

LE QUEYRAS DU COQ A L'ANE

CIRCUIT A2 - DU VILLAGE AU REFUGE DE MONTAGNE
Hébergement en gîtes et refuge sans accompagnateur 3 jours, 2
nuits, 3 jours de marche



Pour découvrir la montagne avec vos petits baroudeurs, rien de tel que la compagnie de notre ami aux grandes oreilles à la découverte !
Il saura vous faire découvrir les merveilles du Queyras. Lac de montagne, alpages et troupeaux vous attendent... Et toujours en vue des mascottes des enfants, nos amies les marmottes !
Un court-séjour idéal pour prendre un grand bol d'air !
N'ayez crainte, nos compagnons sont sympas et bien éduqués. Ce n'est pas de l'équitation mais bien un séjour de randonnée où l'âne sera source de motivation pour vos enfants. Il faudra apprendre à gérer ce compagnon qui adore l'herbe fraîche...

Nos points forts...

- des professionnels du pays vous personnalisent vos circuits
- *notre présence au coeur du Queyras pour répondre à toutes vos demandes et réagir face aux éventuels imprévus*
- *de véritables randonnées en boucle avec des escapades italiennes possibles*
- *un départ à votre convenance*
- *un accueil personnalisé pour la remise de vos documents*

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Rendez-vous le matin à l'agence située à Guillestre ou à l'hôtel au RAUX DE SAINT VERAN (1950 M)

Accueilli par un professionnel de la montagne du pays, ce temps de rencontre sera l'occasion de vous transmettre les dernières informations concernant votre itinéraire et d'échanger avec vous quelques conseils sur votre équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de votre séjour. En fin de matinée, vous partez ensuite pour une petite balade autour du village. Cette balade sera l'occasion de prendre connaissance avec votre âne.

Jour 2

SAINT VERAN – LAC ET REFUGE DE LA BLANCHE (2500 M)

Une belle découverte du village typique de Saint Véran, un charmant refuge près d'un lac dans un superbe cirque de haute montagne dominé de pics à plus de 3000 m...à découvrir !
(+ 450 m, – 100 m, 4h00 de marche)

Les bagages seront transportés par l'âne : vous devez prévoir quelques effets personnels pour le soir et votre drap-sac pour la nuit.

Jour 3

REFUGE DE LA BLANCHE - SAINT VERAN (2040 M)

En option, petite balade sans l'âne en début de matinée vers les lacs blanchet puis retour à Saint Véran par un chemin en balcon sur la vallée.

(- 450 m, + 100 m, 4h30 de marche. Ajouter 1h30 et + 240 m pour les lacs)

Dispersion après la randonnée.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

- Si vous arrivez en voiture, nous vous accueillons dans nos bureaux à GUILLESTRE pour la remise de votre dossier de voyage.
- Si vous arrivez en train, nous vous rencontrons sur le lieu de votre hébergement pour la remise de votre dossier.

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
-

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2018) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05 Voyageurs 04.92.502.505 ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre

De la gare au lieu de RDV

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour le Queyras au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières. Information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505.

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

2e possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

3e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

DISPERSION

Le dernier jour de randonnée

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières.

Information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505.

NIVEAU

1 chaussure

randonnée de moins de 3 à 4 heures de marche comportant une dénivellation de 200 à 400 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 10 à 15 km

HEBERGEMENT

1 nuit en hôtel en chambre familiale et une nuit en refuge.

La formule refuge offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs.

Les nuits s'organisent en petit dortoir ou en chambre collective (de 4 à 8 personnes selon les gîtes) avec sanitaires sur le palier ou à l'étage.

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Vous trouverez dans la plupart des villages les commerces nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

Le refuge que nous vous proposons de découvrir est confortable et équipé du confort nécessaire à l'accueil des randonneurs (salle de restaurant spacieuse, petits dortoirs avec couettes ou couvertures, salle d'eau avec possibilité de douche).

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de transfert de bagages, ils sont transportés par l'âne !

La journée vous ne portez que votre sac à dos contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

GROUPE

à partir de 2 personnes

Séjour ouvert aux enfants à partir de 5 ans

ENCADREMENT

Séjour en liberté sans l'accompagnement d'un professionnel de la montagne. Vous partez sous votre propre responsabilité.

SÉCURITÉ

Le GSM

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

VOS ENFANTS

Attention, nous souhaitons attirer votre attention sur la participation de vos enfants à ces circuits. Nos propositions d'itinéraires sont adaptées à vos enfants à condition que l'âge de 5 ans révolu soit respecté. Nous vous conseillons d'éviter les séjours longs ou trop difficiles lorsqu'ils sont proches de cet âge.

Nous tenons à votre disposition un choix de circuits très riche et de difficultés diverses pour répondre au mieux à votre attente et nous restons à votre disposition pour vous conseiller.

DOSSIER DE RANDONNEE

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscient de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons d'avantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier et vous proposons

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.
- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit.
- La carte personnalisée au 1/30 000e compatible GPS qui couvrent votre itinéraire
- L'envoi de la trace GPS au format *.gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

NOTA : Ces documents vous seront remis par nos soins lors de l'accueil du jour 1 à nos bureaux ou à votre hébergement à partir de 17h30.

A la fin de votre séjour, les éléments de votre dossier vous sont laissés à disposition.

Accueilli par un professionnel de la montagne du pays, ce temps de rencontre sera l'occasion de vous transmettre les dernières informations concernant votre itinéraire (état des sentiers, présence éventuelle de neige sur certains cols en début de saison, prévision météo...) et d'échanger avec vous quelques conseils sur votre équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude ou pull en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable

En altitude, par temps frais ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement froids lors des pauses.

Dans votre sac à dos et sur vous en marchant

- 1 sac à dos de 30/35 litres
- 2 bâtons télescopiques (fortement conseillés !)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 tee-shirt de randonnée en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire ou un pull chaud
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante (type Gore-tex ou équivalent).
- 1 cape de pluie (facultative) Peut être remplacée par le couvre sac et la veste étanche
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent en altitude
- 1 pantalon de trekking ample.

1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées)
1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
1 gourde ou poche à eau de 1,5l minimum.
1 couteau de poche de type Opinel.
1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
1 couverture de survie.
1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

Pour le soir

Vêtements de rechange
Serviette et nécessaire de toilette
Lampe frontale ou lampe de poche
Chaussures légères

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

*Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.
Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages.*

Attention ! Le drap sac pour dormir est obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)

DATES ET PRIX

Départ possible selon les circuits du début du mois de juin à la fin du mois de septembre

1ER DÉPART	DERNIER DEPART	POUR 2 PERS	POUR 3 À 4 PERS	POUR 5 PERS ET PLUS
15/06/2019	30/09/2019	280,00 €	215,00 €	195,00 €

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)
- La location de l'âne et de son matériel de bât

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans les villages).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- L'assurance multirisque.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

ATTENTION... Les itinéraires détaillés ci-dessous ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à des marcheurs en bonne forme physique et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR rouge et blanc) du tour du Queyras ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée avec un âne soit 250 mètres / heure en montée, 300 à 400 mètres / heure en descente, 2 à 3 Km / heure sur relief modéré.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur au 08 92 68 02 05 (3 bulletins par jour)

Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...).

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...).

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadran Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Cruchant.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z