

LE TOUR DE L'UBAYE

**Randonnée itinérante en gîte en liberté,
7 JOURS - 6 NUITS - 6 JOURS DE MARCHÉ**



L'Ubaye, montagne de soleil, bien calée entre Queyras et Mercantour est un massif, une vallée, une rivière ! Ses sommets dépassent les 3 000 et flirtent avec la frontière italienne... Nous vous proposons un tour très complet, peu fréquenté. Partant de Ceillac dans le Queyras, il vous permettra de traverser le massif de la Font Sancte et ses pics à 3 200 m, d'en savourer tous les aspects, de faire une visite du côté italien, d'épouser les contours du Parc du Mercantour et de faire le tour du puissant massif de l'aiguille de Chambeyron qui culmine à 3 412 m. Complété par la traversée de la réserve naturelle du Val d'Escreins, c'est un tour assez extraordinaire auquel nous vous convions.

Les points forts

- Un véritable circuit en boucle au cœur de l'Ubaye
- Un transfert de bagages suivant la formule choisie
- Une petite escapade en Italie dans le Val Maïra
- Un itinéraire méconnu et peu fréquenté par la traversée du massif du Chambeyron
- La découverte du Val d'Escreins
- Possibilité de chambre de 2 à certaines étapes

PROGRAMME

Jour 1

RENDEZ-VOUS À CEILLAC (1 650 m)

Jour 2

CEILLAC (1 650 m) - MALJASSET (1 910 m)

Les lacs Miroirs et Sainte-Anne, le col Girardin (2 699 m) sous le massif de la Font Sancte (point culminant du Parc du Queyras, 3 380 m), le panorama sur le massif du Chambeyron et la haute vallée de l'Ubaye, une belle entrée en matière !

(+ 1 100 m, - 835 m, 6 h 45 de marche)

Jour 3

MALJASSET (1 910 m) - CHIAPERRA (1 640 m)

Les lacs et le col Marinnet, pour un petit détour de toute beauté au pied des glaciers fossiles de la Font Sancte avant de rejoindre le col de Mary 2 641m et la frontière. Superbe découverte d'une vallée du Piémont et de Chiappéra son charmant village en pierre (murs et lauzes sur les toits).

(+ 750 m, - 1 000 m, 6 h de marche)

Nota : pour cette étape où le transfert des bagages est impossible, vous portez dans votre sac à dos votre drap de sac pour la nuit et un change pour le soir. Vous retrouvez votre sac le lendemain à Larche.

Jour 4

CHIAPERRA (1 640 m) – LANCHE (1 670 m)

Superbe traversée du massif du Chambeyron par le col de Sautron (2 685 m). Montée sauvage dans le cirque de Rocca Rossa et découverte des alpages et des bergeries de Viraysse.

Vous retrouvez toutes vos affaires.

(+ 1 050 m, - 1 000 m, 6 h 30 de marche)

Jour 5

LANCHE (1 670 m) – FOUILLOUSE (1 905 m)

Le col de Mallemort (2 552 m) dominé par le fort de Viraysse puis le col du Vallonet (2 524 m), avant de basculer par le GR 5 sur l'exceptionnel vallon verdoyant de Plate Lombarde vers Fouillouse ou la famille de l'Abbé Pierre avait ses racines !

(+ 1 050 m, - 750 m, 6 h 30 de marche)

Jour 6

FOUILLOUSE (1 905 m) – VAL D'ESCREINS (1 781 m)

Petite descente pour atteindre le célèbre pont du Chatelet avant de gagner le long vallon du col de Serenne (2650 m) et le lac des neuf couleurs. Descente dans le verdoyant vallon Laugier pour atteindre le Val d'Escreins, réserve naturelle protégée et son très beau petit refuge.

(- 250 m, + 1 050 m, - 850 m, 6 h 30 de marche)

Jour 7

VAL D'ESCREINS (1 781 m) – CEILLAC (1 650 m)

Une randonnée majeure pour terminer ce superbe tour en traversant le mont de Guillestre (2 520 m) et le Pic d'Escreins (2 730 m). Panorama exceptionnel sur le massif des Écrins et la chaîne alpine.

(+ 1 150 m, - 1 150 m, 6 h 30 de marche).

Fin du séjour après la randonnée

AVERTISSEMENT

Nous pouvons être parfois dans l'obligation de modifier quelque peu l'itinéraire indiqué (problème de surcharge des hébergements, état des sentiers...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort ! En début d'été la présence des névés sur certains cols élevés peut vous imposer une certaine prudence et une bonne expérience de la randonnée (l'utilisation des bâtons de marche est indispensable).

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous arrivez en voiture, en semaine :

RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :

Votre dossier vous sera remis directement à votre hébergement. Un numéro de téléphone vous sera mis à disposition si vous avez des questions éventuelles.

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillevestre, sur la ligne vers Briançon.

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Informations et horaires : www.oui.sncf

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillevestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillevestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)
 - À Oulx, un car Zou (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2019) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans). Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de Zou au **0809.400.013** ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillevestre.

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV

Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires 2020 ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche.

Attention, en période de basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.

Nous vous invitons à consulter le site Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au **0809.400.013** ou sur zou.maregionsud.fr

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillevestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillevestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillevestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

DISPERSION

Fin de la randonnée le jour 7 à Ceillac

Pour les participants venus en train possibilité d'utiliser le bus local pour la gare de Montdauphin-Guillestre.

information et réservation : **0809.400.013** ou sur zou.maregionsud.fr

NIVEAU

3 à 4 chaussures

Circuit réservé aux marcheurs confirmés en bonne forme au moment du séjour. Les étapes sont en général de 5 à 7 heures de marche sans les pauses. Dénivelés positifs de 800 m à 1 100 m. Randonnée sur chemin bien tracé.

HEBERGEMENT

En gîtes d'étapes, refuge ou auberge (petits dortoirs et douches chaudes)

Pour la nuit, il est indispensable de prévoir un drap de sac (obligatoire dans tous les hébergements). La restauration des gîtes et refuges est de qualité, équilibrée et variée, et surtout adaptée au programme du séjour.

Selon l'option choisie, les nuits s'organisent :

- en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes)
- en chambres de 2 (uniquement possible le jour 1, 2, 4, et 5)

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement.

La formule chambre de 2 en gîte n'inclus pas les serviettes et les draps. Ce type de chambre est équipée soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

Pour les repas de midi, vous ne trouverez pas de commerces durant votre circuit sauf à Ceillac (J1) et à Larche (J4). Vous pouvez également commander vos pique-niques auprès des hébergeurs (entre 8 et 12€).

PORTAGE DES BAGAGES

Votre bagage est transféré par taxi entre les hébergements, sauf le jour 3 où vous devrez porter un change pour le soir et votre drap de sac pour la nuit en Italie.

GROUPE

Départ assuré à partir de 2 participants

ENCADREMENT

Circuit effectué en liberté. Vous randonnez sous votre propre responsabilité.

SÉCURITÉ

Randonnée en formule « liberté » sans la présence d'un professionnel de la montagne (accompagnateur en montagne breveté d'État). Vous marchez sous votre propre responsabilité.

Code : DLIBTDU

NOTA : en début d'été la présence des névés sur certains cols élevés nécessite une bonne expérience de la marche en montagne. Si votre sécurité est engagée, il est parfois plus prudent de faire demi-tour ou de renoncer à la journée. Si ces contraintes peuvent vous poser des problèmes nous vous conseillons de faire appel à l'un de nos professionnels.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard.

Sur cet itinéraire vous trouverez peu de réseau.

Toutefois si un réseau est présent, en cas d'urgence nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire ou le 118 sur la vallée italienne du Val Maïra.

DOSSIER DE RANDONNEE

DOCUMENTS FOURNIS

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscients de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons d'avantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier. Nous vous proposons :

- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit
- La carte personnalisée au 1/30 000e compatible GPS qui couvre votre itinéraire
- L'envoi de la trace gps au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

NOTA : REMISE DES DOCUMENTS

Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ vous recevrez votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long du séjour. Sur demande nous vous faisons parvenir les traces GPX du parcours.

Sur place : Vous serez accueillis par un professionnel de la montagne du pays. Il vous remettra l'intégralité de votre dossier lors de l'accueil du jour 1 à nos bureaux ou à votre hébergement en fin de journée.

Ce temps de rencontre sera l'occasion de vous transmettre les dernières informations concernant votre itinéraire (état des sentiers, présence éventuelle de neige sur certains cols en début de saison, prévision météo...) et d'échanger avec vous quelques conseils sur votre équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

À la fin de votre séjour, les éléments de votre dossier vous sont laissés à disposition.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir **des vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Le matériel indispensable :

- 1 **sac à dos de 30/35 litres à armature souple**, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 **paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville** et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire indice 4

Pour le soir à l'hébergement :

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- 1 draps de sac (obligatoire dans tous les hébergements sauf hôtel où les draps sont fournis)

Pharmacie personnelle (liberté) :

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Ciseaux
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

DATES ET PRIX

TOUR DE L'UBAYE			
Randonnée itinérante en gîte, en chambre collective			
7 JOURS, 6 NUITS, 6 JOURS DE MARCHÉ			
1ER DÉPART	DERNIER DÉPART	2 À 3 PERS SANS TRANSFERT BAGAGES	4 À 6 PERS SANS TRANSFERT BAGAGES
14/06/2020	13/09/2020	495,00 €	465,00 €

TRANSFERTS DES BAGAGES (sauf jour 3) : 395 € de 1 à 6 personnes

FORMULE CHAMBRE DE 2 EN GÎTE ET AUBERGE : Jour 1,2,4 et 5 : + 80€/pers

NUIT SUPPLÉMENTAIRE CEILLAC JOUR 7 :

- En chambre de 2 : 80€ en hôtel 2*
- En Chambre de 2 en gîte : 55€
- En dortoir : 45€ en gîte

SUPPLÉMENT PERS SEULE :

- En formule gîte uniquement : +50€

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du séjour
- L'hébergement en demi-pension en gîtes et refuges
- Le transfert des bagages suivant la formule choisie
- Un dossier de randonnée complet (1 carte IGN TOP 25, 1 carnet de route, les réservations hébergement et transfert des bagages si choisie)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans le village de Ceillac)
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour. Le solde sans rappel de notre part**, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
2. Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)
3. Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (3,9 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

***CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM***

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z