, sanctionner et promulguer les lois.

### • Le Gouvernement de la Principauté d'Andorre

Le gouvernement est chargé de la politique nationale et internationale d'Andorre ainsi que de l'administration de l'État.

Il est formé du chef de gouvernement (Cap de Govern) et des ministres. Il élabore aussi chaque année le budget général puis le soumet au vote du Consell General (Équivalent au Parlement)

### • Le Conseil Général d'Andorre

Le "Consell General" est le parlement et l'organe législatif d'Andorre. C'est un parlement avec 'une seule chambre, composé de 28 membres, à représentation mixte et paritaire de la population nationale et des 7 paroisses La moitié de ses membres (14) est élue par circonscription nationale, l'autre moitié (14) par paroisses(À raison de 2 Conseillers par paroisse).

Les élections nationales sont organisées tous les quatre ans dans la Principauté

• Les 7 Paroisses d'Andorre et les "Comuns"

Andorre est divisé en sept paroisses, qui détiennent la puissance politique et administrative.

Les voici :

Elles sont, dans l'ordre protocolaire :

Canillo,

Encamp,

Ordino,

La Massana,

Andorre-la-Vieille,

Sant Julià de Lòria

Escaldes-Engordany.

Chaque paroisse est dirigée par un consul et un vice-consul, en plus des postes administratifs correspondants. Le bâtiment administratif est appelé "Comú". C'est l'équivalent de la Mairie.

Chaque "Comú" représente et administre les intérêts de sa paroisse, approuve et exécute son budget, et gère et administre ses biens.

Les élections communales ont lieu tous les 4 ans mais ne coïncident pas avec les élections nationales.



# INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

## INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

**Pour réserver votre séjour :** Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

**Règlement :** L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour. Le solde sans rappel de notre part**, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

## ANNULATION (Extrait de nos CGV)

**DE NOTRE PART :** DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

**DE VOTRE PART :** Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

## ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
2. Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)
3. Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (**3,9 % du montant du séjour**).

*Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.*

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

***CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM***

**CONTACT**

**Destinations Queyras**

8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z