

HIVER 2018 - 2019

TOUR DU QUEYRAS EN RAQUETTE

Randonnée itinérante en boucle

6 jours / 5 nuits - Hébergement en chambre collective ou en chambre de 2



De tous les circuits à raquettes qui sillonnent les Alpes françaises, le tour du Queyras est sans conteste l'un des plus fascinants, il présente des villages et des hameaux authentiques parmi les plus hauts d'Europe.

Notre itinéraire permet de parcourir l'ensemble des 2 massifs qui composent le parc naturel régional : le Queyras Est frontalier avec l'Italie réputé pour ses hameaux et ses cols d'altitude, puis le Queyras Ouest ou les incontournables chalets alpages de Clapeyto ou le col d'Izoard sont parmi ses merveilles hivernales !

Votre guide expérimenté saura vous conduire dans les plus beaux endroits de son pays, vous fera partager ses connaissances sur la neige, sur l'histoire et le patrimoine local, l'architecture du massif et saura vous transmettre les rudiments techniques pour profiter de cette merveilleuse activité hivernale qu'est la raquette !

Nos points forts :

- Un véritable tour du Queyras hivernal avec 5 jours de randonnée et une nuit refuge confortable dans un hameau de montagne, nature sauvage garantie !
- Un circuit privilégiant la nature et la beauté des paysages (exemple : Chalets de Clapeyto)
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays.
- Un séjour possible en chambre de deux, dont une nuit en hôtel 3*
- Possibilité de modifier en court-séjour sur demande.

DESTINATIONS QUEYRAS

8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE

Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

RDV à 9H30, au village de Ville Vieille (voir la rubrique « accueil » de la fiche pratique)
Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel, puis départ en randonnée.

Option comprise dans le tarif, sur réservation

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence **vous accueille en gare à 8h30** pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

Ville-Vieille (1410 m) – Villardgaudin (1600 m)

Nous découvrons Château-Queyras et son fort que nous contournons pour admirer la splendide gorge du Guil. Belle montée dans l'adret pour gagner le lac de Roue (1850 m), site superbe qui rappelle sous certains aspects le cadre typique des montagnes Rocheuses du Canada. Sur un bel adret, nous cheminons parmi les hameaux du Val d'Azur. Il nous faudra changer de versant et de décors, retrouver la forêt de mélèze pour ensuite rejoindre notre gîte, hébergement perché avec une vue imprenable sur les sommets.

Dénivellations : + 550 m, - 250 m Horaire : 5 h30

Jour 2

Villardgaudin (1600 m) – Arvieux (1600m)

Une belle journée sauvage au programme : nous progressons dans le mélézin, puis nous découvrons un magnifique vallon sauvage. La végétation se transforme et laisse place à la pinède, signe d'un ensoleillement garanti ! La vue se découvre petit à petit, la végétation se fait plus rare. Nous franchissons un petit col, et place au royaume de la poudreuse pour une belle descente ! Nous regagnons progressivement la vallée et terminons en douceur au hameau de la Chalp.

Dénivellations : + 650 m, - 625 m Horaire : 5 h 30

Jour 3

Les Chalets de Clapeyto (2250 m)

Court transfert le matin. Cette randonnée se déroule dans le cadre grandiose des alpages de Clapeyto où beauté rime avec calme et sérénité. Nous cheminons entre petits plateaux et vallons harmonieux avant d'entrer dans un décor de carte postale où de nombreux chalets d'alpages témoignent de la vie passée ! Une descente facile par la très belle « Combe la Roche » nous reconduit au petit hameau de Brunissard. Transfert au village de Molines

Dénivellations : + 550 m, - 550 m Horaire : 5h30

Jour 4

Molines (1740 m) – Alpages du Bucher (2150 m) - Saint-Véran (2040 m)

Journée de découverte des plus beaux alpages du Queyras où alternent clairières et forêts, ambiance « trappeur » garantie ! Magnifique traversée panoramique des alpages du Bûcher (2150 m) avec vue sur l'ensemble du Queyras, le Mont Viso, les sommets de la chaîne des Ecrins... Descente vers la Chalp (1780 m) puis remontée vers le célèbre village de Saint Véran. Petite visite-découverte des richesses du village avec votre accompagnateur (habitat typique, fontaines, fours à pains, cadrans solaires...).

Dénivellation : + 400 m, - 400 m,+ 220m Horaire : 5h30 à 6h

Jour 5

Saint-Véran (2040m) – Ville-Vieille (1410 m)

Départ en douceur du village, puis très vite il faut gagner de l'altitude sur un magnifique adret. bercés par le soleil, nous gagnons les hautes cimes, la montagne prend tout son sens : l'environnement devient plus alpin et nous conduit facilement au col du Longet (2701 m) pour un splendide panorama où nous pouvons même apercevoir les sommets des Aiguilles d'Arve

en Vanoise. Cette randonnée permet une exceptionnelle traversée en altitude au cœur du paradis blanc où l'on se perd pour quelques instants dans l'émerveillement. Magnifique descente dans la poudreuse du versant nord en direction de la vallée de l'Agnel.
Transfert à Ville vieille, village de départ pour la dernière nuit.
Dénivellations : + 750 m, - 650 m Horaire : 6h30

Jour 6

Dispersion après le petit déjeuner

Pour les participants utilisant le train, transfert en bus local en gare de Montdauphin-Guillestre (départ de Ville Vieille à 8h30, arrivée à la gare 1h après.)

AVERTISSEMENT

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RDV le lundi à 9h30 au gîte, au village de Ville Vieille

Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel, puis départ en randonnée.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence de Destinations Queyras au 06 74 38 89 59

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette Paris (gare d'Austerlitz)

Montdauphin-Guillestre ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre.

Horaires à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.

Nota : pour rejoindre les Hautes Alpes, vous pouvez également bénéficier des propositions de TGV à destination de Aix en Provence ou un service de bus vous conduit ensuite vers Montdauphin-Guillestre en moins de 3h. Attention ce service n'est possible que le samedi. Possibilité de nuit supplémentaire, nous contacter.

En venant du sud : ligne de Marseille à Briançon.

De la gare au lieu de RDV

Option comprise dans le tarif, sur réservation.

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence **vous accueille en gare à 8h30** pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

Pour accéder au gîte si vous arrivez par une navette régulière depuis la gare (Hors navette agence)

Descendre à l'arrêt « Ville Vieille / Maison de l'Artisanat » (en face de l'hôtel Le Guilazur).

Ensuite traverser la route et rejoindre le cœur du petit village où vous trouvez l'école. Le gîte se situe dans la petite rue environ 20 m après l'école (panneau indicateur)

Si vous souhaitez arriver la veille du départ

Merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement proche en fonction des disponibilités.

Possibilité d'arrivée en gare italienne de Oulx par TGV sur la ligne Paris-Turin.

En gare de Oulx, un car 05voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2017 : 12 € l'aller pour les adultes), Durée du trajet de Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05voyageurs au **04.92.502.505** ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite, depuis la gare de Briançon, le train vous permettra d'atteindre rapidement Montdauphin Guillestre (25 mn environ).

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus la Croix Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Contact répondeur « Etat des routes »

Pour accéder au département des Hautes Alpes vous pouvez consulter 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)

PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins de la région ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes Alpes, vous devrez prévoir des équipements spéciaux (pneus neige ou chaînes à disposition). Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras ou vous trouverez du carburant « grand froid ». Les propositions à bas coût du gasoil des supermarchés ou des stations-services éloignées des montagnes sont rarement adaptées aux températures parfois fraîches des nuits en altitude !

Parking :

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking proche du gîte durant le séjour ou sur le parking de la gare de Montdauphin-Guillestre si vous préférez utiliser la navette 05voyageurs pour accéder au Queyras.

Si vous venez en bus

Possibilité de rejoindre le Queyras en bus depuis Marseille et Paris.

- Les horaires depuis Paris :

Départs réguliers les vendredi / samedi / dimanche – 82€/trajet.

Paris vers les stations	jeudis	vendredis	samedis	dimanches
		21/12/2018		
		28/12/2018		
		25/01/2019		
		01/02/2019		
		08/02/2019	09/02/2019	
		15/02/2019		
	21/02/2019	22/02/2019	23/02/2019	24/02/2019
	28/02/2019	01/03/2019	02/03/2019	03/03/2019
		08/03/2019		
		15/03/2019		
			06/04/2019	
Paris Porte Maillot	21h45	21h45	21h45	21h45
Le Queyras	8h50	8h50	8h50	8h50
Les stations vers Paris	jeudis	vendredis	samedis	
	27/12/2018		29/12/2018	
		04/01/2019	05/01/2019	
			02/02/2019	
			09/02/2019	
			16/02/2019	
		22/02/2019	23/02/2019	
	28/02/2019	01/03/2019	02/03/2019	
		08/03/2019	09/03/2019	
			16/03/2019	
			23/03/2019	
Le Queyras : Ristolas - Abries - Aiguilles	19h30	19h30	19h30	
St Véran - Moline	19h35	19h35	19h35	
Arvieux - Ceillac	20h00	20h00	20h00	
Paris Porte Maillot	7h00	7h00	7h00	

- Les horaires depuis Marseille :
Départs réguliers les vendredi / samedi / dimanche – 40€/trajet.

Marseille vers les stations	vendredis	samedis
	21/12/2018	22/12/2018
	28/12/2018	29/12/2018
	04/01/2019	05/01/2019
		26/01/2019
		02/02/2019
	08/02/2019	09/02/2019
	15/02/2019	16/02/2019
	22/02/2019	23/02/2019
		02/03/2019
		09/03/2019
		16/03/2019
MRS st Charles	18h20	17h20
MRS aeroport	18h50	17h50
Aix TGV	19h10	18h10
Le Queyras	22h55	21h45
Puy Saint Vincent 1600 et 1400	22h55	21h45
Les stations vers Marseille	vendredis	samedis
	28/12/2018	29/12/2018
	04/01/2019	05/01/2019
		26/01/2019
		02/02/2019
	08/02/2019	09/02/2019
	15/02/2019	16/02/2019
	22/02/2019	23/02/2019
		02/03/2019
		09/03/2019
		16/03/2019
Le Queyras : Ristolas-Abriès-Aiguilles	10h30	8h30
St Véran - Molines	10h30	8h30
Arvieux - Ceillac	10h50	9h05
Aix TGV	14h20	13h20
MRS aéroport	14h45	13h40
MRS st Charles	15h10	14h05

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euro 5 et 6.

Code : DRQTQG

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.
www.autocars-imbert.com

DISPERSION

Fin du séjour le samedi matin après le petit déjeuner.

Pour les participants utilisant le train, transfert avec la navette locale en gare de Montdauphin-Guillevestre (départ de Ville vieille à 8h30)

Correspondances 2018/19 avec les trains suivants :

Valence / Lyon / Paris : 9h54 – 15h16

Marseille : 12h19 – 16h10 – 17h47

Grenoble : 9h54 – 16h10 – 17h47

Certains de ces trains circulent périodiquement – à vérifier impérativement avant votre réservation.

(Horaires à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf)

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.

- Carte vitale.

- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

3 chaussures

Itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 500 à 800 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. 5 à 6 heures de marche environ avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique nique, vêtement chaud, thermos...). Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquettes

Exceptionnellement, il sera toujours possible en cas de défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir

HEBERGEMENT

Pour ce circuit, nous vous proposons **2 formules d'hébergements (sauf réveillon : formule gîte uniquement)**

- la formule de base du séjour en gîte d'étape

- la formule chambre de 2 personnes selon les disponibilités au moment de la réservation (sauf pour la nuit en gîte du jour 3)

La formule gîte d'étape : les nuits s'organisent en chambres collectives ou petit dortoir avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

Nuit 1 : chambres collectives de 4 à 8 personnes

Nuit 2 : chambres collectives de 4 à 8 personnes

Nuit 3 : chambres collectives de 4 à 8 personnes

Nuit 4 : chambres collectives de 4 à 8 personnes

Nuit 5 : chambres collectives de 4 à 8 personnes

La formule chambre de 2 personnes : en fonction des disponibilités au moment de votre réservation, vous serez logés dans le même gîte que le groupe ou dans un autre hébergement proche. Les sanitaires peuvent être dans les chambres ou sur le palier.

Nuit 1 : Chambres de deux en gîte

Nuit 2 : Chambres de deux en hôtel 3*

Nuit 3 : Chambres collectives de 4 à 8 personnes

Nuit 4 : Chambres de deux en gîte

Nuit 5 : Chambres de deux en gîte

Les repas du soir et petits déjeuners : ils sont pris en commun dans le même hébergement.

LA NOURRITURE

Le repas du soir et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étapes est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux.

TRANSFERTS INTERNES

Minibus

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 kg maximum).

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé en hiver et selon l'enneigement le véhicule ne peut se garer devant les gîtes ce qui nécessite du transport. Un bagage trop volumineux et trop lourd dépassant les 10kg sera refusé par le transporteur. La journée vous ne portez que votre sac à dos (**30 à 35 litre conseillé**) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...).

GROUPE

Départ assuré à partir de 5 participants

Groupe limité à 13 personnes

Si vous êtes un groupe constitué :

Pour une association, un comité d'entreprise, une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble à des dates autres que celles programmées, nous restons à votre disposition pour vous organiser cette randonnée en accord avec vos attentes (devis étudié en fonction du nombre de personnes). N'hésitez pas à nous contacter.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du Queyras.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !)

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette.

Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chaud et encombrant.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sac)
- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 1 caleçon chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 à 3 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 maillot de bain pour le bain norvégien à Saint Véran

Le matériel indispensable

- **1 sac à dos de 30/35 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver (2 litres conseillé).
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques,
- des vivres de courses de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)

Code : DRQTQG

- 1 couverture de survie (facultatif)
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire et écran labial

Pour le soir à l'hébergement

- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- **1 drap sac et serviette de toilette qui sèche rapidement pour la formule gîte. Attention, quelle que soit votre formule choisie, le drap sac est obligatoire au refuge.**
- vos affaires de rechange (sous-vêtements, pantalon, chaussures légères...)
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

DATES ET PRIX

Du lundi matin au samedi matin

	DATE DEPART		DATE DE FIN	Prix en dortoir	Prix en chambre de 2
Du	24/12/18	au	29/12/18	570,00 €	645,00 €
Du	31/12/18	au	05/01/19	610,00 € *	685,00 € *
Du	07/01/19	au	12/01/19	560,00 €	635,00 €
Du	14/01/19	au	19/01/19	560,00 €	635,00 €
Du	21/01/19	au	26/01/19	560,00 €	635,00 €
Du	28/01/19	au	02/02/19	560,00 €	635,00 €
Du	04/02/19	au	09/02/19	560,00 €	635,00 €
Du	11/02/19	au	16/02/19	590,00 €	665,00 €
Du	18/02/19	au	22/02/19	590,00 €	665,00 €
Du	25/02/19	au	02/03/19	590,00 €	665,00 €
Du	04/03/19	au	09/03/19	590,00 €	665,00 €
Du	11/03/19	au	16/03/19	560,00 €	635,00 €
Du	18/03/19	au	23/03/19	560,00 €	635,00 €
Du	25/03/19	au	30/03/19	560,00 €	635,00 €
Du	01/04/19	au	06/04/19	560,00 €	635,00 €
Du	08/04/19	au	13/04/19	560,00 €	635,00 €

* supplément réveillon compris

Si vous souhaitez occuper une chambre de 2, alors que vous êtes seul(e), un supplément vous sera demandé. Nous contacter pour connaître le prix

Nuit supplémentaire (selon la disponibilité):

En dortoir, au gîte en 1/2 pension, taxe de séjour incluse :

- 42€ en chambre de 8 à 12 pers
- 47€ en chambre de 3 à 5 pers

En chambre de 2 au gîte Les Astragales, en 1/2 pension, taxe de séjour incluse : 55€

En hôtel, le Guil-Azur, 1/2 pension, taxe de séjour incluse : 66€

Option Chambre individuelle : Nous consulter car c'est suivant les hébergements

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du repas du lundi midi au petit déjeuner du samedi matin
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- Le transport des bagages
- Les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et bâtons
- Le transfert en aller-retour de la gare au lieu de rendez-vous

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- L'assurance multirisques

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature. Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir le Queyras, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous. Histoire et légendes du Queyras, visites des villages, rencontre avec les gens du pays seront des moments forts de votre séjour.

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'Etat français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants :

- représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne),
- état de conservation des fortifications et authenticité,
- environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadran Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z