

HIVER 2019

## RAQUETTE ET BALNÉO AU PIED DU MONT LOZÈRE

Séjour en hôtel 2\*\* en étoile  
7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche



Venue du Grand Nord canadien et de l'Alaska, la technique des raquettes s'est révélée très bien adaptée aux pentes douces de la Lozère : un moyen de déplacement aisé en terrain enneigé. Aux sources du Lot, au pied de la montagne du Goulet et du mont Lozère, Bagnols-les-Bains offre des ressources inépuisables de randonnées en étoile. Durant ce séjour, nous partirons pour une marche de 10 à 14km à la découverte des environs.

**DESTINATIONS QUEYRAS**  
**8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE**  
**Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1**

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, dans un hôtel "logis de France", classé Table gourmande de Lozère. Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.  
Nuit à l'hôtel.

## **Jour 2**

Randonnée à la découverte des villages des flancs du mont Lozère, et de leurs traditions. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs. Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.  
Nb heure de marche: 4.5 h de marche.  
Nuit à l'hôtel.  
Dénivelé plus: 250 m.

## **Jour 3**

Randonnée à la découverte du Causse du Masseguin. Un environnement pauvre et contraignant, où le bois d'oeuvre et l'eau de pluie sont des biens précieux, a conduit les Caussewards à créer une architecture typée. Fondée sur l'utilisation du seul matériau disponible, la pierre calcaire, omniprésente dans le bâti, elle utilise un mode de construction sur voûtes. Repas au chaud à la ferme du Masseguin. Découverte également de la forêt de la Loubière, une des plus belles sapinières des Cévennes, où le sapin pectiné rare à l'état naturel, a été très répandu par les forestiers.  
Nb heure de marche: 5.0 h de marche.  
Dénivelé plus: 400 m.

## **Jour 4**

Départ depuis le sommet du Goulet (1497m), massif qui forme une crête strictement parallèle au nord du Mt Lozère, dominant d'environ 400m les vallées situées de part et d'autre ; de nombreux cours d'eaux y prennent leur source (le Lot). Découverte du château du Tournel qui abritait dès le XIIIème siècle la Baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, désormais en ruines, dressée au-dessus du Lot, semblait imprenable. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel et de son église romane du XIIème - XIIIème siècles.

Nb heure de marche: 5.0 h de marche.  
Dénivelé plus: 400 m.

## **Jour 5**

Randonnée à la découverte du mont Lozère ouest et de ses quelques particularités naturelles : le granite et son érosion laissant apparaître, sur les versants des vallées et au fond de celles-ci, des chaos de blocs arrondis de granite ou même la roche massive. Cheminement par le Roc des Chiens Fous, la croix de maître Vidal et le chaos du Roc des Laubies (1562m).  
Nb heure de marche: 4.5 h de marche.  
Dénivelé plus: 400 m.

## **Jour 6**

Mont Lozère est, départ depuis le col de Finiels (1541m), randonnée à la découverte des sources du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe à plus de 1500m, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Immersion complète dans le blanc où quelques pins à crochets résistent aux rigueurs du climat.  
Nb heure de marche: 5.0 h de marche.  
Dénivelé plus: 300 m.

## **Jour 7**

Dispersion après le petit déjeuner

### **L'ETABLISSEMENT THERMAL**

Situé à une centaine de mètres de l'hôtel, il vous recevra à partir de 16h30 du lundi au vendredi.

Peignoir, chaussures de bain et serviette sont fournis.

### **Option balnéothérapie à l'établissement thermal**

#### **Forfait 5 1/2 journée + 3 soins :**

5 fins d'après-midi sont réservées aux séances de balnéothérapie à l'établissement thermal.

215 € peignoir et serviette de bain fournis, location chaussures offerte

#### *Espace forme*

> Piscines actives (intérieure et extérieure), jacuzzi, hammam, bain écossais, espace sensoriel, douches (filiforme et manteau), salle de musculation, salle de repos.

#### *Soins*

> 1 modelage s généralisé durée 30 mn

> 1 bain bouillonnant s (eau thermale) 15 mn

> 1 réflexologie plantaire 20 mn

#### **Forfait 5 accès espace forme :**

5 fins d'après-midi s ont réservées aux séances de balnéothérapie à l'établissement thermal.

#### *Espace forme*

> Piscines actives (intérieure et extérieure), jacuzzi, hammam, bain écossais, espace sensoriel, douches (filiforme et manteau), salle de musculation, salle de repos.

125 € peignoir et serviette de bain fournis, location chaussures offerte

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

Le dimanche à partir de 16 h.

A l'hôtel à Bagnols les Bains, Pour les non motorisés possibilité de venir en train jusqu'à la gare de Bagnols / Chadenet.

Pot d'accueil et Bienvenue à 19 H

## **Moyens d'accès**

En voiture :

De PARIS, A71 jusqu'à Clermont-Ferrand. Ensuite, A75 jusqu'à sortie 34. Puis N106 jusqu'à Mende et N88 direction Langogne - Le Puy. 10km après Mende, prendre la route de Villefort (D901) jusqu'à Bagnols. Carte Michelin 240, pli 3.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Parking : au parking de l'hôtel.

En train :

Gare de Bagnols - Chadenet, ligne Marvejols - La Bastide - Saint-Laurent-les-Bains.

(Correspondance avec les lignes Paris/Clermont/Nîmes et Paris/Clermont/Béziers).

Veillez consulter la SNCF au 3635 ou sur Internet [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) au moment de votre inscription

Correspondance

Transfert gratuit gare Bagnols - Chadenet / Hôtel.

Prévenir directement l'hôtel à l'avance de votre arrivée.

OFFICE DE TOURISME DE BAGNOLS : 04 66 47 61 13.

GARE SNCF DE MENDE : 04 66 49 00 39.

## **Informations pratiques**

COUVERTURE GSM : Couverture téléphone mobile fonctionne correctement sur l'ensemble de l'itinéraire.

## **DISPERSION**

Fin du séjour : les chambres doivent être libérées le jour 7 au matin.

Départ après le Petit déjeuner

## **Extension**

Hébergement avant ou après le séjour (selon disponibilités) : Compter environ 60€/personne pour une chambre double twin en demi-pension (dîner + petit déjeuner).

## **NIVEAU**

### **2 chaussures**

Les randonnées sont de niveau facile et accessibles à tous. 4 à 5 heures de marche par jour, avec de faibles dénivelées (300 à 400 mètres), en ne portant que vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo...).

## **HEBERGEMENT**

Hôtel\*\* : chambres doubles avec douches et WC.

Logis de France 2 cheminées (recommandé par le parc National des Cévennes).

Table Gourmande de Lozère. Piscine intérieure chauffée, sauna, salle de gymnastique

## **Nourriture**

Restaurant cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

## **GROUPE**

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 12 personnes

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements**

- 1 pantalon solide et chaud,
- 1 pantalon léger,
- 1 paire de guêtres légères,
- chemise de laine ou sous-pull,
- polaire, cape de pluie ou veste type goretex,
- 3 paires de chaussettes de laine,
- 1 collant + 1 maillot de corps chaud,
- 2 paires de gants ou moufles,
- bonnet couvrant les oreilles,
- 1 paire de chaussures de randonnée chaude (pas de chaussures de type Moon Boots) + surchaussures imperméables,
- 1 tenue pour l'après- raquettes,
- 1 maillot de bain.

### **Equipement**

Lunettes de soleil ou lunettes de vue "masque", couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle (Elastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire, nécessaire de toilette).

### **Matériel fourni**

Une paire de raquettes.

Votre accompagnateur possède une pharmacie de premiers secours qu'il transporte toujours avec lui.

Aux thermes, serviette et peignoir.

## **DATES ET PRIX**

Du DIMANCHE SOIR au SAMEDI MIDI **615€ / personne**

- 03/02 au 09/02/19
- 10/02 au 16/02/19
- 17/02 au 23/02/19
- 24/02 au 02/03/19
- 03/03 au 09/03/19

Hébergement en chambre de 2 personnes avec bains WC

Supplément single en fonction des disponibilités : 140 €

Option 5 accès libre à l'espace bien-être : 125 €

Option 5 accès libre à l'espace bien-être + 3 soins : 215 €

## **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner)
- L'accès aux équipements de l'hôtel
- Le vendredi repas dégustation d'aligot et pot d'accueil à l'arrivée
- Transfert bus sur site pour rando
- Accès libre à l'espace détente de l'hôtel ( piscine intérieure, sauna )

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Les boissons et vins
- La taxe de séjour à régler directement à l'hôtel (0,60€/jour/personne)
- L'assurance multirisque

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z