

ÉTÉ 2020

MULTI ACTIVITÉS AU PAYS DU MONT BLANC

Randonnée + Canyoning + Rafting + Acrobranche
6 jours - 5 nuits



*La haute Vallée du Giffre présente les plus beaux paysages de Haute-Savoie.
Un cirque calcaire aux dimensions impressionnantes que dévalent de grandes et belles
cascades. Une réserve naturelle abritant une flore et une faune particulièrement riche.
Une vallée heureuse où les villages sont constitués de chalets en bois.*

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

Nous vous proposons de la découvrir à travers plusieurs activités : randonnée, parcours aventure, canyoning et rafting.

PROGRAMME

Jour 01 : Dimanche

Accueil et installation à partir de 16 h à Samoëns.

Jour 02 : Lundi

RANDONNÉE « Cascades » / CANYONING

09 h : RANDONNÉE

À travers les hameaux de Samoëns, découverte des vieilles fermes en pierre et des fontaines taillées dans la roche, pour rejoindre les anciennes gorges des Tines. Formes spectaculaires d'érosion !

Dénivelée : 200 m ;

Horaire : 2 h 30

Déjeuner au centre de vacances.

14 h : CANYONING

descente du **canyon de Balme**, un parcours particulièrement adapté aux enfants, constitué d'une série de toboggans unique en France ... (5 min de marche d'approche et 1 h 30 de descente).

Jour 03 : Mardi

RANDONNÉE « Histoires locales » / RAFTING

09 h : RANDONNÉE

Au départ du départ du Cirque du Fer à Cheval, une randonnée dans le « bout du monde » au pied des glaciers du Mont Ruan (3 040) et des cascades de la Vogeale. Votre accompagnateur vous conte la légende de Balmat (1^{er} à avoir atteint le Mt Blanc en 1796) qui a disparu dans ce secteur en cherchant de l'Or ...

Dénivelée : 250 m

Horaire : 3 h 00

Déjeuner au centre de vacances.

14 h - RAFTING

descente des **gorges du Giffre**, plusieurs rapides, le passage des gorges spectaculaires et des surprises aquatiques (15 min de préparation, 15 min de briefing et 1 h 30 de descente).

Jour 04 : Mercredi

PARCOURS AVENTURE

09 h : PARCOURS AVENTURE

situé dans un vaste parc récréatif où toute la famille pourra passer une journée agréable, ce parcours dans les arbres est particulièrement ludique et convivial. Plusieurs options sont possibles : un parcours de 21 ateliers pour les enfants de moins de 1,40 m, agrémenté d'un jeu-nature pour découvrir la faune de la vallée. Et un grand parcours de 32 ateliers (dont 2 tyroliennes au-dessus d'un lac) qui est accessible aux enfants à partir de 1,40 m accompagné de leurs parents. Le petit plus c'est que tout au long du parcours il est possible de choisir entre 2 ou 3 ateliers de difficulté variable.

Pique-nique sur place.

14 h : Après-midi libre

il est possible de rester sur place et de profiter des nombreuses activités proposées sur place : baignade dans le lac, balade équestre, Tir à l'arc, Trampoline, ... (certaines activités sont payantes - à régler sur place)

Jour 05 : Jeudi

RANDONNÉE avec nuit en refuge

Matinée libre

Déjeuner au centre de vacances.

Départ au fond de la vallée de Sixt pour rejoindre le refuge de Salles (1 870 m). De belles cascades ponctuent le parcours, puis nous débouchons sur un plateau calcaire où se situe un ancien village d'allpage. Diner et nuit au refuge.

Dénivelée : + 700 m Horaire : 3 h

Jour 06 : Vendredi

RANDONNÉE « Chamois & Bouquetins »

Le début de matinée sera consacré à observer la faune autour du refuge : marmottes, chamois et bouquetins, plus un aigle de passage ... puis montée jusqu'au Col du Dérochoir (2 170 m),

Panorama sur le Mont-Blanc.

Dénivelée : + 300 m ; - 1 000 m Horaire : 5 h 30

Retour à Samoëns et fin du séjour

Ce programme est indicatif, il peut être modifié pour s'adapter aux conditions hydrologiques et météorologiques.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Dimanche à partir de 16 h à Samoëns.

Si vous arrivez en retard :

Pour toute arrivée après 18 h 30 min, merci de prévenir votre hébergement (téléphone communiqué à la confirmation d'inscription).

Accès voiture :

L'autoroute A40 (via Chamonix), jusqu'à Cluses (prendre la sortie indiquant « Cluses, Scionzier ») et suivre la D902 en direction de Châtillon sur Cluses, Taninges, Samoëns. Après avoir franchi le col de Châtillon (environ 2 km) tourner à droite sur la D4 direction Morillon, Samoëns. Traverser Morillon en continuant tout droit. Avant d'atteindre Samoëns, la route tourne à gauche et traverse le Giffre sur un pont, juste avant ce pont vous tournez à droite, à la sortie de la forêt vous tournez à gauche et vous suivez les panneaux "Chez Renand", dans le hameau prendre sur la droite et rejoindre un gros chalet (panneau en bois à l'entrée du parking).

Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

Accès train :

Le centre de vacances où se déroule le séjour est dans un hameau situé à 20 min de marche du village. Il est donc plus pratique de venir en voiture pour être libre de ses déplacements hors programme. Nous proposons toutefois **une option (avec supplément) qui assure les transports minimum (depuis la gare de Cluses et sur les lieux d'activités).**

RdV 18 h 40 gare de Cluses : Paris 12 h 45 - Cluses 18 h 27 (TGV + TER)

DISPERSION

Vers 17 h 30 le vendredi à votre hébergement à Samoëns.

Retour train :

Dans le cadre de l'option (avec supplément) qui assure les transports minimum (depuis la gare de Cluses et sur les lieux d'activités).

Dispersion 18 h 15 gare de Cluses : Cluses 18 h 29 - Paris 00 h 07 (TER + autocar + TGV)

Hébergements avant ou après la randonnée : Nous contacter.

Nuit supplémentaire au centre de vacances :

Pension complète : 45 ou 52 €/adulte selon le type de chambre

Demi-pension : 37 ou 45 €/adulte selon le type de chambre

Nuit + petit-déjeuner : 25 ou 34 €/adulte selon le type de chambre

Réduction enfants

11 à 14 ans : - 10 %

8 à 10 ans : - 20 %

NIVEAU

Difficulté randonnée : Pour marcheurs moyens.

Dénivelée moyenne : 450 m Maximum : 700 m (ou 1 000 m si vous le désirez)

Horaire moyen : 4 h Maximum : 6 h

Difficulté activités : niveau initiation :

Il faut savoir nager et être en forme. Il n'est pas indispensable d'avoir déjà pratiqué le canyoning ou le rafting.

Effectif :

canyon : 3 à 10 personnes/guide

Raft : 5 à 8 personnes par guide (1 bateau)

Code : MAPMB

HÉBERGEMENT

4 nuits en centre de vacances. Deux types de chambres sont proposées

Chambres standard de 4 à 5 personnes, avec lits superposés. Lavabo dans la chambre, douche et WC sur le palier. (Possibilité de chambre de 2 avec supplément de 30 €/personne)

Chambres confort de 4 personnes, avec 2 lits jumeaux et 2 lits superposés. Salle de bain et WC dans la chambre.

+ 1 nuit en refuge. Dortoirs de 20 places. Pas de douches.

Le restaurant est installé dans une ancienne ferme retapée, les repas sont servis sous forme de buffets : plusieurs entrées au choix, un plat chaud (viande ou poisson + légume), plateau de fromage, fruit ou dessert.

Dîners et certains déjeuners sont pris au centre de vacances. Les autres déjeuners sont des pique-niques. Le petit déjeuner est adapté à la pratique d'activité sportive (jus d'orange, céréales, yaourts, pain, beurre, confiture, fruits).

TRANSFERTS INTERNES

Véhicules des participants.

Option Transports (A/R depuis la gare de Cluses et A/R sur chaque activité au programme) : + 60 €/personne (base 3 ou 4 personnes) ou 98 €/personne (base 2 personnes).

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en étoile pas de portage de bagages. Vous portez uniquement votre sac à dos .

Les jours 5 et 6 (jeudi et vendredi), nuit au refuge : portage de vêtement de rechange et de votre drap sac en plus.

GROUPE

8 à 14 participants.

ENCADREMENT

Randonnée : Patrick ou Xavier, accompagnateurs en montagne

Canyoning et rafting : Hubert et Alain, moniteurs diplômés d'État.

MATÉRIEL FOURNI

Pour chaque participant :

CANYONING : une combinaison néoprène intégrale avec cagoule (5,5 mm d'épaisseur), une paire de chaussettes néoprène, un baudrier spécial canyon avec longe double et descendeur, un casque.

RAFTING : une combinaison, un Kway, une paire de bottines, un casque, un gilet de sauvetage.

Ce matériel est aux normes UIAA (Internationales) et CE (Européennes).

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

Nous vous conseillons d'emporter :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse) ou tee shirt respirant
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemie du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- o 1 chapeau de soleil ou casquette.
- o 1 foulard.
- o T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- o 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- o 1 veste en fourrure polaire.
- o 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- o 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- o 1 pantalon de trekking ample.
- o 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- o Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- o 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- o 1 paire de chaussures montantes légères avec semelle caoutchouc (ou chaussure de sport) pour le canyoning
- o Des sous-vêtements.
- o 1 maillot de bain et serviette
- o 1 pantalon confortable pour le soir.
- o 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- o 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- o Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- o 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- o 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- o 1 couteau de poche type Opinel.
- o 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- o Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- o linge de toilette
- o Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- o Crème solaire + écran labial.
- o Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- o 1 frontale ou lampe de poche.
- o Attache pour les lunettes
- o Un drap-sac. Les duvets sont inutiles. Les couvertures sont fournies
- o Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- o Vos médicaments habituels.
- o Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- o Pastilles contre le mal de gorge.
- o Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- o Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- o Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- o 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates du dimanche au vendredi	Prix/adulte	Prix/enfant (11 à 14 ans)	Prix/enfant (8 à 10 ans)
Du 05 au 10 juillet 2020	595 €	565 €	520 €
Du 12 au 17 juillet 2020	595 €	565 €	520 €
Du 19 au 24 juillet 2020	595 €	565 €	520 €
Du 26 au 31 juillet 2020	595 €	565 €	520 €
Du 02 au 07 août 2020	595 €	565 €	520 €
Du 09 au 14 août 2020	595 €	565 €	520 €
Du 16 au 21 août 2020	595 €	565 €	520 €
Du 23 au 28 août 2020	595 €	565 €	520 €

Ces tarifs correspondent à un **hébergement en chambres standard**

Supplément pour occupation à 2 en chambre standard : + 30€/personne

Supplément pour **hébergement en chambre confort** :

- Occupation à 3 ou 4 personnes par chambre : + 55 €/personne
- Occupation à 2 personnes par chambre : + 95 €/personne

Option Transports (A/R depuis la gare de Cluses et A/R sur chaque activité au programme) : + 65 €/personne (base 3 ou 4 personnes) ou + 98 €/personne (base 2 personnes).

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation
- l'hébergement en pension complète (4 nuits en centre de vacances et 1 nuit en refuge)
- l'encadrement des activités par des professionnels
- le matériel technique

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- les activités non prévues au programme
- les transferts sur place
- le supplément pour l'hébergement en appartement
- l'équipement individuel
- les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT

Le **canyoning** permet de découvrir des univers superbes où l'eau a sculpté la roche pendant des siècles : parois lisses aux couleurs ocres, marmites de géant, cascades, toboggans naturels !

D'une manière générale nous aimons les beaux canyons, ludiques, avec une eau de qualité ! Nous sommes dans les Préalpes, l'altitude des canyons est donc peu élevée : en moyenne 500 m. Il y a toujours suffisamment d'eau, plutôt tempérée (10 à 15 °C). Certains parcours sont sous couvert forestier et la roche est bien sûr calcaire !

Au menu : marche le long des berges, courtes désescalades, rappels dans les cascades, toboggans, sauts dans les vasques d'eau profonde, nage, bains dans les biefs, ...

Le **rafting** consiste à descendre des rivières à plus gros débit. Dans un bateau gonflable et résistant 5 à 8 personnes font avancer le raft avec des pagaies en suivant les consignes du "barreur" (le guide situé à l'arrière). L'eau est plus fraîche, mais les passages dans l'eau sont occasionnels ! Le Passage des différents rapides est un moment fort de la descente, mais vous pouvez compter sur votre guide pour animer les zones de rivière plus calme !

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiure.com www.allostop.net

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour**. Le solde sans rappel de notre part, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
2. **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)**
3. **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (3,9 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z