

LIBERTÉ 2019

LE TOUR DU PERIGORD NOIR EN LIBERTE

**Randonnée itinérante sans accompagnateur
7 Jours, 6 Nuits, 6 Jours de randonnée**



Séjour itinérance en Périgord et Quercy : depuis la vallée de la Dordogne et ses forêts de charmes ombragées jusqu'aux plateaux arides des causses du Quercy, en passant par les vallées méconnues de l'ouysse et de l'alzou, au pied du prestigieux site de rocamadour, vous pourrez accéder, loin des foules et hors des sentiers battus, a des sites insolites qui font l'âme véritable de cette région. Entre nature, culture, histoire et traditions locales, cette randonnée nature en totale liberté permet de contenter a la fois les sportifs, les photographes amateurs, les naturalistes en herbe ainsi que les fins gastronomes. Les soirées étapes en auberge de qualité permettent de découvrir et d'apprécier la gastronomie locale. Le temps d'activité sportive ne dépasse pas 5 heures par jour permettant ainsi aux participants de visiter d'autres sites, de se détendre et de profiter a leur rythme des lieux traverses.

Les points forts :

- *Parcours insolite permettant d'avoir une vue d'ensemble du Périgord Noir*
- *Diversité et qualité des hébergements*
- *Bonne gastronomie*
- *Traversée et visites possibles des plus grands sites : Sarlat ; La vallée de la Dordogne, ses villages et forteresses ; Montignac, La grotte de Lascaux, la vallée de la Vézère et ses sites préhistoriques...*
- *Longueur et difficulté des étapes modulables selon les profils de marcheurs*

**DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil à notre domaine de Meyrals à partir de 18h00, briefing sur votre séjour avec l'équipe organisatrice. Repas terroir aux couleurs locales et nuit.

Jour 2 :

de Meyrals : Beynac / Roque Gageac : (de 17 à 26 km / 550+)

Châteaux et forts et chevaliers :

Pour cette première étape vous partirez à la découverte de 7 châteaux (de l'époque féodale au XIXème siècle) : le château fort de Castelnaud et son musée de la guerre au moyen âge, le château des Milandes (Ancienne demeure de Joséphine Baker), le château de Marqueyssac et ses jardins à l'italienne, le château de Fayrac (Haut lieu de la résistance en Périgord), la forteresse de Beynac (Décor naturel surréaliste pour d'importantes productions cinématographiques). Tout au long de ce parcours vous traverserez de beaux hameaux perchés en haut de collines offrant des points de vue surprenants sur la vallée, rencontres insolites au détour des sentiers. Plongée au coeur de la vallée pour rejoindre le village classé de La Roque Gageac. Découverte du fort troglodytique, du Manoir de Tarde et de son jardin exotique. Soirée et nuit à l'hôtel.

Jour 3 :

Beynac / Roque Gageac à Sarlat : (de 21 à 25 km / 537+)

Petit patrimoine et grands sites :

Vous quitterez le village en arpentant d'anciennes voies romaines parsemées de cabanes de bergers; plus vous prendrez de la hauteur ; plus les paysages aux multiples couleurs seront à vos yeux un théâtre naturel des plus sympathique. Vous traverserez une ferme fabricante de foie gras d'oie (Dégustation possible sur réservation) et rejoindrez la bastide de Domme perchée sur son éperon rocheux (Visite guidée sur réservation). Vous poursuivrez votre chemin en direction du château de Montfort et son cingle majestueux. Vous terminerez votre escapade en traversant les coteaux de Sarlat et rejoindrez au coeur de la cité médiévale votre hôtel de charme. (visite libre de la ville ou guidée sur réservation).

Jour 4 :

de Sarlat à Saint Amand de Coly (transfert de Sarlat en mini bus vers les jardins d'Eyrignac – (visite possible sans réservation) (de 18 à 26 km / 450 m+).

Patrimoine local et traditions :

Du moulin vous prendrez le cap de Saint Crépin Carluçet et du Manoir de la Cipièrre. Découverte des jardins du Manoir d'Eyrignac (selon l'itinéraire emprunté). Vous poursuivrez votre périple vers le village de Saint Geniès (Son charme tient de ses maisons de pierres ocres aux traditionnels toits de lauzes qui composent la majorité de ses maisons). Vous pourrez savourez une boisson rafraîchissante au restaurant du château (Monument classé de toute beauté) avant de repartir en direction du village de Saint Amand de Coly, découverte de ce fabuleux village et de son abbaye cistercienne de toute beauté. Soirée étape en hôtel rural ** au pied de l'abbaye.

Jour 5 :

de Saint Amand de Coly à Thonac (de 19 à 25 km / 375 m+)

A la recherche de nos origines :

Vous quitterez Saint Amand et rejoindrez par de beaux chemins ruraux le site de la grotte de Lascaux (Visite possible sur réservation). Vous traverserez le village de Montignac et rejoindrez par un chemin de crête le parc animalier du Thot (Présentation de spécimens existant aux temps de la préhistoire). Vous rejoindrez ensuite votre hôtel ** familial au coeur de la Vallée de la Vézère. Soirée et nuit à Thonac.

Jour 6 :

de Thonac / Saint Léon sur Vézère aux alentours des Eyzies (20 km / 375 m+)

Le monde des troglodytes :

Vous quitterez le village et partirez en direction du beau village classé de Saint Léon sur Vézère, son église romane, son château et sa situation font de ce village une des merveilles de cette vallée. Pour les curieux vous pourrez vous initier à la recherche d'or en rivière avec un orpailleur professionnel. Vous repartirez en empruntant un ancien chemin de halage utilisé depuis le temps de la préhistoire à nos jours, vous découvrirez une succession de cluzeaux, un pigeonnier troglodytique et le fort de Castelmerle (Décor du film « Cartouche »). Possibilité de rejoindre la cité troglodytique de la Roque saint Christophe (Selon parcours emprunté). Vous continuerez votre chemin en prenant de la hauteur et rejoindrez votre hôtel dominant toute la vallée. Soirée et nuit à Marquay.

Jour 7 :

de Marquay à Meyrals (18 km / 436 m+)

La légende de Commarque :

Au départ de l'auberge vous plongerez au coeur d'une petite vallée classée à l'UNESCO cachant une richesse incroyable de sites créés et occupés par l'homme depuis des milliers d'années. Abris sous roches, cluzeaux forteresses et châteaux. Une atmosphère fantasmagorique vous envahira en traversant la Beune pour rejoindre le castrum de Commarque (Visite libre possible sur place). Vous repartirez ensuite pour rejoindre les hameaux de Lasserre, Baran et Finsac et vous terminerez cette escapade en vous arrêtant à la chapelle des apparitions de Redon Espic, un lieu insolite ou semble s'être arrêté le temps à jamais. Retour à Meyrals et fin de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil à notre domaine de Meyrals à partir de 18h, briefing sur votre séjour avec l'équipe organisatrice . Repas terroir aux couleurs locales et nuit.

ACCÈS :

L'accès en train :

Ligne Paris - Toulouse

(deux arrêts possibles) : Brive (Corrèze) et Souillac (Lot). Liaison depuis Brive par car jusqu'à Sarlat (1 A/R du lundi au samedi durant la période scolaire, 1 A/R les mardi, jeudi et samedi durant les vacances scolaires)

Ligne Paris - Agen

Depuis Périgueux, liaison par car jusqu'à Sarlat (1 A/R du lundi au vendredi durant la période scolaire)

Ligne Bordeaux - Lyon

Périgueux (Dordogne) et Brive (Corrèze)

Ligne TGV Paris - Libourne (Gironde)

changement pour ligne TER, Libourne - Sarlat

PAR AUTOCAR

Périgueux - Sarlat

un A/R par jour du lundi au vendredi durant la période scolaire et le mercredi durant les congés.

Brive - Sarlat

un A/R par jour du lundi au samedi pendant la période scolaire et les lundi, mercredi et samedi durant les congés.

L'accès en voiture :

Axes autoroutiers

- Axe nord sud : A 20 Paris Barcelone
sortie de Brive

- Axe est ouest : A 89 Bordeaux Lyon

Nationales

- Route Nationale 20

- Route Nationale 89

L'accès en avion :

Aéroport de Bergerac (Dordogne)

Tél. : 05 53 22 25 25 - Fax : 05 53 24 35 43

Site internet : www.bergerac.aeripport.fr - E-mail : aeroport-bergerac@dordogne.cci.fr

Aéroport de Brive (Corrèze)

Tél. : 05 55 86 88 36 - Fax : 05 55 86 85 38

DISPERSION

Le jour 7 après la randonnée

NIVEAU

1 à 2 chaussures

Marcheur facile à moyen, 350 à 550 m de dénivelé positif, 4h30 à 5 heures de marche effectives.

HEBERGEMENT

6 nuits en Hôtel** ou chambre d'hôte de charme en ½ pension en chambre double, Twin, triple

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement les affaires de la journée, vos bagages étant acheminés par des transporteurs.
Votre sac de voyage ne doit pas dépasser **10 kg maximum**

GROUPE

Départ assuré à partir de 2 participants

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- un sac à dos pour les affaires de la journée,
- une paire de chaussures de marche légères, type randonnées déjà rodées (de préférence),
- short, maillot et serviette de bain,
- un anorak (période d'hiver) ou veste coupe-vent, un vêtement de pluie, poncho ou ciré,
- pantalon(s) confortable(s) pour la randonnée, un pull de laine ou fourrure polaire,
- plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements,
- lunettes de soleil , crème solaire, chapeau, crème labiale,
- vêtement(s) pour le soir,
- une gourde d'un litre minimum, un bol ou assiette en plastique et des couverts, boîtes hermétiques,
- pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, antalgique, ...)

DATES ET PRIX

Départ possible du 28 avril au 15 septembre

Prix : 690 €

- Les visites conseillées dans le programme,
- Les paniers repas (11.00 € le panier),
- Supplément single : 190.00 €,
- Nuit supplémentaire en ½ pension : 75.00 € / personne,
- Le transfert (AR) de la gare de Sarlat à l'hébergement 1 : 30.00 € / pers.

LE PRIX COMPREND

- 3 nuits en Hôtel*** et 3 nuits en hôtel ** en 1/2 pension en chambre double ou Twin
- 6 journées de randonnées pédestres,
- Carnet de route détaillé + carte IGN, points GPS,
- Prêt topo guide de la région,
- Prêt d'un GPS avec parcours intégrés,
- Transfert des bagages + assistance en cas de besoin + transfert des personnes dans le cadre du circuit.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance multirisque
- Les visites conseillées dans le programme

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z