

LA HAUTE ROYA DE TENDE A MENTON

Villages perchés et patrimoine Baroque Randonnée culturelle en hôtel ou auberge



C'est un chemin oublié qu'il faut parcourir au creux de l'hiver, lorsque les citronniers et les orangers qui le bordent sont chargés de fruits. Il descend de la montagne jusqu'à la mer, se faufilant en balcon d'une vallée à l'autre, et jouant à villages perchés entre les pinèdes et les oliveraies. Ce fut notamment, pendant plusieurs siècles, la plus importante des routes du sel, source de prospérité aussi durable qu'exceptionnelle.

Points forts

- *Un patrimoine exceptionnel : les villages perchés de l'arrière-pays niçois, l'art baroque et l'école des Primitifs niçois*
- *Un circuit qui peut se parcourir même en fin d'hiver*
- *De la montagne jusqu'à la mer, des sentiers absolument magnifiques*

Notre chemin sera celui des plus beaux villages perchés de la Côte d'Azur et de l'arrière-pays Niçois. Ce sera aussi, à travers les chapelles peintes et les rétables des églises, celui d'une passionnante école de peinture régionale, les Primitifs Niçois, dominée au tournant des XVème et XVIème siècles par Louis Bréa. Ce sera enfin celui d'une architecture religieuse marquée par le triomphe du baroque.

Ce circuit associe, dans des proportions variant selon les jours, découverte culturelle et randonnée pédestre. Il reprend dans ses grandes lignes l'itinéraire de la célèbre «Route Royale» créée par les souverains de Savoie pour relier Nice au Piémont par le col de Tende. Quoique se déroulant entièrement en montagne, il ne dépasse pas 1200m d'altitude, et offre donc l'avantage de pouvoir être parcouru aussi bien à la fin de l'hiver que tard à l'automne.

PROGRAMME

Jour 1

Nice – St Dalmas de Tende

Arrivée à Nice. Journée qui peut être consacrée à la découverte culturelle et à la ville de Nice.

- L'église St Pons et la chapelle de la Miséricorde, chefs d'oeuvre du Baroque radical.
- l'église du Gesu, modèle du premier baroque (XVII^s)
- les ruelles de la vieille ville - la colline du château
- les retables de Louis Bréa au monastère de Cimiez

Transfert pour St Dalmas de Tende en voiture personnelle (80 km par la route), soit en train. (Départ 12h40, 17h23 à vérifier).

Nuit à St Dalmas de Tende en hôtel 2* et demi-pension

Jour 2

Tende et La Brigue

Transfert en train le matin pour Tende (départ 9h20) trajet de 7 mins.

De Tende à La Brigue, par un bel itinéraire en balcon et le col de Boselia (1111m d'altitude).

Descente sur La Brigue et randonnée en aller-retour jusqu'à Notre Dame des Fontaines.

Dénivelée : + 400m et – 400m; temps de marche : 5h00.

Retour de la Brigue à St Dalmas à pied (1h00 de marche) ou en train (départs de la Brigue à 15h53 ou 17h21) (trajet de 3 minutes). A Tende, découverte de l'église de Tende (retables baroques et orgue italien) et balade dans les ruelles médiévales du village. Visite de la chapelle de Notre Dame des Fontaines : le plus vaste ensemble de peintures murales des Alpes (1492).

Retour à St Dalmas de Tende pour une deuxième nuit

Jour 3

St Dalmas - Saorge

Très belle étape, essentiellement dédiée à la marche, le long de sentiers en balcons au-dessus des gorges de la Roya. De St Dalmas à Fontan, par les hameaux d'altitude de Granile et Berghe. De Fontan à Saorge, à pied (0h45 et 2,5km).

+ 400m, - 600m; 4h30 de marche.

Nuit à Saorge en chambres d'hôtes de charme en demi-pension

Pour les visites : l'église baroque de Fontan. L'architecture traditionnelle de Granile, l'un des plus beaux hameaux de montagne de la Roya.

Jour 4

Saorge - Breil sur Roya

Découverte des ruelles de Saorge, le plus beau village perché de la région. Du couvent baroque des Franciscains (XVII^e et XVIII^es) et de la chapelle de Notre Dame del Poggio (chevet roman du XI^es) Randonnée du village de Saorge, puis jusqu'à Breil par le sentier valléen de la Roya : un parcours splendide et assez court, mais comportant quelques passages assez raides à la montée.

A Breil sur Roya, l'une des plus belles églises baroques de l'arrière-pays niçois, et ses orgues du XVIII^es. **Nuit à Breil sur Roya en hôtel 2* ou équivalent en demi-pension**

+ 300m, - 600m, 4h30 de marche

Jour 5

Breil sur Roya - Piène Haute - Sospel

De Breil sur Roya à Sospel, en passant par Piène Haute, le long de splendides sentiers balcons et dans les oliveraies.

Nuit en hôtel 2* à Sospel en demi-pension

+ 450m et -450m; 5h30 à 6h00 de marche.

Visite du village de Piène Haute et son église (danse macabre baroque du XVIII^es). Pont à péage de Sospel (XV^es) Nuit à Sospel

Jour 6

Sospel – St Agnes

Montée de Sospel à Castillon par l'autocar régulier de Menton (1,50 €), départ 10h30 (semaine) ou 10h05 (dimanche). Du col de Castillon au village de St Agnès, par le sommet du Mont Ours (1239m). Le plus haut village perché de la Côte d'Azur.

Nuit à Sainte Agnès à l'hôtel St Yves en demi-pension

+ 550m et - 500m 4h00 de marche

Visite le matin de la cathédrale de Sospel (décor baroque et retables de Primitifs niçois)

A noter les ouvrages militaires de la fin du XIX^es (ligne Serrée de Rivières) et des années 1936-40 (ligne Maginot des Alpes) et le village de St Agnès perché au-dessus de la mer, et son immense fort souterrain de la ligne Maginot.

Jour 7

St Agnès – Menton par Castellar

Roue libre ou presque jusqu'à la mer ! Très beau parcours à travers les pinèdes jusqu'au village perché de Castellar, puis descente directe sur le vieux Menton et son port. De Ste Agnès à Castellar, par le sentier des «Balcons de la Côte d'Azur». De Castellar à Menton par le Baousset.

Fin de séjour après la randonnée à votre arrivée à Menton.

+ 200m et -500m; 4h30 de marche.

Visites : le village perché de Castellar et la chapelle St Sébastien, le vieux Menton et l'église baroque St Michel, le petit musée Jean Cocteau collection Séverin Winderman.

Itinéraire

Le programme culturel proposé ci-dessus ne peut être qu'indicatif, les visites étant soumises aux aléas des ouvertures des sites et des monuments.

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le point de départ de la randonnée est à SAINT DALMAS DE TENDE, en soirée, mais nous vous recommandons de débuter le circuit le Dimanche matin à NICE, et de consacrer la journée aux trésors artistiques de la ville, avant de gagner Saint Dalmas en train ou en voiture.

Accès

Le point de départ de la randonnée est à SAINT DALMAS DE TENDE ou à LA BRIGUE, en soirée, mais nous vous recommandons de débuter le circuit le Dimanche matin à NICE, et de consacrer la journée aux trésors artistiques de la ville, avant de gagner Saint Dalmas en train ou en voiture.

? En avion

Depuis Paris, navette Air France toutes les heures ou vols low-cost sur EASYJET. Depuis l'Europe, nombreuses compagnies low-cost.

Si vous venez en avion, sachez que l'aéroport de Nice est relié directement à la gare SNCF (ligne de bus directe n°99). Train pour Saint Dalmas de Tende (via Breil/Roya).

Au retour, autocars directs Menton – aéroport de Nice

? En train

TGV pour Nice puis train pour SAINT DALMAS DE TENDE ou LA BRIGUE, par la « ligne des Merveilles », Nice - Breil/Roya – Cuneo.

? En voiture

Depuis Nice par l'autoroute A8 vers Gênes et l'Italie. Sortie à Vintimille (Vintimiglia), puis route S20 et RN 204 vers Cunéo et le Col de Tende jusqu'à St Dalmas de Tende. Environ 80km.

Temps de parcours : 1h30 minimum. A St Dalmas, parking privé (mais non gardé) de votre hôtel.

Attention ! Pour revenir chercher votre voiture à SAINT DALMAS en fin de circuit, il vous faudra prendre :

- le train de Menton à Vintimille (Vintimiglia), puis changer en direction de CUNEO jusqu'à Breil sur Roya ou St Dalmas de Tende. Ceci implique de prévoir une nuit supplémentaire à La Brigue ou à Breil en fin de circuit.

- l'autocar Menton – Tende (départ à 17h30 ou 18h20).

? Garer sa voiture

A St Dalmas, parking privé (mais non gardé) de votre hôtel.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

DISPERSION

Le point d'arrivée est Menton (dans l'après-midi), d'où il est possible de gagner soit NICE SNCF (en train), soit NICE aéroport (autocars directs). Pour revenir chercher votre voiture à SAINT DALMAS ou à BREIL SUR ROYA en fin de circuit, il vous faudra prendre :

- le train de Menton à Vintimille (Vintimiglia), puis changer en direction de CUNEO jusqu'à Breil sur Roya ou St Dalmas de Tende. Ceci implique de prévoir une nuit supplémentaire à La Brigue ou à Breil en fin de circuit.

- l'autocar Menton – Tende (départ à 17h30 ou 18h20)

NIVEAU

2 à 3 chaussures

Randonnée de difficulté moyenne, accessible à toute personne ayant déjà une expérience de la marche en montagne. Durée moyenne de marche : 5h par jour.

Terrain : sentiers balisés en montagne. Dénivelée moyenne de montée : + 500m par jour.

Altitude maximum : 1240m. Altitude moyenne des hébergements : 700m.

Difficultés particulières : ne pas oublier que la Côte d'Azur, à proximité de la frontière italienne, n'est pas un pays de collines, mais une région très montagneuse, au relief alpin très marqué.

HEBERGEMENT

Version _____ Hôtel _____ :
En hôtels 2** ou équivalent, ou en chambres d'hôtes (chambres avec douches, WC).

Restauration

Formule en demi-pension: petits déjeuners et dîners servis chauds. Les pique-niques sont en option.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

GROUPE

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous envoyons le dossier de voyages quelques temps avant le départ : cartes au 1/25000ème, topoguide détaillé (1 roadbook de l'itinéraire + 1 roadbook culturel), bons d'échange pour les hôtels.

Précision : Pour les groupes de 4 personnes et plus, nous fournissons un topo-guide randonnée et un jeu de cartes par groupe, et un topo-guide culturel par chambre.

DOSSIER DE RANDONNEE

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous envoyons le dossier de voyages quelques temps avant le départ : cartes au 1/25000ème, topoguide détaillé (1 roadbook de l'itinéraire + 1 roadbook culturel), bons d'échange pour les hôtels.

Précision : Pour les groupes de 4 personnes et plus, nous fournissons un topo-guide randonnée et un jeu de cartes IGN par groupe, et un topo-guide culturel par chambre.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 40l pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : une petite valise, un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Pour randonner

- Des chaussures de marche souples avec une bonne semelle contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes de laine
- Un gros pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts : envisageable à partir d'avril et jusqu'en novembre
- Une chemise légère en coton à manches longues (avril -> nov.)
- Un maillot de bain
- Vos papiers d'identité (passage en Italie)

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique souple
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Un coupe-vent, une cape de pluie ou un "Goretex".
- Un bonnet, l'hiver

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir, ou éventuellement pour marcher en cas de frottements intempestifs avec vos chaussures de marche (attention ! elles ne remplacent cependant pas vos chaussures de montagne...)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Linge et trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (Tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

DATES ET PRIX

Départ entre le 23/03 et le 24/06/2019 et entre le 1/09 et le 27/10/2019.

Départ possible tous les jours de la semaine, cependant nous recommandons un départ le dimanche, car c'est le seul moment où l'on peut visiter les églises baroques du Vieux Nice., pas de départ en juillet et aout.

Dates			
Du	Au	2 ou 3 personnes	4 personnes et +
23/03/2019	24/06/2019	695€	670€
01/09/2019	27/10/2019	695€	670€

Option

- Chambre seule : +185€
- Supplément 6 pique-niques : +75 €
- Randonneur seul : +110€ (en plus du supplément chambre seule)
- Nuit supplémentaire Nice Hotel 3* : 65€ / personne en B&B en chambre de 2, et 115€ en chambre individuelle.
- Nuit supplémentaire à Menton en hôtel 2* en B&B : 55€ / personne en chambre de deux, 70 € en chambre single.
- Nuit supplémentaire à Menton en hôtel 3* en B&B : 65 € / personne en chambre de deux, 115€ la chambre single.

Nuit supplémentaire à St Dalmas de Tende en hôtel 2* en demi-pension : 72€/personne en chambre de deux, et 105€ en chambre single.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre de 2 en demi-pension
- le transport des bagages
- le dossier de voyage. Pour les groupes de 4 personnes et plus, nous fournissons un topo-guide randonnée et un jeu de cartes IGN par groupe, et un topo-guide culturel par chambre.
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons individuelles
- l'acheminement
- les déjeuners
- les visites de sites
- les transferts en train ou en bus
- l'assurance multirisques 3,9%
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

POUR EN SAVOIR PLUS

LA SAISON

L'automne tardif (pour ses couleurs) et le printemps précoce (pour ses fleurs) sont sans doute les saisons les plus agréables pour le randonneur. Mais ce sont aussi, pour le climat méditerranéen, les périodes les plus pluvieuses de l'année !

L'hiver, s'il est plus froid, est une saison sèche et largement ensoleillée, contrairement au reste de la France à cette époque. Certes, un coup de mauvais temps peut faire descendre la neige jusque très bas en altitude, mais cela reste toujours éphémère au pays des oliviers...

CARTOGRAPHIE

- I.G.N 1/100 000ème n ° 61 Nice-Barcelonnette.

- I.G.N 1/25 000 n° 3742 OT Nice-Menton et 3841 OT Vallée de la Roya (elles sont fournies avec notre road-book)

BIBLIOGRAPHIE

- Guide valléen « Roya et Bévéra » (Editions du Cabri, 2005)

- Charles ASTRO et Luc THEVENON «La peinture au XVIIIème dans les Alpes Maritimes» (Ed SERRE, 1985)

- René SAORGIN et Raphaël SANT «Les Orgues historiques du Pays Niçois» (Ed du Cabri)

- P de BEAUCHAMP "L'Art religieux dans les Alpes Maritimes" Ed EDISUD, 1990

(très clair et bien illustré)

- les très beaux livres de M BABY-PABION "Ludovic Bréa et la peinture primitive Niçoise" Ed Serre, 1991 (le plus sérieux sur Bréa) et de G et P LECLERC "Louis Bréa, un poème de l'unité" (Ed Mame, 1992) (le plus beau et le plus mystique) .

- Un très beau livre sur "La chapelle de la Miséricorde" (le chef d'oeuvre du baroque Niçois) par P et J CASTELA (Institut d'Etudes Niçoises, 1993)

- Enfin, une revue locale "LE HAUT PAYS" est particulièrement riche (Quartier Verpierre 06540 BREIL/ROYA)

NUMEROS UTILES:

Office de Tourisme de Nice :	Tél. : 04 92 70 74 07
Office de Tourisme de Menton :	Tél. : 04 92 41 76 76
Gare routière de Nice :	Tél. : 04 93 85 61 81
Gare routière de Menton :	Tél. : 04 93 35 93 60
Les Rapid' Côte d'Azur à Nice :	Tél. : 0 820 48 11 11

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z