

VOYAGE 2019

## PEROU, TERRES SACREES DES INCAS

Hébergement en chambres de 2  
15 jours - 14 nuits - 12 jours de balades et découvertes



Les « incontournables » du Pérou réunis dans un voyage découverte confortable et accessible à tous.

Que de trésors délivrés par Pachamama aux fils du Soleil au fil du temps : des dunes du Pacifique à Arequipa la ville Blanche, du canyon vertigineux de Colca à l'immensité du lac Titicaca, pour enfin découvrir Cusco le nombril du monde, les nombreux sites de la Vallée Sacrée et le splendide Machu Picchu. Un voyage qui ne révélera pas tous les secrets de cette terre mystérieuse mais en dévoilera à coup sûr de nombreux charmes.

### **Nos points forts :**

- *tous les incontournables du Pérou en 2 semaines*
- *Visite de Nasca au Machu Picchu*
- *un circuit réalisable toute l'année*

# PROGRAMME

## **Jours 1 à 3**

### **PARIS - LIMA - PARACAS.**

Vol Paris - Lima. Nuit à bord. A votre arrivée, depuis l'aéroport nous regagnons le terminal de bus et quittons la capitale en bus de ligne (4 h) pour prendre la route panaméricaine, allant d'Alaska jusqu'à la terre du feu. Sur le trajet, nous traversons plusieurs villages typiques. À notre arrivée à Pisco, notre véhicule nous attend pour nous conduire à la réserve naturelle de Paracas, véritable désert côtier doté de falaises impressionnantes et belles plages. Si vous le souhaitez, vous pourrez partir en Buggy (en option) pour se balader dans les dunes de sable fin, s'initier au sandboard. Hôtel 3 \*\*\*.

*Temps de marche : 1 h 30. Dénivelé : + 0m / - 0m.*

### **Jour 3 PARACAS - NAZCA - AREQUIPA.**

Depuis le petit port de Pêche de Paracas nous nous embarquons pour mettre le cap vers les îles Ballestas (appelées aussi les «Galápagos du Pérou»). Durant cette excursion en mer, nous admirerons le gigantesque et magnifique Candélabre, tracé sur les dunes de sable et serons charmés par la richesse de la biodiversité de l'archipel, avec ses manchots de Humboldt, lions de mer, otaries, cormorans de Bouganville, pélicans et autres oiseaux endémiques. Depuis la gare routière de Paracas nous prenons le bus de ligne en direction de Nazca (2 h de route). À notre arrivée, nous avons le choix entre la visite du musée Antonini ou le survol des célèbres lignes de Nazca en plein désert (en option et à réserver à l'inscription). Plus que de simples lignes, ce sont de magnifiques dessins réalisés de manière totalement énigmatique. Quelques-unes ont des formes géométriques, d'autres comportent des formes d'animaux comme le singe, l'araignée, le colibri, etc. Dans la soirée, transfert de Nazca pour Arequipa en bus de ligne tout confort. Collation dans le bus. Nuit dans le bus et à l'hôtel 3 \*\*\* à votre arrivée.

*Temps transfert : 8 h.*

### **Jour 4 AREQUIPA.**

Arrivée tôt le matin à Arequipa, accueil et installation à votre hôtel. Aujourd'hui, nous profitons de la «ville Blanche» péruvienne, construite avec de la pierre d'origine volcanique de couleur blanche. Nous commençons notre visite avec le belvédère de Cayma et Yanahuara dotée d'une vue exceptionnelle sur les volcans des alentours de la ville. Puis, nous continuons notre parcours avec la visite du couvent de Santa Catalina, très important à l'époque coloniale. Aujourd'hui, il est encore utilisé et ressemble d'ailleurs à une ville dans la ville, notamment avec ses rues, sa place et sa chapelle. Nous terminons notre visite avec l'église de la compagnie de Jésus. L'après midi, vous êtes libres pour profiter de cette charmante ville à votre rythme. Hôtel 3\*\*\* catégorie locale ou similaire. Repas libres.

### **Jour 5 AREQUIPA - CHIVAY.**

Le matin, notre véhicule nous conduit au Canyon de Colca. Nous aurons l'opportunité de nous arrêter un moment dans la réserve d'Aguada Blanca, laquelle est tout particulièrement peuplée de vigognes. Par la suite, sur la route, nous pourrions admirer quelques variétés d'oiseaux rares comme des ibis canards etc. Puis, nous ferons une pause au belvédère des Volcans pour enfin rejoindre Chivay au déjeuner. L'après midi, après un petit trajet jusqu'à Coporaque, nous profiterons de la nature au cours d'une petite promenade de 2h jusqu'à Yanque, où nous aurons la possibilité de nous baigner aux sources d'eaux chaudes, retour à Chivay. Dîner et nuit à l'hôtel 2\*\*.

*Temps de marche : 2 h. Dénivelé : + 30m / - 160m. Temps transfert : 5 h.*

### **Jour 6 CHIVAY - PUNO.**

Nous partons très tôt pour le belvédère de La Cruz du Condor, d'où nous pouvons apprécier l'oiseau le plus grand du monde : Le Condor. Celui-ci profite des courants d'air chaud pour sortir de son nid et partir chercher sa nourriture. Vous apprécierez naturellement ce spectacle fascinant que nous offre cet oiseau. Après, nous retournons vers Chivay pour le déjeuner. En début d'après midi, nous prenons un bus touristique jusqu'à Puno. Dîner et nuit à l'hôtel.

De 1 à 7 personnes : Guide francophone et véhicule privé jusqu'à Chivay puis bus touristique Chivay-Puno avec guide anglo/hispanophone à bord

A partir de 8 personnes : Guide francophone et véhicules privés jusqu'à Puno

*Temps de transfert : 5h.*

### **Jour 7 PUNO - UROS - AMANTANI.**

Un véhicule nous attend devant l'hôtel pour rejoindre le port de Puno. Une fois installés sur notre bateau, nous partons naviguer sur le lac navigable le plus haut du monde (3830m d'altitude) : le lac Titicaca. Ce lac, appelé « Puma de Pierre », nous donne l'impression d'être dans une mer intérieure car il est étendu sur plus de 8000 km. Premier arrêt aux îles flottantes d'Uros, connues pour être construites à partir de roseaux. Nous nous arrêterons sur une île où une famille nous révélera ses secrets de construction. Puis, nous continuons vers l'île d'Amantani. Après avoir déjeuné au sein de notre famille d'accueil, nous partirons faire l'ascension du petit sommet de PachaTata (4050 m) pour admirer le coucher de soleil sur le lac avec vue, à l'horizon, sur la cordillère blanche bolivienne. Soirée en famille. Repas et nuit chez l'habitant.

De 1 à 8 personnes : Bateau collectif et guide francophone privé

A partir de 9 personnes : Bateau et guide francophone privés

*Temps de marche : 2 h 30. Dénivelé : + 200 m / - 200 m. Temps transfert : 4 h .*

### **Jour 8 AMANTANI - TAQUILE - PUNO.**

Le matin, nous reprenons notre bateau pour aller vers l'île de Taquile et y faire une jolie promenade sur les sentiers de pierres minutieusement construits par les Incas. Nous profitons de ses magnifiques paysages de terrasses et apprécions les costumes de ses habitants. Après un déjeuner typique de l'île, nous reprenons notre bateau pour repartir sur Puno. Dîner et nuit à l'hôtel 3 \*\*\*. Transport en bateau.

*Temps de marche : 1 h 30. Dénivelé : + 200 m / - 200m.*

### **Jour 9 PUNO - CUSCO**

Court transfert vers la gare routière de Puno d'où nous prenons un bus touristique en direction de la ville impériale de Cusco avec guide anglo/hispanophone. Pendant le trajet, nous faisons quelques arrêts. D'abord, la visite du musée de Pucara, puis, une halte au col de la Raya (à près de 4300 m d'altitude) pour y admirer les sommets enneigés de l'altiplano. Après un excellent déjeuner typique, nous redescendons vers Raqchi où l'Inca Pachacutec a fait construire un temple pour Wiracocha, le dieu le plus important de la culture Andine. Après cela, nous continuons jusqu'à notre dernière étape : Andahuaylillas, où se trouve la chapelle Sixtine d'Amérique, connue pour ses splendides fresques. Arrivée à Cusco en fin de journée. Hôtel. Dîner et soirée libres dans la ville patrimoine mondial de l'UNESCO.

*Temps transfert : 7 h.*

### **Jour 10 CUSCO.**

Le matin, nous partons vers Tambomachay pour y découvrir les ruines de l'époque Inca. Nous descendons ensuite à pied vers la ville de Cusco et visitons en chemin les sites archéologiques de Quenqo et Saqsayhuaman dotés de pierres de plus de 100 tonnes. De retour en ville, nous visitons la Cathédrale de Cusco et le Koricancha. Reste de la journée libre. Hôtel 3 \*\*\*. Soirée et repas libres.

*Temps de marche : 5 h. Dénivelé : - 300 mm. Temps transfert : 1/2 h.*

### **Jour 11 CUSCO - PISAQ - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES.**

Départ pour la vallée sacrée des Incas. Après une heure de route, nous arrivons à Písac pour visiter ses quartiers, ses terrasses et son cimetière. Ces derniers sont le signe d'une ville très importante à l'époque. En redescendant, vous vous arrêtez au marché d'artisanat traditionnel du village de Písac avant de continuer votre route. Nous continuons notre parcours vers Ollantaytambo, village dont la distribution des rues est restée la même depuis le temps des Incas. Puis, nous prenons le train accompagné de ses vues pittoresques sur la vallée sacrée pour rejoindre Aguas Calientes. Repas inclus. Hôtel 2 \*\*.

*Temps de marche : 2 h. Dénivelé : + 200 mm / - 200 mm.*

### **Jour 12 AGUAS CALIENTES - MACHUPICCHU - OLLANTAYTAMBO - MARAS**

Très tôt le matin, nous montons en navette jusqu'à la célèbre citadelle du Machupicchu, découverte en 1911 par Hiram Bingham. La citadelle de Machupicchu est reconnue comme l'une des grandes merveilles du monde moderne. En un mot, elle est fascinante. Profitons d'une visite guidée de près de 2h30 avant de redescendre à Agua Calientes. Train pour Ollantaytambo, puis route pour le petit village de Maras où vous attendent vos hôtes. Une petite présentation de théâtre local est prévue en soirée. Nuit chez l'habitant.

**\*Attention :** depuis le 1er juillet 2017, le Ministère de la Culture du Pérou qui gère les entrées du site du Machu Picchu a émis des quotas d'entrées pour le matin (7h-12h) et l'après-midi (12h-17h30).

En cas d'inscription tardive, nous ne pouvons garantir l'accès au site pour le groupe du matin.

*Temps de marche : 2 h 30. Dénivelé : + 0m / - 0m.*

### **Jour 13 OLLANTAYTAMBO - MARAS - MORAY - CHINCHERO**

Nous découvrirons le site impressionnant des salines, avec plus de 5000 terres d'exploitation de sel. Nous continuons vers Moray, ancien centre d'expérimentation de semences de l'époque inca. Puis, nous nous rendons à Chinchero, connu pour son art textile: ceintures, ponchos et manteaux tissés et teintés selon la méthode traditionnelle inca. Après avoir apprécié l'église du village et son site archéologique, vous rencontrez Sonia qui vous fera une démonstration de tissage suivi d'un déjeuner typique en compagnie de sa famille. Retour à Cusco en après-midi. Dîner et soirée libres.

*Temps de marche : 2 h. Dénivelé : + 100 m / - 100m.*

### **Jour 14 CUSCO - LIMA - FRANCE.**

Transfert aéroport et vol pour Lima, accueil et enregistrement pour votre vol international.

Repas libres.

### **Jour 15**

Arrivée en France.

### **Inti Raymi**

En raison de la fête, le programme sur la partie vallée sacrée sera le suivant :

**J10 :** la Vallée Sacrée, Pisac, son marché coloré, Ollantaytambo et train des Andes pour Aguas Calientes. Hôtel.

**J11 :** visite de la citadelle du Machu Picchu. Nuit chez l'habitant à Maras .

**J12 :** découverte des salines de Maras, de l'ancien centre expérimental inca de Moray et le village de Chinchero. Hôtel.

**J13 :** Cusco et le fête incas de L'Inty Raymi.

*L'agence et l'équipe locale se réservent le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordre pratiques ou sécuritaires.*

# **FICHE PRATIQUE**

## **FORMALITES**

### **PASSEPORT**

Passeport biométrique en cours de validité, valable au moins 6 mois après la date de retour. Faire une photocopie de votre passeport avant votre départ, en cas de perte ou de vol cela vous évitera des longues démarches administratives à l'ambassade.

Pour tout vol transitant par les Etats-Unis, les ressortissants français doivent obligatoirement solliciter, via Internet, une autorisation électronique de voyage avant leur départ, ESTA (Electronic System for Travel Authorization).

Depuis le 8 septembre 2010, ESTA est obligatoire ET payant : les voyageurs doivent s'acquitter d'un montant fixé à 14\$ par les autorités américaines pour 2010 (paiement en ligne par carte bancaire).

L'autorisation de voyage ESTA peut être obtenue en répondant aux questions posées sur le site Internet <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/> seul site habilité par les autorités américaines. Le formulaire est à renseigner en langue anglaise, mais les instructions sont disponibles en langue française. Le ministère américain de la sécurité intérieure (Department of Homeland Security) recommande d'effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ. Depuis le 3 novembre 2014, les Etats-Unis ont mis en place de nouvelles mesures de sécurité pour les ressortissants des pays membres du Visa Waiver Program, à savoir les pays soumis à la procédure ESTA.

Les personnes faisant une demande ESTA doivent désormais répondre à quelques questions supplémentaires : pseudonyme, informations complémentaires sur le passeport, coordonnées du voyageur, ville de naissance, noms et prénoms des parents, personnes à contacter en cas d'urgence, coordonnées de l'employeur, contacts aux Etats-Unis. Ces nouvelles questions sont obligatoires. Cependant, les voyageurs inscriront UNKNOWN s'ils ne peuvent répondre à l'une des questions, notamment dans le cas où ces derniers n'auraient pas connu leurs parents par exemple.

**ATTENTION** : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

## **INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

Une autorisation de séjour valable 90 jours, ainsi qu'un formulaire vous sera remis à l'entrée. Attention, ce formulaire sera exigé à la sortie. Ne l'égarerez pas, sous peine d'amende (4 USD).

## **NIVEAU**

### **1 chaussure**

Alternance de balades, découverte et visite de sites. Transferts en minibus privé, bus touristique et bus de ligne. 2 à 4 heures de marche en moyenne, sans difficulté.

Les transferts peuvent être difficiles car nous empruntons des pistes que les conditions climatiques modifient au gré des saisons, comme les jours 3 et 9 (compter 7 à 8 h de transfert dans des paysages fabuleux). L'altitude aussi peut augmenter la difficulté. Il est cependant fortement recommandé d'être en bonne condition physique et de se mettre en jambe préalablement.

## **HEBERGEMENT**

9 nuits en hôtels simples \*\* et \*\*\* (de bonne catégorie locale) en chambre double avec salle de bain (possibilité de faire laver son linge à l'hôtel à Cuzco pour 2/3€/kg) , 2 nuits chez l'habitant, 1 nuit en bus couchette et 2 nuits dans l'avion.

## **REPAS**

Petit-déjeuner continental.

Déjeuner et les dîners pris dans les restaurants locaux parfois sous forme de buffet : repas simples et typiques (viande de bœuf, Alpaca, Cuy (petit rongeur des Andes), Ceviche, légumes et fruits du Pérou).

Certains repas seront pris chez l'habitant également à base de produit locaux.

Les pique-niques, froids la plupart du temps, seront composés de pain et de charcuterie locale et fruits.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Bus de ligne les J2 et J3, bus touristique le J6 et J9 et véhicule privé les autres jours, bateau privé sur le lac Titicaca à partir de 7 pers. , train touristique pour Aguas Calientes et Olanaytambo.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous portez uniquement vos affaires pour la journée sauf pour rejoindre Aguas Calientes pour 2 jours.

le poids du bagage est strictement limité par la compagnie de chemin de fer Peru Rail. Aussi votre sac à dos de la journée ne doit pas excéder les 5 kilos avec des dimensions ne dépassant pas les 157cm. Vous prendrez donc dans votre sac quelques affaires de rechange pour 2 jours, vous pourrez laisser votre sac de voyage à l'hôtel à Cusco.

## **GROUPE**

Groupes entre 4 et 15 personnes

## **ENCADREMENT**

Accompagnateurs locaux francophones.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **LES BAGAGES**

- Un sac de voyage (avec roulettes c'est mieux ! ).
- Un petit sac à dos (30 à 50 l) pour les affaires de la journée et les randonnées.

### **LES VETEMENTS**

- Une paire de chaussures de marche.
- Une paire de chaussures de rechange
- Une veste polaire coupe-vent ou softshell
- 1 veste de montagne (ou gore tex)
- 1 cape de pluie
- 1 pantalon de trekking déperlant (évittez les jeans)
- 1 pantalon de voyage détachable
- Une fourrure polaire chaude ou un bon pull en laine (achat possible sur place)
- Plusieurs tee-shirts (ayez un deux sous vêtements en fibre thermique)
- Un short, un maillot de bain, chapeau

### **LE MATERIEL A EMPORTER**

- Lunettes de soleil de bonne qualité, crème solaire et protection des lèvres
- Une gourde en alu d'un litre, un couteau pliable ( À METTRE EN SOUTE)
- Un réveil de voyage (départs matinaux)
- Votre appareil photo et batteries de secours et chargeur

### **LA PHARMACIE Une pharmacie personnelle :**

- Indispensable : vos médicaments habituels + aspirine, antiseptique intestinal (type Intetrix), coramine (glucose), antibiotique à large spectre, antidiarrhéique (type immodium), antihistaminique, antiseptique, Micropur, collyre, répulsif anti-moustique, gaze, élastoplast, compresses, pince à épiler, petit ciseaux , etc...
- Eventuellement : somnifère, antinauséux (Primpéran), pommade anti-inflammatoire (Percutalgine).

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

## DATES ET PRIX

Du	Au	départ Paris
Du Sam 20/04/2019	au Sam 04/05/2019	3385 €
Du Sam 04/05/2019	au Sam 18/05/2019	2895 €
Du Sam 08/06/2019	au Sam 22/06/2019	3345 €
Du Sam 13/07/2019	au Sam 27/07/2019	3495 €
Du Sam 17/08/2019	au Sam 31/08/2019	3445 €
Du Sam 19/10/2019	au Sam 02/11/2019	3175 €
Du Sam 09/11/2019	au Sam 23/11/2019	3045 €
Du Sam 14/03/2020	au Sam 28/03/2020	3175 €
Du Sam 04/04/2020	au Sam 18/04/2020	3175 €
Du Sam 02/05/2020	au Sam 16/05/2020	3175 €

Options :

Sup. au départ des principales villes de Province, à partir de	du 16/03/2019 au 30/05/2020	150 €
Sup. chambre individuelle sous réserve de disponibilité	du 16/03/2019 au 30/05/2020	165 €
Supplément survol des lignes de Nazca	du 04/02/2019 au 30/05/2020	125 €

## LE PRIX COMPREND

- Le transport aérien, les taxes aériennes, les transferts, le transport des bagages,
- l'encadrement (guides locaux francophones),
- les entrées dans les sites et visites selon programme (160 €), les entrées et visite pour l'Inty Raymi et programme (300 €),
- l'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas (Lima, Arequipa et Cusco les dîners des J9 et J10)

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les entrées des sites facturées à l'inscription (164 €),
- supplément fête de l'Inti Raymi en juin facturé à l'inscription (152 €),
- les repas à Lima, Arequipa et Cusco le J10, le dîner du J9,
- les boissons,
- la taxe de transit E.S.T.A (15 €) si votre vol passe par les USA,
- l'assurance.

# POUR EN SAVOIR PLUS

## SANTÉ

**VACCINS OBLIGATOIRES** Aucun vaccin n'est obligatoire. Soyez à jour des vaccinations comme le tétanos et la polioamyélite.

La vaccination contre la fièvre jaune et un traitement antipaludéen sont recommandés pour un séjour en Amazonie seulement.

## VIE COURANTE

**DÉCALAGE HORAIRE** Le décalage avec la France est de 6 heures en hiver, 7 heures en été. Quand il est midi à Paris, il est 6 heures du matin à Lima.

**CHANGE** La monnaie nationale est le Nuevo sol péruvien.

**1 € = 3,68 PEN** (Peru Nuevos Soles) au 01/06/17

**MOYENS DE PAIEMENT** Pour tous vos achats, (souvenirs par exemple), le dollar et l'euro sont acceptés partout.

Les cartes de crédit sont également acceptées un peu partout. (Visa, American express, Mastercard).

Vous pouvez changer l'argent les banques, les casas de cambio (bureau de change).

Ne pas changer dans la rue, de nombreux faux billets (dollars ou sols) circulent au Pérou.

Vérifiez soigneusement l'état de vos billets car les banques péruviennes refusent la moindre trace de déchirure, d'usure trop marquée ou d'inscription.

**INDICATIF TÉLÉPHONIQUE** L'indicatif du Pérou est le 51.

**COUVERTURE GSM** Il existe un bon réseau de téléphonie mobile au Pérou, vous pourrez téléphoner avec votre portable si vous avez la couverture internationale sauf en trek. Mais n'oubliez pas que vous êtes en vacances.

**INTERNET** Il existe de nombreux cybercafés même dans les coins les plus reculés.

**ÉLECTRICITÉ** Le Pérou utilise le 220 V, 60 Hz sauf à Arequipa (50 Kz), les prises femelles à 2 douilles acceptent généralement les fiches plates des prises mâles d'Amérique du nord et les rondes des branchements européens.

## SÉCURITÉ

Pas de risque avéré outre la vigilance classique recommandée dans tout déplacement à l'étranger.

Nous vous invitons à consulter le site du quai d'Orsay dans la rubrique conseils aux voyageurs pour tout renseignement sur le pays que vous allez visiter [www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/)

Le survol des lignes de Nasca : une décharge, certifiant l'information des risques encourus (l'accident est rare, mais le risque existe bien) vous sera remis avant le décollage (si vous avez choisi cette option).

## REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

**LE PAYS** La région côtière s'étire sur 2 000 km. Large de 200 km au nord et de seulement 40 km au sud, c'est une bande désertique et rocailleuse coincée entre l'océan Pacifique et les contreforts de la cordillère des Andes. La région côtière représente à peine 11 % du territoire péruvien mais rassemble plus de la moitié de la population nationale (la moitié la plus riche). La sierra, c'est la fameuse cordillère des Andes, dont les montagnes les plus élevées (beaucoup de volcans) culminent à plus de 6 000 m. Son relief accidenté et ses températures basses en font un milieu relativement inhospitalier. La sierra occupe 32 % du territoire pour environ 32 % de la population.



La selva, ou forêt amazonienne, connaît des températures élevées, en général supérieures à 23 °C, et des pluies fréquentes. C'est la région la plus vaste (57 % du territoire) et la moins peuplée (11 %), principalement à cause de la pauvreté des sols qui ont un des indices de fertilité les plus bas du monde.

### **RÉGIONS VISITÉES** Parcs nationaux et aires protégées

Le Pérou dispose d'un vaste réseau de parcs nationaux, de réserves naturelles et de lieux historiques nationaux. L'ensemble de ces sites couvre une superficie de 18 283 508 ha, soit 14% du territoire péruvien. L'INRENA (Institut National de Ressources Naturelles) gère la plupart des aires protégées. Cependant, un nombre croissant d'entre elles est administré par les communautés autochtones et par des associations de protection de la nature.

#### **Parc National du Huascarán**

La Cordillère Blanche est la chaîne montagneuse tropicale la plus élevée au monde. Une trentaine de sommets enneigés s'élevant au-delà de 6 000 m dont le Huascarán la plus haute montagne du Pérou (6 768 m.), dominant un paysage marqué par la présence d'espèces botaniques ou animales rares telles que la Puya raimondii ou l'ours à lunettes.

#### **Réserve Pampa Galeras-Barbara d'Acchille**

Bande de terre couvrant plus de 6500Ha, la réserve abrite la plus grande concentration de vigognes au monde.

#### **Parc national de Manu**

Composé de plusieurs zones naturelles qui s'étagent de 150 m à 4 200 m, le parc abrite environ 52% de toutes les espèces d'oiseaux du Pérou et 15% de celles du monde entier.

#### **les lignes de Nasca :**

les géoglyphes de Nazca (ou de Nasca) sont de grandes figures tracées sur le sol (géoglyphes), souvent d'animaux stylisés, parfois simples lignes longues de plusieurs kilomètres, qui se trouvent dans le désert de Nazca. Le sol sur lequel ils se dessinent est couvert de cailloux que l'oxyde de fer a colorés en rouge. En les ôtant, les Nazcas ont fait apparaître un sol gypseux grisâtre, découpant les contours de leurs figures.

Ces géoglyphes sont le fait de la civilisation Nazca, une culture pré-incaïque du Sud du Pérou qui se développa entre 300 av. J.-C. et 800 de notre ère. Ils ont été majoritairement réalisés entre 400 et 6501.

### **CLIMAT** Climat très agréable de mai à octobre dans le secteur d'Arequipa.

A Lima, sur la côte, entre juin et septembre, les températures varient entre 15 et 19 °, fraîcheur due à la Garua, une brume persistante, qui disparaît dès que l'on s'élève au dessus de 600m. La Cordillère des Andes est ensoleillée toute l'année. Les températures sont plus fraîches la nuit, le matin et en soirée, fraîcheur que le vent a tendance à accentuer, notamment sur les rives du lac Titicaca.

Attention aux températures en altitude, qui peuvent être froides. Ex : Température en juin, juillet et août à Cuzco (3248m) entre 0 et 20 °C, à Arequipa (2524 m) entre 8 et 20 °, à Lima (0 m) entre 16 et 20 °.

**PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX** Malheureusement, les autorités et la majorité des Péruviens n'ont pas encore pris conscience de l'importance de protéger cet environnement unique. Il est pourtant urgent d'agir, car les problèmes sont nombreux : pollution des lacs et des rivières par les compagnies minières et pétrolières, fonte des glaciers, baisse des réserves d'eau, exploitation désordonnée de la selva, ruptures fréquentes de gazoducs, décharges gigantesques à la périphérie des grandes villes, épuisement des sols du fait de cultures inadaptées dans certaines régions...

La prise de conscience internationale sur l'importance de la biodiversité amazonienne pousse le gouvernement à repenser les méthodes d'exploitation de la forêt. Des « réserves d'extraction » destinées à l'exploitation des ressources (bois, caoutchouc, noix du Brésil) sont définies territoires sous contrôle étatique.

En parallèle, de nombreux parcs et réserves sont créés. Les aires protégées couvrent aujourd'hui 17 % du territoire péruvien, les pouvoirs publics comptant sur l'écotourisme pour amortir l'investissement. Malheureusement, l'Institut national des ressources naturelles n'a pas de budget pour payer des gardes forestiers. Pire, depuis la crise de 2008, la déforestation s'accélère avec l'explosion de l'orpaillage illégal. L'or étant redevenu une valeur refuge, les exploitations se multiplient dans la région de Madre de Dios ; leur surface a augmenté de 400

% depuis le début du XXI<sup>e</sup> siècle. Conséquence, la déforestation est 40 % supérieure aux prévisions. Sans parler des conditions de travail des mineurs, parfois proches de l'esclavage.

## **AUTRES**

### **L'eau :**

Privilégier l'utilisation du micropur, sondes anti-bactériennes ou eau bouillie (thé...) pendant les excursions ou randonnées, possibilité d'acheter eau minérale et soda partout sauf en trek.

## **REPÈRES ÉCONOMIQUES**

**SALAIRES COMPARATIFS** 6390\$ RNB en 2013 contre 42250\$ en France à la même période.

**PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PAYS** L'économie du Pérou est la sixième économie la plus importante d'Amérique latine après le Brésil, le Mexique, l'Argentine, la Colombie et le Chili. Elle est basée sur l'exploitation, la transformation et l'exportation de ses ressources naturelles, agricoles et marines ; la majorité des péruviens vivant de ces activités. L'actuel gouvernement a hérité de ses prédécesseurs un contexte économique et financière particulièrement favorable. Dernièrement, pour faire face à la crise économique, l'économie est stimulée au moyen d'un « choc d'investissements » en infrastructures, en particulier dans les domaines de l'eau potable (programme Agua para Todos), de l'électrification rurale, des routes, ainsi que dans les domaines de l'éducation et de la santé.

## **REPÈRES CULTURELS**

**POINTS D'HISTOIRE** Les premiers vestiges de présence humaine au Pérou sont découverts dans la grotte Pikimachay et dateraient pour les couches les plus anciennes de 19000 avant notre ère, vinrent ensuite les civilisations de Chavin, Paracas, Nasca, Huari, Mochica et la civilisation inca qui prit naissance au début du XIII<sup>e</sup> siècle dans le bassin de Cuzco et se développa ensuite le long de l'océan Pacifique et de la cordillère des Andes, couvrant la partie occidentale de l'Amérique du Sud.

À son apogée, elle s'étend de la Colombie jusqu'à l'Argentine et au Chili, par delà l'Équateur, le Pérou et la Bolivie. Elle est à l'origine de l'empire inca, l'un des trois grands empires de l'Amérique précolombienne, qui avait pour chef suprême le Sapa Inca. L'empire inca fut conquis par les conquistadors espagnols sous les ordres de Francisco Pizarro à partir de 1532, s'en suivit une période de conquête et de vice royauté qui dura jusqu'à 1821. Après de violentes insurrections à la fin du 18<sup>ème</sup> siècle, un processus d'indépendance prit définitivement son élan et le Pérou fut proclamé indépendant par le général José de San Martín le 28 juillet 1821 à Lima.

**RELIGIONS** Catholiques romains pour la plupart, les Péruviens apportent quelques nuances à leur ferveur, selon leurs origines. C'est notamment le cas des Amérindiens, qui associent leurs propres dieux aux prières communes.

**ART** Instruments à vent et à percussions ont rythmé le pas des précolombiens et continuent à mener la danse chez leurs descendants. Les flûtes en bambou des Andins accompagnent désormais les guitares hispaniques, adaptées à la música folklórica, tandis que la ville danse toute la nuit sur des airs latino-américains, la salsateca.

L'architecture et la peinture se sont également rencontrées à la frontière des deux cultures, pour former un art original, dit mestizo, dont s'est inspiré Paul Gauguin qui passa son enfance à Lima.

Seul l'artisanat : poterie, sculptures en pierre et bois, tissages aux couleurs éclatantes, bijoux d'or et d'argent, semble être un héritage direct des précolombiens.

En littérature, Mario Vargas Llosa a atteint une renommée internationale.

**CUISINE / NOURRITURE** Petit-déjeuner continental. Déjeuner et les dîners pris dans les restaurants locaux parfois sous forme de buffet : repas simples et typiques (viande de bœuf, Alpaca, Cuy (petit rongeur des Andes), ceviche, légumes et fruits du Pérou). Certains repas seront pris chez l'habitant également à base de produit locaux.

Les pique-niques, froids la plupart du temps, seront composés de pain et de charcuterie locale et fruits.

## **UN COMPORTEMENT RESPONSABLE**

### **POURBOIRES** Voyage découverte :

montants minimums des pourboires recommandés pour un séjour au Pérou, variables selon l'itinéraire et la durée:

4,5 € par personne et par jour.

Ce qui donne environ 30 EUR par personne pour une semaine (minimum).

Recommandation de distribution du pourboire :

2 € pour le guide qui accompagne tout le long du voyage (pour les circuits guidés);

1,5 € par membre de l'équipe chauffeurs (40NS) ; Supplément de 1 € pour guides des sites

Voyage trek :

montants minimums des pourboires recommandés pour un séjour au Pérou, variables selon l'itinéraire et la durée: 7 € par personne et par jour.

Recommandation de distribution du pourboire :

2 € pour le guide qui accompagne tout le long du trek ;

1,5 € pour l'assistant guide et cuisinier tout le long du voyage ;

1 € par membre de l'équipe (aide cuisinier, muletier)

Ce qui donne environ 45 EUR par personne et par semaine (minimum).

Cet indicatif tient compte du niveau de vie général du pays, et a pour objectif d'éviter de déstabiliser les équilibres économiques locaux.

**DÉCHETS** Les acteurs locaux mettent en place des pratiques de gestion des déchets avec l'implication directe de leur personnel pour minimiser la quantité de déchets produits et pour que les déchets générés soient collectés et stockés de manière durable dans les conditions « localement » convenables ou ramenés en France, le cas échéant (piles, batteries).

**PROJETS DE DÉVELOPPEMENT** Notre équipe met en place des pratiques de gestion de l'eau : consommation raisonnée, utilisation de détergents écologiques, limitant l'impact sur la biodiversité et sur les populations. Le personnel de terrain informe et sensibilise les voyageurs sur la qualité de l'eau afin de limiter l'achat de bouteille d'eau minérale. Bonnes pratiques : Les acteurs locaux impliquent les parties prenantes locales et les communautés locales dans la mise en place de pratiques touristiques responsables. Ils sensibilisent également les voyageurs aux questions de mendicité, d'achats du patrimoine local comme souvenirs (fleurs, coquillages, animaux vivants, article du patrimoine national), des codes vestimentaires, des us et coutumes et des cultures à respecter. L'artisanat fabriqué localement est privilégié afin de soutenir le savoir-faire local. Les acteurs locaux respectent les réglementations environnementales pour le chemin de l'Inca ainsi que tous les autres treks.

## **LEXIQUE**

Hola / Salut

Buenos días / Bonjour

Buenas noches / Bonsoir

Cómo estas ? / Comment ça va ?

Gracias / Merci

De nada / De rien

Por favor / S'il vous plaît

Qué hora es ? / Quelle heure est-il ?

Cuánto cuesta ? / Combien ça coûte ?

Hay un descuento ? / Y-a-t'il une réduction ?

A qué hora nos encontramos ? / A quelle heure on se retrouve ?

Dónde esta el vehículo ? / Où est le véhicule ?

Cómo se llama ? / Comment ça s'appelle ?

Me llamo... / Je m'appelle...

Cuánto tiempo falta ? / Combien de temps reste-il ?

Me gusta - No me gusta / J'aime - Je n'aime pas

Tengo sed / J'ai soif.

Agua potable / De l'eau potable

Tengo hambre / J'ai faim  
Tienda de comestibles / Epicerie  
Cena / Souper  
Desayuno / Petit déjeuner  
Comida / Repas de midi  
Bolsa de comida / Pique-nique  
Esta rico - muy rico / C'est bon - très bon  
Dónde esta el baño ? / Où sont les toilettes ?  
Dónde hay un teléfono público ó locutorio ? / Où puis-je trouver une cabine téléphonique ?  
Una llamada telefonica / Un appel téléphonique  
Encantado de conocerlos / Enchanté  
Gracias por la hospitalidad / Merci pour l'accueil  
Dónde puedo cambiar euros ó dólares? / Où y a-t'il un bureau de change ?  
Dónde esta la oficina de correo ? / Où se trouve la poste ?  
Estoy feliz / Je suis content.  
Estoy cansado / Je suis fatigué.  
Me duele la cabeza / J'ai mal a la tête  
Dónde hay una farmacia ? / Où y a t'il une pharmacie ?  
Por dónde queda... ? / Où se trouve ...?  
A qué hora partimos ? / A quelle heure est le départ ?  
A qué hora llegamos ? / A quelle heure on arrive ?  
sello / Timbre  
Sobre / Enveloppe  
Carte postale / Postal Mapa /Carte  
Derecha / Droite  
Izquierda / Gauche  
Recto / Tout droit  
Cruce / Carrefour  
Centro urbano / Centre-ville  
Sendero ou camino / Chemin  
Pueblo /Village  
Médico / Médecin  
Urgencia / Urgence  
EN SAVOIR PLUS...  
BIBLIOGRAPHIE L'art précolombien - José Alcina - Mazenod  
Les Incas - Alfred Metraux - le Seuil  
Les Incas - collection Découvertes - Gallimard  
La cité perdue des Incas - Hiram Bingham - Ed du Rocher  
Le petit futé - Pérou - Nouvelles éditions de l'université  
Lonely planet - Lonely planet publication (existe en français)  
Le grand guide de l'Amérique du Sud - Bibliothèque du voyageur - Gallimard  
Commentaires royaux sur le Pérou des Incas - Garcilaso de la Vega - format poche -La découverte, 2000 -

### **SUR LE WEB**

[www.amb-perou.fr](http://www.amb-perou.fr)

**ADRESSES UTILES** - Ambassade du Pérou, 50, avenue Kléber, 75008 Paris tél. : 01 53 70 42 00

- Consulat du Pérou (Office du tourisme péruvien) : 102 avenue des Champs Elysées 75008 Paris - tél. : 01 42 89 30 13

- Maison de l'Amérique Latine, Boulevard St Germain; 75007 Paris

**SOURCES** lonely planet

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z