

HIVER 2018-2019

## LE TOUR DE LA HAUTE VALLEE DE LA CLAREE À RAQUETTE

**Randonnée semi-itinérante accompagnée, en petits refuges  
6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche**



A 20 km de Briançon, il est une vallée qui fait encore dans l'authentique. Les hivers lourds de neige s'y déclinent en blanc et en bleu, ensoleillement à la clef. Autrement dit : du sur-mesure pour la pratique de la raquette à neige. Vous aurez chaque jour le plaisir de découvrir un site nouveau, en toute discrétion, dans des paysages où la marche rejoint le mythe du trappeur solitaire.

En haute vallée, vous irez de surprise en surprise le long d'un chapelet de hameaux d'estive baignés de lumière et de soleil. Comme en hibernation, les traces de la vie rurale y sommeillent quatre mois durant, oui 4 mois, sous un épais manteau neigeux. Ambiance Grand Nord... oui, mais sous un ciel bleu !

### ***Nos points forts***

- Un séjour organisé dans des petits refuges confortables, chauffés et équipés de douches chaudes
- *Une initiation par votre guide à la nivologie et à l'orientation en hiver*
- *La découverte d'une vallée restée sauvage en pleine nature*
- *Vous portez vos bagages surtout durant la matinée, les après-midi se font dos léger !*

**DESTINATIONS QUEYRAS**  
**8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE**  
**Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1**

Rendez-vous le dimanche soir à 18h45 en gare SNCF de Briançon pour les utilisateurs du train ou à 19h30 directement à l'hébergement pour les utilisateurs de la voiture  
Accueil par votre accompagnateur. Présentation du séjour, distribution du matériel

## **Jour 2**

### **LA HAUTE VALLEE ET SES CHALETS D'ALPAGES**

De Névache (1600m) nous remontons le long de la rivière pour découvrir les nombreux chalets d'estives de la Haute Vallée de la Clarée endormis sous la neige : Le Vernay – Basse Sauce – Foncouverte (1850m) – Chalets du Jadis – Roche Noire – Chalets de Laval (2000m). Une douce et superbe plongée dans l'ambiance hivernale, à la rencontre de Cingle plongeur...

1e nuit au refuge de Laval (2020 m) réputé pour son confort !

Montée : 600 m Descente : 100 m Distance : 13 km Temps de marche : 4h30

## **Jour 3**

### **LE VALLON ET COL DES MUANDES (2828 m)**

Exceptionnelle randonnée en boucle dans le vallon d'altitude des Muandes au pied du Mont Thabor. Si la forme et les conditions de neige sont réunies nous pourrions atteindre le col à près de 2800 m. Ambiance haute montagne avec un panorama unique sur le massif des Cerces.

Très belle descente dans de beaux vallons poudreux par les lacs Rond et Long pour revenir se reposer au refuge douillet de Laval. 2e nuit au refuge

Montée : 660 m Descente : 660 m Distance : 13 km Temps de marche : 5h30 à 6h

## **Jour 4**

### **LE COL DU RAISIN (2691 m)**

En matinée : départ en légère descente douce du refuge de Laval (2000m) jusqu'à Fontcouverte (1860 m). Un lumineux mélézin nous conduit en direction du fabuleux cirque du Chardonnet dominé par les chaînes de Roche Noire et du Queyrellin. Une petite pause au refuge (2223 m) pour se restaurer ou Nicolas le sympathique gardien sait accueillir ses hôtes.

Montée : 350m Descente : 200 m Distance : 4,5 km Temps de marche : 2h30

En après-midi : après le picnic, nous allégeons nos sacs au refuge et nous repartons vers le col du Raisin. Cette randonnée offre une ambiance toute particulière avec un beau panorama à 360° sur le massif des Ecrins et sur l'ensemble des sommets frontaliers de la haute Clarée.

Montée : 450m Descente : 450 m Distance : 4,5 km Temps de marche : 3h00

Nuit au refuge du Chardonnet

## **Jour 5**

### **LE COL DU CHARDONNET (2638 m) ET LE REFUGE DE BUFFERE**

En matinée : Un départ sac très léger nous permet de rejoindre le col du Chardonnet (2638 m) pour un panorama époustouflant sur la chaîne des Ecrins, le massif du Galibier et de nombreux sommets frontaliers ! Très belle descente vers le refuge pour le pique-nique sur la terrasse et récupérer nos affaires.

Montée et Descente : 400 m Temps de marche : 2h30 à 3h00

En après-midi : nous repartons vers le vallon de Buffère par la célèbre « Traversée de Casse-pinière » si la nivologie nous l'autorise ! Sinon nous gagnerons la Clarée ( 1850 m) avant de remonter vers le refuge (2050 m)

DM : 100 ou 200 m selon l'option vers le refuge de Buffère Temps de marche : 2h00

## **Jour 6**

### **LE COL DE BUFFERE, LES CRETES DE L'ECHAILLON OU DE BAUDE**

En matinée : Nous choisirons notre randonnée du jour en fonction des conditions nivologiques du moment mais la proximité de ces 3 randonnées depuis le refuge nous permet un aller-retour de toute beauté pour admirer une dernière fois le massif des Cerces-Thabor ! Une descente tranquille nous reconduit au refuge ou nous récupérons nos affaires avant de regagner la vallée

sans oublier de découvrir les charmes du vallon secret « fleurs de miel » que les professionnels de la raquette affectionnent tout particulièrement ! Un dernier itinéraire panoramique par les rochers de Lacou nous reconduit à Névache, terminus de ce fabuleux circuit au cœur des merveilles de la montagne en hiver !

DM : 450m DD : 850 Temps de marche : 4h30

Pique-nique en commun et fin du séjour à 14h

Fin du séjour à 14h00 pour avoir la possibilité de rejoindre la gare assez tôt et prendre le train de 14h45.

La dernière journée est une vraie randonnée, le départ le matin sera plus matinal afin d'effectuer une belle sortie raquette.

Transfert en gare de Briançon des utilisateurs du train pour 14h45

**Pour info, correspondances avec les trains suivants :**

Romans/Valence avec connexions TGV vers Paris, Marseille ou Grenoble avec connexions TGV et Oulx via navette bus. Certains de ces trains circulent périodiquement (Horaires 2018 à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou <https://www.oui.sncf/> )

NOTA : Ce programme reste susceptible d'aménagements. L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Le dimanche soir à 18h45 en gare SNCF de Briançon pour les utilisateurs du train  
Le dimanche soir à 19h30 directement à l'hébergement pour les utilisateurs de la voiture.  
Accueil par votre accompagnateur. Présentation du séjour, distribution du matériel

## **ACCES A NEVACHE L'HIVER**

### **PAR TRAIN**

Gare SNCF de Briançon

- ♣ Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon
  - les Trains de jour : TGV puis TER
  - le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.
- ♣ Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

### **Vous pouvez arriver par la gare Italienne de Oulx (ligne Paris-Turin)**

Le TGV Paris-Turin (via Lyon) s'arrête en gare de Oulx à 13h05, 15h28 et 17h23 (horaires 2017 à vérifier auprès de la SNCF pour la période hiver 2018)

Un car régulier assure en moins de 1 heure le transfert en gare de Briançon

Information et réservation au 04.92.502.505 ou sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com)

### **Si vous souhaitez prolonger votre séjour**

- Hôtel\*\* L'ECHAILLON Tel : 04 92 21 37 30
- Hôtel\*\*\* LES CHALETS D'EN HÔ (à 150 m du lieu de RDV) Tel : 04 92 20 12 29
- Gîte-Auberge LES MELEZETS Tel : 04 92 20 08 34
- Gîte-Auberge LA DECOUVERTE Tel : 04 92 21 18 25

Autres possibilités sur : <http://www.accueil-tourisme-nevache.com>

## **TAXI**

AlloTaxi Briançon : 06 03 68 76 47 (Etranger : 00 33 603 687 647), [allo@taxi-briancon.com](mailto:allo@taxi-briancon.com)

## **PAR ROUTE**

### **Par le nord :**

*1ère possibilité* : Par le nord, Grenoble - Col du Lautaret - Briançon (Etat des routes au 04 92 24 44 44 – équipements spéciaux obligatoires : pneus neige ou chaînes) par la N91, compter 2h30 à 3h. Pensez à vérifier l'état des routes avant votre départ.

*2e possibilité* : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Briançon par la RN 94. Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

Vous traversez Plampinet, et continuez sur 4km. Au panneau lumineux (à l'intersection du Col de l'Echelle), passez le pont et continuez sur 200m, le Hameau du Roubion est immédiatement à droite en arrivant sur le plateau. Le gîte hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2ème rue à droite.

*3e possibilité* : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus la Croix Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Briançon par la RN 94. Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

Vous traversez Plampinet, et continuez sur 4km. Au panneau lumineux (à l'intersection du Col de l'Echelle), passez le pont et continuez sur 200m, le Hameau du Roubion est immédiatement à droite en arrivant sur le plateau. Le gîte hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2ème rue à droite.

*4e possibilité* : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

**Code : DRQHVC**

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Passer Montgenèvre, puis en bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette 2ème route à droite, Névache est à 16 km.

**Par le sud**, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

### **Contact répondeur « Etat des routes »**

Pour accéder au département des Hautes Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)

## **DISPERSION**

Fin du séjour à 14h00 pour avoir la possibilité de rejoindre la gare assez tôt et prendre le train de 14h45

La dernière journée est une vraie randonnée, le départ le matin sera plus matinal afin d'effectuer une belle sortie raquette.

Transfert en gare de Briançon des utilisateurs du train pour 14h45

### **Pour info, correspondances avec les trains suivants :**

Romans/Valence avec connexions TGV vers Paris, Marseille ou Grenoble avec connexions TGV et Oulx via navette bus. Certains de ces trains circulent périodiquement

(Horaires 2018 à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou <https://www.oui.sncf/> )

## **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

## **NIVEAU**

### **3 chaussures**

Itinéraire vallonné de 11 à 15 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 400 à 800 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. 5 à 6 heures de marche environ. Les randonnées se font en aller-retour au départ des refuges avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...) + le matériel de sécurité (Pelle et sonde à neige). Vous portez vos affaires nécessaires au séjour mais avec des aménagements : que le jour 2 en matinée, le jour 3 en matinée et le jour 4 en après-midi pour changer de refuges ainsi que le jour 5 pour la descente sur Névache. Il est conseillé d'avoir déjà pratiqué la randonnée sur 4 à 5 heures de marche en été pour apprécier ce type de circuit. Et si vous n'avez jamais pratiqué cette activité raquette et que vous êtes motivés, vous n'aurez pas de difficulté particulière pour maîtriser rapidement les rudiments techniques de la raquette, aidé par votre accompagnateur.

## **HEBERGEMENT**

En petits refuges de montagne confortables (douches chaudes possibles tous les jours)

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Au départ de Névache ce circuit est organisé entre des petits refuges de montagne isolés du jour 2 au jour 6. Vous devez donc prévoir dans votre sac à dos un change pour le soir et votre

drap sac pour la nuit. Si vous suivez nos conseils votre sac ne devrait pas dépasser 7 à 8 kg (vêtements chauds, gourde, pique-nique, drap sac, change pour la nuit et petit nécessaire pour la toilette).

Vous portez vos affaires nécessaires au séjour uniquement sur les demi-journée pour aller d'un refuge à l'autre. Le reste de la journée se fera avec un sac allégé.

## **GROUPE**

A partir de 5 personnes

Limité à 10 personnes pour la sécurité et une meilleure convivialité.

### **Si vous êtes un groupe constitué :**

Pour une association, un comité d'entreprise, une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble à des dates autres que celles programmées, nous restons à votre disposition pour vous organiser cette randonnée en accord avec vos attentes (devis étudié en fonction du nombre de personnes). N'hésitez pas à nous contacter.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la vallée de la Clarée.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

## **SECOURS**

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos accompagnateurs sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

## **MATERIEL FOURNI**

Raquettes, bâtons et matériel de sécurité hivernal

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Le poids du sac est l'ennemi n° 1 ! N'emmenez rien de superflu. Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous

### **Vêtements :**

#### **Les principes :**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop

chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de skis, trop chauds et encombrants.

- 1 bonnet chaud.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- 2 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 sur pantalon imperméable et respirant type gore-tex
- 1 sur-sac imperméable pour protéger votre sac
- 1 collant (peut être utilisé le soir au refuge).
- 2 paires de chaussettes de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée hivernale. (Pas de coton)
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram.
- Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- Guêtres ou protège chaussures obligatoire

#### **Equipement :**

- **1 sac à dos de 38 à 45 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 **thermos** ou une gourde isotherme indispensable pour une boisson chaude (1 litre minimum).
- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Boules Quies ou tampon Ear (facultatif).
- Crème solaire + écran labial OBLIGATOIRE
- 1 couverture de survie.

#### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels contre la douleur (paracétamol de préférence)
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large OBLIGATOIRE
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compère ou SOS ampoules).

#### **Pour le soir**

- Tee shirt de rechange
- Pantalon léger (le collant peut servir de pantalon pour le soir)
- Petit nécessaire de toilette avec une petite serviette adaptée à la randonnée
- Lampe frontale
- **Drap sac pour la nuit (obligatoire).** Le duvet est inutile
- Chaussures légères (certains gîtes et refuges mettent des chaussons à votre disposition mais vous pouvez rester en chaussettes dans les gîtes !)

## DATES ET PRIX

6 jours - 5 nuits - 5 jours de raquette

Du dimanche soir au vendredi

	DATE DEPART		DATE DE FIN	TARIF
Du	13/01/2019	au	18/01/2019	640,00 €
Du	20/01/2019	au	25/01/2019	640,00 €
Du	27/01/2019	au	01/02/2019	640,00 €
Du	03/02/2019	au	08/02/2019	640,00 €
Du	10/02/2019	au	15/02/2019	640,00 €
Du	17/02/2019	au	22/02/2019	640,00 €
Du	24/02/2019	au	01/03/2019	640,00 €
Du	03/03/2019	au	08/03/2019	640,00 €
Du	10/03/2019	au	15/03/2019	640,00 €
Du	17/03/2019	au	22/03/2019	640,00 €
Du	24/03/2019	au	29/03/2019	640,00 €
Du	31/03/2019	au	05/04/2019	640,00 €
Du	07/04/2019	au	12/04/2019	640,00 €
Du	14/04/2019	au	19/04/2019	640,00 €

### LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche soir au vendredi
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- La fourniture des raquettes et bâtons télescopiques
- La location du matériel de sécurité (DVA+pelle+sonde)
- Les transferts de la gare à Névache aller et retour

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'assurance Multirisque 3,9%



## POUR EN SAVOIR PLUS

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

### ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### CONTACT

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z