



[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

04 92 45 04 29

- FICHE DESCRIPTIVE -

HIVER 2019-2020

## RAQUETTE TRAPPEUR FACE AU MONT-BLANC

**Séjour en étoile en hôtel 3\*\*\*  
8 jours / 7 nuits / 5 jours de marche**



Les randonnées à raquettes sont organisées et conduites par des accompagnateurs en montagne diplômés d'Etat et originaires du Val d'Arly. Les parcours permettent d'explorer toutes les richesses de la vallée en fonction de vos envies et de vos capacités. Sorties journée avec pique-nique dans la nature ou dans des refuges équipés ou déjeuner à l'hôtel selon les conditions climatiques.

Saint-Nicolas-La-Chapelle est un village savoyard authentique et calme situé à 952 m d'altitude, au coeur du Val d'Arly entre les Massifs du Mont-Blanc, des Aravis et du Beaufortain. Vous évoluerez dans une vallée dont les villages vivent toute l'année grâce à une activité agropastorale dynamique autour des A.O.C. Reblochon et Beaufort et un tourisme respectueux de l'environnement et des rapports humains. Grâce à son enneigement exceptionnel, le Val d'Arly offre un large choix de randonnées hivernales dans des paysages préservés (forêts d'épicéas, vieux chalets, alpages et cimes imposantes...) et l'expérience de notre équipe d'accompagnateurs en montagne permettra d'organiser idéalement votre séjour au gré de vos envies et de vos capacités, avec quotidiennement une vue incroyable sur le Mont-Blanc.

**DESTINATIONS QUEYRAS**  
**8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE**  
**Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

## **VOUS APPRECIEREZ**

- *Un confort hôtelier dans une atmosphère chaleureuse et décontractée de chalet*
- *La tranquillité d'un authentique village savoyard*
- *Une formule " séjour libre " pour les personnes accompagnantes*
- *Un accès facile depuis les gares SNCF-TGV d'Albertville ou de Sallanches*
- *Une cuisine réputée et répondant au label Fait Maison*
- Les panoramas sur le Mont-Blanc depuis la plupart des parcours
- Un 2e groupe de niveau avec un 2e accompagnateur en montagne en cas d'effectif important

## **PROGRAMME**

### **Jour 1**

Arrivée à partir de 16 heures, installation à l'hôtel.

À 18 h 30 pot d'accueil, présentation du séjour, suivi du dîner

### **Jours 2,3,4**

Chaque jour de randonnée vous partez à la journée avec un ou deux accompagnateurs en montagne originaires du Val d'Arly.

En fonction des conditions météo, d'enneigement et surtout de vos envies et de vos capacités, nous vous emmenons sur les meilleurs champs de neige du moment pour des parcours de 4 à 5 heures de marche et qui se situent entre 1000 et 1900 mètres d'altitude.

Vous évoluerez principalement sur le versant est du Massif des Aravis entre le Col du Jaillet face à Megève et le Col de l'Arpettaz au pied du Mont Charvin. Grâce à l'expérience de notre équipe d'accompagnateurs, nous vous garantissons des randonnées loin des domaines skiables, dans une neige immaculée à la découverte de sites sauvages et préservés et avec des panoramas exceptionnels sur les massifs des Aravis, du Beaufortain et du Mont Blanc. Pour votre confort, le portage se limite à votre nécessaire quotidien (panier repas, vêtements de rechange, appareil photos... ).

### **Jour 5**

Journée libre au cours de laquelle vous pouvez visiter les villes et villages aux alentours :

Flumet et sa Coopérative fruitière en Val d'Arly, Megève et son coeur de village entièrement piétonnier, Saint Gervais et ses bains, Annecy et son lac...

Possibilité de pratiquer à l'occasion de cette journée libre le ski alpin ou nordique sur les domaines skiables des Saisies (Espace Diamant) ou de Megève (Les Portes du Mont Blanc).

### **Jours 6,7**

Poursuites des Randonnées dans le Val d'Arly sur le versant est du Massif des Aravis entre le Col du Jaillet face à Megève et le Col de l'Arpettaz au pied du Mont Charvin

### **Jour 8**

Fin de séjour après le petit déjeuner.

Ce programme est donné à titre strictement indicatif. Il peut être modifié selon vos envies et vos capacités du moment. Les conditions météorologiques ainsi que l'état des sentiers peuvent amener également nos accompagnateurs en montagne à modifier le programme des randonnées au fur et à mesure de la journée et de la semaine.

Pour information, si vous souhaitez vous faire accompagner par une personne ne souhaitant pas pratiquer d'activité, nous proposons également des séjours libres.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

RDV à l'hôtel le jour 1 dans l'après midi

L'hôtel est situé à Saint Nicolas la Chapelle, un petit village authentique et calme, situé à 1 000 m d'altitude, au coeur du Val d'Arly, l'une des vallées de Savoie les mieux préservées, entre Mont-blanc, Aravis, et Beaufortain.

## **COMMENT VENIR :**

### **En train :**

A privilégier : Gare SNCF de Sallanches (TGV) puis bus régulier pour Praz-sur-Arly (arrêt Meuret) où nous venons vous chercher (Trajet total : 50 mn). N'oubliez pas de nous faire la demande une semaine à l'avance.

Ou Gare SNCF d'Albertville (TGV) puis bus pour Flumet (arrêt Station Service Saint Nicolas) où nous venons vous chercher. (Trajet total : 50 min) N'oubliez pas de nous faire la demande une semaine à l'avance.

### **En bus :**

Réservation du bus au départ d'Albertville sur [www.altibus.com](http://www.altibus.com) ou par téléphone au 0820 32 03 68

Réservation du bus au départ de Sallanches sur [www.sat-montblanc.com](http://www.sat-montblanc.com) ou par téléphone au 04 50 78 05 33 (ligne 83)

### **En voiture :**

Les chaînes sont un équipement à avoir impérativement dans votre véhicule pour accéder à l'hébergement en cas de chutes de neige.

*Depuis le nord* : accès par A40, sortie Sallanches (24 km) puis direction Albertville. Traverser Flumet puis prendre direction St Nicolas (1 km après Flumet à droite).

*Depuis le sud* : accès par l'autoroute Grenoble-Albertville, puis direction Ugine et Megève.

Direction Saint-Nicolas (1 km avant Flumet à gauche en face de la station d'essence).

Carte Michelin n° 244 Rhône Alpes, pli 20

**Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous consulter.**

## **DISPERSION**

Le jour 8 après le petit-déjeuner

## **NIVEAU**

### **2 chaussures**

Bonne condition physique. 4-5 h de marche par jour, avec des dénivelés positifs quotidiens d'environ entre 300 et 500 m.

Selon l'effectif, deux groupes de niveaux différents sont mis en place à partir de 15 participants avec deux accompagnateurs en montagne

Les randonnées se déroulent entre 1000 et 1900 m d'altitude et se font à la journée.

## **HEBERGEMENT**

Le Chalet Hôtel L'Eau Vive est un chalet de charme et de caractère situé au coeur du village, entre la fontaine et l'église. Il offre une belle terrasse, un bar, un salon de détente et de télévision, garage privé (gratuit et en fonction des disponibilités) et un séchoir à vêtements et à chaussures.

L'établissement dispose de quatorze chambres pour 25 lits au total :

- 3 chambres individuelles (lit 1 personne)
- 3 chambres double avec lits jumeaux
- 6 chambres double avec grand lit
- 2 chambres triple (1 grand lit + 1 lit 1 personne)

NB : Chaque chambre a sa propre salle de bains (douche ou bain) et wc, excepté une chambre individuelle et une chambre double avec wc privatif sur le palier.

**Code : RQRTVA**

## **Les repas :**

Ils sont pris en tablée avec possibilité de table privée si vous le souhaitez. Notre chef propose une cuisine française traditionnelle intégralement FAIT MAISON et à base de produits frais et prioritairement locaux. Une partie de ces produits sont issus de la filière bio.

Pour bien débuter la journée, nous vous proposons un buffet petit-déjeuner avec café, thé, chocolat chaud, lait de vache et de soja, pains et croissants, fromage blanc et yaourts de la Coopérative et au soja, confitures maison, corn flakes, muesli, fruits secs (abricots, pruneaux, figues, noisettes, amandes, raisins), jus d'orange et de pomme, fromages du village et charcuterie de la Coopérative, œuf à la coque ou dur, miel du village, sirop d'érable et d'agave et corbeille de fruits.

Le panier repas est composé d'une salade maison, un cake/tarte salé maison, des fruits à volonté et une barre de céréales ou une part de cake/tarte sucré maison. Du reblochon et une tomme avec des miches de pain sont à emporter et à partager. Pensez à prendre un thermos pour emmener votre eau chaude pour vos pauses café ou thé. Sur les 5 jours de randonnée, nous vous proposons un déjeuner en refuge que nous calons sur la plus mauvaise journée météo de la semaine. Lors de la journée libre, nous vous proposons de déjeuner à L'Eau Vive.

Le dîner est servi en tablée et se déroule autour d'un menu unique renouvelé tous les jours (entrée, plat, et dessert. Le plateau de fromages du village (vache et chèvre) est en supplément. 5 €/personne/plateau). Notre chef vous propose tous les jours une cuisine française traditionnelle, excepté le rendez-vous hebdomadaire du jeudi typiquement savoyard autour d'une tartiflette ou d'une fondue.

*Nous nous adaptons dans la mesure du possible aux régimes et/ou contre-indications alimentaires régimes. Pour répondre au mieux à ces exigences alimentaires de plus en plus nombreuses, merci de préciser votre régime et/ou votre contre-indication alimentaire avant votre arrivée.*

## **GROUPE**

Groupes de 5 à 14 personnes.

Au-delà, un 2ème groupe est mis en place avec un 2ème accompagnateur ce qui permet de constituer 2 groupes de niveau différent.

## **ENCADREMENT**

1 ou 2 accompagnateur(s) en montagne diplômé(s) d'Etat originaires du Val d'Arly.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

**Pour la randonnée :**

- pour un maximum de confort et de chaleur, privilégier un système multi-couches : sous-vêtements thermiques haut et bas + sweat ou veste polaire + veste de montagne et sur-pantalon avec membrane imperméable et respirante (type Gore tex ou équivalent). De manière générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées. A proscrire les combinaisons de ski.
- 1 paire de chaussures de randonnée montante hivernale (avec membrane imperméable et respirante (type Gore-tex ou équivalent))
- 1 paire de guêtres
- plusieurs paires de chaussettes hiver de randonnée
- 1 (voire 2) bonnets et 1 (voire 2) paires de gants avec une paire de sous-gants en soie
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice UV3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte précipitation)
- 1 réserve d'eau de préférence isotherme de 1litre minimum. Boire est indispensable en randonnée même en hiver.

**Code : RQRTVA**

- 1 thermos (0,50 cl ou 1 l) pour l'eau chaude
- 1 couteau pliant type couteau suisse, fourchette et/ou cuillère
- 1 pochette étanche pour contenir vos papiers d'identité et vos valeurs.
- 1 petite pharmacie personnelle (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biafine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray anti-moustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures).

**Sac :**

1 sac à dos de 35 à 40 litres, imperméable et réglable et muni d'une ceinture ventrale avec sur-sac de protection.

## DATES ET PRIX

<b>Dates</b>	<b>Base 1 adulte chambre individuelle (Lit 1 personne)</b>	<b>Base 1 adulte chambre double avec supplément occupation individuelle</b>	<b>Base 2 adultes Chambre double (grand lit ou lits jumeaux)</b>
Du 14 au 21 déc 2019	<b>Offre spéciale 700.00 €</b>	<b>Offre spéciale 795.00 €</b>	<b>Offre spéciale 640.00 €</b>
Du 21 au 28 déc 2019	<b>860.00 € (inclus Réveillon Noël)</b>	<b>980.00 € (inclus Réveillon Noël)</b>	<b>800.00 € (inclus Réveillon Noël)</b>
Du 28 déc au 04 jan 2020	<b>860.00 € (inclus Réveillon 1<sup>er</sup> An)</b>	<b>980.00 € (inclus Réveillon 1<sup>er</sup> An)</b>	<b>800.00 € (inclus Réveillon 1<sup>er</sup> An)</b>
Du 04 au 11 jan 2020	<b>Offre spéciale 700.00 €</b>	<b>Offre spéciale 795.00 €</b>	<b>Offre spéciale 640.00 €</b>
Du 11 au 18 jan 2020	<b>740.00 €</b>	<b>835.00 €</b>	<b>690.00 €</b>
Du 18 au 25 jan 2020	<b>740.00 €</b>	<b>835.00 €</b>	<b>690.00 €</b>
Du 25 jan au 01 fév 2020	<b>740.00 €</b>	<b>835.00 €</b>	<b>690.00 €</b>
Du 01 au 08 fév 2020	<b>740.00 €</b>	<b>835.00 €</b>	<b>690.00 €</b>
Du 08 au 15 fév 2020	<b>798.00 €</b>	<b>890.00 €</b>	<b>740.00 €</b>
Du 15 au 22 fév 2020	<b>798.00 €</b>	<b>890.00 €</b>	<b>740.00 €</b>
Du 22 au 29 fév 2020	<b>798.00 €</b>	<b>890.00 €</b>	<b>740.00 €</b>
Du 29 fév au 07 mars 2020	<b>798.00 €</b>	<b>890.00 €</b>	<b>740.00 €</b>
Du 07 au 14 mars 2020	<b>740.00 €</b>	<b>835.00 €</b>	<b>690.00 €</b>
Du 14 au 21 mars 2020	<b>740.00 €</b>	<b>835.00 €</b>	<b>690.00 €</b>
Du 21 au 28 mars 2020	<b>740.00 €</b>	<b>835.00 €</b>	<b>690.00 €</b>
Du 28 mars au 04 avr 2020	<b>740.00 €</b>	<b>835.00 €</b>	<b>690.00 €</b>
Du 04 au 12 avr 2020	<b>740.00 €</b>	<b>835.00 €</b>	<b>690.00 €</b>
<b>NB : Supplément occupation individuelle chambre double sur prix base 1 en chambre individuelle</b>	<b>95.00 €/semaine</b>		<b>120 €/semaine</b>
	<b>BASSE SAISON</b>		<b>HAUTE SAISON</b>

## **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en chambre individuelle ou double. 7 nuits
- La pension complète du dîner jour 1 au petit déjeuner du jour 8 :
  - 7 buffets petits déjeuners
  - 7 dîners
  - 4 paniers repas maisons
  - 1 déjeuner en refuge lors d'une des 5 randonnées
  - 1 déjeuner à L'Eau Vive lors de la journée libre
- L'encadrement par des Accompagnateurs En Montagne diplômés d'Etat du Val d'Arly.
- Les transferts depuis l'arrêt de bus de Flumet ou de Praz sur Arly et l'hôtel A/R, si vous voyagez en train.
- Les raquettes et les bâtons. (pas de réduction de tarif pour ceux ou celles qui viennent avec leur équipement)
- Le transport pour l'accès aux points de départ et retour des randonnées.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les vins et autres boissons
- Le supplément Plateau de fromages du village (5 €/personne)
- Les dépenses personnelles (visites, excursions, musées, etc...)
- La taxe de séjour (0,80€/personne/jour)
- Les visites
- L'assurance multirisque

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

Carte IGN Top 25 n° 3531 OT

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z