

## LA GRANDE TRAVERSEE DES ALPES

De Ceillac à Levens par le GR5  
en gîtes et refuges  
10 JOURS - 9 NUITS - 8 JOURS DE MARCHÉ



De la montagne à la mer ! Cet itinéraire prestigieux vous propose une traversée des Alpes de Briançon, "capitale montagnarde" des Hautes Alpes, à Nice, reine de la Côte d'Azur ! Lors des 12 jours de marche vous découvrirez un subtil mélange d'ambiances alpines et provençales. Du Briançonnais aux portes du parc national du Mercantour en traversant le fabuleux Queyras, la « secrète Ubaye » encore si préservée, la haute Tinée et la Vésubie aux villages provençaux accrochés à la montagne

Un parcours exceptionnel réservé aux amoureux des itinéraires prestigieux et dotés d'une bonne expérience en ce domaine ! Nous vous proposons de parcourir cette randonnée en autonomie et sans transfert de bagages, dans l'esprit des grandes traversées alpines, ou avec le dos plus léger avec en option le transfert de vos bagages.

### **Nos points forts :**

- Une véritable traversée alpine en autonomie
- Passage au cœur du parc naturel régional du Queyras
- La dernière nuit en hôtel 2\*\* pour apprécier l'arrivée sur Nice
- Une version confort en chambre de 2
- La possibilité de faire transférer vos bagages tout le long du parcours (sauf le jour 7)
- La possibilité de choisir la variante Mercantour et terminer à Menton

**DESTINATIONS QUEYRAS**  
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE  
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1 :**

**Ceillac (1640 m)**

## **Jour 2**

**Lacs miroir (2214 m) et Sainte Anne (2415 m) - col Girardin (2699 m) - Maljasset (1900 m).**

De Ceillac, vous découvrirez deux lacs d'altitude : le lac Miroir situé dans les alpages aux abords d'une très belle forêt et le lac Ste Anne, situé au pied du massif de la Fonte Sancte (3385 m).

Une courte montée conduit au col Girardin, « frontière » avec la haute vallée de l'Ubaye. Belle descente en versant sud permettant de rejoindre le hameau de Maljasset.

Dénivellations : + 1100 m, - 800 m. Temps de marche : 6h45

## **Jour 3**

**Fouillouse - col du Vallonnet (2524 m) - Larche (1660 m)**

Petit transfert de Maljasset à Fouillouse, dominé par le Brec de Chambeyron (3389 m).

Randonnée jusqu'au col du Vallonnet. Un beau vallon sauvage conduit au col de Mallemort (2558 m) ou commence la descente vers le village de Larche.

Dénivellations : + 900 m, - 200 m, + 200m, -850 m. Temps de marche : 7h

## **Jour 4**

**Larche - Col de Larche (1675 m) - Pas de la Cavale (2671 m) - Bousiéyas (1883 m)**

Beau chemin dans la petite vallée de l'Ubayette jusqu'au lac du Lauzanier (2285 m) avant de franchir la dernière pente très raide et pierreuse du Pas de la Cavale (2675 m). Courte descente dans les alpages avant la petite remontée vers le col des Fourches (2262 m). En 45 mn de descente vous atteignez Bousiéyas.

Dénivellations : +1070 m, - 1000 m. Temps de marche : 6h30

## **Jour 5**

**Bousiéyas - Col de la Colombière (2235 m) - St Dalmas le Selvage - Col d'Anelle (1739 m) - St Etienne de Tinée (1160 m)**

Le sentier coupe la petite route et traverse les alpages du col de la Colombière. Variante possible en A/R jusqu'à la tête de Vinaigre (2394 m). Descendre au village de St Dalmas le Selvage. En moins d'une heure vous remontez au col d'Agnelle pour descendre à nouveau vers St Etienne de Tinée.

Dénivellations : + 350 m, - 700 m, +250 m, - 550 m, Temps de marche : 6h30

## **Jour 6**

**Roya - Col de Crousette (2480 m) – Col de Moulines (1981 m) – gîte de Longon ou vacherie de Roure (1883 m)**

Transfert vers Roya

A travers les alpages vous gagnez le col de Crousette. Belle traversée en crête vers le col de Moulines avant de descendre le vallon encaissé de Roure.

Dénivellations : + 1100 m, - 1050 m, Temps de marche : 7h00

## **Jour 7**

**Roure (1100 m) - St Sauveur sur Tinée (450 m) - Rimplas (1000 m) – Saint Dalmas Valdeblore (1050 m)**

Descente tranquille et découverte du beau hameau de Roure puis du village de Saint-Sauveur-sur-Tinée. Remontée vers les villages perchés du haut pays niçois tels que Rougios ou La Bolline et Rimplas, La Roche et Saint Dalmas, village pittoresque. Départ pour la variante en direction de Menton.

Dénivellations : + 850 m, - 1470 m Temps de marche : 7h00

## **Jour 8**

**Valdeblore – Mont Tournairet (2086 m) – Brec d'Utelle (1604 m) - Utelle (850 m)**

Prévoir un départ tôt le matin pour cette longue traverse vers Utelle ! Une belle montée vous conduit au col de Caire Cros. Puis en traversée vous atteindrez le Mont Tournaiet. Coiurte descente vers les Granges e la Brasque avant une petite remontée au col D'Andriani. Ensuite un sentier en "yoyo" permet de parcourir toute la ligne de crête de la montagne d'Utelle avant de plonger vers le beau village accroché.

Dénivellations : + 730, - 450 m, + 125 m, - 900 m Temps de marche : 8h45

### **Jour 9**

#### **Utelle – Crête de la Madonne (1185 m) – col d'Ambellarte (950 m) - Levens (550 m)**

Etape plus courte pour se reposer un peu de la veille ! La variante du GR vers la crête (table d'orientation) et le vallon de Toasquet valent le détour. Ensuite beau balcon sur la Vésubie que vous traversez à Pont du Cros. Ensuite petite remontée vers Levens étape du jour. Quittez le GR pour découvrir ce très beau village perché.

Dénivellations : + 400 m, - 1000 m, + 400 m Temps de marche : 5h30

### **Jour 10**

#### **Levens – fin du séjour après le petit déjeuner**

### **Avertissement**

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement de fin de printemps, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

Attention, lorsque vous aurez commencé votre randonnée vous devrez suivre le programme indiqué et aucune modification d'hébergement ne pourra être effectuée.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Le jour 1 à Ceillac

### **DISPERSION**

Le jour 9 à Levens après le petit déjeuner.

#### **Pour retourner à Briançon ou Ceillac :**

-> **Autocars réguliers de Nice Gare routière à Gap tous les jours (compagnie LER – ligne 21 bis) puis un bus de Gap à Briançon**

-> **Trains régulier de Nice à Marseille Saint Charles puis bus jusqu'à Briançon (compagnie LER - ligne 29)**

-> **Trains réguliers de Nice à Briançon via Marseille Saint Charles ou Aix en Provence**

-> **Possibilité également de louer un véhicule** entre Nice et Gap puis d'utiliser le train de gap à Briançon.

Plus d'information sur les sites des transporteurs :

- [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)
- [www.info-ler.fr/fr/lignes-horaires/carte-et-fiches-horaires-n287](http://www.info-ler.fr/fr/lignes-horaires/carte-et-fiches-horaires-n287)

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)

## NIVEAU

### 4 chaussures

Etapes de 5 à 8h de marche en moyenne. Itinéraire réservé aux randonneurs aguerris aux efforts répétés. Dénivelés positifs de 700 à 1200 m environ pour des distances de 15 à 20 km. Sentiers bien marqués avec quelques passages caillouteux en altitude. En début de saison, des névés peuvent persister sur les cols élevés

## HEBERGEMENT

Deux formules au choix :

- En gîte et refuge de montagne en chambres collectives

la dernière nuit se fait en hôtel 2

**Attention pour les deux formules, vous devez prévoir votre drap sac et votre serviette de bain car tous les établissements n'en disposent pas.**

Repas du soir et petit déjeuner assurés par les hébergeurs

Pique-nique de midi à préparer par vos soins à l'aide des commerces locaux ou possibilité de les réserver auprès de l'hébergeur à votre arrivée à l'étape

Possibilité sur Nice de vous réserver un hôtel si vous ne partez pas le soir même.

## TRANSFERTS INTERNES

Pour ce séjour, nous vous proposons de réduire le plus possible les transferts en taxi.

Afin d'éviter certaines portions de routes obligatoires, nous vous organisons un transfert en taxi les jours 3 et 6 le matin pour rejoindre le départ de la randonnée.

Pour gagner en temps et en confort de marche, vous pouvez opter pour deux transferts supplémentaires : jour 4 le matin, et jour 7 en fin de journée. Cela peut vous permettre de gagner une heure sur votre étape.

## PORTAGE DES BAGAGES

L'isolement de certains hébergements et le franchissement de nombreux cols pour accéder aux vallées entraînent des surcoûts importants de transport de bagages.

**Nous vous proposons de parcourir cette randonnée en autonomie dans l'esprit des grandes traversées alpines.**

**Vous avez choisi de faire transférer vos bagages tout le long du parcours, sauf le J6.**

## GROUPE

A partir de 10 personnes

## ENCADREMENT

Pas d'accompagnateur en montagne sur ce séjour, vous randonnez sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons les documents nécessaires à votre randonnée mais Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte, mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Les itinéraires détaillés ci-dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement le sentier GR5 balisé (rouge et blanc) de la Grande traversée des Alpes.

Celui-ci est facilement repérable tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole ou d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme à votre arrivée de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 92 68 02 xx (les 2 derniers chiffres sont celui du département intéressé)

### **SECURITE-SECOURS**

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera parfois inutile au cours de ce circuit.

Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel européen d'urgence prioritaire.

### **DOSSIER DE RANDONNEE**

#### **DOCUMENTS FOURNIS**

Le carnet de route contenant le descriptif détaillé jour par jour du circuit et l'extrait de carte de l'étape à l'échelle 1/25000.

Vous trouverez également les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.

Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

NOTA : Ces documents vous seront envoyés par nos soins lors du règlement du solde de votre circuit.

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

***Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous, et n'oubliez pas que l'on peut faire un peu de lessive au refuge !***

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

*En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.*

*Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine mérinos, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.*

*Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire. Éviter les anoraks : trop chauds et encombrants.*

Dans votre sac à dos

- 1 sac à dos de 35/45 litres à armature souple.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 boussole et si vous l'avez : un altimètre (très utile)

- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre basse (facultative)
- Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- Obligatoire : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

Dans votre sac transporté à l'hébergement

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- des sous-vêtements.
- 1 nécessaire de toilette (privilégier l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 drap-sac. Les duvets sont inutiles.

Pharmacie personnelle :

- vos médicaments habituels.
- des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- une pince à épiler.

*Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.*

*Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages.*

Attention ! Quelle que soit la formule choisie, le drap sac est obligatoire pour dormir dans les gîtes et refuges

## **DATES ET PRIX**

Du 4 au 13 septembre 2018

### **10 JOURS / 9 NUITS / 8 JOURS DE MARCHE**

En formule petit dortoir et chambre de 2 (J9)

- **695 €/pers pour 6 à 10 personnes**

Pour le jour 9, la nuit se passe en chambre de 2, donc si vous souhaitez une chambre seule, il y aura un supplément.

Nuit supplémentaire en 1/2 pension à Nice, en hôtel 2\* : à partir de 85€ par personne en chambre double ou twin. Prix à confirmer lors de votre réservation

Supplément transfert de vos bagages (sauf j6)

- **140 €/pers pour 6 à 10 participants**

Option navette jour 4 et jour 7 : nous consulter

### **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation et de réservation du circuit
- L'hébergement en 1/2 pension en formule gîte et refuge du soir du jour 1 au petit déjeuner du jour 10
- Le « kit » de randonnée (carnet de route avec extraits de cartes IGN 1/25000)
- Les transferts en taxi
- Le transport des bagages

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- L'assurance multirisque 3,9%
- Les pique-niques de midi
- Le transfert retour à votre véhicule
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

## Suivez les Aventures de Destinations Queyras en rejoignant notre communauté



Sur [facebook](#)



Sur [twitter](#)



Sur [google+](#)



Sur [youtube](#)

Ou sur [notre blog](#)



web

## INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

### ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### CONTACT

#### **Destinations Queyras**

8 route de la gare

05600 GUILLESTRE

Tel. (33) 04.92.45.04.29

Fax. (33) 04.92.45.00.49

[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)

[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004

SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €

RCS Gap 484 591 235

RCP MMA 113.326.666

Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS

Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -

SIREN 484 591 235 APE 633Z