

VALLEE DE NEVACHE

Randonnée en étoile en liberté
7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche



Il est dans les Alpes du sud, sous un ciel bleu d'azur, un paradis.

Un paradis peuplé d'une faune préservée, marmottes, chevreuils, chamois, bouquetins, loups, aigles, hérons cendré... mais aussi de moutons venus dans nos alpages passer l'été à se régaler de la flore alpine luxuriante.

Là, dans les Hautes Alpes, à 20 km de Briançon ville fortifiée par Vauban et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous découvrirez le village de Névéache (1600 m).

Névéache est au cœur de ce paradis, sa rivière la Clarée gonflée de tous les torrents tumultueux scintille tout au long de la vallée, tout comme scintillent les lacs d'altitude véritables miroirs pour les sommets alentour. Vos randonnées vous conduiront des hameaux d'estive d'autrefois, aux chapelles nombreuses que vous découvrirez ça et là, jusqu'aux vallons, crêtes et sommets d'où vous pourrez contempler l'inoubliable panorama des "grandes Alpes" comme : la Meije, les Ecrins, le Viso ou le Mont-Blanc.

Plusieurs itinéraires parcourent cette vallée, nous vous proposons un séjour d'une semaine : 6 randonnées décrites pas à pas et tracées sur les cartes.

Chaque soir, vous pourrez discuter avec un accompagnateur sur la randonnée du lendemain.

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Rendez-vous en fin d'après-midi à Névache.

Jour 2

Plateau des Thures

Rapide transfert depuis l'hôtel vers la chapelle de Bon Rencontre, d'où vous partez dans la forêt de pins pour rejoindre la crête Tête Noire qui domine le plateau des Thures, une immense prairie alpine ouverte sous le ciel jusqu'au Col des Thures (2194m). Vous découvrez le lac Chavillon et la vue sur le Thabor. Vous pouvez choisir, en chemin, de rajouter l'ascension de l'Aiguille Rouge (2545m).

DM = DD = 600m (+400m pour l'Aiguille Rouge)

TM : 4h30 (+2h00) de marche

Jour 3

Vallon et Col du Chardonnet

Après un court transfert en haute vallée, jusqu'au hameau de Fontcouverte (1860m), vous montez dans un premier temps au refuge du Chardonnet avant de gagner le fantastique vallon glaciaire suspendu qui le domine. Vous pouvez grimper jusqu'au col du Chardonnet qui vous réserve un panorama fantastique sur les Ecrins.

DM = DD = 600 à 900m

TM : 5 à 6h de marche

Jour 4

Tour des Cerces

Selon votre forme du jour, vous pouvez réaliser le petit ou le grand tour des Cerces, en partant du parking de Laval (2030m). Pour le petit tour, depuis le hameau de Laval (2030m) vous longez la Clarée jusqu'à sa source, le lac de la Clarée, puis vous passez en Savoie par le Seuil des Rochilles (2459m) pour faire une boucle qui passe par les lacs et le col des Rochilles (2496m) et le lac et le col des Cerces (2574m).

DM = DD = 544m

TM : 5 à 6h de marche

Le grand tour des Cerces commence par l'ascension du col des Béraudes (2770m) en passant par le somptueux lac turquoise du même nom. Puis la boucle vous mène au col de la Ponsonnière (2613m) puis au lac et au col des Cerces (2574m) avant de redescendre sur les lacs des Rochilles et de la Clarée, puis le long du torrent de la Clarée.

DM = DD = 1000m

TM : 6 à 7h de marche

Jour 5

Lacs Laramon et du Serpent

Depuis Fontcouverte, vous suivez l'accès au refuge de Ricou puis le magnifique sentier en lacets qui mène au premier lac, le Laramon (2359m). Le lac du Serpent est tout proche (2448m). C'est un paysage de carte postale qui vous attend, avec le massif des Ecrins en arrière-plan. En option, vous pouvez tenter l'ascension du Pic du lac Blanc (2980m) en passant par les lacs des Gardioles. De même, au retour, vous pouvez choisir de revenir jusqu'à Névache à pied par le chemin de ronde, superbe chemin en balcon au-dessus de la vallée.

DM = DD = 600m (+450m pour le Pic)

TM : 5 à 7h de marche selon les options

Jour 6

Vallon de Buffère et col de Buffère

En partant depuis Ville-Haute, vous suivez la rive droite de la Clarée jusqu'au Pont de Rately (1749m) pour gagner le vallon et les chalets de Buffère (2090m). Plusieurs options sont alors possibles à partir des chalets : le Lac de Privé (2304m), le Col de Buffère (2427m) ou le Grand Aréa (2869m). De même le retour peut se faire par un autre sentier, celui de Côte Rouge.

DM = DD = 500m pour les chalets (+200 à 750m)

TM : 3 à 4h de marche (+1h30 à 4h)

Jour 7

Randonnée au choix

A choisir avec nous parmi : l'ascension du Mont Thabor (3178m), le Tour du Guion, le Vallon des Muandes...

DM = dénivelé montée DD = dénivelé descente TM = temps de marche

ATTENTION : ces programmes peuvent-être modifiés en début de saison ou en fin de saison à cause de la neige. Il y a beaucoup d'autres itinéraires à vous proposer.

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 en fin d'après-midi vers 16h à NEVACHE. Par contre, vous pourrez toujours venir dès le matin déposer vos bagages.

DISPERSION

Le jour 7, au même endroit, en fin d'après-midi. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10 heures. Si vous désirez encore profiter de la dernière journée avant de partir, vous pouvez entreposer vos bagages à l'hôtel et prendre une douche au sauna en rentrant.

NIVEAU

2 à 3 chaussures

- 4 à 7h de marche par jour. Les randonnées seront à tiroirs avec plusieurs options.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 500 à 800 mètres cumulés en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

Ce séjour s'adresse aux personnes qui désirent marcher sans encadrement mais qui ont l'habitude de faire des randonnées en moyenne montagne de 4 à 7h de marche et de 500 à 800 mètres de dénivelées. Certaines randonnées pourront atteindre plus de 1000m de dénivelées selon l'option choisie. Pour certaines étapes un peu plus longues, nous vous proposons toujours un itinéraire plus facile. Il faut penser également qu'en début de saison (fin juin, début juillet) certains cols sont encore enneigés tout en restant accessibles.

HEBERGEMENT

En hôtel** à Névache.

Vous pourrez être logés :

Directement à l'hôtel** : composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).
- Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).
- Des suites de 2 chambres de 2 places bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres.

Dans la nouvelle annexe : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux.

L'annexe est située à 200 mètres du bâtiment principal, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner. Les petits-déjeuners se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

En chambre en chalet, à 20 mètres de l'hôtel.

ESPACE BIEN ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, storwat (jacuzzi extérieur), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités.

L'hébergement peut vous fournir un pique-nique composé de : viande ou charcuterie, salade composée, fromage, fruits, barre de céréales, chocolat, pain et une bouteille d'eau de 50 cl. Le panier repas est à **10 €** par personne à régler sur place. Pensez à apporter des vivres de courses supplémentaires.

A Névache, vous pouvez faire des courses à l'épicerie et à la boulangerie.

GROUPE

Dès 1 personne.

ENCADREMENT

Randonnée en liberté donc sans accompagnateur mais une logistique sur place vous aidera à préparer la randonnée du lendemain.

DOSSIER DE RANDONNEE

- Dossier complet avec l'itinéraire détaillé et 2 cartes TOP 25 pour 2 à 4 adultes
- Livret sur la Clarée

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 boussole et si vous l'avez : un altimètre (très utile)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent

- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre basse (facultative)
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

DANS VOTRE SAC TRANSPORTE DANS LES GITES

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- des sous-vêtements.
- 1 nécessaire de toilette (privilégier l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 drap-sac. Les duvets sont inutiles.

Pharmacie personnelle :

- vos médicaments habituels.
- des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- une pince à épiler.

DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celles des hébergements :

Entre le 1 juin et le 16 septembre 2019 (dernier départ).

Nous vous conseillons de réserver de très bonne heure pour la période du 10 juillet au 21 août car il y a beaucoup de monde. Merci de nous donner une date de départ avec + ou – 2 jours.

Prix par personne en demi-pension Haute saison Moyenne saison Basse saison

En chambre à 3 places ou 2 x 2 places	560 €	535 €	505 €
Supplément chambre à 2 places	+ 55 €	+ 50 €	+ 45 €

Haute saison

Moyenne saison

Basse saison

Du 07/07/19 au 24/08/19 Du 16/06/19 au 06/07/19 Du 25/05/19 au 15/06/19

Du 25/08/19 au 31/08/19 Du 01/09/19 au 03/11/19

- **Chambre individuelle en suite ou chalet annexe avec partage de la salle de bain avec une autre chambre (1 + 2) = tarif chambre à 2 places selon la saison**
- **Supplément chambre individuelle avec salle de bain privative pas toujours possible : 150 € en haute saison, 120 € en moyenne saison, 90 € en basse saison**
- **Supplément 1 seul participant = 55 € + supplément chambre individuelle si choix d'une salle de bain privative**

ENFANTS de 8 à 12 ans

En chambre de 3 à 4 places ou de 2 places dans une suite, réduction de 15%.

Supplément Frais Transport

Pour les randonnées des jours 3 à 5, le point de départ est le même que celui de l'arrivée, vous pouvez utiliser votre voiture. Si vous n'avez pas de voiture, ces transferts vous seront proposés pour la somme de 138 € pour 1 à 8 personnes, à diviser par le nombre de personnes. Ces frais seront à régler sur place.

L'été 2018, le Conseil Général a mis en place une navette pour la Haute Vallée de la Clarée du 16 juillet au 24 août 2018. Elle devrait être reconduite en 2019. Cette navette vous coûtera moins cher (4 € l'aller et retour en Haute Vallée pour 1 journée par personne).

Supplément pour 1 jeu de cartes et topos supplémentaire : 50 €

Si votre séjour se trouve entre 2 saisons, le prix sera calculé au prorata du nombre de jours dans l'une ou l'autre saison.

LE PRIX COMPREND

- la demi-pension du jour 1 au repas du soir le jour 7 après le petit-déjeuner,
- la taxe de séjour,
- Le transfert pour la randonnée aux Thuers le jour 2,
- un dossier complet avec l'itinéraire détaillé et 2 cartes TOP 25 pour 2 à 4 adultes,
- un livret sur la Clarée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- 138 € de supplément pour les autres transferts si vous n'avez pas de voiture (de 1 à 8 personnes), et en dehors des navettes estivales.
- L'assurance multirisques 3,9%
- les transports aller et retour jusqu'à Névache,
- les paniers repas (10 € par personne et par jour).
- L'accès à l'Espace Bien-Etre en fin d'après-midi : supplément de 7 € la séance et de 3 € pour le prêt de peignoir et chaussons.

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS A NÉVACHE L'ÉTÉ

En Train :

Gare Italienne de Bardonecchia:

Pour l'aller, TGV Paris-Milan. Arrêt à la gare de Bardonecchia 20mn après celui de Modane. Différents trains venants d'Italie. Une navette pourra être organisée par l'hôtel pour venir vous chercher à la gare de Bardonecchia, uniquement pour le train qui arrive à 15h13(horaires 2019 valable à compter du 23/06/2019) Pour les départs de séjours avant cette date privilégier le train qui arrive à 11h13.

Pour votre retour, il faudra prendre le train de 17h23 (horaires 2019) pour que l'on vous regroupe sur une navette ou un taxi.

Possibilité de taxi pour une autre heure d'arrivée.

Ligne Paris-Briançon : Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon Les trains de jour : TGV puis TER Le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France. Depuis la gare de Briançon, il existe 3 navettes Résalp pour vous conduire à Névache : A titre indicatif, voici les horaires 2018 en attendant ceux de 2019 : **Pour l'aller, les navettes partent de la gare à 09h00 - 11h30 - 18h35, vous arrivez directement à l'hôtel 35mn après. Pour le retour, les navettes partent de Névache à 9h40 - 12h10 - 19h20 et arrivent à la gare 35mn après.** La réservation de votre trajet en navette se fait par l'hôtel ; il est donc impératif de nous contacter dès que vous connaissez vos horaires. Dans le cas où les horaires de navettes ne vous conviendraient pas, vous pouvez contacter la compagnie Resalp au 04 92 20 47 50 afin de réserver un taxi.

En Voiture :

Attention au GPS qui vous emmène sur des petites routes et vous fait sortir de votre route !

- Par le nord, Grenoble – Briançon via le Col du Lautaret.

- Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Dans tous les cas, à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km après avoir traversé plusieurs villages (La Vachette, Le Rosier, Val des Prés, Plampinet).

4 km après Plampinet, vous arriverez au panneau Névache .

Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite après le panneau Névache, en face du camping. L'hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2ème rue à droite.

- Chambéry – Tunnel du Fréjus :

Le tarif 2019 de l'aller-retour valable 7 jours est au prix de 57.9 € pour un véhicule classique.

A la sortie du tunnel (vous êtes à 20 minutes de Névache), prendre immédiatement la direction de Bardonecchia.

A Bardonecchia prendre la direction du Col de l'Echelle, vous passerez devant les Melezets avant de commencer l'ascension du col.

Si vous décidez de passer par le col du Montgenèvre, vous rallongez votre route de 40minutes.

ADRESSES UTILES

En voiture :

itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

ANIMAUX

Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté en salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur. Une caution de 50 € vous sera demandée à votre arrivée et rendue à la fin de votre séjour si votre compagnon n'a causé aucun dégât.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z