



www.randoqueyras.com

04 92 45 04 29

- FICHE DESCRIPTIVE -

ÉTÉ 2020

FLIRT AVEC LES "3000" DE LA CLARÉE

**Randonnée en étoile accompagnée Clarée - Cerces - Thabor
7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche**



Une semaine conçue pour ceux qui ont le goût de l'effort et qui aime profiter d'un certain confort en fin de journée ! Depuis l'hôtel 2 étoiles à Névache, qui sera notre camp de base, nous rayonnons dans la vallée de la Clarée pour gravir un sommet chaque jour. La position géographique de cette vallée entre Savoie, Hautes Alpes et Italie offre de nombreux belvédères et points de vue vastes et ouverts.

Au cours de ces ascensions de 1100 à 1500 mètres par jour, nous traverserons les paysages variés de notre vallée : forêts de mélèzes et de pins, vallons d'alpage suspendus et étage alpin plus minéral des hauteurs. Une parenthèse sportive dans un environnement splendide pour en prendre plein yeux !

**DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Accueil à l'hôtel dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.

Selon le temps, le niveau du groupe, de la météo et vos souhaits, votre accompagnateur décidera de la randonnée du lendemain. Notre progression ira crescendo, afin que tout le monde profite pleinement de sa semaine. Voici un exemple de randonnées, il y en a beaucoup d'autres.

Jour 2 Le Grand Aréa (2869 m)

Au départ du Pont de Rately (1749 m), nous montons par l'itinéraire qui passe au refuge et au col de Buffère (2427 m). C'est un vallon ouvert et accueillant pour se mettre en jambes avant les 450 mètres d'ascension entre le col et le sommet qui sont plus soutenus. Nous sommes un peu sous les « 3000 » mais l'identité du sommet et la vue superbe vue sur la Guisane et les Ecrins valent la peine.

Dénivelée : + et - 1150m / horaire : 6 à 7h de marche

Jour 3 Pic du Lac Blanc (2980 m)

Depuis le parking de Fontcouverte (1860 m), nous entamons une montée très classique vers le hameau de Ricou et son refuge, et les lacs Laramon (2359 m), Serpent (2448 m) et des Gardioles. L'itinéraire est fréquenté mais magnifique et nous visons plus haut. Et plus on monte, plus la vue se dégage. Le pic du Lac Blanc, juste sous les 3000 mètres, offre un point de vue vaste et dégagé, jusque sur le Mont-Blanc.

Dénivelée : + et - 1150m / horaire : 6 à 7h de marche

Jour 4 Pointe des Cerces (3097 m)

Nous retournons au parking de Laval (2030 m) pour remonter le long de la Clarée jusqu'à sa source. Du lac de la Clarée nous passons côté savoyard au Seuil des Rochilles (2459 m). Après avoir longé les lacs des Rochilles, nous arrivons au col des Cerces (2574 m). Nous quittons les sentiers battus pour la partie finale de notre ascension. D'abord une traversée dans des vires au-dessus du lac des Cerces puis une montée raide dans le cirque minéral de la face Nord. La croix du sommet nous récompense d'un « Je veux ce que je veux » ! A méditer dans l'effort.

Dénivelée : + et - 1100m / horaire : 7 à 8 h de marche

Jour 5 La Gardiole (2753 m)

La randonnée commence dès l'hôtel, pour longer la Clarée et attaquer la montée aux Planchettes. Un itinéraire en boucle qui nous fera découvrir les vallons de l'Oule et de Cristol, dans un sens ou dans l'autre. Une première ascension raide dans la forêt pour gagner l'un des vallons suspendus, puis une belle traversée d'alpage avant de rejoindre la ligne de crête où nous sera offert un beau point de vue sur la Guisane, les Ecrins et le Queyras.

Dénivelée : + et - 1250m / horaire : 6 à 7h de marche

Jour 6 : Mont Thabor (3178 m)

Le classique de notre massif ! Un sommet à cheval entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud. Depuis, le parking de Laval (2030 m), nous montons par le vallon des Muandes et ses lacs jusqu'au col des Muandes (2828m) puis à la Roche du Chardonnet (2950 m). Nous suivons la frontière avec la Savoie par le Col de Valmeinier pour franchir les combes qui amènent au sommet arrondi typique du Thabor. Un must !

Dénivelée : + et - 1300m / horaire : 7 à 8h de marche

Jour 7 : l'Aiguille Rouge (2545 m)

Une journée un peu plus courte pour finir ce séjour, comme certains nous quittent parfois plus tôt pour leur route du retour. Pas besoin de transfert, nous partons directement de l'hôtel et gagnons la crête de Tête Noire (2183 m) par la forêt. De là, nous grimpons les lacets de la pyramide finale de ce sommet petit par l'altitude mais grand par la vue et l'ambiance.

Dénivelée : + et - 950m / horaire : 5h de marche
Fin du séjour dans l'après-midi de retour de randonnée, vers 15h.

Ce programme est donné à titre indicatif, nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire proposé en fonction des conditions météo ou d'autres aléas. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 (dimanche) dans l'après-midi à l'hôtel à Névache.

DISPERSION

Le jour 07 (samedi) en milieu d'après-midi, au même endroit. Nous vous demandons de libérer les chambres le matin avant de partir en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel et prendre une douche en revenant de la randonnée.

NIVEAU

4 chaussures

- 6 à 8 h de marche par jour
- Itinéraires de montagne avec des dénivelées de 800 à 1400 mètres en montée et/ou en descente, parfois hors sentiers. Très bonne condition physique.

HEBERGEMENT

En hôtel** à Névache.

Vous pourrez être logés :

Directement à l'hôtel** : Dans des chambres de 2 ou 3, avec sanitaire privatif ou à partager selon le forfait choisi.

Dans la nouvelle annexe : Dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir.

En chambre en chalet, à 20 mètres de l'hôtel.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h00 à 19h00

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

Quelques exemples :

- Le Récupérateur, modelage tonique qui permet la détente et la décontraction des jambes et du dos après une journée de sport.
- Les Pierres Chaudes, modelage décontractant, la chaleur des pierres chaudes se diffuse lentement et profondément à travers les muscles.
- Etc.

TRANSFERTS INTERNES

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou un minibus 8 places, complété si nécessaire, par les voitures personnelles à tour de rôle.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée avec le pique-nique.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Éviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

Dans votre sac à dos et sur vous

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple
- 2 bâtons télescopiques
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre basse (facultative)
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche de type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts
- 1 lampe frontale ou lampe de poche
- 1 couverture de survie
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif)
- 1 drap-sac pour la nuit en refuge. Les duvets sont inutiles

et pourquoi pas une petite spécialité de votre région à partager ?

Dans votre sac à l'hôtel

- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de basket légère pour le soir
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche)
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules
- des sous-vêtements
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)

Pharmacie personnelle :

- vos médicaments habituels
- des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- des pastilles contre le mal de gorge
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules)
- une pince à épiler

DATES ET PRIX

Du dim 05/07 au sam 11/07/2020

Du dim 12/07 au sam 18/07/2020

Du dim 26/07 au sam 01/08/2020

Du dim 09/08 au sam 15/08/2020

Du dim 16/08 au sam 22/08/2020 -5%

Du dim 23/08 au sam 29/08/2020 -5%

Tarif chambre à 3 places 760 €

Supplément chambre à 2 places 55 €

LE PRIX COMPREND

- la pension complète du Jour 01 le soir au Jour 07 après le petit déjeuner
- les frais d'organisation
- 6 jours d'encadrement
- les transferts sur place
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les assurances
- les transports aller et retour jusqu'à Névache
- les transferts avec les véhicules personnels si départ avant 8 h
- les boissons et dépenses personnelles

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATIONS ANNEXES

À Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

ACCÈS À NÉVACHE L'ÉTÉ

En train

- **Ligne Paris-Milan :**

L'hôtel organise une navette pour venir vous chercher à la gare de Bardonecchia, uniquement pour le train qui arrive à 15h13 (horaires 2019)

Merci de nous contacter lors de votre réservation de billets

Pour votre retour, il faudra prendre le train de 17h23 (horaires 2019) pour que l'on vous regroupe sur une navette ou un taxi.

- **Gare SNCF de Briançon**

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- Les Trains de jour : TGV puis TER

- Le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

À votre arrivée à la gare de Briançon, vous aurez 3 navettes par jour le samedi et le dimanche, qui vous monteront à Névache. Le tarif est de 11€ par personne le trajet.

Départ de la gare à : 9h, 12h40 et 18h15 ; arrivée à l'hôtel 35 minutes après.

Départ de Névache à : 9h40, 13h20 et 18h55 ; arrivée à la gare 35 minutes après.

La réservation de votre trajet en navette se fait par l'hôtel; il est donc impératif de nous contacter dès que vous connaissez vos horaires.

Dans le cas où les horaires de navettes ne vous conviendraient pas, vous pouvez contacter la compagnie Resalp au 04 92 20 47 50 afin de réserver un taxi.

En Voiture :

Par le nord, Grenoble, puis Col du Lautaret qui est de nouveau ouvert à la circulation à partir du 15 Décembre 2017, puis Briançon.

N'hésitez pas à contacter le 04 92 24 44 44 afin de connaître les conditions de circulations.

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16km.

Autre possibilité, Chambéry - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours – 57.90 € aller et retour (tarif 2019)À la sortie du Tunnel de Fréjus, descendez tout de suite à droite à Bardonecchia puis suivez la route du col de l'échelle. En bas du col, vous tournez 2 fois à droite.

ADRESSES UTILES

itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour**. Le solde sans rappel de notre part, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
2. **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)**
3. **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (3,9 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z