

## AVEYRON - 6 JOURS D'AVENTURES SUR LE LARZAC

**Séjour famille Accompagné  
6 jours de randonnée**



Depuis 2016 : Un Bivouac en plein nature, dans un site naturel exceptionnel !  
Un programme plein de surprise : Faire un feu - construire une cabane ! - préparer un bivouac -  
Rencontrer les paysans et leurs bêtes - faire la fête ! - Remonter une rivière à la recherche des  
traces de castors - Découvrir les grands espaces du plateau du Larzac - Dormir dans une  
ancienne Jasse ! - Visiter, en s'amusant, les sites Templier et Hospitalier - Se balader et  
découvrir la nature - Déguster la gastronomie légendaire de Anne - Voir des vautours de très  
très près... - Jouer en cherchant les pistes dans la nature - Manger sur un marché paysans les  
produits de la ferme - Faire une partie de cache-cache - S'aventurer dans le noir à la rencontre  
de la légende des fromages - Descendre au plus profond du centre de la terre et réveiller les  
habitants cachés dans les cavernes - Raconter l'histoire des pierres du pays - Manger des fruits  
pas mûrs ! Découvrir les délices d'Alice... Ramasser des champignons - Et tant d'autres  
surprises !!

**DESTINATIONS QUEYRAS  
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE  
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Vous allez vivre un moment d'exception dans le Larzac ! Cette randonnée conviviale, dans un gîte insolite, autour d'une gastronomie légendaire, allie le plaisir de la découverte et de la vie au grand air. Les chemins, parsemés d'histoires et de légendes, sont un terrain d'exploration hors du commun. Ouvrez l'œil, les fraises des bois cachées sous les feuilles et les baies sauvages sont le quotidien des petits bergers en herbe.

La découverte commence sur les contreforts Sud du plateau du Larzac pour s'étendre progressivement jusqu'aux grands canyons des gorges du Tarn et de la Jointe formés par l'érosion entre le grand causse Méjean et le Causse Noir.

A travers les grandes landes et les pâturages, l'histoire des Templiers a laissé les indices d'une société particulièrement bien organisée. Les Aveyronnais y sont très attachés et la protègent jalousement. Vous découvrez alors peu à peu, tel des aventuriers dans un jeu de piste, les trésors cachés des seigneurs du Larzac.

**Les + du séjour :**

- Une cuisinière avec vous pendant tout le séjour pour préparer les bons petits plats !
- *Aventures. Bivouac. Jeux d'eau.*
- *Accueil paysan.*
- *Rencontres culturelles, historiques et humaines.*
- *Activités pleine nature en famille.*
- *Dégustation de produits de la ferme.*
- *Paysages des hauts plateaux.*
- *A partir de 5 ans.*

# PROGRAMME

## **Jour 01 :**

### **Balade les pieds dans l'eau !**

Accueil à 10 h 30 à la gare sncf de Millau, puis rapide transfert pour s'installer confortablement dans un hébergement insolite et commencer la découverte du plateau du Larzac. Nichées au cœur des grands Causses, les rivières du Tarn et de la Jonte ou de la Dourbie sont les endroits privilégiés pour une balade inédite au fil de l'eau. Au cœur des gorges, cette randonnée aquatique vous amène à la rencontre d'un nouvel environnement de façon amusante, les pieds dans l'eau ! Tout en retraçant l'histoire du pays, vous remontez le cours d'eau à la recherche de traces de loutres et de castors. Baignades garanties ! (pensez à vos chaussures d'eau)

Balade et découverte : 4h

dénivelé : 50m

## **Jour 02 :**

### **Jeux de piste dans la cité templière de Sainte Eulalie.**

Remontez le temps, vous êtes en 1140 ! Les Templiers investissent les terres du midi. Vous découvrez le siège des seigneurs du Larzac Templier et Hospitalier. Leur histoire, empreinte de trésors, d'ésotérisme et de puissance, marque encore les esprits et déchaîne les passions ! L'approche historique de la vie de ces moines soldats sera organisée autour d'une découverte simple et ludique à la fois. Pique nique, balade, rencontre avec les artisans d'arts et baignade rafraîchissante sont aussi au programme de cette journée.

Balade et découverte : 4h

dénivelé : 100m

## **Jour 03 :**

### **Journée avec les vautours fauves**

Partez, avec un bon pique nique dans le sac à dos, à la découverte d'un grand voilier : le vautour fauve. Emblématique des grands paysages, le vautour est ici un acteur de l'écosystème, vous le découvrez au cœur de son territoire, sur les Corniches du Causse Noir qui dominent les impressionnantes gorges de la Jonte et de la Dourbie. Le panorama y est tout simplement exceptionnel. L'ermitage St Michel sera le lieu de rencontre avec ces grands planeurs avant de redescendre à la rivière pour finir la journée.

Balade et découverte : 4h

dénivelé : 150m

## **Jour 04 :**

### **Voyage au centre de la terre et dîner sur un marché paysan**

Un parcours souterrain inattendu sur le plateau du Larzac. Votre exploration vous mène au cœur du massif à travers des failles géologiques, au départ du Viala du Pas de Jaux, c'est l'histoire des bergers qui se dévoile. La visite continue par une escapade dans les fameuses grottes qui ont permis la naissance du Roquefort ! En fin d'après midi, vous rencontrerez directement les paysans producteurs du Larzac. Ce sera un moment d'échange, entre producteurs et consommateurs, suivi d'un repas pris sur le marché paysan de Montredon. Fin de soirée animée !

Balade et découverte : 4h dénivelé : 150m

## **Jour 05 :**

### **Cabanes et feu de bois, préparer son bivouac !**

Cette journée s'organise autour d'un atelier bivouac et la préparation d'une soirée autour du feu de bois dans un environnement exceptionnel. Dans le site majestueux du Cirque de Tournemire, à La Maison de Vigne, vous serez accompagné pour la mise en place d'un projet « bivouac en pleine nature ». L'aventure se poursuivra sous un ciel aux milles étoiles !  
Nuit magique !

Bivouac confort, ou, tout simplement, dans notre gîte d'étape si par hasard le mauvais temps était de la partie !

Balade et découverte : 3h30 dénivelé : 80m

**Jour 06 :****Visite de la ferme d'Alice et goûter de pain d'épice**

Matinée tranquille pour certains, balade aux sources de la rivière pour d'autres, cette dernière journée sera librement composée pour que chacun profite du cirque de Tournemire.

Au fond de la grande salle, chez Alice, le feu dans la cheminée réchauffe cette ancienne bergerie. Vous dégustez le roquefort sur pain d'épices et les tartines de confitures maison, elles sont tout bonnement délicieuses. Après ce goûter, la journée se finira par la visite de la ferme d'Alice.

Balade et découverte : 4h dénivelé : 80m

**Nota**

Ce programme tout en douceur et émerveillement est particulièrement étudié pour être accessible aux enfants à partir de 5 ans sachant un minimum marcher (2/3 heures maximum) et ayant une soif de découvrir la nature.

Informations importantes : les programmes sont donnés à titre indicatif, nous les respectons la plupart du temps, seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (météo, sécurité, niveau des participants...). Nos accompagnateurs prendront alors les mesures nécessaires pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.

**LA RANDONNEE**

Vous allez vivre un voyage en terres paysannes. Le sud Aveyron, comme un dernier bastion, garde ses secrets. Les hauts plateaux calcaires, du Larzac et du Causse Noir, sont l'occasion d'une randonnée en Aveyron et d'une découverte d'une région où les traditions ancestrales sont encore bien vivantes. Sur les chemins des bergers d'aujourd'hui, découvrez la trace des Templiers et le paysage qu'ils nous ont légué. En passant par les drailles, vous entendrez certainement le grondement des grands troupeaux qui parcouraient le plateau du Larzac à la recherche d'un point d'eau aménagé, une Lavogne. L'Aveyron, c'est l'aventure en famille dans un paysage d'herbe et de rochers ruiniformes. Inondés de lumière, les grands espaces s'ouvrent et laissent flotter les cheveux d'anges...

Vous poserez vos bagages dans un hébergement hors du commun, une ancienne bâtisse en pierre, entièrement rénovée et aménagée pour des vacances en toute simplicité, en famille. L'itinéraire respecte le rythme des enfants et offre en même temps le plaisir d'une découverte historique, culturelle ou ludique. Les journées, organisées autour des randonnées, se ponctuent généralement par une belle baignade !

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Le Jour 01 à 10 h 30 à la gare sncf de Millau. L'adresse exacte du rendez vous sera précisée sur la convocation avec un plan de localisation.

## **Vous ne savez pas comment Venir ?**

Nous pouvons organiser ce séjour au départ de chez vous. Laissez-vous guider, vous êtes déjà en vacances. C'est très simple, vous nous contactez et nous prenons en charge votre déplacement !

## **Vous arrivez en voiture**

Millau est la sous préfecture de l'Aveyron. La ville est située à 110 km au Nord de Montpellier et à 650 km au Sud de Paris.

Depuis Paris prendre direction Bordeaux puis Clermont Ferrand et enfin Millau par l'autoroute A75. Compter 6h de route environ.

Depuis Montpellier prendre direction Clermont Ferrand et enfin Millau par l'autoroute A75. Compter 1h15 de route environ.

Depuis d'autres villes en France ou en Europe, vous trouverez très facilement votre itinéraire sur des cartes routières ou des sites tels que Google Maps ou bien Via Michelin. Nous vous conseillons d'utiliser un GPS pour se diriger sur les hauts plateaux des grands causses mais n'oubliez pas de prendre votre bonne vieille carte routière, sauf si vous prenez plaisir à passer par les chemins des Templiers... La région possède un réseau routier simple mais qui peut s'avérer compliqué. Il faut être Aveyronnais pour naviguer sans peine entre les villages. Tom Tom n'est pas né sur le Larzac !

Sites internet pour votre itinéraire :

[www.maps.google.fr](http://www.maps.google.fr)

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

## **Parking :**

Après le rdv en gare de Millau, vous vous rendrez jusqu'à l'hébergement avec votre véhicule. Il pourra être garé sur un parking extérieur à proximité du gîte.

## **Voiture / Covoiturage :**

### **Covoiturage**

Le covoiturage est une démarche politique et sociale que nous encourageons. Il s'agit de prendre conscience de l'impact environnemental, économique et social que représente le déplacement d'un véhicule par personne 5 transportée. Nous ne pensons pas qu'il représente le meilleur moyen de se rendre à votre point de rendez vous pour cette randonnée, ni même qu'il s'agisse d'un moyen de lutte efficace contre les dérèglements climatiques. Néanmoins, si vous pensez venir en voiture et que vous avez une petite place à proposer, vous pourrez aider une personne à se déplacer vers des lieux qui sont rarement desservis par les transports en commun, tout en faisant un geste pour la planète... Ce sont les petits ruisseaux qui font les océans !

Sites internet pour votre covoiturage :

[www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

[www.vadrueille-covoiturage.com](http://www.vadrueille-covoiturage.com)

## **Vous arrivez en train**

Gare SNCF de Millau rue de Belfort, 12100 Millau Informations 36 35 (0,34 €/mn)

De nombreux trains arrivent à Millau. Selon les périodes de l'année, les horaires des trains sont modifiés, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains.

L'heure de rendez-vous le jour 01 correspond à de nombreux trains arrivant à cette gare.

Nous vous invitons à vous rendre sur le site SNCF : [www.voyages-sncf.com/billet-train](http://www.voyages-sncf.com/billet-train) pour connaître les trains en ligne à la date que vous souhaitez.

### **Vous arrivez en avion**

Aéroport de Montpellier / navette aéroport-Tram / Ligne bus 301/381. Aéroport de Montpellier - Montpellier Méditerranée 34137 Mauguio Cedex Pour toute information sur les services de l'aéroport Montpellier Méditerranée, téléphonez au 04.67.20.85.00, une hôtesse vous renseignera et vous orientera. [www.montpellier.aeroport.fr](http://www.montpellier.aeroport.fr)

Aéroport de Béziers :

- Béziers Cap d'Agde

Pour plus d'informations, contactez le comptoir informations de l'Aéroport Béziers Cap d'Agde en Languedoc: Tel : 04 67 809 909 / Fax : 04 67 809 910 / email : [contact@beziers.aeroport.fr](mailto:contact@beziers.aeroport.fr)

Aéroport de Carcassonne Route de Montréal 11000 Carcassonne Tel : 04 68 71 96 46 Fax : 04 68 71 96 48 [aeroport.carcassonne@veoliatransdev.com](mailto:aeroport.carcassonne@veoliatransdev.com)

Aéroport de Rodez Aveyron route de Decazeville 12330 Salles la Source

Renseignements/Réservations : 05.65.42.20.30

### **DISPERSION**

Le jour 06 vers 18h à la gare sncf de Millau.

### **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.

-Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

- Carte vitale.

### **NIVEAU**

#### **Niveau Promeneur**

Dénivelé : faible (inférieur à 150m)

Longueur moyenne : 3 km

Horaire moyen : 2h 30mn

Cette semaine de randonnée est particulièrement adaptée à un jeune public, en famille, à partir de 5 ans, ne pratiquant pas forcément une activité sportive au quotidien mais qui désire découvrir tranquillement les paysages des grands causses. Notre savoir-faire d'artisans nous autorise à pouvoir vous emmener dans ces lieux secrets où la marche est prétexte à la découverte.

#### **Niveau technique : 0**

Randonnée en moyenne montagne. Sentier bien tracé. Terrain avec pente moyenne, pas de risques de chute. Exigences : Avoir le pied assez sûr. Chaussures moyennes ou basses de randonnée recommandées.

#### **Niveau altitude : 900m**

### **HEBERGEMENT**

#### **Hébergement en gîte**

Dans une ancienne bâtisse réaménagée et tout confort. Petits dortoirs de 4 à 7 personnes.

D'une manière générale vous resterez en famille, mais il se peut que nous soyons obligés de vous regrouper en fonction de la composition du groupe. Les sanitaires sont communs. Grande pièce à vivre ! Un hébergement hors du commun pour vous offrir tous les plaisirs de ce séjour dans un environnement «pleine nature» permettant de prolonger les journées par des découvertes personnelles.

#### **Bivouac**

Nous vous proposerons pendant cette semaine de découvrir, ou re-découvrir, les plaisirs de la nuit à la belle étoile autour d'un feu de camp ! Aucune obligation bien sûr ! Nous offrirons toujours une alternative en gîte pour ceux qui préfèrent le confort d'un vrai toit pour dormir.

**Code : RAAVF**

## **Repas**

Nous attachons beaucoup d'importance à cette partie du séjour. Les repas seront tous fait «maison» même les pique-niques. Nous sommes fiers de vous faire découvrir nos spécialités et notre art de vivre !

Les repas du soir et petits déjeuners seront pris à l'hébergement. Nous emporterons un pique-nique pour les repas de midi. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Si vous avez des problèmes d'allergies alimentaires ou des problèmes d'incompatibilité avec les tomates, n'hésitez pas à nous en informer. Dans la mesure du possible, nous ferons le nécessaire pour améliorer votre séjour.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Cette randonnée s'effectue en étoile. Quelques départs de randonnées se font directement depuis votre gîte, mais d'autres se font avec un petit transfert en minibus. Pour des raisons évidentes d'organisation nous ne pouvons pas prendre plus de 9 personnes au total dans notre minibus, il se peut alors que nous demandions à l'un d'entre vous d'avoir la gentillesse de prendre un ou plusieurs passagers dans son véhicule pour ces transferts.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous n'aurez pas de sac à porter pendant votre séjour, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres. Ne prenez pas de sacs à dos trop petits, ils sont parfois de mauvaise facture et aussi lourd qu'un sac de taille moyenne. Vous trouveriez le confort désagréable et le plaisir de la randonnée serait gâché.

Vos bagages personnels resteront à l'hébergement pendant la journée. Mais ne vous chargez pas trop quand même ! Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, tout compris, en effet :

Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.

Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

## **GROUPE**

Les groupes sont constitués de 5 à 12 personnes.

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisissiez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet, consultez-nous.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateurs en Montagne, spécialistes de la randonnée.

Nous vous prenons en charge du point de départ «accueil» à votre point de retour «dispersion».

Vous aurez ainsi tout le plaisir de la découverte de la région traversée. Profitez-en, c'est les vacances!

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **La préparation physique**

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport ? Alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaloir des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater? Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour !

### **... et psychologique !**

L'esprit randonneur : demande parfois de la tolérance, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie ou une chute de neige inattendue, c'est aussi ça la randonnée... et ça peut même avoir un certain charme.

### **Equipement individuel à prévoir**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).

une veste en fourrure polaire chaude.

une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut être suffisant. Par temps de pluie ou vent, on peut rajouter la veste imperméable. Par temps froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément agréable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les équipements trop chauds et encombrants.

### **La liste idéale**

(à adapter suivant la randonnée et la saison)

1 chapeau de soleil ou casquette.

1 foulard.

1 bonnet.

T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).

1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.

1 veste en fourrure polaire.

1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.

1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

1 pantalon de trekking ample.

1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).

Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.

1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.



Des sous-vêtements.

1 pantalon confortable pour le soir.

1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### **Matériel de randonnée**

1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale

Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.

1 paire de lunettes de soleil.

1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).

1 couteau de poche type Opinel.

1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.

Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).

1 serviette de toilette qui sèche rapidement.

Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).

Papier toilette + 1 briquet pour faire brûler le papier lors des pauses «nature».

Crème solaire

Boîte plastique hermétique pour y mettre le pique nique de midi (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.

1 frontale ou lampe de poche.

1 couverture de survie.

Appareil photo, jumelles (facultatif).

### **Pharmacie personnelle**

Vos médicaments habituels.

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.

Pastilles contre le mal de gorge.

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

1 pince à épiler.

### **Baignade**

N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. La baignade dans l'eau fraîche des ruisseaux n'est pas obligatoire, mais elle est très agréable!

N'oubliez pas d'apporter une paire de chaussures pouvant aller dans l'eau, vieux basquets ou autres chaussons aquatiques feront parfaitement l'affaire.

### **Gîte**

Vous devez prévoir votre nécessaire de toilette complet ainsi qu'un drap de sac pour dormir.

Nous fournissons les duvets !

### **Bivouac**

Vous n'avez rien à prévoir, tout est organisé pour votre confort. Aucune obligation bien sûr !

Nous offrirons toujours une alternative en gîte pour ceux qui préfèrent le confort d'un vrai toit pour dormir.

## **DATES ET PRIX**

Nous programmons cette randonnée aux meilleures saisons pour profiter pleinement des paysages et du plaisir de la balade. Les départs se font tous les dimanches pendant l'été.

Tarif par personne :

Du 07/07/2019 au 12/07/2019 : 680€

Du 14/07/2019 au 19/07/2019 : 680€

Du 21/07/2019 au 26/07/2019 : 680€

Du 28/07/2019 au 02/08/2019 : 680€

Du 04/08/2019 au 09/08/2019 : 680€

Du 11/08/2019 au 16/08/2019 : 680€

Du 18/08/2019 au 23/08/2019 : 680€

Du 25/08/2019 au 30/08/2019 : 680€

Petit prix pour les enfants: entre 5 et 12 ans : 580€

Petit prix pour les ados : entre 13 et 15 ans : 650€

Autres dates : nous consulter

Nuit supplémentaire en ½ pension avant le séjour au gîte : 45€ / Adulte

Nuit supplémentaire en ½ pension avant le séjour au gîte : 40€ / Enfant et ado

## **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation et l'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète. (y/c boissons)
- Les duvets
- Le matériel spécifique aux activités
- Les visites
- Les animations nature
- L'atelier bivouac
- Repas sur le marché paysan de Montredon

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le moyen de transport pour se rendre au lieu de rendez vous
- L'assurance multirisque 3,9%
- Les consommations et dépenses personnelles

# POUR EN SAVOIR PLUS

## **Les Causses et les Cévennes**

Le site, s'étendant sur 302 319 ha au sud du Massif Central, constitue un paysage de montagnes tressées en profondes vallées qui est représentatif de la relation existante entre les systèmes agropastoraux et leur environnement biophysique, notamment au travers des drailles ou routes de transhumances. Les villages et les grandes fermes en pierres situées sur les terrasses profondes des Causses reflètent l'organisation des grandes abbayes à partir du XI<sup>e</sup> siècle. Le mont Lozère, faisant partie du site, est l'un des derniers lieux où l'on pratique toujours la transhumance estivale de la manière traditionnelle, en utilisant les drailles.

Les paysages des hautes terres des Causses ont été façonnés par l'agro-pastoralisme durant trois millénaires. Au Moyen Âge, le développement des villes dans les plaines méditerranéennes environnantes et, en particulier, la croissance des institutions religieuses, ont suscité l'évolution des structures d'élevages, dont les fondements sont encore en place aujourd'hui. Trop pauvre pour accueillir des villes, trop riche pour être abandonné, le paysage des Causses et des Cévennes est le résultat de la modification de l'environnement naturel. Ils présentent pratiquement chacun des types d'organisation pastorale rencontrés sur le pourtour de la Méditerranée (agro-pastoralisme, sylvo-pastoralisme, transhumance et pastoralisme sédentaire). La zone a une vitalité remarquable résultant du vif renouveau des systèmes agricoles. Cette zone est un exemple majeur et viable de l'agro-pastoralisme méditerranéen. Sa préservation est nécessaire pour traiter les menaces provenant des problèmes sociaux, économiques et environnementaux auxquels de tels paysages sont confrontés dans le monde entier. D'un point de vue historique, les Causses et les Cévennes conservent de nombreux témoignages de l'évolution de sociétés pastorales sur plusieurs siècles. Leur important patrimoine bâti, leurs caractéristiques paysagères et associations immatérielles, qui reflètent la tradition, seront préservés grâce au renouveau contemporain des systèmes agraires.

## **L'Agropastoralisme**

Le paysage caussenard a été façonné de longue date par la présence dominante de l'élevage de la brebis, dont la suprématie s'est imposée avec la reconnaissance de l'AOC Roquefort. Le berger, auteur du petit patrimoine bâti, était le personnage emblématique de ces paysages. La préoccupation de l'éleveur d'aujourd'hui n'est pas différente de celle d'hier : être attentif à l'état du troupeau autant qu'à la végétation. Brebis et pâturages s'entretiennent mutuellement : les pâturages nourrissent les brebis qui empêchent l'embroussaillage. C'est donc une flore et une faune de pelouses steppiques qui donnent la spécificité de ces paysages. Partez à la rencontre des hommes qui font ce territoire, découvrez leurs produits et partagez leurs passions.

## **ECOTOURISME**

### **BONNES PRATIQUES DE LA RANDONNÉE**

Le patrimoine naturel du Parc Naturel des Grands Causses est riche mais fragile. En balade, respectez la nature pour la conserver intacte...

#### **Soyez curieux... mais discrets :**

Si vous voulez observer les animaux sauvages, sachez que moins vous ferez de bruit et plus vous aurez de chance de les apercevoir. A certaines périodes de l'année quelques parcours seront modifiés pour ne pas déranger les animaux en période de reproduction.

#### **Fermez les portes derrière vous :**

Chicanes, portillons, barrières... ne sont pas là par hasard. Ni pour faire beau sur les chemins. Tous ces aménagements ont été spécialement installés pour garder les animaux, principalement des brebis à l'intérieur des clôtures. En traversant les parcs animaliers, soyez calme et discret pour ne pas nuire aux troupeaux.

#### **Laissez les fleurs où vous les trouvez :**

En chemin, vous pourrez admirer de nombreuses espèces végétales, dont des orchidées qui font la fierté des Grands Causses. Elles sont magnifiques mais ne les cueillez pas, nombreuses sont protégées ! Un espace botanique, sur le parcours vous permettra de mieux comprendre ce milieu.

**Jetez vos déchets :**

A la poubelle ! Ne laissez rien d'autre que la trace de vos pas dans la nature. Les déchets peuvent mettre des dizaines voire des milliers d'années avant de disparaître, certains peuvent provoquer des blessures ou des incendies ! Truc d'indien : brûlez vos papiers hygiéniques (en prenant la précaution de ne pas provoquer un incendie...).

**Suivez les chemins :**

L'itinéraire que nous vous proposons respecte les cultures et les propriétés privées. S'il traverse un champ, contournez le !

**Fumée sans feu :**

Un simple mégot de cigarette, des braises mal éteintes multiplient les risques d'incendies. Soyez prudent !

**Les arbres :**

Vous les aimez, mais n'y inscrivez pas vos initiales pour la vie... Elles provoqueraient des blessures irrémédiables porteuses de parasites qui affaiblissent les arbres.

**LE PARC NATUREL REGIONAL DES GRANDS CAUSSES**

Du plateau du Larzac au Causse Méjean, le Parc Naturel Régional des Grands Causses regroupe quatre causses majeurs. Hauts plateaux calcaires, ces grands espaces sont entaillés de gorges profondes aux versants escarpés et boisés : tel est ce pays des causses que certains qualifient encore aujourd'hui de désert ! Adossée aux contreforts du Massif Central, cette mosaïque de paysages recèle des richesses patrimoniales remarquables, véritable invitation à la découverte, au cœur de la nature.

**Sa principale mission :**

Concilier préservation des richesses (faune, flore, patrimoine culturel...) et développement durable. Le Parc Naturel Régional des Grands Causses mène des actions pour protéger et valoriser la biodiversité de son territoire. Ses milieux naturels et fragiles en font un espace naturel classé et reconnu par le Ministère de l'Écologie.

**Un espace naturel protégé :**

Le Parc naturel régional des Grands Causses contribue à l'organisation de l'un des plus grands espaces naturels d'Europe, au sud du Massif Central. Soumis aux influences climatiques continentales, méditerranéennes et montagnardes, ce territoire est doté de grandes richesses faunistique et floristique : 124 espèces d'oiseaux nicheurs y cohabitent.

**PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO**

**Les Causses et les Cévennes :**

Ont été inscrits sur la Liste du Patrimoine mondial en juin 2011, au titre de la Convention internationale pour la protection du patrimoine naturel et culturel afin d'être protégé au bénéfice de toute l'humanité. Cette inscription dans la catégorie des paysages culturels évolutifs et vivants porte en elle la reconnaissance internationale d'un territoire façonné par un agropastoralisme millénaire, basé sur l'élevage de la brebis.

**Pastoralisme et agropastoralisme:**

Le pastoralisme est un système d'élevage qui utilise en grande partie les ressources végétales spontanées pour le pâturage, le plus souvent de façon extensive, soit sur l'exploitation même, soit dans le cadre de la transhumance ou du nomadisme. L'agropastoralisme est une forme de pastoralisme qui associe l'élevage des troupeaux sur des parcours et la production de fourrages et de céréales pour leur alimentation.

## **L'esprit du séjour**

Il y a 25 ans, ce qui a rassemblé les agences de randonnées au sein de Vagabondages, ce sont des valeurs aujourd'hui dans l'air du temps :

- Implantation et vie de nos équipes en milieu rural.
- Implication dans la vie locale et ses projets.
- Respect de l'environnement. Tous différents, nous avons choisi de travailler ensemble.

Aujourd'hui, les séjours Vagabondages vous proposent de partager nos valeurs et notre engagement, en devenant vous aussi acteurs de votre randonnée.

Devenir rando-acteur cela peut être :

- Vivre un temps privilégié avec chacun des acteurs rencontrés (en chemin, en découverte, à l'étape, avec votre hôte, votre accompagnateur, les agriculteurs, ...).
- Utiliser autant que possible les transports en communs.
- Avoir le choix ou non de porter ses bagages. Le confort a des exigences ?, la question vous sera posée. Des solutions alternatives au transport des bagages pourront vous être proposées (animaux de bât, carrix,...)
- Favoriser, consommer les productions locales pour une juste rémunération de chacun.
- Prendre plaisir à la dégustation de produits locaux de saison.

Etre rando-acteur, c'est également, à l'issue de votre randonnée, prendre le temps de nous faire partager votre vécu et votre ressenti. Vous participez ainsi activement à l'évolution et à l'amélioration du séjour dans le respect de nos valeurs communes.

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

## **Et enfin...**

N'oubliez pas que le succès complet de votre randonnée dépendra en grande partie de la capacité de chacun à participer pleinement à la vie de groupe, à laisser ses soucis de côté pour quelques jours. Nous ferons tout pour vous laisser un souvenir inoubliable de vos vacances, à vous de venir les vivre avec plaisir et humour

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z