

TRAVERSEE SPORTIVE DU MORVAN A VTT

VTT liberté dans le parc naturel du Morvan
5 jours, 4 nuits



Le Morvan, massif granitique au cœur de la Bourgogne calcaire, présente un **cadre naturel très sauvage**, équilibre entre terres agricoles, forêts, villages, rivières et lacs, peuplé d'une faune et d'une flore abondantes où il fait bon se ressourcer. Le site doit être bien adapté à la pratique du VTT car **la FFC en a fait son 1er « Espace VTT »**, avec 2400 km de sentiers... Cette Grande Traversée emprunte en majorité des GR et GRP. Ces itinéraires balisés et entretenus présentent l'avantage d'être faciles à suivre : Pas besoin de sortir la carte à chaque carrefour. Attention tout de même à ne pas louper les embranchements. Ce séjour se pratique aisément en liberté pour qui a déjà regardé une carte !

Cependant, compte tenu des distances, il est **réservé aux cyclistes aguerris (possibilité de version light en 5 ou 6 jours)**. Notre itinéraire vous offre un bon mix entre sécurité/tranquillité et vous fera découvrir les plus beaux paysages du Morvan.

PROGRAMME

Jour 1

Auxerre – Avallon (échauffement) (62 km – Dénivelé+ 1000m / Dénivelé- 850m)

Rendez vous à 9 H00 à Auxerre. Accueil et vérification matériel.

Départ pour une balade de 62 km direction Avallon et le début de la GTM. En route, vous découvrirez Irancy et son vignoble, le camp romain de Cora, la vallée de la Cure et finalement Avallon.

Belle balade d'échauffement dans les collines et vignobles avant d'attaquer le Morvan.

Nuit en demi-pension à Avallon (hotel)

Jour 2

Avallon – Quarré-les-Tombes (49 km – Dénivelé+ 1300m / Dénivelé- 1200m)

Dès les premiers kilomètres, vous entrez dans le parc naturel du Morvan où vous pourrez admirer de magnifiques paysages, entre lacs, rivières, forêt et campagne.

49 km de chemins diversifiés pour aller à Quarré-les-tombes, par Marrault et ses étangs, St-Germain-des-Champs, le réservoir du Crescent et son barrage puis Marrigny-l'église. Un tracé 100% GTM !

Nuit en demi-pension à Quarré-les-Tombes (hotel)

Jour 3

Quarré-les-Tombes – Saulieu (49 km – Dénivelé+ 1100m / Dénivelé- 1000m)

Toujours sur le tracé de la GTM, superbe étape où vous pourrez admirer les gorges de Trinquelin et l'abbaye de la Pierre-qui-vire avant de rejoindre le Lac de Saint-Agnan.

Vous le contournez en longeant ses rives le long des bois. Fin d'étape sur les pistes de la forêt domaniale de Breuil-Chenu.

Sans oublier de s'arrêter à La maison du Parc à Saint-Brisson, un petit château construit au début du XIXème siècle.

Nuit en demi-pension à Saulieu (hotel)

Jour 4

Saulieu – Anost (53 à 68 km – Dénivelé+ 1000 à 1500m / Dénivelé- 1100 à 1500m)

Vous quitterez Saulieu en direction du sud, vous découvrirez le Lac de Chamboux avant de traverser les villages d'Alligny-en-Morvan et de Moux-en-Morvan.

A Moux, direction Ouest pour rejoindre le Lac des Settons. Vous ferez le tour du lac par de petit sentier avant de rallier Anost en traversant sa forêt domaniale sur le tracé de la GTM.

Nuit en demi-pension à Anost (hotel)

Jour 5

Anost – Autun (35 km – Denivelé+ 750m / Denivelé- 900m)

Une petite étape vers Autun pour récupérer de la veille. Les collines s'arrondissent, le paysage s'ouvre sur de vertes prairies parsemées de Charolais.

Vous voici arrivés à la porte Sud du Morvan, et la fin de la GTM.

Fin du séjour

ATTENTION :

Le retour entre Autun et Auxerre devient compliqué avec le train :

- il n'y en a plus que très peu avec plusieurs correspondance via Dijon... C'est assez long !

- ou encore avec une partie en bus, pas facile avec des VTT (se renseigner)

Sinon prévoir la dépose de voiture à Autun pour les groupes venant avec plusieurs véhicules, ou penser à réserver la navette (voir tarif ci-dessus)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RDV à 9h00 le premier jour

DISPERSION

Fin du jour 5 à l'arrivée

NIVEAU

Physique: 5 chaussures

itinéraire de 35 à 60km, avec des dénivellés de 750 à 1300m.

Technique : 3 roues

Pratique sur tous les types de chemins. Nécessite une maîtrise parfaite du vélo en toutes situations (pente raide, passage d'obstacles...)

Compte tenu des distances, ce circuit est réservé aux cyclistes aguerris.

HEBERGEMENT

Vous serez accueillis en hôtel 2*. Tous nos partenaires hébergeurs sont choisis pour leur accueil et la qualité des prestations fournies. Maisons très bien tenues, menus copieux et de qualité.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés

ENCADREMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur

DOSSIER DE RANDONNEE

Les cartes et topo guides, le carnet de route, les documentations touristiques.

Track GPS fournies

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Equipement individuel VTT (casque, vêtements, chaussures de VTT à semelles crantées), kit de réparation individuel pour la randonnée, quelques pièces de rechange (absence de marchand de cycle sur le parcours), vêtements de pluies et gants chauds, bidons de vélos ou poche d'hydratation.

DATES ET PRIX

Départ possible tous les jours du 01/04 au 31/10

- base 2 pers. – ch. double ou twin : 650 €/pers.
- base 3 pers. – ch. triple : 560 €/pers.
- base 4 pers. – ch. double ou twin : 520 €/pers.

Options :

- Nuit supplémentaire à Auxerre : 60 €/pers. en B&B (base chambre double)
- Nuit supplémentaire à Auxerre : 34 €/pers. en B&B dans notre gîte d'étape en centre ville (La maison des randonneurs)
- Nuit supplémentaire à Autun : 54 €/pers. en B&B (base chambre double)
- Nuit supplémentaire à Autun : 78 €/pers. en demi-pension (base chambre double)
- Supplément chambre individuelle (5 jours / 4 nuits) : 135 €/pers.

LE PRIX COMPREND

- 4 nuits avec petit déjeuner (hôtels)
- 4 dîners à Quarré-les-Tomnes et Anost (sauf supplément, vins...)
- Le transport des bagages sur les 5 jours.
- Les cartes et topo guides, le carnet de route, les documentations touristiques.
- Traces GPS fournies
- Navette retour Autun - Auxerre en fin de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance multirisque
- le billet de train retour,
- la fourniture du vélo et l'équipement,
- la présence d'un guide,
- l'assistance mécanique,
- 2 dîners (à Avallon et Saulieu)
- vos extras au restaurant,
- le supplément chambre single
- et tout ce qui n'est pas inclus !

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z