

## CORSICA BELLA

**Randonnée accompagnée, séjour confort en étoile et en hôtel  
6 Jours, 5 Nuits, 4 Jours de randonnée, 1 sortie en mer**



Entre mer et montagnes une île atypique règne de son arrogante beauté sur la Méditerranée. Corsica Bella, vous immerge au cœur des joyaux naturels de l'île de beauté et vous étourdit par une incroyable myriade de paysages.

Au cœur d'une très belle vallée montagneuse où nous vivrons l'ambiance chaleureuse des villages qui nous accueilleront, nous découvrirons un fabuleux lac de montagne ainsi que de superbes rivières issues des plus hauts sommets qui nous entourent.

Le circuit nous conduit ensuite vers la côte occidentale de la Corse et le célèbre golfe de Porto pour une découverte des splendeurs maritimes que sont la réserve naturelle de Scandola, Girolata, les tours Génoises (i sintineddi) et les fameuses Calanche de Piana.

# PROGRAMME

## **Jour 1**

### **La micro-région des Deux Sorru**

Accueil à Ajaccio, puis transfert au cœur de la verdoyante vallée des «Deux Sorru ». Installation à l'hôtel et visite du village.

## **Jour 2**

### **Rando découverte des villages du maquis**

Notre première journée de marche nous immerge au cœur du fabuleux maquis insulaire, ou nous alternerons entre châtaigniers, bruyères et genets. Toutes ces senteurs pénétrantes si caractéristiques de la Corse, nous enivreront et guideront nos pas de torrents rafraîchissants ou courent une eau vive et claire. Visite des villages pittoresques de la région au charme authentique et saisissant.

Durée 4h30 de marche. Dénivelé plus : 520 m. dénivelé moins : 520 m.

## **Jour 3**

### **Rando baignade Letia & visite du village de Muna**

Par une variante du « Mare a Mare nord », nous remontons, sous un agréable couvert végétal, le cours de la très belle rivière du Liamone. Nous atteignons le joli petit village de Letia, point de départ pour une visite touristique du très étonnant et anachronique village de Muna, au pied de la « Punta di a Spusata » (Pointe de la Mariée) 1191m. Distance : 6km, durée : 3h30, dénivelé plus : +425m, dénivelé moins : -290m.

## **Jour 4**

### **Le Lac de Creno**

A partir du village de Soccia, cette randonnée vous mènera progressivement jusqu'au légendaire lac de Creno, avec sa forêt de pin Larricio, ses nénuphars, ses pozzines et sa réputation diabolique. Le retour s'effectuera par la vallée sauvage du Zoicu, où une multitude de piscines naturelles se succèdent. Possibilité de baignade.

Distance : 9km, durée : 4h30, dénivelé plus : +350m, dénivelé moins : -350m.

## **Jour 5**

### **Balade en bateau de Porto à Scandola**

Après un petit transfert jusqu'à Porto, et selon les conditions météo\*, nous embarquons sur un bateau pour une inoubliable visite de Scandola et de Girolata. Cette réserve a été le premier site naturel classé Patrimoine Mondial par l'UNESCO grâce en partie, à ses improbables falaises spectaculaires plongeant dans une eau pure et sa faune terrestre et maritime préservée. \* En cas d'impossibilité d'effectuer la sortie en mer pour cause de mauvaises conditions météo, une randonnée alternative sera effectuée.

## **Jour 6**

### **Le Capu Rossu**

Promenade de bord de mer avec au printemps énormément de diversité dans la floraison. Vous y retrouverez quasiment toutes les plantes spécifiques du littoral Corse. Cette balade présente aussi un caractère historique car elle vous entraîne sur les traces des génois. En effet, vous y visiterez la tour de Turghju perchée sur cet énorme rocher appelé Capu Rossu. Le retour s'effectue par le même chemin.

Distance : 8km, durée : 4h00, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -600m

### **Retour à Ajaccio**

Dans l'après-midi retour le long de la côte ouest jusqu'à Ajaccio.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

A 14h à la gare maritime d'Ajaccio.

**Accès** : Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

## **Comment rejoindre la Corse :**

Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0891 701 801

Site web : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr)

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel : 0825 095 095

Site Web : [www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv](http://www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv)

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20 Site Web : [www.cmn.fr](http://www.cmn.fr)

Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

## **La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :**

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

## **Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio**

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96 ; [www.ledauphinhotel.com/](http://www.ledauphinhotel.com/)

Hôtel Le Kallisté \*\*: 04 95 51 34 45 ; [www.hotel-kalliste-ajaccio.com/](http://www.hotel-kalliste-ajaccio.com/)

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1<sup>er</sup> mai

Tarif approximatif : 5 euro

Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare). Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

## **DISPERSION**

Vers 18h00 la gare maritime d'Ajaccio.

## **NIVEAU**

### **2 à 3 chaussures**

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Vous pratiquez au minimum une activité sportive une fois par semaine. Pour les randonnées de 4h à 6h de marche par jour sur des sentiers présentant peu de difficulté techniques. Dénivelés positifs de 400 à 800 m par jour. S'adresse à des personnes qui aiment marcher régulièrement.

**Code : RACBEL**

## **HEBERGEMENT**

### **Hébergement/nourriture**

Hôtel\*\* en chambre twin (chambre à deux lits), 3 nuits en montagne et 2 nuits dans le golfe de Porto. Pour les couples possibilité de chambre avec un grand lit à la demande sur place selon les disponibilités.

Les punaises de lits sont présentes partout: habitations, immeubles, hôpitaux, trains, avions, les hôtels....

L'île n'est pas épargnée. Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements avec lesquels nous travaillons, leur prise en compte du problème (surveillance, changement de literie, etc), nous ne pouvons pas vous garantir un séjour sans.

Vous devez être attentifs en inspectant votre literie et en évitant de poser votre sac sur le lit et vos affaires dans les placards.

Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex: Clako punaises).

Si vous rencontrez des problèmes avec l'insecte, informer l'hébergeur. Nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les passer en machine.

Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination à d'autres établissements et à votre habitation.

### **Nourriture**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)

- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.

- Pique-niques sur le terrain (obligatoire prévoir une boîte hermétique pour le transport de votre salade 0,8L).

- Boissons non comprises.

## **NOURRITURE**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)

- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.

- Pique-niques sur le terrain (obligatoire prévoir une boîte hermétique pour le transport de votre salade 0,8L). - Boissons non comprises.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Vous aurez cependant à transporter vos bagages entre les hébergements et le départ du bus au début et à la fin. Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

## **GROUPE**

A partir de 6 jusqu'à 16 personnes

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat. Un second accompagnateur est mis en place pour un groupe de plus de 9 personnes.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Votre bagage**

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de

bât prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg-12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

### **Le sac à dos**

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour. Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

### **Le fond de sac**

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

### **Les chaussures**

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée (type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions.

### **Les vêtements**

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20.

### **Pour le couchage**

- Un sac de couchage de bonne qualité est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte d'étape, en refuge ou sous tente.

Une fermeture éclair sur le côté est préférable pour faciliter la ventilation lors des nuits les plus chaudes. Un recouvrement de coton ou d'ouatine s'ajoute à la chaleur et au confort d'un sac et l'empêche de devenir excessivement sale.

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emporter.

- Des boules quies
- Un sac à viande (sac cousu)

### **Pour le pique-nique**

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

### **Petit matériel**

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob

- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

## **DATES ET PRIX**

dimanche 31 mars 2019 au vendredi 5 avril 2019 : 820 €  
 dimanche 7 avril 2019 au vendredi 12 avril 2019 : 820 €  
 dimanche 14 avril 2019 au vendredi 19 avril 2019 : 820 €  
 dimanche 21 avril 2019 au vendredi 26 avril 2019 : 820 €  
 dimanche 28 avril 2019 au vendredi 3 mai 2019 : 820 €  
 dimanche 5 mai 2019 au vendredi 10 mai 2019 : 820 €  
 dimanche 12 mai 2019 au vendredi 17 mai 2019 : 820 €  
 dimanche 19 mai 2019 au vendredi 24 mai 2019 : 820 €  
 dimanche 26 mai 2019 au vendredi 31 mai 2019 : 820 €  
 dimanche 2 juin 2019 au vendredi 7 juin 2019 : 850 €  
 dimanche 9 juin 2019 au vendredi 14 juin 2019 : 850 €  
 dimanche 16 juin 2019 au vendredi 21 juin 2019 : 850 €  
 dimanche 23 juin 2019 au vendredi 28 juin 2019 : 850 €  
 dimanche 30 juin 2019 au vendredi 5 juillet 2019 : 930 €  
 dimanche 7 juillet 2019 au vendredi 12 juillet 2019 : 930 €  
 dimanche 14 juillet 2019 au vendredi 19 juillet 2019 : 930 €  
 dimanche 21 juillet 2019 au vendredi 26 juillet 2019 : 930 €  
 dimanche 28 juillet 2019 au vendredi 2 août 2019 : 930 €  
 dimanche 4 août 2019 au vendredi 9 août 2019 : 930 €  
 dimanche 11 août 2019 au vendredi 16 août 2019 : 930 €  
 dimanche 18 août 2019 au vendredi 23 août 2019 : 930 €  
 dimanche 25 août 2019 au vendredi 30 août 2019 : 930 €  
 dimanche 1 septembre 2019 au vendredi 6 septembre 2019 : 850 €  
 dimanche 8 septembre 2019 au vendredi 13 septembre 2019 : 850 €  
 dimanche 15 septembre 2019 au vendredi 20 septembre 2019 : 850 €  
 dimanche 22 septembre 2019 au vendredi 27 septembre 2019 : 820 €  
 dimanche 29 septembre 2019 au vendredi 4 octobre 2019 : 820 €  
 dimanche 6 octobre 2019 au vendredi 11 octobre 2019 : 820 €  
 dimanche 13 octobre 2019 au vendredi 18 octobre 2019 : 820 €

Chambre individuelle : BS : 170€ HS : 200€

Chambre individuelle "forcée" (dans le cas où il n'y a personne pour partager votre chambre) : 50 €

## **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en pension complète,
- Les transferts locaux,
- Le transport des bagages,
- La sortie bateau,
- L'accompagnement.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons,
- L'assurance multirisque
- Les visites de sites non prévu au programme,
- Les transferts non prévus dans le programme,
- Le pique-nique du J1 et dîner du J6.

# POUR EN SAVOIR PLUS

## **Bibliographie**

### **Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie**

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

### **Géographie – nature**

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

### **Histoire – archéologie – art**

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)



**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z