

ÉTÉ 2018

LES DOUX SOMMETS DU PAYS BASQUE...

Randonnées en étoile en hôtel familial **
Séjour 7 jours, 6 nuits



Situé au cœur du Pays Basque, notre séjour s'effeuillera à partir d'un hôtel familial, avec de belles randonnées, tous les jours, différentes, en étoile. Dans ces vallées, où subsistent encore de nombreux villages authentiques, nos randonnées vous feront découvrir le doux relief de ces petites montagnes et vallons.

On y parle aussi bien le français, le basque, malgré la tradition omniprésente.

Une ambiance conviviale pour découvrir en profondeur, la véritable âme du Pays basque !

NOS POINTS FORTS

- *une découverte de ce joyau pyrénéen, l'authenticité préservée de cette région,*
- *un espace protégé, avec toutes les richesses du pays basque, intactes,*
- *un hôtel ** familial, situé dans un magnifique village, au cœur de ces magnifiques montagnes,*

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

EREBI (583 m) & **ATXULEGI** (616 m)

Accueil en gare de St Jean de Luz.

Transfert à l'hôtel.

Nous ferons une belle boucle autour de 2 magnifiques sommets au départ du village d'Ainhoa.

Dénivelée positive d'environ 450 m pour 4h30 de randonnée

Jour 2

IBANTELI (700 m)

Aujourd'hui, nous partons en randonnée dans un massif plus sauvage. Nous allons faire l'ascension d'un sommet remarquable, qui est situé, sur un axe de passage pour la migration des oiseaux sauvages.

Descente en boucle, dans un sous-bois, tout simplement magique !

Dénivelée positive d'environ 650 m pour 5h30 de randonnée.

Jour 3

ATXURIA (758 m)

Superbe et grandiose randonnée dans la forêt, au-dessus des grottes de Sare, avec ses nombreux points de vue, sur cette belle cote atlantique.

Nous sommes aujourd'hui dans un décor de haute montagne avec des sommets déchirés, des torrents et des pelouses fleuries, un peu partout...

Dénivelée positive d'environ 580 m pour 5h de randonnée

Jour

ESPELETTE

Belle randonnée dans la vallée d'Espelette, pour aller découvrir de beaux villages aux alentours, avec toujours, ce relief doux et des collines souvent verdoyantes...

Ensuite, nous reviendrons, par un superbe sentier, nous offrant quelques points de vue remarquables.

Dénivelée positive d'environ 450 m pour 5h de randonnée.

Jour 5

LA RHUNE (905 m)

Nous partons aujourd'hui, à la découverte d'un sommet mythique : la Rhune. Une magnifique randonnée en boucle, au départ du joli village de Sare, au pied de cet incroyable sommet.

Nous ferons le retour par une belle escapade en crête, avec de superbes panoramas.

Dénivelée positive de 820 m pour 5h30 de randonnée.

Jour 6

RANDO COTIERE A HENDAYE

Pour notre dernière randonnée de ce séjour, nous allons nous rapprocher du rivage atlantique, avec une belle randonnée le long des falaises...

Dénivelée positive d'environ 350 m pour 5h de randonnée.

Jour 7

Transfert sur la gare SNCF de St Jean de Luz vers 12h

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

le dimanche en gare de St Jean de Luz à 9h30

DISPERSION

le samedi suivant en gare de St Jean de Luz vers 12h

FORMALITES

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés.

NIVEAU

2 à 3 chaussures

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 500 mètres, et des étapes de 5h en moyenne, sur sentier en montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis et hors sentier mais sur de belles pelouses alpines, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

Superbes parcours en boucle dans la mesure du possible, passant par des cols secondaires sur des sentiers parfois, non balisés

HEBERGEMENT

En Hôtel confortable **, en formule chambre double avec lit séparé, avec douche italienne, la TV, la climatisation, sèche-cheveux, WC.

Supplément chambre individuelle : + 125 €

Vous pouvez venir directement à l'hôtel, il y a un parking privé.

RESTAURATION :

- Le petit-déjeuner est toujours servi sous forme de buffet chaud et froid (pains, viennoiseries, céréales, fruits frais et fruits secs, charcuteries, fromage, boissons froides et chaudes).

- Les repas du soir sont servis à table et sont toujours composés d'une entrée, d'un plat principal, d'un dessert.

- les piques niques, seront préparés par l'accompagnateur, à base de produits frais régionaux, sous forme de salade composée.

Les personnes ne désirant pas partir en randonnée sur une journée, le repas du midi, ne sera pas compris !

REPAS :

Très bonne cuisine régionale, à base de spécialités.

Pension Complète pendant toute la durée du trek.

Les repas du midi seront préparés par notre hôte et pris le matin avant le départ.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus pour tous les transferts.

Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées....

PORTAGE DES BAGAGES

Portage de vos affaires personnelles de la journée.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter l'hôtel.

GROUPE

Groupe de 5 personnes minimum à 8 personnes maximum.

Code : RADSPB

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 25 à 35 litres pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- une paire de guêtre (facultatif)
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- fourrure ou un gros pull
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussure légères de détente pour le soir au refuge
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- sous vêtements de rechange
- **couteau, fourchette, gobelet et Tupperware ou petite assiette pour les repas du midi**
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une paire de lacet de rechange

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, antidiarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), Biafine contre les coups de soleil, pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

SAC A DOS pour la journée :

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 45 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, une boîte et des couverts personnels pour le pique-nique du midi, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour nous aider à transporter le pique-nique et des encas.

DATES ET PRIX

- 08/04 au 14/04/18
- 15/04 au 21/04/18
- 06/05 au 12/05/18
- 13/05 au 19/05/18
- 20/05 au 26/05/18
- 03/06 au 09/06/18
- 09/09 au 15/09/18
- 16/09 au 22/09/18

785 € par personne

Supplément chambre individuelle : + 125 €

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement dans un hôtel **, dans un cadre idyllique, avec calme et tranquillité, en Pension Complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin
- Les transferts A/R de la gare de St Jean de Luz, avec notre minibus de 8 personnes.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons, eau en bouteille pendant le repas, le vin, etc...
- les dépenses personnelles,
- les assurances,

POUR EN SAVOIR PLUS

Suivez les Aventures de Destinations Queyras en rejoignant notre communauté



Sur [facebook](#)



Sur [twitter](#)



Sur [google+](#)



Sur [youtube](#)

Ou sur [notre blog](#)



web

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras

8 route de la gare

05600 GUILLESTRE

Tel. (33) 04.92.45.04.29

Fax. (33) 04.92.45.00.49

contact@randoqueyras.com

www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004

SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €

RCS Gap 484 591 235

RCP MMA 113.326.666

Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS

Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -

SIREN 484 591 235 APE 633Z