

VOYAGE 2019

## LES ÎLES CANARIES

### LA GOMÉRA

8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche



**La Gomera : une île "écologique", ensoleillée, montagneuse, à taille humaine et à la végétation exubérante... idéale pour une semaine de randonnées !**

Ultime paradis pour les randonneurs au large du Sahara, la Gomera a conservé toute l'authenticité de ses sentiers tortueux, de ses **vallées en terrasses** où d'impressionnants barrancos mènent à un luxuriant jardin intérieur : le **parc national du Garajonay**.

#### ***Nos points forts***

- Les fabuleuses randonnées de la montagne à la mer
- Un accompagnateur qui connaît l'île et ses habitants comme sa poche !
- Les trésors botaniques du Parc de Garajonay

# PROGRAMME

## **Jour 1 Vol France/Tenerife**

Accueil à l'aéroport et transfert à notre hébergement à El Médano ou à proximité.

*Temps de transfert : 10 mn.*

## **Jour 2 Roque Agando - Imada**

Départ matinal pour prendre le ferry pour La Gomera au port de Los Cristianos. Nous en profitons pour prendre notre petit-déjeuner sur la terrasse du port ou à bord du bateau. Arrivée à La Gomera, et transfert vers le point de départ de notre randonnée, Los Roques. Nous descendons à côté de l'imposante Roque Agando, cheminée volcanique emblème de l'île, par le Barranco de Benchijigua entre palmiers et végétation locale. Après une montée, nous changeons de côté et apercevons le hameau de Imada, objectif de notre randonnée. Transfert pour Valle Gran Rey et installation à notre hébergement pour les 5 prochaines nuits.

*Temps de marche : 4 h. Distance : 8km. Dénivelés : +600m / -800m. Temps de transfert 1h10.*

## **Jour 3 Las Creces - Las Hayas - Iqualero**

Une agréable descente entre les bruyères arborescentes et le chant des oiseaux, nous amène jusqu'à Las Hayas, premier hameau de la journée. Notre randonnée slalome entre profonds canyons et villages, et nous permet de découvrir le monde rural et les traditions gomériennes. Les femmes font encore de la poterie à El Cercado. À Chipude nous nous régalaons avec la gastronomie de l'île. La montée finale jusqu'à Iqualero nous offre des magnifiques paysages sur le Barranco de Erques et La Fortaleza de Argodey. Retour à Valle Gran Rey.

*Temps de marche : 5 h. Distance : 13km. Dénivelés : +800m / -600m. Temps de transfert : 30 mn.*

## **Jour 4 Valle Gran Rey - La Mérica - Arure**

Départ à pied de notre hébergement pour faire la montée de La Mérica jusqu'à Arure. Les rues piétonnes et grimpantes de La Calera nous lancent sur un chemin en lacets, qui nous permettra de découvrir la végétation locale, comme la lavande des Iles Canaries, et un panoramique de plus en plus grandiose. Sur la falaise de La Mérica, nous comprendrons pourquoi se trouve ici le dernier refuge du lézard géant de La Gomera. Sur la crête, le paysage devient époustoufflant de part et d'autres et par temps dégagé, nous pourrons voir les îles de El Hierro, la sauvage, et La Palma, la isla verde. Arrivée à Arure et après-midi libre pour une baignade bien méritée.

*Temps de marche : 4 h. Distance : 8km. Dénivelés : +950m / -150m. Temps de transfert : 20 mn.*

## **Jour 5 Vallehermoso - Mirador de Abrante**

Transfert jusqu'à Vallehermoso, au nord de l'île. Le sentier débute par une montée la cheminée volcanique phonolitique du Roque Cano. Le paysage aride, érodé après des millions d'années est parsemé de sables, les genévriers locaux. Nous ferons une halte au centre d'interprétation du Parc National de Garajonay à Juego de Bolas et puis continuerons par les terres rouges jusqu'au Mirador de Abrante. Nous apercevrons le village d'Agulo à nos pieds et, au loin l'île de Tenerife et le Teide. Retour à notre hébergement.

*Temps de marche : 4h30. Distance : 11km. Dénivelés : +900m / -500m. Temps de route : 1h30.*

## **Jour 6 Parc National Garajonay - El Cedro - La Zarcita**

Aujourd'hui, nous visiterons le trésor de La Gomera : le Garajonay, le fameux bois primaire, classé Patrimoine Mondiale et Réserve de la Biosphère par l'Unesco. Notre chemin traverse cette forêt de Laurisilva qui abrite grand nombre de plantes et animaux endémiques. L'eau ruisselle toute l'année jusqu'au village d'El Cedro, où nous nous arrêtons chez Juana pour nous régaler avec une des meilleures soupes de cresson de la Gomera. Après le repas et une agréable montée, nous sommes prêts à regagner notre appartement à Valle Gran Rey.

*Temps de marche : 4h30. Distance : 12km. Dénivelés : +650m / -750m. Temps de transfert : 1h30.*

## **Jour 7 Contadero - Alto de Garajonay - Roque Agando**

Code : VOYGOM

Le point culminant de La Gomera, le Alto de Garajonay (1.487m), qui doit son nom à une légende indigène, nous attend pour finir notre semaine de randonnée. Quand la visibilité est bonne, nous pouvons profiter de jolies vues panoramiques sur les îles voisines. Avant de prendre le ferry pour rentrer sur Tenerife, nous visiterons San Sebastián, la capitale de la Gomera. Transfert à notre hébergement et installation.

*Temps de marche : 3 heures. Distance : 6km. Dénivelé's : +300m / -600m. Temps de transfert : 1h30*

### **Jour 8 Vol retour pour la France.**

Journée libre selon l'heure de départ. Transfert à l'aéroport et vol de retour.

*Temps de transfert : 10 mn.*

*Nous nous réservons le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous accorder.*

# **FICHE PRATIQUE**

## **FORMALITES**

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

Les mineurs doivent voyager avec leur propre pièce d'identité. L'autorisation de sortie du territoire n'existe plus depuis janvier 2013.

Demander la « carte européenne d'assurance maladie » (ou certificat provisoire), délivrée par votre caisse de sécurité sociale (France) ou Mutuelle (Belgique) pour être pris en charge en cas de consultation médicale ou autre. Cette carte est valable pour tous les pays de la CE. Pour les étrangers, veuillez consulter le consulat d'Espagne de votre pays.

## **NIVEAU**

### **3 chaussures**

Niveau moyen avec de 5 à 6 heures de marche par jour. Pas de difficultés techniques, mais les chemins peuvent être parfois vertigineux. Les dénivelés peuvent aller jusqu'à 1350 m en descente et 1100 m en montée. Pas de portage sauf le pique-nique de midi et les affaires de la journée.

Les randonnées se déroulant en étoile, vous pouvez si vous le souhaitez, laisser le reste du groupe et les retrouver le soir. Cette journée-là serait donc une journée libre...

## **HEBERGEMENT**

2 nuits en appartement à Tenerife et 5 nuits en appartement à Valle Gran Rey, chambres doubles ou triples, salle de bain partagée.

L'hébergement se fera en chambre double ou très exceptionnellement en triple avec salle de bain partagée.

**REPAS** Pension complète pour les jours 2, 3, 4, 5, 6, 7.

Repas libres le J1 et le J8.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Tous les déplacements seront effectués avec un transport privé ; cela procure un confort à plusieurs niveaux : confort lors des transferts sur des routes souvent tortueuses, ainsi qu'un confort au niveau des randonnées, puisque nous profitons d'une certaine flexibilité horaire, que ne pourraient nous procurer les taxis.

Pour les transferts a/r entre l'aéroport et Tenerife, selon l'aéroport d'arrivée et de départ prévoir pour les taxis :

- aéroport Tenerife Sud à San Isidro : 10 €/transfert (1 à 4 personnes)
- aéroport Tenerife Sud à Playa San Juan : 35 €/ transfert (1 à 4 personnes)
- aéroport Tenerife Nord à San Isidro : 80 €/transfert (1 à 4 personnes)
- aéroport tenerife Nord à Playa San Juan : 100 €/transfert (1 à 4 personnes)

### **Le voyage aérien :**

Vols charters au départ de Paris ou de province, ou réguliers via Madrid.

Attention, ces vols peuvent être dans la nuit du samedi au dimanche que se soit a l'aller comme au retour. Dans certains cas le vol retour arrivera le Dimanche matin en France.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous ne portez que vos affaires de la journée.

## **GROUPE**

Le groupe sera constitué de 5 à 15 participants environ. Départ garanti à partir de 5 personnes.

## ENCADREMENT

Dominique ou un autre accompagnateur(trice) vivant aux Canaries.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

*(À adapter selon les saisons)*

- 1 sac de voyage ou un grand sac à dos pour les affaires de la semaine.
- 1 petit sac à dos (30 à 40 l) pour les affaires de la journée
- 1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi
- 1 paire de chaussures d'eau (sandales) (si vous désirez vous baigner !)
- 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette (masque pour les amateurs de plongée)
- 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging : évitez les jeans)
- des gants et un bonnet en cas de temps un peu frais
- 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex
- 1 cape de pluie (poncho)
- 3 ou 4 paires de chaussettes de laine (pas trop grosses)
- 1 short
- 1 paire de gants fins (on s'en sert rarement, mais il vaut mieux les avoir !)
- 1 bonnet
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde alu 1 litre
- 1 couteau pliable et des couverts pique-nique
- 1 boîte hermétique type tupperware
- 1 lampe frontale avec ampoule et piles de rechanges
- 1 petite pharmacie personnelle : gaze, élastoplast, aspirine, protection des ampoules, etc.
- du papier hygiénique + briquet
- votre appareil photo et pellicules
- n'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité

### *Départs en Janvier et Février*

- Malgré des températures généralement clémentes, durant ces mois, il peut faire plus frais ; particulièrement le soir. Nous vous conseillons donc de vous munir d'affaires un peu plus chaudes, ou d'une « épaisseur » supplémentaire.
- **Draps et serviettes de toilettes fournis.**

*Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser environ 15 Kg.*

*Avertissement : Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.*

## DATES ET PRIX

Du	Au	départ PARIS	départ Province
Du Sam 30/03/2019	au Sam 06/04/2019	1325 €	1395 €
Du Sam 27/04/2019	au Sam 04/05/2019	1445 €	1515 €
Du Sam 04/05/2019	au Sam 11/05/2019	1445 €	1515 €
Du Sam 25/05/2019	au Sam 01/06/2019	1325 €	1395 €
Du Sam 09/11/2019	au Sam 16/11/2019	1225 €	1295 €
Du Sam 04/01/2020	au Sam 11/01/2020	1195 €	1265 €
Du Sam 08/02/2020	au Sam 15/02/2020	1375 €	1445 €
Du Sam 29/02/2020	au Sam 07/03/2020	1375 €	1445 €
Du Sam 21/03/2020	au Sam 28/03/2020	1325 €	1395 €
Du Sam 18/04/2020	au Sam 25/04/2020	1425 €	1495 €

Chambre individuelle : 225 €

### BUDGET

- Pour les transferts aller/retour, dans la majorité des cas, vous arriverez à l'aéroport Tenerife Sud et rejoindrez l'hôtel à San Isidro, à 10mn de l'aéroport. Comptez environ 10€/transfert (pour 1 à 4 personnes). (accès facile en taxi)
  - Pour les repas à votre charge (J1 et J8), prévoyez en moyenne : 10 à 15€/repas.
- Les prix sont généralement un peu moins chers qu'en France.

### LE PRIX COMPREND

- L'aérien aller/retour sous réserve de disponibilité sur le vol et dans la classe tarifaire considérée
- L'hébergement
- les repas du jour 2 au jour 7
- l'accompagnement
- les transferts prévus au programme

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- les transferts aller/retour entre l'aéroport et votre hébergement à Tenerife,
- les boissons,
- les éventuels repas du J1 et J8 (du petit-déjeuner au dîner),
- l'assurance multirisque

# POUR EN SAVOIR PLUS

## PRESENTATION ARCHIPEL CANARIES

### Données Générales

Intitulé officiel : les Îles Canaries

Superficie : 7 447 km<sup>2</sup> (France : 670 922km<sup>2</sup>)

Population : 2 millions d'habitants (en France : 64 876 618 habitants)

Capitale : Las Palmas (Gran Canaria)

Peuples et ethnies : Espagnols, Nord-Africains, Latino-Américains et Européens du Nord.

Langues : espagnol

Religion : catholicisme

Institutions politiques : régions espagnoles autonomes

Type de gouvernement : Monarchie Parlementaire

Roi : Juan Carlos 1er

Président du gouvernement : Mariano Rajoy

Principales activités : tourisme

Principaux partenaires : France, Allemagne, Italie

### Informations pratiques

Poids et mesures : système métrique

Électricité : 220V, 50HZ

Indicatif téléphonique : + 34 / la couverture GSM est largement étendue et couvre quasi l'intégralité de l'archipel.

Heure locale : quand il est 12h à Paris il est 13h à Tenerife

Monnaie locale : Zone Euros

### Repères géographiques

Les îles Canaries sont une des dix-sept communautés autonomes espagnoles. Elles sont situées dans un archipel atlantique, à quelque 150 km au nord-ouest du Sahara occidental et à plus de 1 000 km du sud de l'Espagne. L'archipel fait partie de la Macaronésie, un ensemble géographique regroupant les îles volcaniques des Canaries, l'archipel de Madère incluant les îles Selvagens ("Sauvages"), l'archipel des Açores et les îles du Cap-Vert.

L'archipel comprend 7 îles principales réparties en trois groupes :

• à l'est : Lanzarote, Fuerteventura

• au centre : Ténérife, Grande Canarie, La Gomera

• à l'ouest : La Palma, El Hierro.

Il comprend également des îles secondaires moyennes : La Graciosa (habitée), Alegranza, Los Lobos, Montaña Clara, Roque del Este, Roque del Oeste et des îlots et rochers.

Lanzarote, Fuerteventura et Grande Canarie forment la province de Las Palmas ; Tenerife, La Gomera, La Palma et El Hierro forment celle de Santa Cruz. Ces îles présentent des caractères géologiques et des configurations très différents :

- Lanzarote a un relief fortement marqué par un volcanisme récent et encore actif ;
- Fuerteventura est assez plate et surtout, très aride : elle est la plus proche du Sahara ;
- Grande Canarie est une île de forme arrondie avec un relief montagneux marqué par des paysages remarquables ;
- Tenerife est la plus grande île ; elle est dominée par un volcan actif situé en son centre, culminant à 3 718 mètres, le Teide, qui est le plus haut sommet d'Espagne ;
- Gomera, proche de Tenerife, est une petite île au relief très morcelé, avec des vallées sans communications faciles entre elles, à tel point que ses habitants ont inventé un extraordinaire langage sifflé, le silbo, pour communiquer ;
- La Palma est montagneuse, c'est la plus humide et la plus boisée des îles de l'archipel ;
- El Hierro est la plus petite, la plus lointaine et la moins connue.

Les îles secondaires La Graciosa, Alegranza, Montaña Clara, Roque del Este et Roque del Oeste forment l'archipel de Chinijo.

La population est concentrée principalement dans les deux grandes îles de l'archipel : Tenerife et Grande Canarie.

### **Question Volcans :**

Les volcans formant l'épine dorsale de l'archipel ont vu le jour au moment de la formation de la chaîne de l'Atlas en Afrique du Nord, il y a des millions d'années. Le volcan le plus élevé des Canaries, le Teide (3 718 m), à Tenerife, est aussi le plus haut sommet d'Espagne et le troisième du monde après ceux de Hawaï. Cette activité volcanique a donné au sol sa fertilité, mais les îles sont dépourvues de rivières et souffrent périodiquement du manque d'eau. Sur certaines îles, l'eau potable provient en grande partie d'usines de dessalement de l'eau de mer.

### **Climat :**

Si Tenerife est appelée l'île de l'éternel printemps c'est grâce aux vents dominants (alisés) qui contribuent à un climat exceptionnel toute l'année. Le climat y est très doux et modéré quelle que soit la saison. Il n'existe pas de période de grand froid, ni de grosse chaleur. Les températures moyennent oscillent entre 17 et 18° en hiver et 28 et 30° en été. Attention ces températures sont données en bord de mer et selon l'altitude où vous trouverez lors votre randonnée, elles peuvent chuter... Ainsi en hiver, il est par exemple possible de se baigner le matin en bord de mer et de marcher dans la neige sur les flancs du Teide à 3000m !!!

### **L'environnement :**

En Espagne la protection de l'environnement est assurée par une loi nationale, mais celle-ci se heurte au système des communautés autonomes qui prévoit que le domaine de l'environnement, à l'exception notable des parcs nationaux, relève du pouvoir régional. Si dans certaines régions, la loi fédérale va au devant des politiques régionales, elle apparaît aux Canaries comme un instrument peu adapté et daté, mais incontournable étant donné l'absence de lois communautaires. En effet la Communauté autonome des Canaries mène en matière de protection de la nature une politique très stricte, voire restrictive, avec la création de très nombreux espaces protégés et de nombreuses zones et activités interdites, ou soumises à des restrictions.

139 sites protégés selon des normes nationales couvrent 300 000ha, soit 40% des terres. Cette proportion varie de 56 % à El Hierro à 29% pour Fuerteventura. Ténérife présente à elle seules, 4 parcs nationaux sur les 8 que possède l'Espagne.

- le parc national du Teide sur Ténérife (création 1954)

Ce parc est le plus grand et couvre l'intégralité de la caldera de Las Cañadas, à plus de 2000m d'altitude. Son intérêt est essentiellement géologique et botanique.

- le parc national de la Caldera de Taburiente sur La Palma (création 1954)

Ce parc se situe sur les crêtes d'un cirque érodé jusqu'au magnifique barranco de Las Angustias où descendent des pentes couvertes de pins canariens.

- le parc national de Timanfaya sur Lanzarote (création 1954)

une seule petite partie se visite sur ces 5000ha protégés. Le reste est interdit d'accès, mais lors de randonnées en limite du parc vous pourrez pleinement profiter des paysages volcaniques, des cultures dans la lave et des salines.

- le parc national de Garajonay sur la Gomera (création 1981)

ce parc couvre 4000ha de forêt d'un intérêt exceptionnel : plus de 400 espèces végétales distinctes, dont 43 endémiques à l'île, 29 connues sur la zone protégée. Cette forêt fut également classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce qu'on apprécie, ce sont des fougères et lauriers géants.

D'autres espaces protégés sont présents sur les autres îles, comme les 135 sites classées, les parcs naturels, les parcs ruraux, les réserves naturelles, les réserves de la Biosphères.

Bréf, vous l'aurez compris, aux Canaries, contrairement aux idées reçues, on se soucie de l'environnement, et l'espace naturel y est grand et protégé.

## **LA GOMERA**

La Gomera est une des sept îles des Canaries. Celles-ci se situent près de la côte nord-ouest africaine, face à l'ancien Sahara Espagnol, et à quelques 1.350 km de la Péninsule Ibérique. On



arrive sur l'île de La Gomera par mer, depuis le port de Los Cristianos qui se situe à l'ouest de l'île de Tenerife, et aussi depuis les ports de Santa Cruz de La Palma et de La Estaca, sur Hierro.

La Gomera est située à l'ouest de Tenerife, à quelques 28 km à son point le plus proche. Elle a une superficie de 369 km<sup>2</sup>, ce qui en fait l'île la plus petite de l'archipel après celle de Hierro. Son point culminant est l'Alto de Garajonay, avec une altitude de 1.487 m. C'est la seule île canarienne où aucune éruption volcanique n'a eu lieu durant les derniers deux millions d'années. C'est pour cette raison que l'on n'y trouve ni les cônes volcaniques ni les étendues de laves si fréquents dans le reste de l'archipel. En revanche, l'érosion a agi de façon continue, démantelant une partie de l'édifice insulaire.

### **Paysage de La Gomera :**

Ainsi prédominant dans le paysage les formes érodées, les barrancos, les falaises marines, et les reliefs différenciés comme les "cheminées". La combinaison des traits géomorphologiques avec le climat donnent lieu à la présence de nombreux milieux écologiques, depuis les ambiances chaudes et sèches du sud, à celles humides et fraîches des sommets et des altitudes moyennes.

Les barrancos sont aussi les lieux de peuplement et de cultures, qui vu le manque de terre, s'échelonnent le long des pentes les plus abruptes, formant un paysage spectaculaire de gradins et de mini-exploitations agricoles. Dans ces ambiances fermées, la présence de sources et les conditions thermiques favorables, a donné lieu à la création d'authentiques oasis de palmeraies, cultivées par l'homme, et de quelques espèces de plantes tropicales, comme celles du barranco de San Sebastian...

Le climat de La Gomera présente des caractéristiques similaires à celui des autres îles montagneuses de l'archipel canarien, malgré sa petite superficie. Le climat tempéré subtropical lié aux alizés, correspond à la position géographique des Canaries, et subit d'importantes modifications locales dues à l'orographie, l'altitude et l'orientation dans le cas de La Gomera. Ceci donne lieu d'une part à un échelonnement climatique, qui se retrouve sur la végétation et influence les zones de peuplement, et d'autre part à la présence de nombreux micro-climats, spécialement dans les barrancos.

### **Culture :**

Le [silbo](#) parlé à la Gomera est une des rares [langues sifflées](#) au monde. Inscrite sur la liste du [patrimoine mondial](#) de l'[Unesco](#) depuis [2009](#), elle est encore parlée par une partie de la population et est [enseignée](#) dans les écoles et dans certains lieux publics, comme le stade d'Agulo, ce qui la préserve d'une disparition. Elle a été inventée par les [Guanches](#), premiers habitants de l'île, pour permettre une meilleure communication d'une [vallée](#) à l'autre lorsqu'il n'y avait pas de moyens de communication efficaces. Sa portée est estimée à environ cinq kilomètres.

### **La flore**

La flore de La Gomera comprend des espèces de toutes les régions du globe et un pourcentage important de plantes indigènes.

Les bouleversements climatiques de la fin de l'ère tertiaire et du début du quaternaire (première période glaciaire : assèchement du Sahara) ont refoulé la flore subtropicale hors de son espace d'origine, alors qu'elle a pu subsister à La Gomera, entre autres. L'exemple le plus spectaculaire en est la laurisilva, vestige de l'époque tertiaire, unique au monde.

La flore varie en fonction de l'altitude et de l'influence des alizés. La Gomera compte quatre types de végétation différents :

#### **La Laurisilva :**

Ces arbres, toujours verts, gardent leurs feuilles toute l'année, et s'accommodent d'un climat chaud et tempéré. La Laurisilva pousse à des altitudes supérieures à 600 m. Le sous-bois de la Laurisilva est toujours extrêmement propre. En effet, les feuilles des arbres, tombées, ne pourrissent pas et jonchent le sol comme un immense tapis, empêchant ainsi toutes autres espèces de proliférer. Lorsqu'elle est envahie de lichen, comme c'est le cas dans certains

endroits du Garajonay, dans le "bois des sorcières", la laurisilva forme une forêt pleine de mystères et de brume...

**Le Fayal-Brezal :**

La formation dite Fayal-Brezal se situe à des altitudes inférieures à 700 m, souvent autour, voire mélangée à la laurisilva. "Faya" vient du nom de l'arbre le plus abondant, le Myrica Faya et "brezo" bruyère, en espagnol. Il s'agit d'une lande d'arbustes de 2m à 6m de haut. Parmi les espèces du Fayal-Brezal on trouve : la bruyère (*Erica arborea*), pouvant atteindre jusqu'à 15 m de haut...

**La Pinède :**

Parmi les arbres à feuillage persistant pousse le pin canarien, à des altitudes supérieures à 1000 m. Toutefois on ne le trouve que très peu. Ce n'est pas une espèce endémique à La Gomera. Il a été introduit dans les années 50.

**La zone du Xerofítica :**

Cette végétation est celle qui borde les côtes et que l'on peut trouver jusqu'à 700 m d'altitude. Font partie de ce type de végétation les espèces comme l'*Aeonium* (Verode, bejeque et bea) ou l'*Euphorbia* (Tabaibas, cardones, higuerrillas de Berthelot), du nom du médecin de Juba II, *Euphorbio*. On trouve aussi des "Sabinas" (*Juniperus Phoenicea*), arbres au bois très dur, de moins en moins nombreux car utilisés dans la construction de bateaux. Et enfin, on ne saurait oublier le Palmier-dattier des Canaries (*Phoenix canariensis*), qui, avec sa couronne de feuillage longue et touffue, marque le paysage, surtout sur les hautes terrasses de Valle Gran Rey et du Nord de l'île.

## **LA FAUNE**

Elle est nettement moins variée que la flore. Le lapin, le hérisson et la chauve-souris exceptés, il n'existe pas de mammifères à l'état sauvage sur l'île de la Gomera. En revanche les lézards abondent, ainsi que les "gecos".

Le monde ornithologique est riche et varié : merles, mésanges bleues, corbeaux, pinsons, fauvelles, pics, pigeons et mouettes (surtout les mouettes rieuses), ainsi que le canari jaune (*Serinus canarius*). Les deux colombes liées à la laurisilva sont très représentatives. Elles sont endémiques.

Les eaux de La Gomera sont poissonneuses. La murène, les calamars, le poulpe, le cazón, le chuco font le bonheur des pêcheurs, les dauphins et les baleines celui des passagers des bateaux.

## **Repères Culturels de l'archipel :**

### **Histoire :**

Géologiquement parlant, ces îles sont jeunes puisqu'on estime qu'elles ont 30 millions d'années. La datation au carbone fait remonter les premiers peuplements à 200 av. J.-C., mais il est possible qu'elles aient été habitées avant. L'origine des premiers habitants, qui se donnent le nom de Guanches, demeure l'objet de spéculations. On parle d'émigrants celtiques ou nordiques. Mais il est probable que les Berbères, venus de l'Afrique voisine, aient été les premiers à s'installer.

Au Moyen Age, différentes tribus, souvent ennemies, se partagent les îles. La seule île de Tenerife ne compte pas moins de neuf (minuscules) royaumes. Les Guanches vivent en majorité dans des grottes ; ils pratiquent l'agriculture, la chasse et la cueillette. Le capitaine génois Lancelotto Malocello débarque vers la fin du XIIIe siècle sur l'île qui porte aujourd'hui son nom (Lanzarote). Aventuriers utopistes, à la recherche du légendaire Río de Oro (fleuve d'or) censé couler à la latitude des Canaries, missionnaires et marchands d'esclaves passent ou s'y installent. Mais ces îles ne font leur apparition sur la carte qu'après le passage d'une mission italo-portugaise en 1341.

En 1402, le Normand Jean de Béthencourt s'établit aux Canaries. Fort du soutien de l'Espagne, il entreprend de les conquérir. Un siècle de colonialisme honteux s'ensuit, marqué par les massacres et l'asservissement de nombreux Guanches. Le traité d'Alcáçovas, en 1479, fait des Canaries une possession de l'Espagne.

Défiant l'Espagne, les premières troupes marocaines occupent Lanzarote en 1569 et 1586. Sir Francis Drake fait donner de la canonniers devant Las Palmas en 1595. La ville est détruite par une flotte hollandaise en 1599. Sous la conduite de l'amiral Robert Blake, les Anglais finissent par battre les Espagnols à Tenerife. Mais ces derniers résistent et, en 1821, les Canaries deviennent une province espagnole. Santa Cruz de Tenerife est choisie comme capitale. La culture de la canne à sucre, de la vigne, de la banane, l'élevage de la cochenille, qui fournit le carmin, connaissent des fortunes diverses. Le blocus maritime imposé par la Grande-Bretagne pendant la Première Guerre mondiale porte un coup fatal au commerce de la banane. Les Canariens partent en masse pour l'Amérique latine à la recherche d'une vie meilleure. En 1936, la guerre civile éclate en Espagne. Pour l'empêcher de mener à bien son projet de coup d'état, la République espagnole envoie le général Franco aux îles Canaries ; celui-ci s'en empare. Les nationalistes franquistes arrêtent tous les sympathisants canariens de la cause républicaine.

Après la Deuxième Guerre mondiale, la misère pousse à nouveau des milliers de Canariens à fuir, cette fois clandestinement et à destination principalement du Venezuela. Au début des années 1960, le général Franco décide d'ouvrir grand la porte au tourisme. Le miracle économique s'accompagne de transformations, moins heureuses, de la physionomie des Canaries. Des millions de touristes « adorateurs du soleil » s'y rendent chaque année (*mais reste finalement concentré sur une petite zone géographique...*).

Les îles Canaries sont une *comunidad autónoma* (région autonome) depuis 1982, et la Coalición Canaria a joué un rôle important dans la victoire du Partido Popular, parti de droite, aux élections de 1996.

### Langue

L'espagnol, ou plus exactement le castillan, est la langue officielle des îles Canaries, et les seuls termes guanches qui subsistent sont des noms de lieux.

### Religion

On connaît mal le système de croyance complexe qui était celui des Guanches avant l'arrivée des Espagnols. L'un des premiers soucis des conquistadores fut de convertir les Guanches au catholicisme. Si les Canariens ne débordent pas de ferveur religieuse, l'église n'en joue pas moins un rôle social important dans l'archipel.

### Art :

Symbole de l'héritage musical des Canariens, le *timple* est un instrument qui peut rappeler l'ukulele polynésien. Il est possible que le *timple* ait été introduit dans les îles par les esclaves berbères que les envahisseurs normands firent venir pour travailler la terre au XVe siècle. Le timple a pas mal voyagé et il a aujourd'hui sa place dans le répertoire musical de Cuba et d'autres pays d'Amérique latine. Lors des traditionnelles fiestas canariennes, il accompagne la danse, que ce soient l'*isa*, la *folía*, ou, si vous avez de la chance, la *tajaraste*, seule danse, dit-on, qui provient des Guanches.

De nombreuses *cuevas* (grottes), éparpillées dans les îles, sont ornées de peintures rupestres réalisées par les Guanches aux XIIIe et XIVE siècles (Barranco de Balos, Agaete, Gáldar, Belmaco, Zarza et El Julán, par exemple). Les représentations humaines et animales prédominent. La conquête espagnole ne favorisa pas l'essor artistique. Le premier grand peintre canarien, Gaspar de Quevedo, originaire de Tenerife, apparut au XVIIe siècle. Valentín Sanz Carta fut le premier artiste à peindre son pays, au XIXe siècle. Au début du siècle suivant, Manuel González Méndez (1843-1909) fut le chef de file de l'impressionnisme dans l'archipel. Tous les grands courants artistiques européens touchèrent les Canaries.

Parmi les peintres abstraits, César Manrique (1919-1992) fut mondialement reconnu. Ses œuvres pleines d'imagination et les efforts qu'il déploya pour sauver la culture canarienne face au bulldozer du tourisme de masse lui ont valu l'estime de tous ses compatriotes.

On ne connaît pas de textes écrits provenant des Guanches, mais l'historien italien Leonardo Torriani a traduit leurs ballades populaires. Benito Pérez Galdós (1843-1920), qui grandit à La Palmas et s'installa à Madrid en 1862, est considéré par certains comme le plus grand romancier espagnol depuis Cervantes. L'un des plus grands écrivains canariens du XXe siècle, Isaac de Vega, est notamment l'auteur de *Fetasa*, un essai bouleversant sur l'aliénation et la solitude.

## **Gastronomie :**

Fortement influencée par l'Espagne, la cuisine canarienne n'en possède pas moins son originalité. La spécialité que vous verrez le plus souvent sur votre table est le *mojo*, une sauce plus ou moins épicée, aux nombreuses variantes s'accommodant avec beaucoup de plats, des cuisses de poulet au *gofio* (mélange de blé, de maïs ou d'orge cuit au four, qui remplace le pain), en passant par les *papas arrugadas*, de petites pommes de terre nouvelles cuites en robe des champs. La pomme de terre fut introduite aux Canaries au XVIIe siècle en provenance du Pérou et les connaisseurs en distinguent jusqu'à 23 variétés différentes. Parmi les nombreuses soupes, le *potaje de berros* (potage de cresson) et le *rancho canario* (bouillon avec des nouilles, de la viande et des pommes de terre) sont les plus typiques. Le *conejo en salmorejo* (lapin mariné dans du vinaigre, de l'huile d'olive et de l'avocat) passe aujourd'hui pour un pilier de la cuisine canarienne, mais c'est en fait une spécialité venue d'Aragon. Modeste, la viticulture locale réserve parfois d'agréables surprises, surtout parmi les crus de Tenerife. Le vin le plus courant, le *malvasía*, vient de Madère. Il est généralement doux.

## **Repères diplomatiques**

### **La sécurité**

L'Espagne est un pays sûr ; quelques problèmes de vols à la tire et de petits cambriolages dont il faut se méfier principalement dans les villes.

Vous pouvez vous informer sur le site internet <http://www.diplomatie.fr>, « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

### **Les formalités :**

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

### **\*NB : Pour les enfants mineurs :**

Chaque enfant mineur français doit posséder **sa propre pièce d'identité**.

La CNI suffit pour voyager dans l'UE. **Cependant, le ou les parents doivent pouvoir justifier qu'ils disposent de l'autorité parentale (selon les cas, acte de naissance, livret de famille, déclaration conjointe des parents ou copie de la décision de justice relative à l'autorité parentale), et ce même si l'enfant porte le même nom.**

Si l'enfant ne voyage pas avec l'un de ses parents, l'accompagnant doit être muni d'une **autorisation de sortie du territoire**.

Si l'enfant possède son propre passeport, il peut voyager sans autorisation de sortie du territoire dans l'UE, comme à l'étranger.

L'exigence du passeport pour certaines destinations est valable pour les adultes comme pour les mineurs.

De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français. Nous vous invitons à les contrôler sur le site du MAE, dans la rubrique conseils aux voyageurs.

Demander la « carte européenne d'assurance maladie » (ou certificat provisoire), délivrée par votre caisse de sécurité sociale (France) ou Mutuelle (Belgique) pour être pris en charge en cas de consultation médicale ou autre. Cette carte est valable pour tous les pays de la CE. Pour les étrangers, veuillez consulter le consulat d'Espagne de votre pays.

## **Comment se comporter**

### **Us et coutumes :**

- Les Canariens vivent à la méditerranéenne : le matin commence tard, une longue pause est ménagée entre 14 et 17h pour le déjeuner, la sieste et des retrouvailles familiales ; le travail reprend ensuite quelques heures, suivi du dîner, et la vie sociale se prolonge tard dans la soirée. Bref, n'attendez pas un petit-déjeuner trop tôt le matin...

- Horaires d'ouverture des commerces : de 9H à 14H, et de 15H à 17H pour les petites commerces et les grands supermarchés peuvent ouvrir plus tard jusqu'à 21H.

**Boissons / eau en bouteille :** l'eau courante est potable, vous pouvez vous passer de l'eau minérale. Si votre choix était néanmoins celui d'eau en bouteille, merci de penser au recyclage des bouteilles. Le tri sélectif est mis en place aux Canaries comme en France.

**Souvenirs :** Privilégiez l'achat d'artisanat fabriqué localement afin de soutenir le savoir faire local.

Pensez à la préservation du patrimoine naturel et culturel : on ne repart pas avec des fleurs, coquillage, pierres, antiquités...

**Pourboires** : Le pourboire est laissé à votre appréciation car les notes de restaurant incluent obligatoirement le service. Si vous en êtes satisfait, un pourboire de 5% suffira largement.

**Petit lexique :**

Bonjour : ¡ Hola !

Au revoir : ¡ Adios !

S'il vous plaît : Por favor

Excusez-moi : Perdón / Perdona

Comment allez-vous ? : ¿ Cómo está ?

Très bien, merci : Estoy bien, gracias

Combien coûte... ? : ¿ Cuánto cuesta... ?

*Vous trouverez également dans votre carnet de voyage, des documents « la charte éthique du voyageur » et le « B.A.B.A du randonneur », qui vous donneront des pistes pour ne laisser (et encore !) que l'empreinte de vos pas, avoir une attitude « responsable et solidaire ».*

*Source : Wikipédia, Lonely planet, Le petit futé, ...*

**Cartographie :**

- Tenerife au 1/35000 (Freytag&Berndt)

**Bibliographie :**

- nombreux guides généraux, Guide bleu...

- Sud Tenerife et Gomera, Noel Rochford. Ed. sunflowers).

**Adresses utiles :**

- Ulysse 26, rue Saint Louis en l'Île, 75004 Paris, France - Tel : 33-(0) 143251735 - Fax : 33-(0) 143295210 <http://www.ulyse.fr/>

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z