

VOYAGE 2018

## LES MONTAGNES CATALANES DES BALEARES

Randonnées en hôtel 3\*\*\*, semi itinérant, sans portage  
8 jours, 7 nuits



Bien loin des images touristiques habituelles, l'île de Majorque réserve encore des espaces protégés d'une grande beauté.

Criques sauvages aux reflets bleutés, sentier côtier en balcon, douceur des vallons ombragés, tranquillité des chemins ancestraux à l'ombre des oliviers nouveaux centenaires.

Magnifique itinéraire semi itinérant avec des hébergements de qualité, hôtel en bord de mer sur le joli petit port de Puerto Soller, puis dans le monastère niché au cœur de la chaîne montagneuse de la Tramuntana, transfert en bus privé font de ce voyage un surprenant cocktail de découverte et d'exotisme.

### **NOS POINTS FORTS :**

- *Sentier en balcon dans les pinèdes en bord de mer*
- *Ascension de 2 sommets culminant sur le plateau de la Tramuntana : Le Pic de la Massanella (1352 m, second sommet de l'île) et Le Puig Galileu (1100 m, dernier pic au nord de la chaîne)*
- *Tranquillité et sérénité du monastère de Lluc, « nid d'aigle »*
- *Hôtel \*\*\* sur la belle baie de Puerto Soller,*
- *Programme modifié en février, avec 5 nuits en hôtel \*\*\* sur Puerto Soller. Pas de randonnées sur les sommets dans la Tramuntana, en raison de l'enneigement*

**DESTINATIONS QUEYRAS**

**8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE**

**Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# **PROGRAMME**

## **Jour 1**

### **PALMA**

Accueil à l'aéroport de Palma, transfert en centre-ville.

Découverte selon les horaires d'arrivée, de ce magnifique centre-ville, avec ses ruelles et ses monuments.

Installation à notre hôtel.

Nuit à l'hôtel \*\*\*

## **Jour 2**

### **PUERTO SOLLER**

Transfert en centre-ville pour prendre le petit train en bois authentique jusqu'à notre hôtel en bord de mer.

Installation à l'hôtel, puis nous partons pour une belle randonnée en bord de mer, entre forêts de pins et rochers blancs.

*3h30 de marche, 250 m en positif et négatif.*

*Nuit en hôtel \*\*\**

## **Jour 3**

### **PIC DE L'OFFRE ou CORNADORS**

Transfert sur le barrage de Cuber, pour découvrir l'envers du décor. Nous ferons ensuite, l'ascension du Mirador Es Cornadors, avec son superbe point de vue sur toute cette côte découpée. Descente sur Puerto Soller par un sentier millénaire.

*6h de marche dénivelée positive de 450 m et 850 m en négatif, nuit en hôtel \*\*\**

## **Jour 4**

### **CALA TUENT**

Transfert sur Miradors Es Barques pour suivre un sentier à travers champs et culture avant d'arriver sur une ferme agrotourisme et de faire une pause bien méritée à Balitx. En effet, nous goûterons un jus d'orange excellent avant de repartir pour longer une superbe côte, avec des criques aux eaux bleutées.

Pause baignade dans la crique de Cala Tuent en attendant notre transfert, pour un superbe retour en bateau.

*5h30 de marche, dénivelée positive de 450 m. Nuit en hôtel \*\*\**

## **Jour 5**

### **PUIG GALILEU**

Transfert le matin sur le monastère de Lluc. Installation.

Départ du monastère pour aller faire le Puig Galileu.

Cette ascension se déroule dans un superbe décor de haute montagne, nous offrant au sommet un point de vue exceptionnel sur toute la côte Nord de l'île.

*5h de marche, dénivelée positive de 650 m et 650 m en négatif. Nuit au Monastère*

## **Jour 6**

### **PIC MASSANELLA**

Toujours au départ du monastère, nous prendrons aujourd'hui la direction opposée pour se diriger vers un autre sommet important, le Pic de Massanella. Départ dans un massif forestier important avant de découvrir la montée sur ce géant. Cette journée sera l'occasion de découvrir une source souterraine sur le chemin du retour.

Un itinéraire en boucle dans un décor de haute montagne et pourtant nous sommes sur une île presque paradisiaque....

*5h à 6h de marche, dénivelée positive de 750 m et 750 m en négatif. Nuit au Monastère*

## **Jour 7**

### **PALMA**

Nous allons terminer ce circuit en boucle en prenant cette fois-ci le train « rapide » pour relier la capitale.

Visite libre de superbes endroits comme : la cathédrale, les petites ruelles étroites commerçantes, etc...

*Nuit en hôtel \*\*\* sur la Capitale*

## **Jour 8**

### **AEROPORT**

Transfert à l'aéroport et vol retour sur la France.

### **PROGRAMME MODIFIÉ EN FEVRIER**

Notre programme sera aménagé en février, en raison, de la saison. En effet, le petit train en bois ne fonctionnant pas, nous resterons 5 jours sur la baie de Puerto Soller, afin de réaliser les plus belles randonnées dans ce magnifique secteur.

Nous ne ferons pas non plus les sommets au cœur de la Tramuntana, en raison de l'enneigement. Nous resterons principalement sur de sentiers côtiers.

## **Jour 1 : PALMA**

Accueil à l'aéroport de Palma, transfert en centre-ville.

Découverte selon les horaires d'arrivée, de ce magnifique centre-ville, avec ses ruelles et ses monuments.

Installation à notre hôtel.

*Nuit à l'hôtel \*\*\**

## **Jour 2 : PUERTO SOLLER**

Transfert en centre-ville pour prendre le petit train en bois authentique jusqu'à notre hôtel en bord de mer.

Installation à l'hôtel, puis nous partons pour une belle randonnée en bord de mer, entre forêts de pins et rochers blancs.

*3h30 à 4h de marche, 250 m en positif. Nuit en hôtel \*\*\**

## **Jour 3 : DEIA**

Transfert sur le superbe village de Déia. Descente sur la calanque de Déia, avant de poursuivre notre itinéraire, jusqu'à la baie de Puerto Soller, avec son panorama sur toute cette côte découpée. Retour sur Puerto Soller par un sentier millénaire.

*4h30 de marche dénivelée positive de 350 m et 350 m en négatif, nuit en hôtel \*\*\**

## **Jour 4 : CALA TUENT**

Transfert sur Miradors Es Barques pour suivre un sentier à travers champs et culture avant d'arriver sur une ferme agrotourisme et de faire une pause bien méritée à Balitx. En effet, nous goûterons un jus d'orange excellent avant de repartir pour longer une superbe côte avec des criques aux eaux bleutées. Pause baignade (selon la saison), dans la crique de Cala Tuent puis retour en bateau.

*5h30 de marche, dénivelée positive de 450 m. Nuit en hôtel \*\*\**

## **Jour 5 : VALDEMOSSA**

Transfert sur le village de Valdemossa.

Départ du village pour une belle randonnée, passant par la forêt, puis par les crêtes, nous offrant un point de vue exceptionnel sur toute la côte Nord de l'île.

*5h de marche, dénivelée positive de 480 m et 480 m en négatif. Nuit en hôtel \*\*\**

## **Jour 6 : FORNALUTX – BINIBASSI – BINIARAIX**

Toujours au départ de Puerto Soller, nous prendrons aujourd'hui la direction des villages de Fornalutx, Binibassi et Biniaraix, avec sa célèbre vallée des orangers.

Un itinéraire en boucle dans un décor de garrigue et pourtant nous sommes sur une île presque paradisiaque....

*4h30 de marche, dénivelée positive de 350 m et 350 m en négatif. Nuit en hôtel \*\*\**

**Jour 7 : PALMA**

Nous allons terminer ce circuit en boucle en prenant cette fois-ci le train « rapide » pour relier la capitale.

Visite libre de superbes endroits comme : la cathédrale, les petites ruelles étroites commerçantes, etc...

*Nuit en hôtel \*\*\* sur la Capitale*

**Jour 8 : AEROPORT**

Transfert à l'aéroport et vol retour sur la France.

**Note :** nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

Accueil à l'aéroport de Palma le J1

## **DISPERSION**

Le jour 8 à l'aéroport

## **NIVEAU**

### **3 chaussures**

500 à 800m de dénivelé

5 à 6h de marche

Pour marcheurs moyens, étapes de 5h minimum sur sentier en montagne, bien tracé et fréquenté, avec un passage avec une petite échelle, où il faut poser les mains pour l'ascension du Puig Tomir, mais sinon, rien de difficile !

## **HEBERGEMENT**

En hôtel \*\*\* confortable sur Puerto Soller et dans le monastère à Lluc, sur la base de chambre double en lits séparés.

Hôtel \*\*\* confortable, avec piscine, très bien situé sur Palma.

Possibilité de Single et de chambre Triple, nous en faire la demande à l'inscription.

## **REPAS :**

Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner au restaurant.

Les repas du midi à base de salade composée seront préparés par votre accompagnateur.

Amenez vos couverts, assiette et fourchette et petite cuillère.

**Les repas à Palma restent à votre charge**

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert en bus privé de l'aéroport à l'hôtel à Palma (Aller / Retour).

En train authentique en bois de Palma à Puerto Soller (Sauf programme février).

En bus local pour tous les transferts sur place, pour des groupes jusqu'à 8 personnes.

Si groupe de + de 8 personnes, les transferts seront en bus privés.

Retour sur Palma en bus local.

## **AERIEN en option :**

Vol **charter** ou **vol régulier** au départ de **Toulouse** et des principales villes.

Autres départs possibles des principales villes.

Les horaires ne seront connus que 10 jours avant.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée. Votre sac de voyage suivra par taxi, vous le retrouverez le soir à chaque étape.

## **GROUPE**

Groupede 6 à 14 personnes.

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne français, ou un guide local francophone, connaissant le trek

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 35 à 45 litres pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussure légères de détente pour le soir à l'étape
- gant et bonnet pour l'ascension des sommets (selon les saisons)
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- sous vêtements de rechange
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- couteau, gobelet, couvert personnels
- une paire de lacet de rechange
- une lampe frontale
  
- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers
  
- et un sac de voyage qui va suivre par taxi.

**Petits conseils et astuces** : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

## **DATES ET PRIX**

### **du samedi au samedi**

De février à mi-mai et de septembre à octobre 2017

<b>DATES</b>	<b>Tarif de Toulouse</b>	<b>Tarif de Paris</b>	<b>Tarif sans aérien</b>
17/03 au 24/03/2018	<b>1249 €</b>	<b>1155 €</b>	<b>965 €</b>
31/03 au 07/04/2018	<b>1290 €</b>	<b>1205 €</b>	<b>965 €</b>
07/04 au 14/04/2018	<b>1310 €</b>	<b>1245 €</b>	<b>965 €</b>
14/04 au 21/04/2018	<b>1310 €</b>	<b>1245 €</b>	<b>965 €</b>
21/04 au 28/04/2018	<b>1310 €</b>	<b>1245 €</b>	<b>965 €</b>
28/04 au 05/05/2018	<b>1310 €</b>	<b>1245 €</b>	<b>965 €</b>
08/09 au 15/09/2018	<b>1310 €</b>	<b>1245 €</b>	<b>965 €</b>
29/09 au 06/10/2018	<b>1299 €</b>	<b>1195 €</b>	<b>965 €</b>
13/10 au 20/10/2018	<b>1299 €</b>	<b>1195 €</b>	<b>965 €</b>

**Single : + 155 €**

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

### **LE PRIX COMPREND**

- le vol international sur Palma aller et retour,
- les taxes d'aéroport,
- tous les transferts locaux mentionnés dans le circuit,
- les transferts de bagages,
- le transfert en bus de ville de l'aéroport au centre-ville pour prendre le train en bois,
- l'hébergement en Hôtel \*\*\*, sur la base de chambre double,
- le retour en bateau de Cala Tuent sur Puerto Soller,
- la nourriture pendant le trek (repas matin et soir au restaurant) à midi repas froid préparé par l'accompagnateur sous forme de salade composée,
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne français ou un guide local francophone,

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les boissons avant les repas, pendant les repas et après les repas,
- les entrées musées et monuments,
- le repas à midi le J1 et le J7 et J8, sur Palma,
- les repas à Palma restent à votre charge,
- Les pourboires et dépenses personnelles
- les assurances

# POUR EN SAVOIR PLUS

## SITUATION GEOGRAPHIQUE

Située dans la partie ouest de la Méditerranée, à mi-chemin entre la péninsule Ibérique (environ 250 km de Barcelone ou de Valence) et le sud de la France, Majorque est la plus importante des 4 îles des Baléares.

**Population** : 800.000 habitants

**Capitale** : Palma 320 000ha

**Superficie** : 364 080 ha

**Langues** : espagnol et catalan

**Réseau routier** : très bon

**Climatisation** : partout dans les hôtels

<b>CLIMAT</b>		
	<b>T° de l'air</b>	<b>T° de la mer</b>
<b>Janvier</b> :	15°	14°
<b>Février</b> :	15°	13°
<b>Mars</b> :	17°	14°
<b>Avril</b> :	20°	15°
<b>Mai</b> :	24°	17°
<b>Juin</b> :	27°	21°
<b>Juillet</b> :	33°	21°
<b>Août</b> :	33°	25°
<b>Septembre</b> :	28°	24°
<b>Octobre</b> :	24°	21°
<b>Novembre</b> :	19°	18°

## LA VIE CULTURELLE

Les îles Baléares recèlent une vie culturelle étonnante et énergique marquée par des répertoires classiques et historiques, des opéras et du folklore traditionnel. On peut facilement y pratiquer le vélo, la marche, ou participer à des ateliers de peinture et découvrir la cuisine locale.

## HISTORIQUE

Les premiers peuplements humains dans les Baléares dateraient de 5 000 av. J.-C. Comme en témoignent les nombreux vestiges découverts dans ces îles. Ces communautés préhistoriques bâtissent des maisons de pierre, pratiquent une agriculture sommaire et fabriquent outils, poterie et bijoux. D'autres vestiges attestent d'échanges avec les Phéniciens, les Grecs et les Ibères entre 1500 et 1300 av J.C. Les spécialistes s'accordent à y voir l'âge d'or de la civilisation mégalithique aux Baléares.

Aux Romains succèdent les Wisigoths, puis les musulmans, qui envahissent les Baléares au Vème siècle. Leur domination dure plus de trois siècles. Ils laissent derrière eux un héritage culturel, architectural notamment, encore manifeste aujourd'hui.

La reconquête chrétienne est menée par Jacques I le Conquérant, roi d'Aragon, qui s'empare de Palma de Majorque en 1229. En 1343, les îles sont réunies à la couronne d'Aragon. Isolées du continent, en proie aux famines et aux assauts des pirates, les Baléares connaissent une période de déclin durant le XVème siècle. Au siècle suivant, Palma de Majorque est quasiment anéantie par les Turcs.

Après avoir appartenu aux Espagnols, aux Maures, aux Musulmans, aux Français et aux Anglais elles redeviennent, en 1802, définitivement espagnoles. Les Baléares émergent d'un marasme chronique avec l'arrivée du tourisme, dans les années 1950. Depuis 1983, l'archipel forme une province autonome de l'Espagne dont la capitale est Palma.



## HERBES ET PALO, de bonnes liqueurs

Les liqueurs les plus traditionnelles de Majorque et Eivissa trouvent leur origine dans les breuvages médicinaux que les apothicaires du XVI<sup>e</sup> siècle préparaient pour combattre les épidémies. Deux d'entre elles sont les *herbes* et le *paloz*, appellations d'origine contrôlée. Bien que de saveurs différentes, les herbes de Majorque et Eivissa sont élaborées sur la même base de diverses herbes ; dans certains cas, plus de 30 espèces différentes sont utilisées. Fenouil, romarin, menthe, feuilles d'oranger, de citronnier, camomille et mélisse macèrent pendant plusieurs mois et le concentré ainsi obtenu se mélange en petites proportions avec de l'anis doux pour l'élaboration des *herbes dolces* (herbes douces) et avec de l'anis sec pour les *herbes seques* (*herbes sèches*), à plus forte teneur en alcool.

Traditionnellement considérées comme digestives, ces herbes se prennent après le repas. On peut les boire fraîches, avec ou sans glace. Elles sont aussi délicieuses accompagnées de citronnade ou orangeade, bien que cela soit peu commun dans les îles.

## Un remède contre le paludisme

Le palo est une liqueur exquise dont l'origine remonte aux XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles, quand Majorque comptait encore de nombreux terrains marécageux et que les moustiques transmettaient une terrible maladie : le paludisme. Pour le combattre, on utilisait deux plantes, le quinquina calisaia et la gentiane, que l'on conservait dans l'alcool pour éviter qu'elles ne fermentent. On ajoutait aussi du sucre pour en diminuer l'amertume. La majeure partie de la production est concentrée à Majorque bien qu'Eivissa en produise aussi.

Au fil du temps, l'élaboration du Palo a connu quelques modifications et actuellement elle se prépare avec du sucre brûlé, tout le secret de cette liqueur. Selon les connaisseurs, tous les Palos se préparent avec la même base mais aucun n'a la même saveur.

## LA SERRA DE TRAMUNTANA A MAJORQUE

Véritable succession de montagnes accidentées et de vallées paisibles et fertiles, la Sierra de Tramuntana occupe environ un tiers de la superficie de Majorque. Le littoral commence et prend fin dans deux enclaves uniques: l'île Dragonera et le cap Formentor.

Avec plus de 1.000 km<sup>2</sup>, elle est constituée par diverses formations de sommets orientés SO-NE. Sa grande richesse naturelle et sa valeur environnementale en font l'objet d'un projet actuellement en cours dont le but est d'en élargir la protection et d'obtenir le classement de la Serra de Tramuntana en tant que parc naturel.

Les montagnes se distinguent tout particulièrement avec des sommets supérieurs à 1.000 m entre Valldemossa et Escorca, comme en témoignent le Puig de Massanella (1.367 m) ou le Puig Major de Son Torrella (1.445 m). Chevauchant 19 communes au total, l'ensemble du massif revêt différentes configurations : des crêtes de trois vagues successives aux vallées irrégulières et échelonnées, reliées entre elles par des précipices, aux montagnes accidentées pourvues de talwegs fertiles, comme à Sóller, Andratx ou Pollença.

## RESERVOIR HYDRIQUE DE MAJORQUE

Sa formation géologique, où prédominent les roches calcaires, en fait la principale réserve hydrique de Majorque. En ce qui concerne la végétation, la chânaie occupe le pied des montagnes. Parmi la faune, on peut souligner les oiseaux, en particulier la silhouette majestueuse du *voltor negre* (vautour noir), tandis que la chèvre, l'une des rares espèces de mammifères à avoir survécu, est assez répandue.

Le littoral est parsemé de tours et de phares, constructions d'une valeur historique inestimable. Parmi les premières, on distingue celle de sa Calobra, la torre Picada, sa Pedrissa ou la tour de sa Mola. Les phares les plus intéressants sont ceux de Formentor, celui de la Creu (dans le port de Sóller) ou encore les deux présents dans l'île de Dragonera.

Le paysage constitue l'une des plus grandes richesses de ce massif. Divers miradors et belvédères offrent des vues imprenables, tels que Ses Tres Creus, à Sóller, qui offre un fabuleux panorama.

La Serra de Tramuntana réunit 19 communes de Majorque et s'étend de façon parallèle au littoral nord-est de l'île, d'Andratx et Calvià, au sud, à Pollença, située au nord.

## **LE MONASTERE DE LLUC**

Le monastère de Lluc est le centre spirituel de Mallorca. C'est aussi un lieu de pèlerinage pour les promeneurs, attirés par la beauté de son paysage de montagne, ses rocaïlles et ses bois. Le monastère se trouve à Escorca, municipalité qui concentre les cimes les plus hautes de la Sierra de Tramuntana. La construction fut lancée au XVII<sup>e</sup> siècle, sur un emplacement préhistorique qui, si l'on en croit son étymologie, dut considérer comme un lieu sacré la chênaie qui l'entourait. Lluc vient de « lucus », bois en latin.

L'église abrite l'image de la Mare de Déu de Lluc, une vierge noire que l'on mentionne déjà dans un inventaire de 1420 et qu'un berger, dit la légende, trouva au cœur d'un bois. Le monastère est le siège de la manécanterie des 'Blauets', la plus ancienne de l'île. Il compte aussi un musée, avec des sections de numismatique, imagerie religieuse, céramique, d'intéressantes pièces préhistoriques et une collection ethnologique recueillie par l'artiste Coll Bardolet

### **Un cadre sans égal**

On entre par la place dels Peregrins, aux beaux jardins et magnifiques porches datant de la fin du XVI<sup>e</sup> siècle, à l'époque logements et étables. A noter aussi la croix de Ca s'Amitger, de 1400, seul exemplaire qui nous soit resté des sept croix d'origine marquant l'ancien chemin de Lluc. De là, la façade de style moderniste, à l'instar de la décoration intérieure, surprend par ses dimensions. Sur cette place, les mois d'été, se tient un marché de produits artisanaux et du terroir, avec appellation d'origine.

## Suivez les Aventures de Destinations Queyras en rejoignant notre communauté



Sur [facebook](#)



Sur [twitter](#)



Sur [google+](#)



Sur [youtube](#)

Ou sur [notre blog](#)



web

## INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

### ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### CONTACT

#### **Destinations Queyras**

8 route de la gare

05600 GUILLESTRE

Tel. (33) 04.92.45.04.29

Fax. (33) 04.92.45.00.49

[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)

[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004

SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €

RCS Gap 484 591 235

RCP MMA 113.326.666

Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS

Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -

SIREN 484 591 235 APE 633Z