

LE TOUR DE L'UBAYE

**Randonnée itinérante en gîte en liberté,
7 JOURS - 6 NUITS - 6 JOURS DE MARCHÉ**



L'Ubaye, montagne de soleil, bien calée entre Queyras et Mercantour est un massif, une vallée, une rivière ! Ses sommets dépassent les 3000 et flirtent avec la frontière italienne... Nous vous proposons un tour très complet, peu fréquenté. Partant de Ceillac dans le Queyras, il vous permettra de traverser le massif de la Font Sancte et ses pics à 3200m, d'en savourer tous les aspects, de faire une visite du côté italien, d'épouser les contours du Parc du Mercantour et de faire le tour du puissant massif de l'aiguille de Chambeyron qui culmine à 3412m. Complété par la traversée de la réserve naturelle du Val d'Escreins, c'est un tour assez extraordinaire auquel nous vous convions.

Les points forts

- Un véritable circuit en boucle au cœur de l'Ubaye
- Un transfert de bagages suivant la formule choisie
- Une petite escapade en Italie dans le Val Maïra
- Un itinéraire méconnu et peu fréquenté par la traversée du massif du Chambeyron
- La découverte du Val d'Escreins
- Possibilité de chambre de 2 à certaines étapes

PROGRAMME

Jour 1

RENDEZ-VOUS A CEILLAC (1650 m)

Jour 2

CEILLAC (1650 M) - MALJASSET (1910 M)

Les lacs Miroirs et St Anne, le col Girardin (2699m) sous le massif de la Font Sancte (point culminant du Parc du Queyras, 3380 m), le panorama sur le massif du Chambeyron et la haute vallée de l'Ubaye, une belle entrée en matière !

(+ 1000 m, - 800 m, 6h30 de marche)

Jour 3

MALJASSET (1910 m) - CHIAPERRA (1640 M)

Les lacs et le col Marinnet, pour un petit détour de toute beauté au pied des glaciers fossiles de la Font Sancte avant de rejoindre le col de Mary 2641m et la frontière. Superbe découverte d'une vallée du Piémont et de Chiappéra son charmant en pierres (murs et lauzes sur les toits).

(+ 750 m, - 1000 m, 6h00 de marche)

Nota : pour cette étape ou le transfert des bagages est impossible, vous portez dans votre sac à dos votre drap sac pour la nuit et un change pour le soir. Vous retrouvez votre sac le lendemain à Larche.

Jour 4

CHIAPERRA (1640 M) – LARCHE (1670 M)

Superbe traversée du massif du Chambeyron par le col de Sautron (2685m). Montée sauvage dans le cirque de Rocca Rossa et découverte des alpages et des bergeries de Viraysse.

Vous retrouvez toutes vos affaires.

(+ 1050 m, - 1000 m, 6h30 de marche)

Jour 5

LARCHE (1670 M) – FOUILLOUSE (1905 M)

Le col de Mallemort (2552m) dominé par le fort de Viraysse puis le col du Vallonet (2524m), avant de basculer par le GR 5 sur l'exceptionnel vallon verdoyant de Plate Lombarde vers Fouillouse ou la famille de l'Abbé Pierre avait ses racines !

(+ 1050 m, - 750 m, 6h30 de marche)

Jour 6

FOUILLOUSE (1905 M) – VAL D'ESCREINS (1781 M)

Petite descente pour atteindre le célèbre pont du Chatelet avant de gagner le long vallon du col de Serenne (2650 m) et le lac des neuf couleurs. Descente dans le verdoyant vallon Laugier pour atteindre le Val d'Escreins, réserve naturelle protégée et son très beau petit refuge.

(- 250 m, +1050 m, - 850 m, 6h30 de marche)

Jour 7

VAL D'ESCREINS (1781 M) – CEILLAC (1650 M)

Une randonnée majeure pour terminer ce superbe tour en traversant le Mont de Guillestre (2520m) et le Pic d'Escreins (2730 m). Panorama exceptionnel sur le massif des Ecrins et la chaîne alpine.

(+1150m, -1150m, 6h30 de marche).

Fin du séjour après la randonnée

AVERTISSEMENT

Nous pouvons être parfois dans l'obligation de modifier quelque peu l'itinéraire indiqué (problème de surcharge des hébergements, état des sentiers...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort ! En début d'été la présence des névés sur certains cols élevés peut vous imposer une certaine prudence et une bonne expérience de la randonnée (l'utilisation des bâtons de marche est indispensable)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à Ceillac.

Le lieu de l'hébergement vous sera communiqué dans votre convocation (en fonction des disponibilités au moment de la réservation)

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2018) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05 Voyageurs 04.92.502.505 ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre

De la gare au lieu de RDV

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour le Queyras au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières. Information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505.

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

2e possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

3e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

Code : DLIBTDU

DISPERSION

Fin de la randonnée le jour 7 à Ceillac

Pour les participants venus en train possibilité d'utiliser le bus local pour la gare de Montdauphin-Guillevre.

information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505

NIVEAU

3 à 4 chaussures

Circuit réservé aux marcheurs confirmés en bonne forme au moment du séjour. Les étapes sont en général de 5 à 7 heures de marche sans les pauses. Dénivelés positifs de 800 m à 1100 m. Randonnée sur chemin bien tracé.

HEBERGEMENT

En gîtes d'étapes (petits dortoirs et douches chaudes)

Pour la nuit, il est indispensable de prévoir un drap sac (obligatoire dans tous les hébergements). La restauration des gîtes et refuges est de qualité, équilibrée et variée, et surtout adaptée au programme du séjour.

Pour les repas de midi, vous ne trouverez pas de commerces durant votre circuit sauf à Ceillac (J1) et à Larche (J4). Vous pouvez également commander vos pique niques auprès des hébergeurs (entre 8 et 12€)

PORTAGE DES BAGAGES

Votre bagage est transféré par taxi entre les hébergements, sauf le jour 3 où vous devrez porter un change pour le soir et votre drap sac pour la nuit en Italie.

GROUPE

Départ assuré à partir de 2 participants

ENCADREMENT

Circuit effectué en liberté. Vous randonnez sous votre propre responsabilité.

SECURITE

Randonnée en formule « liberté » sans la présence d'un professionnel de la montagne (accompagnateur en montagne breveté d'Etat). Vous marchez sous votre propre responsabilité.

Les itinéraires sont réservés à des marcheurs en bonne forme physique. Ils empruntent les sentiers balisés (GR rouge et blanc, et balisage local rouge et jaune) ou les « sentiers de Pays ». Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit :

350 mètres par heure en montée

400 à 500 mètres par heure en descente

2 à 3 Km / heure sur relief modéré

Sur cet itinéraire, vous marchez sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés dans les gîtes et refuges) ou d'appeler le répondeur au 0892 68 02 05 et 0892 68 02 04 (3 bulletins par jour)

NOTA : en début d'été la présence des névés sur certains cols élevés nécessite une bonne expérience de la marche en montagne. Si votre sécurité est engagée, il est parfois plus prudent de faire demi tour ou de renoncer à la journée. Si ces contraintes peuvent vous poser des problèmes nous vous conseillons de faire appel à l'un de nos professionnels.

Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...). Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...).

Le GSM

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si les villages du bas de la vallée sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombres subsistent en altitude. A Castérino, vous trouverez un peu de réseau, par contre aucune possibilité près des refuges et pendant la plupart des randonnées (sauf par endroit le jour 1 et le jour 4) Toutefois si un réseau est présent, en cas d'urgence nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire ou le 118 sur la vallée italienne du Val Maira

DOSSIER DE RANDONNEE

- Un carnet de route contenant le descriptif détaillé jour par jour du circuit. Vous trouverez également les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.
- Une carte personnalisée au 1/30 000e IGN GPS qui couvre votre itinéraire
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

NOTA : Ces documents vous seront remis par nos soins lors de l'accueil du jour 1 à nos bureaux ou déposés à votre hébergement. Le carnet de route ainsi que les cartes IGN devront nous être restitués A LA FIN DU SEJOUR !

Nous sommes disponibles au téléphone tout au long du séjour.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre en début de saison
- Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- Obligatoire : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle :

- vos médicaments habituels.
- des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- une pince à épiler.

DATES ET PRIX

TOUR DE L'UBAYE Randonnée itinérante en gîte, en chambre collective 7 JOURS, 6 NUITS, 6 JOURS DE MARCHÉ

1ER DÉPART	DERNIER DEPART	2 À 3 PERS AVEC TRANSFERT BAGAGES	2 À 3 PERS SANS TRANSFERT BAGAGES	4 À 6 PERS AVEC TRANSFERT BAGAGES	4 À 6 PERS SANS TRANSFERT BAGAGES
16/06/2019	15/09/2019	640,00 €	485,00 €	595,00 €	445,00 €

FORMULE CHAMBRE DE 2 EN GITE ET AUBERGE : Jour 1,2,4 et 5 : +75€/pers

NUIT SUPPLÉMENTAIRE CEILLAC JOUR 7 :

- En chambre de 2 : 80€ en hôtel 2*
- En Chambre de 2 en gîte : 52€
- En dortoir : 47,5€ en gîte

SUPPLÉMENT PERS SEULE :

- En formule gite uniquement : +50€

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du séjour
- L'hébergement en demi-pension en gîtes et refuges
- Le transfert des bagages suivant la formule choisie
- Un dossier de randonnée complet (1 carte IGN TOP 25, 1 carnet de route, les réservations hébergement et transfert des bagages si choisie).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans le village de Ceillac)
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- L'assurance multirisque
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z