

VOYAGE 2020

LES POUILLES

Gargano, les chemins de l'Archange
7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée et de visite



Dans le nord des Pouilles, le Gargano, promontoire calcaire qui s'avance dans la mer Adriatique, est considéré par sa forme comme l' "éperon de l'Italie". Une végétation abondante, une mer cristalline, des endroits magnifiques, des lieux de culte et des saveurs authentiques sont les éléments qui caractérisent le Gargano. C'est à travers ce petit bijou de la nature placé sous la protection d'un Parc National que nous vous proposons de vous emmener de Monte Sant'Angelo, le centre religieux le plus ancien et le plus important du Gargano jusqu'à la réserve marine. En suivant la Voie Sacrée des Lombards qui allait d'Espagne jusqu'à Jérusalem, nous traverserons la sauvage Foresta Umbra avant de redescendre sur Vieste sur les rives de l'Adriatique, face à la Croatie.

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Vol Paris - Bari. Rendez-vous dans l'après-midi. Découverte de la ville (selon les horaires de vol). Basilique de San Nicola, Duomo de San Sabino, Castello. Nuit en hôtel à 2 pas de la vieille ville en B&B.

Jour 2

Transfert au pied du promontoire du Gargano en train puis minibus. Randonnée en surplomb au-dessus de la mer depuis la Baia delle Zagere et ses célèbres rochers, jusqu'à la plage de Pugnochiuso. Baignade possible. Transfert pour Monte San Angelo. Nuit et repas en hôtel à Monte Sant'Angelo.

4 h de marche, + 300 m/- 500 m de dénivelée

Jour 3

Abbaye de Sainte Marie de Pulsano. Le matin, visite du sanctuaire de l'Archange puis randonnée sur le chemin des pèlerins la "Via Mickaelica" jusqu'à l'Abbaye de Santa Maria di Pulsano. A l'aplomb d'une falaise de roche grise, l'abbaye semble être la sentinelle sur tout le golfe de Manfredonia. Au retour, visite du village de Monte Sant'Angelo.

6 h de marche, + 400 m/- 400 m de dénivelée

Jour 4

Randonnée sur le chemin des pèlerins jusqu'au Monte Sacro. En partant du sanctuaire dédié à St-Michel Archange, nous suivrons la « Voie sacrée des Lombards » jusqu'au Monte Sacro et son abbaye bénédictine dédiée à la Sainte Trinité. En bordure de la Foresta Umbra l'itinéraire alterne les passages en zones boisées de chênes rouvres et verts et des zones dénudées, terre d'orchidées. Nuit et repas du soir en agriturismo. En fin de randonnée, visite en aller retour des ruines de l'ancienne abbaye du Monte Sacro.

5 h de marche, + 350 m/- 500 m de dénivelée

Jour 5

Au cœur du Gargano. En redécouvrant les chemins secrets des pèlerins de l'archange St-Michel, nous poursuivons notre traversée du Gargano parmi des chênes pubescents monumentaux, sentinelles des nombreuses « masserie » (grosses fermes) rencontrées sur le parcours. Peu à peu, le paysage s'ouvre sur la mer et le bois cède la place aux terres cultivées et à l'olivier. Repas du soir et nuit dans un agriturismo.

5 h 30 de marche, + 300 m/- 500 m de dénivelée

Jour 6

Vieste, mer, plages et falaises De l'agritourisme, le chemin descend doucement vers la mer. Par un parcours très panoramique vous parviendrez à la mer. Après la baignade, en suivant la plage au niveau du Pizzomunno, spectaculaire rocher blanc nous arrivons à Vieste. Visite de Vieste, avec ses « trabucchi » (installations de pêche traditionnelle en bois de pin d'Alep) et sa magnifique cathédrale. Repas du soir et nuit en hôtel dans la vieille ville de Vieste. (ou nuit à Bari selon les horaires de vol du lendemain)

3 h de marche, + 150 m/- 300 m de dénivelée

Jour 7

Transfert à Bari. Séparation à la gare Centrale de Bari vers 12 h.

Vois pour la France. (Possibilité de nuit supplémentaire à Bari)

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

En cas de changement de catégorie d'hôtels, du fait de la défaillance de l'un de nos prestataires, vous en serez prévenus à l'avance. Ces changements ne donneront droit à aucune compensation financière.

Code : VOYPOU

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

De Paris et des principales villes de province (avec supplément). Si vos horaires sont différents (départ différé, départ de province, etc.), nous vous conseillons de prendre une navette pour rejoindre l'hôtel et nous vous indiquerons le numéro de l'accompagnateur pour retrouver le groupe. Idem pour le retour.

BUS ENTRE L'AÉROPORT ET LE CENTRE-VILLE DE BARI : Bus Tempesta / Stazione FS (gare centrale), 4 € le billet. L'hôtel se trouve proche de la gare centrale.

<http://www.autoservizitempesta.it/orari.php>

OU

TRAIN ENTRE L'AÉROPORT ET LE CENTRE-VILLE DE BARI : ferrovie del Nord Barese, 5 € le billet

<http://www.aeroportidipuglia.it/it/web/10181/treni3>

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité

NIVEAU

1 à 2 chaussures

3 à 6 h de marche par jour

HEBERGEMENT

Hôtels *** en chambre de 2 à 3 personnes en agriturismo sans *single* assurée le J5

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement les affaires de la journée

GROUPE

4 à 15 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

(À adapter selon les saisons)

- 1 sac à dos de 30 litres mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique),
- 1 paire de chaussures de marche légères type randonnée déjà rodées,
- 1 short,
- 1 anorak ou veste coupe-vent,
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide,
- 1 pantalon ample (toile ou jogging), plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 pull ou fourrure polaire,
- Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale,
- 1 assiette en plastique, des couverts, un verre en plastique pour les pique-niques,**
- 1 gourde (minimum 1 litre),
- 1 petite trousse de toilette réduite au maximum,
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.),
- 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir,
- 1 lampe de poche, du papier hygiénique, des jumelles si vous en possédez (elles peuvent être utiles pour voir les fresques !), votre appareil photo (filtre U.V, pellicules) et pourquoi pas un bon roman...

Prévoir des vêtements plus chauds pour les mois d'avril et d'octobre.

DATES ET PRIX

- Du 15/03/20 au 21/03/20
- Du 22/03/20 au 28/03/20
- Du 29/03/20 au 04/04/20
- Du 05/04/20 au 11/04/20
- Du 12/04/20 au 18/04/20
- Du 19/04/20 au 25/04/20
- Du 26/04/20 au 02/05/20
- Du 03/05/20 au 09/05/20
- Du 10/05/20 au 16/05/20
- Du 17/05/20 au 23/05/20
- Du 24/05/20 au 30/05/20
- Du 31/05/20 au 06/06/20
- Du 07/06/20 au 13/06/20
- Du 14/06/20 au 20/06/20
- Du 21/06/20 au 27/06/20
- Du 28/06/20 au 04/07/20
- Du 30/08/20 au 05/09/20
- Du 06/09/20 au 12/09/20
- Du 13/09/20 au 19/09/20
- Du 20/09/20 au 26/09/20
- Du 27/09/20 au 03/10/20
- Du 04/10/20 au 10/10/20
- Du 11/10/20 au 17/10/20
- Du 18/10/20 au 24/10/20
- Du 25/10/20 au 31/10/20

Les températures peuvent être fraîches jusqu'en Avril.

Prix au départ de Paris : 1220 €

Prix sans le vol : 880 €

Supplément *single* (5 nuits sur 6) : 160 €

LE PRIX COMPREND

- Le vol aller-retour Paris - Bari (si option vol choisie)
- Les taxes aériennes (si option vol choisie) - L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension, sauf les déjeuners du J1 et J7 et le dîner du J1 (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi du J2 au J6
- Les transferts prévus au programme (sauf la navette A/R entre l'aéroport et le centre de Bari)
- Les visites prévues au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le déjeuner du J1 et le dîner du J1
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les taxes de séjour à régler sur place (environ 1€/nuit)
- La navette entre l'aéroport et le centre de Bari
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "*Le prix comprend*"

ATTENTION : selon les périodes et des événements imprévus, certains sites payants peuvent être fermés lors de votre passage. Votre guide vous proposera alors des visites alternatives. Aucun remboursement ou compensation financière ne saurait être dû, les entrées pour les visites payantes n'étant pas incluses dans le prix.

EN SAVOIR PLUS

HISTOIRE :

De par sa position géographique à l'extrême sud de l'Italie et proche des régions des Balkans, la Puglia a connu très tôt l'immigration de peuples balkaniques.

LA GRANDE GRÈCE : L'immigration de peuples grecs commence au 19^e siècle av. J.-C. Elle se poursuit au 16^e siècle av. J.-C. par l'invasion des Mycéniens. A la fin du 8^e siècle, une population de Sparte et de Laconie fondent les villes de Gallipoli et de Tarente, qui devient vite la ville la plus importante de la Grande Grèce. La cohabitation avec les autochtones ne se fait pas sans heurts.

LES ROMAINS : Les romains envahissent à leur tour la région. La ville de Tarente devient romaine en 272 av. J.-C. En 304, l'annexion de toute la région est achevée. Les autochtones se latinisent et connaissent une très longue période de paix, entrecoupée, il est vrai, d'invasions de germains, goths et byzantins. De 568 à 590, les Lombards chassent les byzantins.

LES SARRASINS : Ce sont les Sarrasins qui s'installent à Tarente et Bari (devenu émirat de 847 à 871). Bari devient florissant. Terre d'accueil et de mélange, il s'y côtoie des communautés romaines, germanes, byzantines et juives. Ainsi que les religions catholique, orthodoxe, israélite et musulmane.

LES NORMANDS : Le normand Robert Guiscard domine à son tour la région, à partir de 1071. Les cités côtières se développent, grâce au commerce avec Venise, Amalfi et l'Orient. Elles deviennent aussi un passage tout indiqué pour les croisades. C'est l'époque de la construction de grandes cathédrales romanes: Bari, Canosa, Siponto, Trani et le sanctuaire de Saint Michel.

LA PÉRIODE SOUABE (1229-1282) : Cette courte période connut l'âge d'or de la Puglia, avec le règne de Frédéric II, qui organisa la région, développa l'économie et favorisa les arts. La prédominance intellectuelle attira de nombreux artistes et savants à la cour de Frédéric II.

UN LONG SOMMEIL : Après une courte domination angevine (1282-1442), puis aragonaise (1442-1587), puis espagnole (1557-1707), l'influence des Puglia vint plutôt de Naples ou de Venise. C'est seulement à Lecce que le baroque trouva un accomplissement spécifique, qui lui valut le nom de baroque "leccese". La cathédrale en est un magnifique exemple. Bientôt, les classes sociales aisées utilisèrent à leur tour cet art exubérant pour les grands palais de la ville. A partir de la très courte domination autrichienne (1701-1738), puis sous les Bourbons d'Espagne (1738-1860), les villes connaissent un lent mais inexorable déclin.

LA PUGLIA DEVENUE ITALIENNE : En 1860, la Puglia rejoignit la nation italienne, les villes de Bari ou Brindisi sont de grandes métropoles actives.

GÉOGRAPHIE :

Physiquement les Pouilles se divisent en quatre parties :

- " Le Promontoire du Gargano ", appelé " l'Eperon d'Italie ", qui forme le Golfe de Manfredonia ;
- " La Plaine du Tavoliere ", la plus grande de l'Italie Péninsulaire ;
- " Les reliefs des Murges et de la Terre de Bari ", qui dans la partie la plus élevée sont formés de pierres blanches qui leur donnent l'appellation de " Pouilles pierreuses ". La Murge la plus célèbre est celle des Trulli, avec de célèbres localités touristiques comme Fasano et Alberobello ;
- " La Plaine de la Péninsule Salentine ".

CLIMAT DES POUILLES :

Les Pouilles est la région la moins pluvieuse d'Italie, mais la neige tombe souvent sur les Murges ; l'été est long et chaud, en automne et en hiver des journées douces s'alternent avec des journées froides. Climat méditerranéen tempéré sur la côte, les meilleures saisons sont le printemps et l'automne.

Pour consulter la météo : www.meteo.fr ou www.meteoconsult.fr

Températures moyennes :

Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	sept.	Oct.	Nov.	Dec
12,1	13	14,7	17,7	22	26	28,4	28,5	25,3	20,9	17,1	13,7

BARI

Entourée de murailles, la vieille ville, le centre historique de Bari est très agréable à parcourir. Sur la piazza Mercantile, le palais du Sedile dei Nobili (1543) et la colonne de la justice ou "colonne infâme", rappellent que le pouvoir appartenait aux nobles de la ville. De nombreux passages en escaliers tortueux relient les ruelles.

La cathédrale di San Sabino, ou Duomo, fut reconstruite à la fin du XII^{ème} siècle, après sa destruction par Guillaume le mauvais. Elle aurait pu paraître austère, mais elle est élégamment festonnée de frises, d'arcs et de corniches, qui lui donnent un aspect harmonieux. Un mélange de styles fait cohabiter monstres et dragons. À l'intérieur, icône byzantine de la Madona Odegitria. Au musée de la cathédrale sont conservés de fabuleux parchemins, comme ce rouleau de 8m de long, reproduisant l'Exultet, la prière pascale. Il date du 11^e siècle. Le diacre lisait le texte, face aux fidèles, en déroulant le parchemin, au dos duquel les fidèles regardaient les illustrations.

Basilique San Nicola : La construction de la basilique commença en 1087. Elle était destinée à abriter les reliques de San Nicola. Elle est de style roman, influencée par l'art local des Pouilles. On appelle ce style le roman apulien. Arceaux et fenêtres géminées donnent à sa façade une allure majestueuse. À l'intérieur, les 3 nefs sont assez sobres. Quelques tableaux ornent les absides latérales. Le remarquable trône épiscopal d'Elie, de 1105, reflète l'influence byzantine.

GARGANO

La route maritime du promontoire du Gargano offre une myriade de beautés naturelles lointaines de ce que l'on retrouve à l'intérieur. 80 kilomètres de plages, de rochers qui surplombent la mer, de grottes aux couleurs magiques et de villages chaleureux...

ALBEROBELLO

Les trulli sont des habitations de pierre sèche de la région des Pouilles, en Italie du Sud. Ce sont des exemples remarquables de la construction sans mortier, technique héritée de la préhistoire et toujours utilisée dans la région. Les habitations surmontées de leurs toits pyramidaux, en dôme ou coniques, sont construites avec des galets de pierre à chaux ramassés dans les champs voisins.

ADRESSES UTILES :

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :

23, rue de la Paix 75002 PARIS
Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74
Email : enit.parigi@wanadoo.fr,
Sites : <http://www.enit.it>

Assessorato Regionale al turismo

CORSO SONNINO, 177 (CAP: 70123)
Tél : (+39) 0805401111 Fax: (+39) 0805404784
Site: www.pugliaturismo.com

A.P.T. (Azienda di Promozione Turistica)

PIAZZA MORO, 33/A (CAP: 70122)

Tél : (+39) 0805242361 Fax: (+39) 0805242329

E-mail: aptbari@pugliaturismo.com

Site: www.regione.puglia.it

BIBLIOGRAPHIE :

- « Italie du Sud » Guide Vert – Edition Michelin
 - « Italie du Sud » - GeoGuide – Guides Gallimard
 - « Italie du Sud » - Guide du routard
- contenupourensavoirplus

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour**. Le solde sans rappel de notre part, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
2. **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)**
3. **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (3,9 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

Code : VOYPOU

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z