

ÉTÉ 2017

LE VAL D'HERENS (OU VAL D'EVOLENE)

Randonnée confort en étoile
Hébergement en hôtel 6 Jours, 5 Nuits, 5 Jours de randonnée



Le Val d'Herens ou Evolene se situe au pied de la "ronde des 4000" au coeur du Valais. Réputée pour sa culture alpagiste et ses petits villages aux traditions encore vivaces, cette vallée offre un territoire de randonnées insoupçonné où alternent, prairies verdoyantes, beaux mélézins, sommets ourlés de neige, sans oublier les troupeaux de vaches de la race noire d'Herens où trône les "rennes" si populaire dans les montagnes Suisses !

Les points forts

- *Un vallée méconnue et pleine de charme, respectueuse de ses traditions*
- *Les paysages alpins et la vue sur les glaciers*
- *Les villages authentiques et la vie en alpage*

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil par votre accompagnateur à 19h00 à l'hôtel

Jour 2 :

LE COL DE TORRENT (2916 m)

OPTION SOMMET DE LA TETE S.E DE SASSENEIRE (3139 m) OU LAC DES AUTANNES (2686 m)

Magnifique traversée des alpages de Cotter et découverte du petit lac de Béplan (2536 m).

Nous sommes sur l'itinéraire du Tour du Val d'Hérens et de Chamonix-Zermat. Très belle vue sur la vallée et superbe 360° sur la Suisse !

En fonction de la forme du moment, nous pouvons soit entreprendre l'ascension du petit sommet de l'épaule SE de la Sasseneire, soit redescendre un peu dans le Val d'Anniviers pour découvrir le lac des Autannes qui domine le barrage de Moiry

Dénivellations : Montée jusqu'au col : 1000 m. Option vers le sommet : + 200 m.

Descente vers le lac : - 200 m (20 mn de marche) qu'il faudra ensuite remonter pour revenir au col ! Temps de marche : 6h30

Jour 3 :

VALLON DE FERPECLE ET CABANE DE BRICOLA (2415 m)

OPTION VERS LE GLACIER DE LA DENT BLANCHE (2780 m)

Une petite visite du site protégé du vallon de Ferpècle ou nous découvrons le pied du glacier du Mont Miné. Nous rejoignons ensuite le chemin de la cabane Bricola. Panorama époustouflant sur la Dent Blanche (4367 m) et l'immense calotte glaciaire du « plateau d'Hérens ».

Dénivellations : montée et descente 570 m Temps de marche : 5h30

Jour 4 :

CABANE DES AIGUILLES ROUGES ET SON LAC (2850 m)

Après l'ascension le belvédère de la Tête du Tronc (2554 m) nous prolongeons la balade vers le sympathique refuge des Aiguilles Rouges. Nous effectuons la boucle par le lac Bleu (2092 m). Cette randonnée est un véritable spectacle ! Sommets glaciaires, lacs d'altitude, sentiers en balcon...

Dénivellations : montée 930 m, descente 930 m Temps de marche : 5h30

Jour 5 :

LE VALLON DE RECHY (1450 m)

Le Vallon de Réchy est une des merveilles de la région ! Isolé et difficile d'accès, il est aujourd'hui complètement protégé pour ses richesses floristiques, sa faune et ses zones humides. Pour atteindre le haut de ce vallon exceptionnel nous allons remonter les alpages des Prax et franchir le col de Cou (2529 m). Un sentier en balcon sous les flancs Est du Mont Gautier et de la Pointe de Masserey nous conduit au lac du Louché (2570 m). Une petite remontée pour franchir le Pas de Lovégno (2695 m) et nous terminons notre boucle par les alpages de l'Arpette.

Dénivellations : montée 880 m + 220 m, descente 850 m Temps de marche : 6h30

Jour 6 :

LA CABANE DE LA TSA (2607 m)

Randonnée en boucle vers le refuge de la Tsa. Très beau sentier en forêt d'arolles puis milieu nival et accueil chaleureux de la gardienne. Panorama imprenable sur les nombreux 4000 et glaciers du secteur. Descente sur Arolla, petite balade dans le village et retour à Pramousse par le « balcon du Paccot »

Dénivellations : montée 850 m, descente 850 m Temps de marche : 5h30

AVERTISSEMENT

En fonction de la météorologie, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le dimanche à 19h00 à l'hôtel

Par le train

Gare ferroviaire de Sion (ligne vers le Simplon)

Renseignements horaires : www.sbb.ch et www.sncf.com

En avion:

Aéroport international [GENÈVE - COINTRIN](#) (190 km)

Aéroport régional [SION](#) (25 km)

En bus

Sion gare - Evolène-Région / [Ligne no 4](#)

En Taxi:

Gare de Sion : station Taxi (60 à 100 CHF)

En voiture : www.viamichelin.com

Google Maps : <http://valais.ialpes.com/carte/carte-plan-valais.html>

Accès par Martigny et Sion en arrivant de Chamonix, Genève, ou par le Grand St Bernard en arrivant d'Italie.

A l'arrivée à SION par l'autoroute, prendre la direction Val d'Herens-Evolène (sortie N9). Les Haudères se situe à 28 km de Sion

DISPERSION

Fin du séjour le vendredi vers 15h00

NIVEAU

3 à 4 chaussures

Bon marcheur. 5 à 7h de marche par jour. 600 à 1000 m de dénivellation positive. Vous ne portez que votre sac de journée.

HEBERGEMENT

En petit hôtel non classé situé au cœur du hameau dans un cadre paisible

20 chambres tout confort avec balcon privé, salle de bain WC, parking privé et WIFI

De style moderne ou d'époque toutes les chambres offrent une vue sur le panorama imposant des Alpes valaisannes.

Hébergement en demi-pension en formule chambre double (single avec supplément)

Pique-nique à midi lors des randonnées

TRANSFERTS INTERNES

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule. Dans ce cas-là, il est bien évident que vous serez défrayé des frais engagés.

GROUPE

de 6 à 14 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état.

SECURITE

Attention, votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant en fonction des conditions météorologiques, du niveau des participants ou tout autre raison pouvant nuire à la sécurité du groupe ou au bon déroulement du séjour.

Votre accompagnateur est équipé d'une radio VHF qui permet un contact permanent avec le service des secours en montagne.

SECOURS

Vérifiez bien votre contrat personnel d'assistance en « recherches et secours en montagne » et renseignez vous sur le montant de cette prise en charge car en Suisse le secours est payant (3800 € est un minimum).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Une paire de chaussures en bon état à tige haute protégeant bien les chevilles.
- Une veste montagne (type "Goretex" ou équivalent)
- Une veste fourrure polaire
- Pantalon et short de randonnée
- Chaussettes adaptées à la marche
- Un bonnet, une casquette, une paire de gants, lunettes de soleil de qualité
- Un sac à dos confortable (35 litres minimum conseillé)
- Une gourde d'1 litre
- Une mini trousse à pharmacie contenant vos médicaments personnels

DATES ET PRIX

- 25/06 au 30/06/2017
- 09/07 au 14/07/2017
- 23/07 au 28/07/2017
- 06/08 au 11/08/2017
- 20/08 au 25/08/2017
- 03/09 au 08/09/2017

850 € en chambre de 2 personnes

(supplément single : 110 €)

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation du séjour
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé connaissant bien la vallée
- L'hébergement en ½ pension en hôtel** en chambre de 2 personnes
- Les transferts utiles aux randonnées
- Les piques niques de midi lors des randonnées
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons individuelles
- Les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

RENSEIGNEMENTS GENERAUX

site web : www.valdherens.ch; www.hereens.com; www.valdherens.ch

CARTOGRAPHIE

Cartes Valais 1/200000^{ème} éditions MPA (carte nationale Suisse)

Carte suisse au 1/25000^{ème} : Kummerly/frey/Val d'Anniviers

BIBLIOGRAPHIE

Guide Voir Suisse - Ed. Hachette

Histoire Suisse - Grégoire Nappey / Mix et Remix - Ed. LEP

PETIT LEXIQUE SUISSE ROMAND-FRANÇAIS !

Adieu : salut, bonjour.

Armailli : vacher travaillant à l'alpage.

Bonne main : pourboire

Bordier : riverain.

Caquelon : poêlon, pour la fondue par exemple.

Cornet : sac en papier ou en pastique.

Course : randonnée

Déci : décilitre. Dans les cafés et restaurants, la bière et le vin sont vendus au décilitre.

Désalpe : descente de l'alpage à l'automne ; contraire de poya.

Føehn : sèche-cheveux.

Huitante : quatre-vingt.

Indigène : habitant d'une commune, d'une vallée, d'une région.

Lavette : sorte de gant de toilette

Natel : téléphone portable.

Poya : montée des troupeaux à l'alpage au mois de mai. Par extension, peinture naïve suisse représentant des scènes de transhumance.

Septante : soixante-dix.

Tavillon : tuile de bois en épicéa ou sapin (tavaillon en France limitrophe)

Thune : pièce de 5 francs.

Tout de bon : bonne chance, bonne continuation.

Suivez les Aventures de Destinations Queyras en rejoignant notre communauté



Sur [facebook](#)



Sur [twitter](#)



Sur [google+](#)



Sur [youtube](#)

Ou sur [notre blog](#)



web

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

L'assurance annulation permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle coûte 2,2 % du prix du voyage. Nous vous proposons également une assistance rapatriement à 1 %.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z